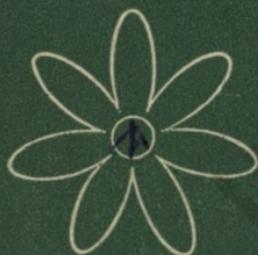


Е. Т. МИХАЙЛЕНКО
В. Е. РАДЗИНСКИЙ
К. А. ЗАХАРОВ



лекарственные
РАСТЕНИЯ
в акушерстве
и гинекологии

Е. Т. МИХАЙЛЕНКО
В. Е. РАДЗИНСКИЙ
К. А. ЗАХАРОВ

лекарственные РАСТЕНИЯ в акушерстве и гинекологии

Второе издание,
переработанное и дополненное

КИЕВ «ЗДОРОВ'Я» 1987

УДК 618.2—085.322+618.1—085.322+615.322

Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии / Михайленко Е. Т., Радзинский В. Е., Захаров К. А.— 2-е изд., перераб. и доп.— К. : Здоров'я, 1987.— 192 с.

В справочном издании описаны биологически активные вещества, химический состав и фармакологические свойства лекарственных и пищевых растений, применяемых в акушерской и гинекологической практике. Приведены прописи сборов и других лекарственных форм из растений, систематизированные по заболеваниям и синдромам. Содержится информация о готовых лекарственных препаратах, способах приготовления лекарственных средств в домашних условиях, лекарственном сырье, обеспеченности им аптек Украинской ССР.

Во второе издание включены сведения о действующих веществах лекарственных растений, лекарственных формах из растительного сырья, ранее не описанных лекарственных растениях и сборах, а также о продуктах растительного происхождения, рекомендуемых для рационального и диетического питания беременных, родильниц и гинекологических больных.

Для акушеров-гинекологов, фитотерапевтов, фармакологов, фармацевтов.

Рецензент проф. С. Н. ДАВЫДОВ

М 4123000000-093
М209(04)-87 109.87

© Издательство «Здоров'я», 1984
© Издательство «Здоров'я», 1987,
с изменениями

История использования растений в качестве лечебных средств начинается с глубокой древности. Археологические находки свидетельствуют о том, что каждой цивилизации, начиная с шумерской (3000 лет до н. э.), соответствовали определенные каноны использования растений с лечебной целью. В источниках сведений о медицине Египта, Древнего Китая и Древней Индии, Тибета и античного мира содержатся данные и об использовании растений для лечения больных. Из трех основных орудий врача, признанных Авиценной (980—1037), — слова, травы и ножа — лечение растительными средствами было наиболее распространенным. Многие исследования древних не утратили своего значения до настоящего времени. Более того, интерес к фитотерапии прошлых веков растет.

Многовековой практикой древнерусского врачевания, сочетавшего в себе народный опыт и приемы и элементы медицины соседних стран, были открыты и подтверждены лечебные свойства многих растений. Среди книг переводческой «Академии» Ярослава Мудрого наиболее значительными были «Физиолог» и «Шестоднев» Иоанна Болгарского, в которых описано лечебное действие аконита, болиголова, белены. Во времена правления Владимира Мономаха распространению лекарственных растений в Древней Руси способствовал приглашенный в Киев греческий врач Иоанн Смер (1053—1125). Появление в XVI в. переводных и отечественных источников литературы по медицине (травников, вертоградов) с описанием действия лекарственных трав, прием в штат Аптекарского приказа сборщиков трав (XVII в.), организация в XVIII в. в соответствии с реформами Петра I «аптекарских огородов» при аптеках способствовали развитию отечественной фитотерапии.

Благодаря успехам химии действующие вещества многих растений были выделены в чистом виде и получили широкое применение в медицине. Однако, как показывает практика, фармакологическое действие препарата лекарственного растения отличается от действия выделенного из него вещества, различен и их химизм. Например, ни один из гликозидов наперстянки в чистом виде не растворим в воде, тогда как их сумма, обнаруженная в листьях растения, легко растворяется в воде, что и обуславливает применение водных настоев или отваров растения. Это же относится и к веществам, выделенным из семян снотворного мака, хинной коры и других видов растительного сырья. Опыт

применения лекарственных растений свидетельствует о том, что весь комплекс соединений, находящихся в них, оказывает более разностороннее действие, чем отдельные компоненты.

Эффективность фитотерапии зависит от целого ряда факторов: соблюдения правил сбора растительного сырья, условий хранения и приготовления лекарственных препаратов, правильности их назначения. Существенным фактором является время сбора растительного сырья, время года и время суток. Имеет значение и смена фаз Луны. Очень важно помнить о влиянии на химический состав растения метеорологических условий, влажности почвы и воздуха в момент его сбора. Отмечено также, что лекарственные растения одного вида, произрастающие на различных почвах, действуют не равноценно в связи с различным содержанием в них микроэлементов и других биологически активных веществ.

Принципиальным моментом является способ сушки и хранения лекарственного сырья. Цветки и зеленые части растений обычно сушат в тени, на сквозняках, а корни, плоды и семена — на солнце. Сохраняют сырье в ящиках в сухих местах. Ароматическое сырье хранят в герметически закрытой посуде. Необходимо также соблюдать правила приготовления лекарственных препаратов из растений. Из растительного сырья одного растения или смеси нескольких растений (сбора) готовят настои, отвары, настойки, сухие и жидкие экстракты, порошки, мази, эмульсии и др. Для приготовления настоев, отваров и экстрактов лекарственное сырье тщательно измельчают. Препараты применяют внутрь или для полосканий, спринцеваний, примочек, аппликаций, ингаляций, ванн и др.

Развитие химии, обусловившее неограниченные возможности синтеза новых лекарственных средств, совершенствование технологии их производства способствовали внедрению в практику большого количества новых синтетических лекарственных препаратов. К бесспорным достоинствам их относятся возможность точной дозировки, быстрота воздействия на организм, разнообразные пути введения, удобство приема, устойчивость при хранении.

Однако, наряду с синтетическими лекарственными препаратами, по-прежнему не утратили своего значения и растительные лекарственные средства, которые составляют около 40 % всех лекарств Государственной фармакопеи СССР (X издания) и фармакопей других стран. Они составляют 35 % всех существующих лекарственных средств. В Государственной фармакопее (X издания) 34 % лекарственных препаратов являются средствами, полученными из высших растений и грибов, 12 % — препаратами животного происхождения, 9 % — неорганическими соединениями и около 45 % — лекарственными органическими соединениями (синтетическими препаратами).

МЗ СССР разрешено к использованию большое количество видов лекарственного растительного сырья. Препараты из лекарственных рас-

тений имеют те преимущества, что при их употреблении в организм человека поступает целый комплекс родственных ему биологически активных соединений. Созданные на основе лекарственных растений галеновые препараты влияют на организм мягче, чем синтетические, лучше переносятся больными, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции. Поэтому лекарственные растительные препараты все шире применяются в комплексном лечении больного.

Многогранность действия лекарственных растительных средств превращает фитотерапию в незаменимый компонент комплексного лечения и большинства гинекологических заболеваний, поскольку они протекают, как известно, с поражением нескольких систем организма женщины (половой, нервной, эндокринной, сосудистой) и требуют длительного лечения. Поэтому трудно переоценить роль фитотерапии при лечении нарушений менструального цикла, дисфункциональных маточных кровотечений, воспалительных заболеваний половых органов, патологически протекающего климакса и некоторых других болезней у женщин. Фитотерапия может быть с успехом использована также для коррекции нарушений, возникающих в организме беременной. При этом следует проявлять определенную осторожность при назначении ряда растительных препаратов в первом триместре беременности во избежание отрицательного влияния отдельных растительных средств на внутриутробное развитие плода.

В последние годы все более перспективным становится использование лекарственных растений в целях профилактики. Повсеместного применения заслуживает созданный на Украине аппарат «Фитон» для аэрозольного обогащения фитонцидами воздуха родильных залов, палат новорожденных, операционных и других помещений родильных отделений. В результате проведенных исследований показана возможность применения аппарата не только для обеззараживания помещений, но и для повышения работоспособности, улучшения физического и эмоционального состояния пациентов и медицинских работников.

В нашей стране работу по изучению лекарственных растений возглавляет и координирует Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных растений Министерства медицинской и микробиологической промышленности СССР. Заготовка лекарственных растений проводится по всей стране работниками аптечной сети, а также заготовительными организациями потребительской кооперации и Министерства лесного хозяйства СССР. Из года в год увеличивается ассортимент лекарственного сырья, поступающего в аптечную сеть. Однако в повседневной врачебной практике возможности фитотерапии все еще используются недостаточно. Это в значительной мере связано с малой осведомленностью врачей об эффективности указанного метода лечения.

В предлагаемом пособии авторы сделали попытку осветить данные литературы и собственный опыт применения лекарственных растений в

акушерской и гинекологической практике, изложить существующие представления о химическом составе растений, их фармакотерапевтическом действии. Мы стремились также напомнить врачу о существующих возможностях использования лекарственных средств из растений и с этой целью включили в справочник перечень готовых растительных препаратов, поступающих в аптеки, и перечень растительного сырья, обеспеченность которым аптек Украины регламентирована письмом Главного аптечного управления Минздрава УССР № 3—7 от 06.10.82 г. Для более широкого использования лекарственных растительных средств в стационарах и четкого соблюдения правил врачебной рецептуры, в соответствии с приказами Министерства здравоохранения СССР № 1230 от 27 декабря 1976 г. и № 175 от 25 февраля 1982 г., в справочное издание включены рецептурные прописи лекарственных сборов и растений. Приведены способы приготовления лекарств из растительного сырья в домашних условиях.

Нам представляется, что врачи, занимающиеся фитотерапией, должны стать пропагандистами метода и принимать участие в организации сбора лекарственных растений. Зачастую больные собирают сырье сами, не соблюдая правил его заготовки, или покупают у лиц, не знакомых с этими правилами. Поэтому большое значение приобретает санитарно-просветительная работа среди населения, в первую очередь среди женщин, о правилах сбора, выращивания, заготовки и сдачи в аптечную сеть лекарственных растений. Многие виды лекарственных растений, произрастающие на территории Украины, могут быть собраны населением в соответствии с рекомендациями врача-фитотерапевта. Подробную информацию о порядке их заготовки желающие могут получить в любой аптеке по месту проживания.

Учитывая вид настоящего издания, мы не приводили подробного описания внешнего вида растений, применения их в народной медицине, так как эти вопросы достаточно подробно изложены в ранее опубликованных работах по фитотерапии. Ботанические названия видов и семейств лекарственных растений и укоренившиеся традиционные их названия, которые в качестве синонимов даны в скобках, приведены в основном по «Определителю лекарственных растений Украины» (Т. Я. Мякушко, Т. В. Зинченко, 1982). При описании растения указаны те основные фармакологические свойства, которые обуславливают его использование в акушерско-гинекологической практике, и не отмечены все остальные возможные действия и применение.

Авторы с благодарностью примут сообщения об использовании лекарственных растений в акушерско-гинекологической практике.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

До настоящего времени пока еще невозможно дать исчерпывающее научное объяснение причин широкого диапазона лечебных свойств некоторых растений и препаратов из них. Химический состав многих лекарственных растений изучен еще недостаточно. Наиболее полно исследованы следующие группы действующих веществ из растений: алкалоиды, гликозиды, эфирные и жирные масла, антибиотики, фитонциды, витамины, аминокислоты, углеводы, органические кислоты, горькие и дубильные вещества, пигменты, минеральные элементы, ферменты, слизи, смолы, флавоны и многие другие.

Алкалоиды — сложные гетероциклические соединения, участвующие в превращении и сохранении азота растений (их называют также азотсодержащими соединениями). Алкалоиды являются органическими соединениями; в растениях содержатся в виде солей винной, лимонной, яблочной, муравьиной, щавелевой, уксусной, молочной, янтарной и других кислот. Эти соединения алкалоидов хорошо растворимы в воде. В несвязанном состоянии (чистые) алкалоиды, как правило, в воде не растворимы.

Большинство алкалоидов в чистом виде представляет собой кристаллы, а некоторые — жидкости. По химическому составу среди алкалоидов различают производные пиридина, пирролидина, хинолина, индола и пурина.

Количество алкалоидов и их состав неодинаковы не только в различных видах растений, но и в различных частях одних и тех же растений. Больше всего их содержится в плодах, листьях и корнях — от следов до 2—3 %, а в коре хинного дерева даже до 16 %. В одном растении встречается, как правило, несколько разных алкалоидов. Кроме того, содержание алкалоидов зависит от времени года и природных условий местности (состав почвы, влажность, климат и т. д.). Наибольшее количество алкалоидов содержится в растениях семейств маковых, мотыльковых, пасленовых.

Алкалоиды — биологически активные вещества, механизм действия которых на организм человека очень сложен и разнообразен. Например, алкалоид хелидонин, содержащийся в чистотеле обычном, расслабляет гладкую мускулатуру кровеносных сосудов, понижая тем самым артериальное давление. Другие алкалоиды чистотела: гомохелидонин и метоксихелидонин — действуют на обмен веществ и ингиби-

руют деление клеток, благодаря чему препятствуют росту и развитию опухолей. Алкалоид тирамин, выделенный из омелы белой и пастушьей сумки, наоборот, вызывает сужение сосудов и повышение артериального давления.

Атропин, экстрагированный из дурмана обычного, белладонны, избирательно блокирует М-холинорецепторы. После применения атропинсодержащих растений уменьшается секреция желез пищеварительного аппарата, расширяются зрачки глаз, ускоряется пульс, снижается тонус гладкой мускулатуры. Превышение допустимой дозы атропина может привести к острому отравлению: резкому двигательному возбуждению, чрезмерному расширению зрачков, тахикардии, сухости кожи и слизистых оболочек.

Гликозиды — органические соединения, в состав которых входят углеводы (гликоны): глюкоза, фруктоза, галактоза, рамноза, рутиноза, манноза, рибоза, арабиноза, ксилоза, цимароза и др. и неуглеводный компонент (агликон или генин): стероидные спирты или фенолы.

Гликозиды легко кристаллизуются в присутствии кислот и ферментов, а при кипячении разлагаются на составные части, в связи с чем изменяется характер их лекарственного действия.

В большинстве случаев гликозиды горькие на вкус и имеют специфический запах; эти свойства их в значительной мере определяют вкусовые и ароматические качества пищевых продуктов растительного происхождения.

По фармакологическим свойствам различают сердечные, горькие гликозиды, антрагликозиды, сапонины, антоцианы и др.

Сердечные гликозиды — нестойкие химические соединения, избирательно действующие на сердце. Они снижают содержание ионов калия и увеличивают количество ионов натрия в клетках, улучшают перенос сахаров через клеточную мембрану, активизируют процессы клеточного дыхания, способствуют уменьшению содержания саркоплазматических белков и увеличению белков стромы, а также небелкового азота и общих белков.

Сердечные гликозиды нормализуют ферментативные процессы углеводно-фосфорного обмена в сердечной мышце и улучшают усвоение ею аденозинтрифосфорной кислоты, а также способствуют синтезу гликогена из молочной кислоты.

Горицвет, наперстянка, ландыш, строфант и другие растения, содержащие сердечные гликозиды, успешно использовались в народной медицине. Препараты этих растений применяются в клинической практике при лечении различных заболеваний сердца.

Горькие гликозиды — безазотистые органические вещества растительного происхождения, состоящие из углерода, кислорода и водорода. К ним относятся абсинтин полыни горькой, аукубин вероники лекарственной, эритурин золототысячника, гумулон и лупулон хмеля, геленин девясила и др.

Название горьких гликозидов связано с их горьким вкусом. Горечи усиливают секрецию желез пищеварительного канала, возбуждают аппетит, улучшают пищеварение и усвоение пищи.

Антрагликозиды (антраценовые гликозиды) — оксипроизводные антрахинона (хризофановая кислота и эмодины) растительного происхождения, оказывают слабительное действие. Антрагликозиды вызывают химическое раздражение рецепторов слизистой оболочки кишечника, усиливают моторику толстой кишки. В отличие от солевых слабительных, их действие начинается через 10—12 ч после приема растительного препарата. Такой длительный латентный период обусловлен постепенным освобождением действующих веществ из препарата. Антрагликозиды, как и другие вещества растительного происхождения, действуют мягко, не оказывают раздражающего действия на кишечник, поэтому их назначают при хронических запорах.

Антрагликозиды в значительном количестве содержатся в коре крушины ломкой, корне ревеня, коре жостера, листе сенны и др.

Сапонины — гликозиды, не содержащие азота. В растениях встречаются довольно часто. Они хорошо растворяются в воде и спиртах. Водные растворы сапонинов при взбалтывании образуют стойкую пену, подобную мыльной, что связано с их высокой поверхностной активностью. Способность образовывать пену и обусловила их название (sapo — мыло). При подкожном и внутривенном введении сапонины проявляют гемолитическое действие, которое отсутствует при приеме пер ос препаратов, содержащих сапонины. Эти препараты применяют главным образом как отхаркивающие и мочегонные средства. Они оказывают также тонизирующее, стимулирующее, общеукрепляющее действие, благоприятно влияют на сердечно-сосудистую систему. Сапонины эффективны при лечении атеросклероза, особенно у больных гипертонической болезнью.

Антоцианы — группа растительных пигментов, гликозиды, сахаристым компонентом которых является остаток глюкозы, галактозы, рамнозы, а несакхаристым — соединение, близкое производным флавонола, который относится к группе антоцианидов.

Антоцианы широко распространены в природе, накапливаются в клеточном соке плодов, цветках и листьях растений. Биологическое и фармакологическое действие антоцианов изучены еще недостаточно. Очевидно, благодаря способности к окислению и восстановлению они принимают участие в обменных процессах на клеточном уровне.

Флавоны — распространенные в природе органические гетероциклические соединения, по химическому составу и свойствам подобные антоцианам. В растениях флавоны присутствуют преимущественно в виде гликозидов, хотя встречаются и в свободном состоянии (апигенин, хризин).

Флавоны имеют широкий диапазон фармакологических свойств. Они действуют противовоспалительно, тормозят активность гиалуронидазы,

жестинацетилазы и других ферментов. Благодаря этим свойствам и витаминной активности под влиянием флавонов уменьшается проницаемость, увеличиваются эластичность и стойкость капилляров; уменьшается воспалительная реакция; они предотвращают возникновение капиллярных геморрагий.

Флавоны расширяют просвет сосудов, особенно венечных, снимают спазмы и снижают тонус мышц пищеварительного канала и других органов. Кроме того, флавоны действуют как противомикробные, противовирусные и противоопухолевые вещества.

Эфирные масла — это смеси химических соединений разных классов (альдегиды, дитерпены, катоны, лактоны, окиси, сесквитерпены, сульфиды, сложные эфиры кислот, терпеновые углеводы, фенолы и др.), образующихся в растениях. Они чрезвычайно легкие и обладают сильным ароматическим запахом, жгучие на вкус, почти нерастворимы в воде, но хорошо растворяются в спиртах, эфире, маслах, смолах. Эфирные масла могут быть бесцветными, желтоватого, темно-коричневого, красного, зеленого и темно-зеленого цвета.

Из 400 000 видов растений, насчитывающихся на нашей планете, лишь 2500 содержат эфирные масла (некоторые из них — по несколько разных эфирных масел). Количество и химический состав эфирных масел в растениях зависят от фазы их развития (рост, цветение, плодоношение), климата, высоты произрастания над уровнем моря и др. Эфирные масла накапливаются в неодинаковых количествах (от следов до 20 % массы сухого растения) и в разных частях растений — в цветках, листьях, семенах, шкурке плодов, почках, коре, иногда в корнях, корневище, клубнях, луковицах. Больше всего их накапливается летом, особенно в тех растениях, которые растут в теплых и влажных поясах земного шара.

Эфирные масла очень нестойки и под воздействием света, влаги, кислорода воздуха, повышенной температуры меняют свой цвет, запах, химический состав. Вот почему при заготовке, сушке, хранении и обработке эфиромасляных растений необходимо тщательно придерживаться определенных правил. Растения складывают толстым слоем в теплом месте, сушат при температуре 25—30 °С, а хранят при температуре 15 °С.

Фармакологическое действие и применение в медицинской практике препаратов эфиромасляных растений разнообразны и зависят от химического состава. Их применяют как болеутоляющее, отхаркивающее (препараты мяты), бактерицидное (препараты мяты, шалфея, тмина), антисептическое (хвойных растений), противоглистное (березы), ветрогонное (укропа) средства. Они также возбуждают деятельность сердца (препараты камфоры) и нервную систему, стимулируют секреторную и двигательную функции пищеварительного канала (полыни).

Эфирные масла выделяются из организма через легкие или почки и в этих органах проявляется их действие (отхаркивающее, мочегон-

ное, антисептическое или дезинфицирующее). Широко используются не только в медицине и ветеринарии, но и народном хозяйстве — в пищевой, консервной, парфюмерной промышленности.

Фитонциды — комплексы органических соединений, проявляющих бактерицидное, противогрибковое, протистоцидное действие. Фитонциды играют важную роль в регуляции состава микробной флоры воздуха, количественного ее содержания, в поддержании стабильной биологической среды.

Из фитонцидов низших и высших растений получают антибиотики, которые широко применяются в медицинской практике. О высокой противомикробной активности фитонцидов свидетельствуют многочисленные примеры. Так, препарат, изготовленный из эвкалипта в разведении 1 : 1 000 000, или фитонциды из веток черемухи убивают микробные организмы почти мгновенно. Спектр противомикробного действия фитонцидов очень широк, они пагубно влияют на возбудителей дизентерии, туберкулеза, газовой гангрены, брюшного тифа, вирусы гриппа и т. д. K

Кроме того, фитонциды некоторых растений усиливают секреторную и двигательную функции пищеварительного канала, улучшают процессы регенерации и ускоряют заживление ран, стимулируют защитные силы организма, снижают артериальное давление, действуют антиатеросклеротически. В соответствующих дозах фитонциды регулируют сокращение сердечной мышцы, деятельность центральной нервной системы, обмен веществ.

Витамины — биологически активные вещества, необходимые для роста и обновления клетки, течения обменных процессов в организме. Недостаточное поступление их в организм, нарушение усвоения в пищеварительном канале, несоответствие между повышенной потребностью в них и поступлением приводит к развитию гипо- и авитаминозов, что клинически проявляется определенным симптомокомплексом (рахит, пеллагра, цинга, полиневрит и др.).

К настоящему времени открыто и описано около 30 витаминов, почти 20 из них поступают в организм человека с пищей растительного и животного происхождения. В растениях витамины содержатся в оптимальных (количественных и качественных) соотношениях, поэтому растительные препараты — очень ценный и наиболее эффективный источник витаминов. При их приеме исключается опасность передозировки и возникновения побочных эффектов, наблюдаемых при употреблении некоторых синтетических препаратов витаминов в больших дозах.

Полисахариды — высокомолекулярные соединения, продукты поликонденсации моносахаридов. Встречающиеся в природе углеводы в основном представлены полисахаридами. В функциональном отношении различают полисахариды, являющиеся главным образом структурным материалом (целлюлоза), и полисахариды, представляющие собой запасные питательные вещества клеток и тканей (гликоген, крахмал

и др.). Некоторые полисахариды выполняют специфические функции в организме человека. Например, гепарин — природный антикоагулянт, а гвாலуроновая кислота — составная часть внеклеточного основного вещества тканей, участвующего в выполнении барьерной функции.

Целлюлоза (клетчатка) — основной структурный компонент оболочек растительных клеток.

Клетчатка белого цвета, не имеет вкуса и запаха, не растворяется в воде, разведенных кислотах и основаниях. Под воздействием микроорганизмов кишечника она частично изменяется. Усиление процессов брожения клетчатки в кишечнике сопровождается метеоризмом. Целлюлоза растительной пищи действует на нервно-мышечный аппарат как механический фактор, усиливает перистальтику кишечника.

Камеди — густые соки, выделяющиеся из надрезов или поврежденных участков некоторых растений. По химическому составу камеди относятся к полисахаридам, в составе которых есть пентозы, гексозы, различные уроновые кислоты. Засохшие камеди представляют собой стекловидные твердые, легко крошащиеся куски желтого или бурого цвета. Камеди набухают или полностью растворяются в воде, образуя коллоидные растворы. В органических растворителях (спирте, эфире, бензине) камеди не растворяются. Наряду с чистыми камедями встречаются камедесмолы (смеси камедей со смолами), камедемаслосмолы, то есть смеси камеди с эфирными маслами и растительными смолами.

Растворы камедей в воде применяются в медицине как обволакивающие средства для замедления всасывания лекарственных веществ в кишечнике или уменьшения раздражающего действия их. Камеди используются также в качестве эмульгаторов при изготовлении масляных эмульсий.

Пектиновые вещества — полисахариды, содержащиеся в растениях в больших количествах, наиболее важными из них являются полигалактуроновые кислоты, этерифицированные метиловым спиртом. Они обнаружены в ягодах, фруктах, картофеле и стеблях растений (черной смородине, моркови, яблоках, землянике, шиповнике, калине). В процессе варки пектиновые вещества гидролизуются. Характерной особенностью их является способность образовывать студенистую массу. В кишечнике пектиновые вещества почти не всасываются и выводятся из организма в неизменном состоянии.

Пектиновые вещества улучшают пищеварение, уменьшают гнилостные процессы в кишечнике, обезвреживают яды, образующиеся в кишечнике или попадающие в организм перорально. Они способствуют синтезу витаминов микрофлорой кишечника, ускоряют выведение излишков холестерина из организма.

Всосавшись в кровь пектиновые вещества замедляют ее свертывание (действуют как антикоагулянты).

Слизи — коллоидные полисахариды, образующие вязкие и клейкие водные растворы. По химическому составу их относят к безазоти-

стым соединениям полисахаридной природы. По свойствам слизи очень похожи на камеди, от которых их трудно отличить.

В медицинской практике слизи, как и камеди, используют в качестве смягчающих и обволакивающих средств, защищающих слизистую оболочку от раздражений. Они замедляют всасывание ядов и лекарств, а также удлиняют действие последних в кишечнике.

В значительном количестве слизи содержатся в семенах льна, ромашке лекарственной, корне алтея, клубнях сапепа, череле трехдельной, подорожнике и др.

Крахмал — полисахарид, выполняющий роль запасного питательного вещества. В растениях образуется как конечный продукт ассимиляции углекислого газа. Наибольшее количество крахмала содержится в клубнях, плодах, семенах, стеблях, корнях и корневищах растений в виде крахмальных зерен. Они разбухают в холодной воде, а при подогреве образуют вязкий коллоидный раствор — крахмальный клейстер.

В крахмале содержатся минеральные вещества (0,2—0,7 %), в основном фосфорная кислота, а также некоторые жирные кислоты — пальмитиновая, стеариновая (до 0,6 %).

Крахмал применяют как обволакивающее средство, защищающее слизистые оболочки от раздражения. Вещество замедляет всасывание ядов и лекарственных препаратов, а также удлиняет действие последних в кишечнике. Кроме того, крахмал способствует синтезу рибофлавина бактериями кишечника. В свою очередь рибофлавин ускоряет преобразование холестерина в желчные кислоты и выведение его из организма, что способствует профилактике атеросклероза.

Дубильные вещества объединяют значительное количество безазотистых соединений ароматического ряда из группы многоатомных фенолов. Их называют также **таниновыми веществами**, или **танидами**.

Дубильные вещества оказывают вяжущее действие, при контакте с воздухом легко окисляются ферментами, приобретая красно-бурый или темно-бурый цвет (почернение картофеля, побурение разрезанных яблок).

По химическому составу дубильные вещества делятся на производные **галловой, кофейной, протокатеховой кислот** и так называемые **катехины**, очень близкие антоцианам, производным флавонола и флавонола.

Катехины — основная структурная единица многих дубильных веществ — органические соединения, горькие, хорошо растворяющиеся в горячей воде, спиртах; они легко окисляются и проявляют выраженную Р-витаминную активность. Катехины способствуют депонированию аскорбиновой кислоты в тканях и органах.

Препараты растений, содержащих **дубильные вещества** (**шиповник, черная смородина, кора и листья березы, кора и плоды калины, листья и цветки черемухи, стебли зверобоя, трава полыни, шалфея, чере-**

ды, ягоды малины, листья ревеня и др.), применяют как вяжущие, противовоспалительные, бактерицидные, местные кровоостанавливающие средства. Их используют также при поносах, отравлениях алкалоидами и солями металлов.

Пигменты растений принадлежат к группе биологически активных веществ с разносторонним фармакологическим действием. Функция так называемых основных растительных пигментов сводится к аккумуляции энергии света, поэтому их называют фотосинтетическими. Существуют также вспомогательные пигменты, в частности каротиноиды, содержащие до 65—70 % природных пигментов (каротин, родопсин, ликопин, спирилоксантин и др.). Содержание каротиноидов в зеленых растениях составляет 0,07—0,2 % сухой массы.

Пигменты, в частности каротиноиды, имеют важное значение в обмене веществ, они являются исходными продуктами образования ретинола и родопсина. Пигменты проявляют бактерицидные и ранозаживляющие свойства, особенно при хронических воспалительных процессах (гнойные раны, экзема).

По химическому строению зеленый пигмент растений — хлорофилл — близок к гемоглобину. Хлорофилл стимулирует основной обмен, улучшает гранулирование и эпителизацию ран, увеличивает количество лейкоцитов и гемоглобина в крови, повышает тонус мышц матки, кишечника, сердечно-сосудистой системы, дыхательного центра.

Считается, что эффективность препаратов крапивы при кровотечениях (легочных, почечных, маточных, желудочно-кишечных) обусловлена не только содержанием в ней витаминов (аскорбиновой кислоты, пантотеновой кислоты), но и хлорофилла, содержание которого в этом растении составляет около 5 % его сухой массы.

Растения, содержащие пигменты, широко применяются в медицине.

Химические элементы — необходимая составная часть клеток и тканей — содержатся в растениях либо в значительных количествах (макроэлементы), либо в микродозах, т. е. их количество составляет тысячные (микроэлементы) или даже миллионные (ультрамикроэлементы) доли процента сухой массы растения. Независимо от количественного содержания в организме, химический элемент выполняет важную физиологическую роль. Химические элементы являются структурными компонентами тканей, некоторых ферментов, витаминов, гормонов, катализаторами биохимических процессов, агентами, повышающими сопротивляемость организма в целом, и, наконец, факторами, обеспечивающими выполнение основных физиологических функций всеми системами организма человека. Накопление каждого из элементов в разных тканях неодинаково. Так, кобальт и цинк депонируются в поджелудочной железе, где используются для биосинтеза инсулина; йод — в щитовидной железе, где он превращается в структурный элемент гормона этой железы — тиреоидина.

Количественные и качественные нарушения взаимосвязей между химическими элементами в тканях сопровождаются значительными отклонениями и патологическими изменениями в организме, иногда опасными для жизни. Например, уменьшение содержания фтора в питьевой воде приводит к кариесу зубов, а его излишек — к образованию крапчатости и разрушению зубной эмали.

Органические кислоты (муравьиная, уксусная, молочная, масляная, пировиноградная, щавелевая, янтарная, оксиянтарная, щавелево-уксусная, альфа-глутаровая, винная, фумаровая, лимонная, изолимонная и др.) содержатся в растениях в значительных количествах как в свободном состоянии, так и в виде солей или эфиров. В наибольших количествах органические кислоты накапливаются в плодах, семенах, ягодах, листьях, стеблях, корнях.

Органические кислоты участвуют в различных функциях организма, проявляя выраженную фармакологическую активность: одни предупреждают развитие атеросклероза (олеиновая, линолевая, пальмитиновая), другие принимают активное участие в обмене веществ, влияют на работу секреторных желез, поддерживают кислотно-основное равновесие; некоторые являются бактерицидными веществами. Ненасыщенные жирные кислоты входят в состав клеточных гормонов — простагландинов.

В большом количестве органические кислоты содержатся в малине, ромашке, полыни, тысячелистнике, смородине, шиповнике, хмеле. Накопление в них органических кислот зависит от фотосинтетической деятельности, интенсивности ферментативных реакций, температуры; содержания углекислого газа в воздухе и т. д.

Аминокислоты — органические соединения, необходимые для построения белков, активных групп ферментов, витаминов, фитонцидов и др. Все аминокислоты, входящие в состав белка, синтезируются растениями. Это отличает их от организма животных, у которых синтезируются не все аминокислоты. Синтез белков в растениях осуществляется путем фотосинтеза из неорганических соединений. Аминокислоты образуются также путем сложного, не совсем изученного ферментативного преобразования одной аминокислоты в другую.

Аминокислоты, их амиды и амины имеют не только важное физиологическое значение (аспарагиновая кислота и аспарагин, глутаминовая кислота и глутамин), но и являются высокоактивными фармакологическими веществами.

Половина количества известных 20 аминокислот пополняется организмом человека исключительно за счет растительной пищи.

Смоли — растительные секреты, в состав которых входят спирты, фенолы, дубильные вещества, углеводы, смолые кислоты и другие соединения. Растительные смолы прозрачны, нерастворимы в воде, не прогоркают и не гниют, имеют приятный характерный запах, выраженные фитонцидные и слабительные свойства. Они повышают фармако-

логическую активность эфирных масел, замедляют их порчу, проявляют бальзамирующее действие.

Богаты смолами береза, зверобой, алоэ, ревеня, хвойные деревья и другие растения.

Жирные масла (жиры и жироподобные вещества), которые вырабатываются растениями, имеют важное значение в жизни человека. Они содержат целый ряд жирных кислот (линолевую, линоленовую, олеиновую), которые организм человека не может синтезировать. Растительные жирные масла обладают бактерицидными свойствами по отношению к патогенной флоре кишечника.

Жирные масла легко всасываются в кишечнике, с холестерином образуют соединения, быстро выводимые из организма. Установлено, что при увеличении в пище содержания растительных жиров и уменьшении животных заболеваемость атеросклерозом значительно снижается.

Растительные жирные масла используются как растворители для некоторых лекарственных веществ, как смягчающие средства при изготовлении мазей, паст, линиментов, пластырей.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Лекарственное средство — это природное или синтетическое вещество или смесь веществ, разрешенные для применения Министерством здравоохранения СССР в установленном порядке в целях лечения, предупреждения или диагностики заболевания у человека или животного.

Каждое лекарственное средство имеет регистрационный номер — информационный номер (шифр), под которым оно зарегистрировано в стране и внесено в Государственный реестр лекарственных средств.

Лекарственная форма — это придаваемые лекарственному средству или лекарственному растительному сырью удобные для применения состояние и вид, которые обеспечивают достижение необходимого лечебного эффекта.

В зависимости от консистенции различают твердые лекарственные формы (порошки, таблетки, драже, пилюли), жидкие (растворы, капли, микстуры, настойки, жидкие экстракты, настои, отвары, эмульсии) и мягкие (мази, пасты, жидкие мази, пластыри). Лекарственная форма имеет большое значение для проявления лечебного действия препарата, которое зависит не только от фармакологических свойств средства, но и от его способности проникать к месту действия вещества — к его специфическому рецептору или к пораженному органу, т. е. от его биологической доступности. Поэтому выбору лекарственной формы надо уделять должное внимание.

Лекарственное средство в виде определенной лекарственной формы называется препаратом. В результате сложной обработки из растительного сырья изготавливают галеновы препараты (настойки, экстракты). Галеновы препараты содержат ряд примесей (белки, слизи), которые могут ослаблять действие лекарственных веществ и препятствовать их парентеральному введению. Предприятия химикофармацевтической промышленности выпускают более очищенные препараты из растительного сырья, которые практически не содержат балластных веществ и поэтому пригодны для парентерального введения. Такие препараты, в отличие от галеновых, называются новогаленовыми (например, омнопон, адонизид). Однако следует указать на то, что однозначно отдавать предпочтение новогаленовым препаратам, как это было до исследований последних лет, не следует. В настоящее время доказано, что многие так называемые балластные вещества являются необходимыми для оптимального действия лекарственных растений, и поэтому для длительного перорального применения целесообразнее использовать галеновы препараты.

Лекарственные формы из растительного сырья

Водные извлечения.

Настой (Infusum) — водное извлечение из лекарственного растительного сырья или водный раствор экстрактов, специально приготовленных для этих целей, предназначенных для внутреннего или наружного употребления.

Отвар (Decoctum) — настой, отличающийся режимом экстракции.

Настои готовят обычно из растительного сырья, из которого легко извлекаются содержащиеся в нем действующие вещества, т. е. в основном из мягких частей растения — стеблей, листьев, цветков и др., а также из сырья, содержащего летучие или нестойкие вещества, легко испаряющиеся или разрушающиеся при длительном нагревании. Отвары готовят главным образом из плотных частей растений — корней и корневищ, клубней, коры или из сырья, содержащего трудно извлекаемые действующие вещества.

В медицинской практике настои и отвары используют довольно широко, так как биологически активные лекарственные вещества содержатся в них в растворенном виде, что облегчает и ускоряет их всасывание в пищеварительном канале. Настои и отвары применяются внутрь и наружно (для примочек, компрессов, обмываний, полосканий), а также для клизм.

Настои и отвары обладают мягким действием, что объясняется наличием биологически активных действующих ингредиентов в их нативной форме, а часто в комплексе с другими сопутствующими веществами (белки, пектины, смолы, воски, ферменты и др.), которые пред-

ставляют собой в большинстве случаев высокомолекулярные поверхностно-активные соединения и могут улучшать растворимость некоторых алкалоидов и гликозидов, замедлять их всасывание, устранять раздражающее действие некоторых кислот и т. д. С физико-химической точки зрения настои и отвары представляют собой сочетание истинных и коллоидных растворов экстрактивных веществ растительного сырья. Технология их получения сопровождается такими сложными процессами, как осмос, набухание, растворение, пептизация, диффузия, десорбция. На полноту извлечения лекарственных веществ оказывает влияние целый ряд факторов: стандартность растительного сырья; строение используемого растительного материала; степень измельчения сырья; соотношение между количеством извлекателя и сырья; реакция среды; температурный режим; кинетика настаивания; материал инфундирки и пр.

Основные технологические процессы приготовления водных извлечений регламентируются требованиями общей статьи X издания Государственной фармакопеи СССР «Настои и отвары» (статья 349).

Следует отметить, что водные извлечения являются хорошей средой для развития микроорганизмов, которые вызывают значительные химические превращения действующих веществ при хранении. Поэтому водные извлечения хранят не более 2 сут в прохладном месте. В настоящее время исследуются возможности применения консервантов для удлинения сроков хранения настоев, отваров, слизей. В качестве консервантов используют сорбиновую кислоту, натрия метабисульфат, спирт этиловый, натрия бензоат, глицерин, нипагин, нипазол, их смесь и др.

Слизи (Mucilagines) представляют собой дисперсные системы, в которых мельчайшие частицы слизистых веществ, являющихся гидрофильными коллоидами, образуют с водой стойкие комплексы. Слизь получают путем обработки водой слизистых веществ растительного происхождения. Примерами слизей являются крахмальная слизь, слизь аравийской камеди, слизь абрикосовой камеди, слизь семян льна, слизь корня алтея.

Слизь чаще всего используют в качестве соггигенс с раздражающими веществами в микстурах или клизмах. Будучи фармакологически индифферентными веществами, слизи покрывают тонким слоем слизистую оболочку и предохраняют ее от раздражающего воздействия. Кроме того, их назначают при поражениях слизистых оболочек (ожогах, воспалительных процессах).

К микстурам слизи прибавляют в количестве 10—30 %, к клизмам — до 50 % от общего объема.

Все слизи — официальные лекарственные формы. При их выписывании указывается только название слизи и общее количество в миллилитрах. Слизь — нестойкие формы, поэтому готовят их *ex tempore*, хранят в прохладном месте, не более двух дней.

Методика приготовления водных извлечений из сырья, содержащего

слизистые вещества (имеющих высокую вязкость, обусловленную переходом в вытяжку высокомолекулярных природных соединений), отличается от методики приготовления обычных настоев и отваров.

В гинекологической практике слизи применяют в качестве обволакивающих средств при лечении заболеваний влагалища. Будучи гидрофильными зольями, частички слизи покрываются водными оболочками, вследствие чего приобретают особую устойчивость, обеспечивающую их набухаемость, вязкость и обволакивающие свойства. Попадая на слизистую оболочку, слизи покрывают ее тонким слоем, предохраняя от раздражающего действия токсинов микроорганизмов, химических и физических раздражителей, пищевых или лекарственных веществ.

В гинекологической практике слизи применяют в виде лечебных клизмочек и влагалищных тампонов, растворяя в слизях вещества, обладающие раздражающим действием на слизистые оболочки. Так, для клизмочек при хронических воспалительных процессах применяют кислоту ацетилсалициловую, бутодион с добавлением слизи, а при лучевых ожогах мочевого пузыря и прямой кишки после сочетанной лучевой терапии — слизь семян, слизь клубня сапепа в виде клизмочек и инстилляций мочевого пузыря.

Кроме того, целесообразно применять влагалищные тампоны со слизями и растворенными в них другими лекарственными веществами при старческих кольпитах.

Rp.: Sol. Propolis spirituosae 10 % 50 ml
Mucilaginis sem. Lini 100 ml
M.D.S. Для влагалищных тампонов

Сиропы (Sirupi) — густоватые, прозрачные, сладкие жидкости для внутреннего употребления, имеющие в зависимости от состава различный вкус и запах. Простой сироп готовят, растворяя при кипячении рафинированный сахар в воде. Концентрация сахара должна составлять 64 %, так как в менее концентрированных растворах сахар выпадает в осадок.

Сироп лекарственный — это жидкая лекарственная форма, предназначенная для внутреннего применения, представляющая собой раствор лекарственного вещества в концентрированном растворе сахара.

Для приготовления сиропов, содержащих лекарственные вещества, и фруктовых сиропов используют сахарный сироп, лекарственные экстракты, настойки, фруктовые экстракты.

Сиропы разделяют на вкусовые и лекарственные. Из вкусовых сиропов часто применяют: сахарный, вишневый, малиновый, мандариновый.

С лечебной целью широко применяются следующие сиропы: алтейный, ревеня, шиповника, солодки, или лакричника.

В основном сиропы используют для исправления вкуса лекарственных веществ.

Все сиропы — официальные лекарственные формы. При их выписывании указывается только название и общее количество в граммах. Сиропы добавляют к микстурам в количестве 5—20 % от общего объема.

Ароматические воды (Aquaе aromaticae). Из растительного сырья, содержащего эфирные масла, получают своеобразные водные извлечения, которые называют ароматическими водами. Они прозрачны, слабо опалесцируют и обладают запахом входящих в них веществ.

Ароматические воды обычно используют для исправления вкуса или запаха лекарств, в состав которых включены вещества с неприятными органолептическими свойствами. Некоторые воды, благодаря антисептическим свойствам обладают и терапевтическим действием, повышают двигательную и всасывающую активность желудка. К ароматическим водам относятся вода горького миндаля, укропная вода, вода перечной мяты, вода розы.

Ароматические воды являются официальными препаратами. При выписывании их указывается название и общее количество в миллилитрах.

Rp.: Aq. Foeniculi 60 ml

D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день

Эмульсия (Emulsio) — жидкая лекарственная форма, представляющая собой дисперсную систему, состоящую из взаимнонерастворимых жидкостей, предназначенная для внутреннего, наружного или инъекционного применения. Дисперсной средой для эмульсии служит вода, а дисперсной фазой — нерастворимые в воде жидкости (жирные или эфирные масла, бальзамы и др.).

Лекарственные вещества находятся в эмульсии в дисперсном состоянии. С раздроблением вещества увеличивается его свободная поверхность. При назначении лекарств в виде эмульсий в значительной степени ускоряется их действие на организм, что объясняется большой величиной свободной поверхности раздробленного вещества, увеличивающей возможность его взаимодействия с тканями. Раздробленность вещества способствует повышению его адсорбирующих свойств. Положительными свойствами эмульсии как лекарственной формы являются ее способность маскировать неприятный вкус жирных масел и некоторых других веществ, смягчать раздражающее действие лекарственных средств на слизистые оболочки. При использовании эмульсий достигается точная дозировка несмешивающихся с водой жидкостей, равномерное распределение в жирах лекарственных веществ.

Эмульсии готовят из семян и масел.

Для приготовления эмульсии из семян, содержащих масла, используют семена сладкого миндаля, мака, тыквы, зерна арахиса подземного и др. В семенах, кроме масел, содержатся эмульгаторы. Это вещества белковой природы, придающие эмульсии агрегативную устой-

чивость. Если количество семян в рецепте не обозначено, то эмульсию приготавливают в соотношении 1 : 10 (10 г семян на 100 мл эмульсии).

Масляные эмульсии готовят из эмульгируемых масел и воды с добавлением эмульгатора, который делает эмульсию более стойкой. Для получения масляных эмульсий используют следующие масла: миндальное, персиковое, касторовое, вазелиновое.

В качестве эмульгатора могут быть использованы абрикосовая камедь, аравийская камедь — засохшая слизь, вытекающая из естественных и искусственных трещин коры акаций, произрастающих в тропической Африке, камедь трагаканта — клейкое вещество, вытекающее из надрезов коры этого дерева, желатоза — продукт гидролиза животного клея желатина, желток куриного яйца.

При приготовлении масляной эмульсии для хорошего эмульгирования на две части масла используют 1 часть эмульгатора и 17 частей воды.

Если количество масла в рецепте не обозначено, то из 10 частей масла приготавливают 100 частей эмульсии. Так, если нужно приготовить 200 мл эмульсии, то берут 20 мл масла, 10 г желатозы и 170 мл воды.

Эмульсии применяют как самостоятельную лекарственную форму. Они служат также хорошей основой для микстуры.

Сборы (Species). Сбор лекарственный — это смесь нескольких видов измельченного или цельного лекарственного растительного сырья, иногда с добавлением лекарственных средств.

Сборы — древняя, наиболее простая и дешевая форма использования растительного сырья. Они предназначены для приготовления настоев, отваров, применяемых внутрь. Иногда их назначают наружно в виде полосканий, припарок, ванн, а также для курения. Сборы используют для приготовления этих лекарственных форм и в домашних условиях.

Сборы — недозированная лекарственная форма, которую выписывают в дозе 50—200 г. Ввиду неточности дозировки в сборах не выписывают сильнодействующие вещества.

При необходимости назначения сильнодействующих веществ применяют форму дозированных сборов. Каждую дозу такого сбора приготавливают отдельно и упаковывают в отдельный пакет.

Основная трудность приготовления сборов — необходимость равномерного смешивания составных частей, поскольку кусочки их имеют различную величину, форму и массу. Эфирные масла вводят в состав сборов в небольшом количестве в виде спиртового раствора путем опрыскивания перемешиваемой массы, соли растворяют в минимальном количестве воды и вводят в сбор также опрыскиванием. Увлажненный сбор подсушивают на воздухе или при температуре до 60 °С в сушильном шкафу. При изготовлении сборов в аптечных условиях измельчение растительного сырья проводят ручным способом (резаками в металлических ступках). Смешивают компоненты на большом листе глянцевой бумаги с помощью шпателя.

Готовые сборы не следует подвергать сотрясениям, ведущим к постепенному разделению смеси на составные части, отличающиеся по массе и измельченности. Хранят сборы в сухом, прохладном, защищенном от света месте.

В Государственном реестре имеются несколько наименований сборов, которые выпускаются промышленностью или могут быть приготовлены в аптеке: сбор для полоскания горла; сбор для припарок (мягчительный); сбор поливитаминный; сбор успокоительный и др.

Порошки (Pulveres) — твердая лекарственная форма для внутреннего и наружного применения, состоящая из одного или нескольких сыпучих лекарственных веществ, однородная при рассмотрении невооруженным глазом. Порошки могут быть простые и сложные, дозированные или недозированные. Последние выписываются только с указанием лекарственных веществ и их массы.

Порошки имеют преимущества перед другими лекарственными формами. Они относительно портативны, точно дозируются, легко изготавливаются, относительно дешевы, большинство из них может храниться длительное время. Однако в порошке не рекомендуется выписывать вещества гигроскопичные и легко разлагающиеся под влиянием света.

В прописи дозированных порошков приводится масса лекарственных веществ на один прием, а затем указывается количество доз.

Иногда в сложные порошки добавляют в малых количествах настойки, экстракты, эфирные масла. Физико-химические свойства входящих ингредиентов обуславливают приемы и способы приготовления порошков.

Для достижения нужного лечебного действия порошки должны быть измельчены до определенной степени дисперсности, ибо чем меньше размер частиц порошка, тем больше его поверхность соприкосновения, т. е. лучше всасываемость и биологическая доступность.

Присыпки (Pulveres adpersorii) — мельчайшие порошки (пудры), терапевтический эффект которых зависит от степени дисперсности. Присыпки, как правило, содержат тальк, крахмал, бентонит, лycopодий, белую глину и медикаменты направленного действия.

Присыпки прописывают также для вдуваний, приготовления полосканий, примочек и других жидкостей для наружного применения.

Суппозитории (Suppositoria) — дозированная лекарственная форма, твердая при комнатной температуре и расплавляющаяся или растворяющаяся при температуре тела, предназначенная для введения в полости тела.

Различают суппозитории: свечи ректальные, влагалищные и палочки для введения в свищевые ходы, мочеиспускательный канал. Масса ректального суппозитория 1,1—4 г. Если в прописи она не указана, изготавливают свечи массой около 3 г. Масса влагалищных суппозитория 1,5—6 г, если в прописи масса не указана, готовят суппозиторий массой около 4 г.

Суппозитории состоят из лекарственных веществ и основы. В качестве основы используют масло какао, бутирол, желатино-глицериновую и синтетическую массу — полиэтиленоксид.

Из прямой кишки и влагалища лекарственные вещества всасываются быстрее, чем при применении через рот (per os), не подвергаются воздействию ферментов пищеварительного канала; при этом неприятный вкус и запах лекарства не имеют для большого значения.

Некоторые официальные суппозитории сложного состава имеют специальные названия.

В последнее время количество выпускаемых суппозиториев резко увеличилось. По данным некоторых авторов, ректальные формы препаратов по ряду показателей могут заменить инъекционные формы.

Растворы (Solutiones) — жидкая лекарственная форма для инъекционного, внутреннего или наружного применения, получаемая путем растворения одного или нескольких лекарственных веществ. С физико-химической точки зрения раствор — это однофазная гомогенная система с молекулярной или ионной степенью дробления растворенного вещества (величина частиц менее 1 мкм).

Растворы являются универсальной лекарственной формой, так как их можно применять наружно, вводить парентерально и принимать внутрь. Несомненным преимуществом растворов является то, что действие лекарственного вещества, введенного в жидком виде, наступает быстрее, а эффект действия более выражен.

В зависимости от применяемого растворителя растворы подразделяют на водные, спиртовые и масляные. В качестве растворителя наиболее часто используют дистиллированную воду, а также этиловый спирт, различные жидкие масла, например миндальное, персиковое и др.

Независимо от способа прописывания все растворы готовят весо-объемными методами (согласно приказу МЗ СССР № 412 от 23 мая 1972 г.). Это значит, что сухое вещество берется по массе и объем доводится до заданного растворителем. Если суммарное количество сухих ингредиентов не превышает 5% массы препарата, то при их растворении происходит незначительное увеличение объема, которым можно пренебречь. Если же суммарное количество сухих веществ превышает 5%, то занимаемый ими объем входит в объем раствора.

Одним из лучших растворителей для растворов, применяемых в гинекологической практике, является глицерин, обладающий и самостоятельным лечебным действием. Его целесообразно использовать для приготовления растворов, применяемых в виде влагалищных тампонов, а также для смазывания пораженных поверхностей наружных половых органов.

Микстура (Mixture) — жидкая лекарственная форма, представляющая собой смесь различных лекарственных средств, растворенных или находящихся во взвешенном состоянии в жидкой фазе.

Микстуры широко распространены и используются для внутренне-

го и наружного применения. Преимущество этой лекарственной формы состоит в том, что растворенные или раздробленные в жидкости вещества быстрее всасываются и оказывают больший эффект, чем при введении их в твердых лекарственных формах; при этом менее проявляется раздражающее действие некоторых веществ на ткани. Вместе с тем микстуры имеют некоторые недостатки: невозможна их точная дозировка, они малопортативны, находящиеся в них вещества быстро теряют активность.

Микстуры готовят на дистиллированной воде. Для приема внутрь их дозируют в ложках — столовых, десертных, чайных.

Настойки (Tincturae) — жидкие лекарственные формы, представляющие собой спиртовые, спиртово-водные и спиртово-эфирные извлечения фармакологически активных веществ из растительного лекарственного сырья. Разработана нормативно-техническая документация их изготовления. Промышленностью выпускается свыше 50 простых и сложных настоек.

Из 1 части растительного сырья при приготовлении сильнодействующих настоек получают 10-объемных частей настойки, не сильнодействующих — 5 объемных частей настойки. Получают настойки методом настаивания (мацерации), вытеснения (перколяции) или путем растворения экстрактов.

Настойки относятся к галеновым препаратам, являются стойкой лекарственной формой и при комнатной температуре окружающей среды могут сохраняться длительное время.

Настойки принимают каплями, выпивают обычно в небольших количествах (5—30 мл), достаточных для приема в течение 10 дней, то есть чаще всего на 30 приемов. Настойки — официальные формы, поэтому при их выписывании части растений, из которых они изготовлены, а также концентрация в рецепте не указываются. Готовят настойки чаще всего на 70 % этиловом спирте и в рецепте специального указания об этом не делают. При выписывании эфирной настойки необходимо это отметить, указать — *tinctura aetherea*.

Экстракты (Extracta) — жидкие концентрированные (сгущенные) или сухие водные, спиртовые, спиртово-водные или эфирные извлечения из сырья растительного происхождения. Экстракты разделяются на жидкие, густые и сухие. Это основная группа галеновых препаратов, выпускаемых промышленностью. В настоящее время в Государственный реестр включено 45 наименований экстрактов.

Для экстрагирования растительного сырья применяют воду, спирт различной концентрации, реже эфир. Экстракты являются устойчивой лекарственной формой и могут длительно сохраняться.

Густые и сухие экстракты дозируются в единицах массы и выпиваются в капсулах, порошках, суппозиториях, таблетках, пилюлях.

При изготовлении жидких экстрактов из 1 части сырья получают 1 или 2 объемные части экстракта. Следовательно, экстракты, в отли-

чие от настоек,— более концентрированная лекарственная форма. Жидкие экстракты, подобно настойкам, дозируются в каплях. Как все официальные лекарственные формы, жидкие экстракты выписывают сокращенным способом с указанием названия лекарственной формы, названия растения, из которого изготовлен экстракт, и общего количества экстракта в миллилитрах. Выписывают обычно несколько миллилитров жидкого экстракта, указывают сколько капель назначено на один прием. При оформлении рецепта обязательно необходимо указывать консистенцию экстракта.

Rp.: Extr. Frangulae fluidi 25 ml

D. S. По 25 капель на прием 3 раза в день

Густые экстракты применяют не только как лекарственные средства, но и как наполнители, а также для коррекции вкуса и запаха.

Сухие экстракты представляют собой порошки или легкие губчатые массы, легко превращаемые в порошок, содержат до 5 % влаги.

Экстракт красавки сухой содержит в 2 раза больше алкалоидов, чем жидкий экстракт.

Капли (Guttae) — жидкая лекарственная форма, предназначенная для внутреннего или наружного применения. В каплях можно назначать растворы, настойки, жидкие экстракты. Растворителем для растворов (капель) служит чаще всего дистиллированная вода, реже этиловый спирт, эфир медицинский, жирные и эфирные масла.

Капли — портативная и удобная для применения лекарственная форма, поэтому в виде капель назначают многие лекарственные вещества для приема в течение продолжительного времени. Однако дозирование в каплях не весьма точное. В виде капель не рекомендуется выписывать нерастворимые или плохо растворимые лекарственные вещества, так как они могут выпадать в осадок. При выписывании капель необходимо помнить об их количестве в различных жидкостях. При температуре 20 °С 1 мл дистиллированной воды содержит 20 капель, 1 мл спиртового раствора — 45—52 капли, 1 мл эфирной жидкости — 62 капли, 1 мл масла — 30 капель.

Растворы (капли) выписывают обычно в дозе не более 50 мл. На прием назначают 10—20 капель лекарственного вещества. Прописывают чаще всего 30 приемов препарата.

Капли для приема внутрь выписывают преимущественно развернутым способом — перечисляют все ингредиенты и указывают их количество (на всю форму).

Мази (Unguenta) — лекарственные формы для наружного применения (нанесения на кожу или слизистые оболочки), состоящие из лекарственных веществ и основ. Биологическая доступность лекарственных веществ зависит от вида основы. Основы разделяются на липофильные (вазелин, свиной жир, вазелиновое масло, растительные масла и т. п.), гидрофильно-липофильные (сплав вазелина с ланолином, конси-

стенная основа, состоящая из 6 частей вазелина, 1 части эмульгатора Т-2 и 3 частей воды).

Наибольшим терапевтическим эффектом обладают мази на гидрофильных и гидрофильно-липофильных основах. Мази на липофильных основах обладают пролонгированным действием; эти основы выписывают при наличии в составе мази раздражающих веществ (полимиксин).

В зависимости от растворимости лекарственных веществ мази разделяются на мази-растворы (лекарственное вещество растворимо в основе), мази-эмульсии (лекарственное вещество растворимо в воде), мази-суспензии (лекарственное вещество нерастворимо ни в воде, ни в основе) и комбинированные мази, состоящие из смеси вышеуказанных. Технология приготовления мазей регламентируется Государственной фармакопеей X издания (статья 709).

Пасты (Pastae) — разновидность мази тестообразной консистенции с содержанием не менее 25 % порошкообразных веществ.

Пасты удерживаются на месте приложения более длительное время, чем мази. В отличие от мазей, благодаря большому содержанию порошкообразных веществ, пасты обладают выраженным адсорбирующим и подсушивающим свойствами.

Для приготовления паст используют те же жировые основы, что и для изготовления мазей.

Если порошкообразных лекарственных веществ в пасте меньше 25 %, то необходимо добавлять индифферентные наполнители. В качестве наполнителей могут быть использованы: тальк, белая глина, пшеничный крахмал, кукурузный крахмал, картофельный крахмал и др.

Пасты выписываются только в развернутой форме с перечислением всех ингредиентов и их количеств.

Способы приготовления лекарственных форм из растений в домашних условиях

Настой. Лекарственное сырье, из которого готовят настой, заливают крутым кипятком и настаивают до полного охлаждения, затем настоем процеживают через марлю и принимают в течение суток в несколько приемов. Настой готовят ежедневно. В домашних условиях можно приготовить настой в термосе, для этого определенное количество лекарственного сырья засыпают в термос и заливают крутым кипятком (воду при кипячении следует доводить до «белого ключа»), после чего закрывают пробкой и крышкой, настаивают в течение 10—12 ч. В качестве антиоксиданта на 1 л кипятка рекомендуется добавить 1 г аскорбиновой кислоты или 15—20 г измельченных плодов шиповника.

Отвар. Лекарственное сырье заливают необходимым количеством холодной воды и кипятят на водяной бане в течение 5—30 мин. После

остывания отвар процеживают через марлю и применяют на протяжении 3 дней. Хранят его в темном прохладном месте.

Настойка. Измельченное сырье (траву, корень, ягоды, семена) заливают 40—45 % спиртом этиловым (водкой) или 70 % спиртом этиловым и настаивают в темном месте в течение 2 нед. Затем процеживают через марлю и сливают в бутылку или флакон.

Экстракт. Приготавливают смесь из растительного сырья и экстрагирующего вещества, сгущают ее на плите или в печи (духовке) до половины первоначального объема. Если в экстракте нужно сохранить эфирные масла, отвар выпаривают в закрытой посуде (горшке, накрытом крышкой, замазанном тестом).

Сок. Наиболее полноценной формой для употребления в домашних условиях являются соки из растений. Для их извлечения свежую (срезанную или сорванную) часть растения измельчают, завязывают в льняное полотно и ставят под пресс. Сжимающие части пресса должны быть изготовлены из нержавеющей стали. Если растение не слишком сочно, то во время измельчения к нему добавляют немного воды и оставляют на ночь, а утром выдавливают сок. Так же поступают с растениями, сок которых тягучий и слизистый, а также при извлечении соков из плодов, ягод, корнеплодов и других частей растений. Для более полного выдавливания соков кашину, находящуюся в льняном полотне, смачивают еще 1—2 раза небольшим количеством воды и выдавливание повторяют. Для улучшения вкуса и временного консервирования к соку добавляют сахарный сироп. Чтобы соки сохранялись дольше, их отстаивают, сливают в темную стеклянную посуду, а сверху заливают тонким слоем масла. Консервировать соки можно и другим способом. К каждому 85 частям сока добавляют 16 частей 95 % спирта этилового. Смесь ставят на водяную баню с температурой 85—88 °С. После того как сок нагреется до температуры 77—78 °С, его держат на бане еще 30 мин. Далее для быстрого охлаждения посуду с подогретой жидкостью ставят в проточную холодную воду для того, чтобы не инактивировались ферменты и свернулись белки. Осадок центрифугируют. Полученный таким образом сок чист, прозрачен и сохраняется более длительное время, однако его лечебные свойства слабее, чем свежего сока.

Порошок. Растительное сырье толкут в металлической ступке до превращения его в муку. Для измельчения сырья можно использовать мясорубку или кофемолку. Хранят в хорошо закупоренной посуде.

Раствор для спринцеваний. Измельченное сырье одного растения или сбора заливают 1 л кипятка, размешивают и оставляют в стеклянной или эмалированной посуде до остывания. Процеживают. Теплый отвар применяют для спринцевания. (Если из сырья готовится отвар, то об этом должно быть специальное предписание).

Раствор для спринцевания готовят также из настоя, настойки или отвара путем разведения указанного количества их в теплой воде.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Asopus calamus* L. Семейство аройниковые — Agaseae. Растет повсеместно по берегам рек, ручьев, озер, иногда образуя заросли. Используют корневище, собираемое осенью или ранней весной. Корневище моют в воде, очищают от мелких корешков, нарезают на небольшие куски и сушат.

Химический состав. В корневище найдено эфирное масло, состоящее из D- α -пинена, D-камфена, D-камфоры, борнеола, эвгенола, метилэвгенола и других веществ, а также дубильные вещества, горький гликозид акорин, аскорбиновая кислота, крахмал, камеди, смолы.

Действие антисептическое, тонизирующее и др.

Применение. В гинекологии отвар или настойку из корня и корневища аира с успехом применяют для спринцеваний при кольпитах, вызванных кокковой и трихомонадной флорой, а также назначают внутрь при гипоменструальном синдроме, вторичной аменорее на почве недостаточной функции яичников, при понижении либидо и патологическом климактерическом периоде.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар для спринцеваний: 30 г сухого корня заливают 1 л воды, кипятят 10 мин, настаивают до охлаждения. Процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день утром и вечером.

Отвар и настой для приема внутрь готовят из расчета 10 г измельченного корня на 200 мл воды. Принимают внутрь по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день за полчаса до еды.

Настойку готовят на 40% спирте этиловом (водке) в пропорции 1:5. Настаивают 3 сут. Принимают внутрь по $\frac{1}{2}$ чайной ложки 3 раза в день до еды.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ — *Aloë arborescens* Mill. Семейство лилейные — Liliaceae. Растение успешно культивируют в зоне влажных субтропиков Закавказья и в Средней Азии, разводят как комнатное растение. Лекарственным сырьем являются свежие листья алоэ, собранные в октябре-ноябре.

Химический состав. В листьях содержатся антрагликозиды (алоины), эмодин и его производные (недостаточно изученные). Кроме того, в алоэ найдены смолистые и горькие вещества, следы эфирного масла, ферменты, витамины, фитонциды, аминокислоты, микроэлементы.

Действие. Содержащиеся в алоэ антрагликозиды обуславливают его слабительное действие в результате раздражающего влияния на слизистую оболочку толстой кишки, усиливают перистальтику. Сок алоэ оказывает биостимулирующее действие на эпителий шейки матки, обладает бактерицидным свойством.

Применение. Сок алоэ применяют внутрь как слабительное при

запорах у беременных и хронической атонии кишечника у женщин в климактерический период и местно при лечении дисплазии шейки матки.

Лекарственные формы, способ применения. Сок алоэ получают выжиманием измельченных свежесобранных листьев. Внутрь назначают по 1 столовой ложке сока 3 раза в день после еды. Используют его также для смачивания тампонов, которые вводят во влагалище или прикладывают к шейке матки.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Pimpinella anisum* L. Семейство зонтичные — Umbelliferae. Растение культивируют в средней полосе страны. В лекарственных целях используют плоды, собираемые в августе.

Химический состав. Плоды аниса содержат эфирные масла, главной составной частью которых является анетол, в состав масла входят также метилхавикол, анисовый альдегид, анисовая кислота, анисовый кетон, холин, микро- и макроэлементы, сахара и др.

Действие. Препараты растения оказывают антиспастическое, мочегонное действие, повышают секрецию молочных желез, стимулируют сократительную функцию матки.

Применение. Назначают для стимуляции родовой деятельности, для снятия спазма гладкой мускулатуры матки при альгодисменорее, а также с целью стимуляции лактации при гипогалактии после родов у кормящих матерей.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1—2 чайные ложки измельченных плодов аниса заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 мин. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды.

Настойку готовят из расчета 20 г плодов аниса на 100 мл 40 % спирта этилового (водки). Настаивают 3 сут. Назначают по 20—30 капель с небольшим количеством воды 2—3 раза в день.

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ — *Aralia mandshurica* Rupr. Семейство аралиевые — Araliaceae. Небольшое дерево высотой 1,5—3 м. Растет на Дальнем Востоке, в Приморском и Хабаровском краях в виде подлеска в лиственных лесах. Лекарственным сырьем служат корни аралии, собираемые весной или поздней осенью.

Химический состав. В корнях аралии содержатся эфирное масло, смолы, сапонины — аралозиды.

Действие тонизирующее на центральную нервную систему.

Применение. Препараты аралии маньчжурской показаны при астенических состояниях и депрессии в климактерический период, а также при гипотензии у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка и таблетки из корней аралии маньчжурской (сапарал) — готовые лекарственные формы, назначают соответственно по 10—15 капель 2—3 раза в день и по 1 таблетке 2 раза в день.

АРНИКА ГОРНАЯ — *Arnica montana* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет на влажных лесных и горных полянах в Карпатах, Белоруссии, Литве, Латвии и Средней Азии

(600—900 м над уровнем моря). Используют соцветия, заготавливаемые в начале цветения.

Химический состав. В цветках арники содержатся фруктоза, сахара, инулин, дубильные вещества, белки, хлорофилл, цинорин, холин, алкалоиды, эфирные масла, жир, состоящий из неомыляемых веществ и ненасыщенных кислот, органические кислоты — фумаровая, яблочная, молочная, а также аскорбиновая. Из цветков выделено кристаллическое вещество арнифолин, усиливающее сократительную функцию матки.

Действие ранозаживляющее, кровоостанавливающее, желчегонное и успокаивающее.

Применение. Настойку из цветков арники используют как эффективное кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях различной этиологии (после аборта, родов, связанных с нарушениями функции желез внутренней секреции, воспалительными заболеваниями половых органов), при фибромиоме матки с геморрагическим синдромом.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка арники — галеновый препарат — выпускается во флаконах по 15, 25, 40 мл. Принимают по 30—40 капель 3 раза в день.

АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ — *Astragalus dasyanthus* Pall. Семейство бобовые — Fabaceae (Papilionaceae, Leguminosae). Распространен на юге европейской части СССР. Встречается в Молдавии, на Украине. В медицинской практике используют надземную часть (траву), заготавливаемую в фазе цветения в мае-июне.

Химический состав. Травя астрагала содержит флавоноиды и три-терпеновые гликозиды.

Действие гипотензивное, спазмолитическое.

Применение. Водный настой из травы астрагала применяют при поздних токсикозах, гипертонической болезни, острых и хронических нефритах у беременных, а также при патологическом климактерическом периоде, протекающем с выраженным гипертензивным синдромом. Препараты астрагала целесообразно назначать в сочетании с другими гипотензивными и мочегонными растениями.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 4 столовые ложки измельченной травы залить 1 л кипятка. Настаивать 10 ч. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день длительно.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ — *Ledum palustre* L. Семейство вересковые — Ericaceae. Распространен в лесной и тундровой зонах европейской части СССР, Сибири и Дальнего Востока, растет преимущественно на болотах, торфяниках, в заболоченных хвойных лесах, нередко образуя густые заросли. Используют листья и молодые побеги, собираемые в июне — августе.

Химический состав. В надземной части растения содержится эфирное масло; листья содержат также арбутин, эриколин, флавоноиды, аскорбиновую кислоту.

Действие. Эфирное масло оказывает местное раздражающее действие, препараты багульника при приеме внутрь усиливают сократительную функцию матки.

Применение. В гинекологической практике настоек багульника болотного используют как средство, повышающее тонус матки.

Лекарственные формы, способ применения. Настой готовят из расчета 1 чайная ложка сырья на 1 стакан кипятка. Настаивают до охлаждения. Полученный настой принимают горячим в течение дня.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТЫЙ — *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch. Семейство камнеломковые — Saxifragaceae. Распространен на Алтае и в Восточной Сибири. Используют листья, корни и корневища, собираемые в течение всего лета до конца вегетационного периода.

Химический состав. В корнях (корневищах) бадана содержатся танины, глюкоза, сахароза, бергенин, декстрин, полифенолы.

Действие бактерицидное, вяжущее, противовоспалительное.

Применение. Препараты из корней бадана применяют местно при лечении кольпита, дисплазии шейки матки.

Лекарственные формы, способ применения. Экстракт из корней бадана: 50 г корней с корневищами заливают 100 мл кипятка, упаривают до уменьшения объема в 2 раза, процеживают. Из этого экстракта готовят раствор для спринцеваний, растворяя 1 столовую ложку экстракта в 1 л теплой воды. Сразу после спринцевания делают влагалищную ванночку из жидкого экстракта, вливая количество его, достаточное для того, чтобы покрыть шейку матки. Длительность процедуры — 10—15 мин. Курс лечения — 2 нед.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Berberis vulgaris* L. Семейство барбарисовые — Berberidaceae. Растет в степях и лесостепях Украины, в Крыму, на Северном Кавказе, в Закавказье и на юге европейской части СССР. Используют листья, кору и корни с корневищами, собираемые весной или осенью.

Химический состав. В листьях и корнях барбариса найдены алкалоиды берберин, бербамин, берберубин, пальмитин, ятрорицин, колумбамин, аскорбиновая кислота и токоферолы.

Действие. Наиболее активным действующим началом барбариса считается алкалоид берберин, обладающий спазмолитическим и болеутоляющим свойствами и антибактериальной активностью. Настойка из листьев и коры барбариса ускоряет свертывание крови, суживает сосуды матки и усиливает ее сокращение, способствуя остановке кровотечения.

Применение. Настой из листьев и корня барбариса назначают при гипотонических маточных кровотечениях после родов, а также в гинекологии при воспалительных заболеваниях матки, сопровождающихся маточными кровотечениями, и кровотечениях в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 чайную лож-

ку измельченной коры, цветков или листьев заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 мин, процеживают и пьют по 1 стакану 2 раза в день после еды.

Препараты барбариса противопоказаны при беременности и в послеродовой период при задержке в матке оболочек и частей плаценты.

БАРВИНОК МАЛЫЙ — *Vinca minor* L. Семейство кутровые — Аросупасеae. Растет на юге европейской части СССР, главным образом на Украине, в дубовых и дубово-грабовых лесах. Используют надземную часть (траву), собираемую во время цветения и в начале плодоношения.

Химический состав. В траве растения содержатся алкалоиды винин, винкамин, пубесцин, монорин, виназид, урсоловая кислота, робинин и др. Необходимо дальнейшее изучение химического состава и свойств.

Действие. Экстракт из барвинка и его алкалоиды обладают сосудорасширяющим и кровоостанавливающим действием.

Применение. Отвар из листьев барвинка малого используют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, особенно при патологическом климактерическом периоде, протекающем с повышением артериального давления, головной болью.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 1 стаканом воды и кипятят 20 мин, приготовленный отвар принимают по 1 столовой ложке в течение суток.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — *Hyoscyamus niger* L. Семейство пасленовые — Solanaceae. Растет как сорное растение в огородах, вблизи жилья, на пустырях, по краям дорог и канав. В медицинской практике используют листья белены черной, собираемые с однолетних растений осенью, когда образуются нормально развитые розетки, а с двухлетних — в период цветения.

Химический состав. Травя белены содержит алкалоиды гиосциамин, атропин, скополамин, гиосципикрин, гиосцерин и гиосцеризин. В семенах найдено жирное масло, олеиновая, линолевая и другие кислоты.

Действие спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее.

Применение. Препараты белены назначают при альгодисменорее, вагинизме и для уменьшения болезненных спазмов гладких мышц (матки, прямой кишки, моченспускательного канала и влагалища).

Лекарственные формы, способ применения. Экстракт белены в порошках, пилюлях и микстурах назначают по 0,02—0,05 г на прием до 3 раз в сутки. Масло беленное (смесь отжатого сока из листьев и косточкового масла в соотношении 1 : 1) применяют в виде влагалищных тампонов при вагинизме и наружно для растираний.

Белена черная ядовита. Ее препараты применяют только по назначению врача. Они противопоказаны при беременности.

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ (береза бородавчатая) — *Betula pendula* Roth. (*B. verrucosa* Ehrh.). В медицине применяют также сырье березы

пушистой — *B. pubescens* Ehrh., днепровской — *B. borysthena* Klok., низкой — *B. humilis* Schrank. Семейство березовые — *Betulaceae*. Растет в диком виде и культивируется как декоративное дерево по всей территории СССР. Используют неразвитые почки, собираемые в период набухания (март-апрель), березовый сок, который получают в начале сокодвижения (апрель), листья, собираемые в период цветения (май).

Химический состав. В почках найдены эфирные масла, бетулен, бетунол, бетуленуловая, салициловая и аскорбиновая кислоты, каротин, нафталин, красящие вещества, фитонциды, сапонины, горечь, дубильные вещества, смолы, виноградный сахар. В листьях содержится эфирное масло, бетулеретиновая кислота, каротин, никотиновая кислота, гликозиды, дубильные вещества, сапонины, инозит, тритерпеновые спирты, горечи. В состав сока входят сахара — фруктоза и глюкоза, яблочная кислота, белок и неизученные ароматические вещества.

Действие общеукрепляющее, тонизирующее, дезинтоксикационное, мочегонное.

Применение. Настой из листьев березы назначают при гипоменструальном синдроме, как мочегонное при отеках беременных, нефропатии и при неврозах в климактерический период. При нефропатии используют также отвар березовых почек. Настойку из почек и березовый сок можно использовать как общеукрепляющее средство при анемии в послеродовой период, при неврозах в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой из листьев: 20—30 г молодых листьев заливают 200 г кипятка, после остывания добавляют на кончике ножа натрия гидрокарбонат. Настаивают 6 ч, процеживают. Принимают в 3 приема перед едой на протяжении 15 дней в первой половине менструального цикла. Курс лечения 2—3 мес.

Настойка из почек: 100 г почек заливают 500 мл 40 % спирта этилового (водки), настаивают в течение 1 мес. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

Отвар из почек: 10 г почек заливают 200 мл воды, кипятят 15 мин, процеживают через марлю и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

Свежий березовый сок принимают по 1 стакану несколько раз в день.

БОЛЬШЕГОЛОВНИК САФЛОРОВИДНЫЙ (леuzea сафлоровидная) — *Rhaphanistrum carthamoides* (Willd.) Iljin (*Leuzea carthamoides* DS.). Семейство сложноцветные — *Asteraceae* (*Compositae*). Многолетнее травянистое растение, растущее на Алтае и в Саянах. Культивируется в средней полосе европейской части СССР и в Западной Сибири. Используют корневища, собранные осенью (в начале сентября).

Химический состав. Изучен недостаточно. Найдены инулин, органические кислоты, смолистые и дубильные вещества, следы эфирного масла, аскорбиновая кислота, каротин.

Действие общестимулирующее.

Применение. Препараты левзеи сафлоровидной назначают при физическом утомлении, пониженной работоспособности, астено-депрессивном состоянии в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Экстракт левзеи жидкий — галеновый препарат — выпускают во флаконах по 40 мл, назначают по 20—30 капель 3 раза в день.

БОЯРЫШНИК УКРАИНСКИЙ — *Crataegus ucrainica* A. Rojark.

Кроме этого вида боярышника применяют и другие, в каждой местности тот, который в ней произрастает или культивируется; среди них наиболее распространены боярышник кривочашечковый — *C. curvisepala* Lindm., пятипестичный — *C. pentagyna* Waldst et Kit., шарлаховый — *C. coccinea* L., колючий — *C. oxyacantha* L., кроваво-красный — *C. sanguinea* Pall. Семейство розовые — *Rosaceae*. Растет в лесостепных зонах, культивируется как декоративное растение. Применяют цветки и плоды. Цветки собирают в мае, пока еще не начали опадать лепестки. Сушат в тени. Плоды собирают в период созревания в августе. Сушат на воздухе или в нежарких печах.

Химический состав. В плодах боярышника найдены сапонины (урсоловая и олеаноловая кислоты), β -фитостерин, хлорогеновая и кофейная кислоты, флавоноид гиперозид, аскорбиновая кислота, каротин, холин, ацетилхолин, эфирное масло, фруктоза, амигдалин, сорбит; винная, лимонная, крагетовая кислоты; жирное масло, гиперин, дубильные вещества. В цветках боярышника содержатся флавоноиды (гиперозид, кверцетрин и витексин), эфирное масло, холин, ацетилхолин, кофейная и хлорогеновая кислоты, триметиламин.

Действие. Препараты боярышника обладают кардиотоническим, антиаритмическим действием, понижают возбудимость центральной нервной системы, снижают артериальное давление, расширяют венечные и мозговые сосуды, снижают уровень холестерина в крови.

Применение. Препараты боярышника назначают при функциональных расстройствах сердечной деятельности, ангионеврозах, особенно в климактерический период, сопровождающийся повышением артериального давления, частыми приливами, головной болью, общей слабостью, головокружениями, нарушениями сна, при мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из цветков: 1 столовую ложку цветков заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 мин, процеживают. Принимают по 1 стакану 3—4 раза в день до еды.

Настойка цветков: 20 г цветков заливают 200 мл 40—45 % спирта этилового (водки), настаивают в течение 15 дней. Принимают по 40 капель 3 раза в день до еды в течение 3—4 нед.

Готовые лекарственные препараты. Жидкий экстракт и настойку из плодов боярышника назначают по 20—30 капель, 3 раза в день до еды в течение 3—4 нед.

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Vaccinium vitis-idaea* L. Семейство вересковые — Ericaceae. Растет почти по всей территории СССР, кроме южных районов европейской части страны и Средней Азии. В медицине используют листья и ягоды брусники. Листья собирают с ранней весны до начала бутонизации и вторично — осенью, когда созрели плоды. Сушат их на хорошо проветриваемых чердаках или в сушилках.

Химический состав. Листья брусники содержат арбутин, гидрохинон, галловую, эллаговую, хинную, винную и урсоловую кислоты, флавоноиды (гиперозид и др.) и дубильные вещества (танин). В ягодах найдены сахара, органические кислоты (лимонная, яблочная, бензойная, щавелевая, уксусная), аскорбиновая кислота, каротин, а также гликозиды — арбутин, вакцинин и др.

Действие. Ягоды обладают противогинготным, противовоспалительным действием, листья используют как мочегонное средство.

Применение. Отвар и настой из листьев брусники применяют при отеках и нефропатии беременных, назначают больным сахарным диабетом, у которых во второй половине беременности развивается нефропатия. Ягоды применяют при неврозах в климактерический период, анемии беременных, септических заболеваниях в послеродовой период, ее применяют при подготовке к операциям по поводу мочеполовых свищей, при необходимости изменить щелочную реакцию мочи на кислую, при лечении циститов, пиелонефритов.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из листьев: 3—4 чайные ложки измельченных листьев заливают 2 стаканами воды и кипятят в течение 15 мин. После охлаждения принимают по 100 мл в день на протяжении 2 нед.

Настой из ягод готовят в тех же соотношениях и принимают так же.

Ягоды брусники используют как пищевой продукт свежими и мочеными, из них готовят варенье, джем, морс и др.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ — *Sambucus nigra* L. Семейство жимолостные — *Sargifoliaceae*. Распространена почти повсеместно, растет во влажных тенистых местах, на опушке леса, близ жилья вдоль ручьев. В медицинской практике используют цветки бузины черной, которые заготавливают в период массового цветения и быстро сушат в хорошо проветриваемых помещениях. Лекарственным сырьем являются также зрелые плоды, молодые листья и кора растения. Плоды заготавливают после созревания (август-сентябрь).

Химический состав. Цветки бузины черной содержат горький гликозид самбунигрин, аскорбиновую кислоту, рутин, эфирное масло, дубильные и слизистые вещества, сахара, валериановую и уксусную

кислоты. Плоды — дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту, аминокислоты.

Действие. Препараты из цветков бузины обладают противовоспалительным и потогонным свойствами. Ягоды оказывают мочегонное и потогонное действие.

Применение. Настой из цветков бузины назначают внутрь, а также для спринцеваний и ванночек при воспалительных заболеваниях влагалища.

Лекарственные формы, способ применения. Настой из цветков бузины: 5—15 г измельченных сухих цветков заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 мин, процеживают, хранят в прохладном месте. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 15 мин до еды.

Настой для спринцеваний, ванночек и микроклизмочек готовят из расчета на 30 г цветков 500 мл кипятка, настаивают 20 мин.

Цветки бузины входят в состав сборов для клизмочек и спринцеваний.

БУКВИЦА ОЛИСТВЕННАЯ (чистец буквицевидный) — *Betonica foiosa* Rurp. Семейство губоцветные — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Растет в горно-лесных районах Средней Азии (Тянь-Шань, Памиро-Алтай). Цветет в июне — августе, плодоносит в августе-сентябре. В медицине используется надземная часть растения (трава), собранная в фазе цветения.

Химический состав. В растении обнаружены эфирное масло, аскорбиновая кислота, флавоноиды, органические кислоты.

Действие утеротоническое.

Применение. Применяют в послеродовой период для профилактики и лечения субинволюции матки, при эндометрите, а также в гинекологической практике при фибромиомах матки с геморрагическим синдромом, нарушениях менструального цикла, сопровождающихся повышенной кровопотерей.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка: 10 г травы заливают 100 мл 40 % спирта этилового (водки), настаивают 10—12 дней. Принимают по 25 капель 3 раза в день.

Экстракт жидкий спиртовой готовят на 40 % спирте этиловом (водке) в пропорции 1 : 1. Принимают так же.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Valeriana officinalis* L. Под сборным названием валериана лекарственная объединяется ряд видов растения, в том числе валериана высокая — *V. exaltata* Mikn, валериана блестящая — *V. nitida* Kreuer, валериана побегоносная — *V. stolonifera* Chertm, широко распространенные на Украине, и др. Семейство валериановые — *Valerianaceae*. Растет в лесах и зарослях кустарника, во влажных местах. В медицинской практике используют корневища с корнями, заготавливаемые ранней весной или поздней осенью.

Химический состав. Сырье содержит более 75 веществ, принадлежащих к различным классам химических соединений: эфирные масла,

углеводороды, спирты, альдегиды, кислоты, кетоны, эфиры, гликозиды, углеводы, дубильные вещества и др.

Действие. Препараты из корней и корневищ валерианы обладают успокаивающим, противорвотным действием. Ранее считалось, что их лечебное свойство определяется наличием валерианового масла. Позже выяснилось, что седативное действие обусловлено и другими органическими соединениями — алкалоидами валерином и хатинином.

Применение. Препараты валерианы назначают при ранних и поздних токсикозах беременных, при нарушении сердечной деятельности, а также как успокаивающее средство при неврозах в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку измельченных корней заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 24 ч. Выпивают в несколько приемов за 1 день.

Порошок из корня валерианы назначают по 1—2 г на прием 3—4 раза в день.

Настойка валерианы и экстракт валерианы густой — готовые лекарственные препараты, их принимают соответственно по 20—30 капель 3—4 раза в день и по 1—2 таблетки на прием.

Корень валерианы входит в состав успокаивающих и обезболивающих микстур и сборов.

Препараты валерианы не следует принимать более 1 мес, так как они могут вызвать нарушение функции пищеварительного аппарата.

ВАСИЛЕК СИНИЙ — *Centaurea cyanus* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет повсеместно на необработанной почве и как сорняк в посевах. В медицинской практике используют краевые воронковидные цветки без цветочных корзинок. Заготавливают их сразу после распускания и сушат в затемненном помещении.

Химический состав. Цветки василька синего содержат флавоновые гликозиды, сапонины, стерины, дубильные, слизистые, смолистые и пектиновые вещества, минеральные соли, сахара, крахмал, жирное масло, белки и алкалоид бривицепсин.

Действие. Препараты из цветков василька синего обладают мочегонным и слабительным свойствами, а алкалоид бривицепсин оказывает сосудорасширяющее и гипотензивное действие.

Применение. Настой цветков и цветки в составе мочегонного чая назначают при поздних токсикозах (нефропатии), пиелонефрите и цистите у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 чайную ложку сухих цветков василька синего заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 мин, охлаждают, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 15—20 мин до еды.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трилистник водяной, трифоль) — *Menyanthes trifoliata* L. Семейство вахтовые — Menyanthaceae. Растет в сырых

местах и торфяных болотах, на берегах рек, озер. Используют листья, собираемые во время цветения.

Химический состав. Листья вахты трехлистной содержат горькие гликозиды (мениантин и мелиантин), алкалоид генцианин, дубильные вещества, рутин, смолы, холин, йод и др.

Действие. Настой из листьев способствует усилению секреции желез желудка и кишечника, улучшает пищеварение, возбуждает аппетит.

Применение. Настой из листьев растения применяют при ранних токсикозах беременных как средство против рвоты, слюнотечения.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 2 чайные ложки листьев заливают 2 стаканами холодной воды, настаивают 8 ч. Выпивают в течение суток.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (водный перец) — *Polygonum hydropiper* L. Семейство гречишные — *Polygonaceae*. Растет повсеместно как сорняк по топким берегам рек, озер, прудов, на лугах, во влажных лесах. Используют траву, собираемую во время цветения с июня по август, срезая все растение на высоте 10 см от земли. Сушат на воздухе в тени.

Химический состав. В траве найдены гликозид полигопиперин, муравиная, укусовая, валериановая, полигоновая кислоты; флавоновые производные: рутин, кверцетин, гиперозид, кверцетрин, рамназин, изо-рамнетин в виде эфира калиевой соли серной кислоты, а также соли марганца, магния, титана и серебра, дубильные вещества, фитостерин, витамины С, К, Р. Корни содержат антрагликозиды и эфирное масло.

Действие. Препараты водяного перца суживают сосуды матки и ускоряют свертывание крови. При маточных кровотечениях воспалительного генеза препараты водяного перца действуют как обезболивающее средство.

Действие свежего растения сильнее, чем высушенного.

Применение. Назначают как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях на почве гипотонии матки в результате воспалительных заболеваний, при полименорее различного генеза, при геморроидальных кровотечениях.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку измельченного растения заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 мин. Полученный настой принимают внутрь по 1—2 столовые ложки на протяжении дня (суточная доза).

Высушенную и измельченную траву водяного перца в виде порошка принимают внутрь по 0,5 г 3 раза в день до остановки маточного кровотечения, однако не более 5—6 дней.

Экстракт водяного перца жидкий — готовый лекарственный препарат. Назначают по 30—40 капель 3—4 раза в день.

Препараты водяного перца противопоказаны при гломерулонефрите.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (почечуйная трава) — *Polygonum persicaria* L. Семейство гречишные — *Polygonaceae*. Растет повсеместно по

берегам рек, озер, на влажных лугах, в садах и огородах. Используют листовые цветоносные стебли, собираемые во время цветения. Сушат на воздухе или в сушилке при температуре 30—40 °С.

Химический состав. Трава горца почечуйного содержит дубильные вещества (танин, галловую кислоту), флобафены, эфирное масло, флавоноиды (гиперозид, авикулярин, кверцетрин); слизь, сахара, пектин, аскорбиновую, уксусную и масляную кислоты, витамин К.

Действие. Препараты горца почечуйного суживают сосуды матки, увеличивают вязкость крови, ускоряют ее свертывание, усиливают диурез, оказывают выраженное кровоостанавливающее действие, повышают тонус матки.

Применение. Настой травы назначают внутрь при маточных кровотечениях на почве гипотонии матки и при воспалительных заболеваниях органа; при гиперменорее и геморроидальных кровотечениях. Как вяжущее и дезинфицирующее средство растворы настоя используют при кольпитах.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 2 столовые ложки сухого измельченного растения заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 10—15 мин. Принимают по 100 мл в теплом виде 3 раза в день на протяжении 2—3 нед.

Раствор для спринцевания получают путем разведения 100 мл настоя 1 л кипяченой воды. Спринцевание проводят 1—2 раза в день.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (спорыш обыкновенный) — *Polygonum aviculare* L. Семейство гречишные — Polygonaceae. Растет повсеместно на тропинках, при дорогах, во дворах, на берегах рек и т. д. Собирают траву в начале цветения, пока стебли не успели затвердеть. Сушат быстро.

Химический состав. В листьях спорыша обнаружены дубильные вещества, железо, аскорбиновая кислота, флавоноид авикулярин, дающий при гидролизе кверцетин и L-арабинозу, витамин К, смолы, каротин, соли кремниевой кислоты, следы алкалоидов.

Действие. Водный настой спорыша вызывает сокращение матки (авикулярин), ускоряет свертывание крови, понижает артериальное давление.

Применение. Препараты спорыша назначают для ускорения послеродовой инволюции матки, а также при гиперменорее, маточных кровотечениях в послеродовой и послеабортный периоды и у больных с фибромной матки. Они особенно показаны при железодефицитной вторичной анемии, вызванной длительными ювенильными маточными кровотечениями и кровотечениями в послеродовой и климактерический периоды.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку спорыша заливают 2 стаканами кипятка на 10 мин. Процеживают. Принимают по 1—2 столовые ложки настоя через час в течение дня.

ГРАНАТ (ГРАНАТНИК) см. также с. 95 — *Punica granatum* L. Семейство гранатовые — Puniceae. Растет в диком виде в Средней Азии

и на Кавказе. Культивируется в Закавказье и Крыму. Используют кору, собираемую круглый год, и спелые плоды.

Химический состав. Кора плодов, ствола и корни граната содержат значительное количество танина (около 2%) и алкалоиды псевдопелльтерин и пелльтерин (от 0,2 до 3,5%).

Действие. Препараты коры плодов обладают вяжущим и противовоспалительным свойствами.

Применение. Препараты коры назначают при воспалительных заболеваниях влагалища.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 2 чайные ложки измельченной коры плодов заливают 1 стаканом воды, кипятят 15 мин, настаивают до охлаждения, процеживают, разводят в 1 л воды. Спринцевания проводят 2 раза в день.

Экстракт коры плодов граната с сиропом — готовый лекарственный препарат. Его принимают по $\frac{1}{2}$ чайной ложки несколько раз в день.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ — *Inula helenium* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет по берегам рек, озер, на влажных лугах, среди кустов, на опушках. Культивируется как лекарственное и декоративное растение. Используют корневища с корнями, собираемые ранней весной и осенью. Сушат в тени.

Химический состав. В корневищах и корнях найдены эфирные масла, инулин и другие полисахариды, стигмастерин, горькие вещества. Эфирное масло содержит смеси сесквитерпеновых лактонов — алантолактона, изоалантолактона, дигидроалантолактона и алантоловой кислоты, проазулен. В корнях обнаружены также псевдоинулин, уксусная, бензойная кислоты, токоферолы, сапонины, смолы, камедь, слизь, пигмент, незначительное количество неизвестных алкалоидов.

Действие. Препараты девясила обладают выраженными бактерицидным и противовоспалительным свойствами, уменьшают перистальтику кишок, снижают активность ферментов: фосфатазы, энтерокиназы и липазы; стимулируют функции яичников и матки, нарушенные в результате воспалительных заболеваний органов.

Применение. Отвар девясила назначают при гипоменструальном синдроме.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 20—30 г корня кипятят в 1 л воды 5 мин, после охлаждения процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Melilotus officinalis* (L.) Pall. Семейство бобовые — Fabaceae (Papilionaceae, Leguminosae). Распространен по всей европейской части СССР, Западной Сибири, на Кавказе и в Средней Азии. В медицинской практике используют облиственные верхушки стеблей с цветками, собираемые в период цветения (июль-август). Срезают верхушки стеблей с листьями и цветками. Сушат сырье в тени или на чердаках,

Химический состав. В траве найдены кумарин, кумаровая кислота, меллотин, меллотовая кислота, флавоновый гликозид, меллотозид, производные пурина, жироподобные вещества, эфирные масла. В цветках обнаружены эфирное масло, в состав которого входят кумарин, дикумарол; слизистые вещества, сахара, холин, смолистые вещества, танин, флавоновый гликозид, азотистые основания, флавоноиды, аскорбиновая кислота. В семенах найдено 41,9 % белка, 8,3 % жирного масла и около 9 % крахмала.

Действие. Препараты донника лекарственного оказывают успокаивающее, болеутоляющее, противосудорожное и гипотензивное действие, усиливают лактогенез, стимулируют функцию яичников, нормализуют менструальный цикл, уменьшают интенсивность маточных кровотечений. Установлено также их фибринолитическое действие, уменьшение при их приеме протромбинового времени.

Применение. Настой травы растения применяют наружно в виде компрессов при трещинах сосков и маститах, фурункулах и гнойных послеродовых ранах промежности. Отвары и настой из травы донника лекарственного назначают внутрь при альгодисменорее, артериальной гипертензии в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 2 чайные ложки измельченной травы донника заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2—3 ч. Пить по 50 мл каждые 2 ч в течение суток.

Настой для компрессов и промывания ран: 2 чайные ложки травы заливают 500 мл кипятка, настаивают 20 мин в хорошо закрытой посуде. Настой используют холодным.

Отвар: 20 г цветков заливают 200 мл кипятка, настаивают 10 мин. После остывания принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

При приеме препаратов донника внутрь необходимо быть осторожным, так как передозировка вызывает головную боль, сонливость, иногда рвоту.

При приеме препаратов донника по поводу гипофункции яичников (курс лечения до 4 нед) половая жизнь противопоказана.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Quercus robur* L. Семейство буковые — Fagaceae. Распространен в средней и южной полосах СССР. Используют молодую гладкую кору дуба без пробкового слоя с наружной стороны и остатков древесины с внутренней. Собирают кору ранней весной в период сокодвижения до распускания листьев, с молодых ветвей до 6 см и тонких стволов до 10 см в диаметре, когда кора легко отделяется от древесины.

Химический состав. В коре дуба содержатся дубильные вещества (чем моложе кора, тем их больше — до 20 %), галловая и эллаговая кислота, флавоноиды, большое количество пентозанов (до 14 %), до 6 % пектиновых веществ, кверцетин, сахара, слизь, крахмал, белковые вещества, леулуин, флорафен.

Действие. Препараты из коры дуба обладают вяжущим, противовоспалительным и противогнилостным свойствами, обусловленными свойством дубильных веществ уплотнять тканевые мембраны.

Применение. В гинекологической практике отвар из коры дуба используют для спринцеваний при шеечных и влагалищных белях, вульвовагините и язвенном кольпите.

Лекарственные формы, способ применения. Раствор для спринцевания: 2 столовые ложки измельченной коры заливают 2 л воды, кипятят 10 мин, процеживают. Раствор используют теплым.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Datura stramonium* L. Семейство пасленовые — Solanaceae. Распространен повсеместно, растет на пустырях, свалках, вдоль дорог, на огородах. В медицине используют листья, собираемые во время цветения в июле-августе. Все части растения очень ядовиты, поэтому после сбора нужно очень тщательно мыть руки.

Химический состав. В листьях растения найдены алкалоиды: гиосциамин, атропин, скополамин; эфирные масла; дубильные вещества; каротин и другие неизученные вещества. Семена содержат 17—25 % жирного масла.

Действие. Алкалоиды блокируют М-холинореактивные системы организма. Препараты дурмана оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему.

Применение. Препараты из листьев дурмана применяют при приапизме (болезненных и продолжительных эрекциях у мужчин) и при нимфомании (чрезмерном половом влечении у женщин).

Лекарственные формы, способ применения. Настойка: 1 г измельченных листьев дурмана заливают 10 мл 70 % спирта этилового, настаивают в течение 12 дней. Принимают по 2 капли 3—4 раза в день.

Применяют также настойку из семян растения: 1 часть толченых семян заливают 10 частями 70 % спирта этилового, настаивают 12 дней, процеживают. Вдыхать через нос в течение 15—20 мин 1—2 раза в день на протяжении 3—5 дней подряд.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Origanum vulgare* L. Семейство губоцветные — Lamiaceae (Labiatae). Растет повсеместно на сухих открытых местах (полянах, опушках, каменистых склонах, склонах оврагов). Используют облиственные верхушки травы с цветками, собранные в начале цветения (июнь-июль), срезанные на уровне 20—30 см от земли. Сушат на открытом воздухе и протирают через крупное сито.

Химический состав. В траве найдены эфирное масло (до 1,2 %), в состав которого входит свыше 40 % фенолов (тимол, карвакрол), бициклические и трициклические терпены (до 12 %), сесквитерпены, свободные спирты, геранилацетат (до 5 %), дубильные вещества, флавоноиды, пигменты, аскорбиновая кислота.

Действие. Препараты душицы оказывают успокаивающее действие, обладают антисептическим свойством (тимол), усиливают тонус глад-

кой мускулатуры матки, ее сокращение, регулируют менструальный цикл.

Применение. Назначают при первичной и вторичной аменорее, альгодисменорее, повышенной половой возбудимости и для спринцевания влагалища при зуде, белях и хроническом кольпите.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка, закрывают, после охлаждения процеживают и пьют по $\frac{1}{3}$ стакана за 20—30 мин до еды 3 раза в день (суточная доза).

Настойка: 1 часть измельченной травы заливают 5 частями 40—45 % спирта этилового (водки). Настаивают 12 дней, процеживают и принимают по 20 капель 3 раза в день до еды.

Раствор для спринцевания: 20—30 г измельченной травы душицы заливают 2—3 л кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Раствор используют теплым.

ЕЖЕВИКА СИЗЯЯ — *Rubus caesius* L. Семейство розовые — *Rosa-ceae*. Растет повсеместно во влажных местах. Используют молодые листья — концевые побеги, собираемые в период цветения (летом), плоды, собираемые по мере созревания.

Химический состав. Плоды содержат глюкозу, фруктозу, сахарозу, аскорбиновую кислоту, каротин, токоферолы, органические кислоты, дубильные, ароматические вещества. В листьях найдены аскорбиновая кислота, флавоноиды, органические кислоты, инозит, соли калия, меди, марганца, дубильные вещества.

Действие успокаивающее на центральную нервную систему. Обладают потогонным, мочегонным, противовоспалительным свойствами.

Применение. Препараты листьев ежевики применяют при патологическом климактерическом периоде: частых приливах, бессоннице, невралгии, неврозе; при нефропатии и сахарном диабете у беременных, ягоды используют в пищу как общеукрепляющее средство.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 20 г листьев ежевики заливают 200 мл кипятка, после остывания процеживают через марлю и пьют по $\frac{1}{3}$ стакана до еды 3 раза в день на протяжении 2 нед.

Отвар применяют также для спринцевания при обильных белях и хроническом воспалении влагалища (кандидоз, трихомоноз и др.).

ЖЕНЬШЕНЬ — *Panax ginseng* C. A. Mey. Семейство аралиевые — *Araliaceae*. В СССР женьшень растет в глухой тайге на Дальнем Востоке, в ряде местностей растение успешно культивируют. В медицине используют корень женьшеня, изредка семена.

Химический состав. Фармакологические свойства и химический состав веществ, содержащихся в женьшене, изучены недостаточно. Однако известно, что корень содержит эфирное и жирное масла, пектины, гинзенин и другие углеводы, сапонины, гликозиды, панаксозиды А и В, панаквилон, панаксин.

Действие. Препараты оказывают тонизирующее и стимулирующее действие на центральную нервную систему. Присутствующий в корне гинзенин оказывает регулирующее влияние на обмен углеводов, увеличивает синтез гликогена, снижает количество сахара в крови. В целом действие препаратов женьшеня изучено недостаточно.

Применение. Препараты корня применяют при лечении сахарного диабета у беременных, используют в качестве тонизирующего средства при артериальной гипотензии у беременных; в гинекологии их применяют при нейроэндокринных синдромах (климактерическом, посткастрационном, гипомеменструальном), а также в период реконвалесценции после осложненных гинекологических операций, родов и т. д.

Лекарственные формы, способ применения. Готовый лекарственный препарат — настойку — назначают по 25 капель 3 раза в день. Дозировка должна быть строго индивидуализирована.

Беременным следует назначать водные извлечения из корня женьшеня, которые готовят в домашних условиях.

ЖИВОКОСТЬ СЕТЧАТОПЛОДНАЯ — *Delphinium dictyocarpum* DC. Семейство лютиковые — *Ranunculaceae*. Растет в садах и огородах, на опушках леса, в кустарниках и на необработанных полях. В медицинской практике используют корни и надземную часть растения, которую собирают в период цветения и быстро сушат, чтобы цветки не утратили естественной окраски.

Химический состав. Сырье содержит алкалоиды: дельфинин, кондельфин, элатин, дельфин, аконитовую кислоту, гликозиды, синий антоциановый краситель и желтый краситель кемпферол.

Действие антиспастическое, болеутоляющее, успокаивающее и противовоспалительное.

Применение. Настой травы растения применяют местно при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Настой для спринцеваний и микроклизм: 30 г измельченного корня и травы растения заливают 1 л кипятка, настаивают 6—7 ч, процеживают. Микроклизмы делают из 50—100 мл теплого раствора 2 раза в сутки (утром и вечером перед сном).

Содержащиеся в растении алкалоиды ядовиты, поэтому препараты живокости следует назначать с осторожностью.

ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ (крушина слабительная) — *Rhamnus cathartica* L. Семейство крушиновые — *Rhamnaceae*. Растет среди кустарников, на опушках, в редких лесах, по сухим склонам гор. В медицинской практике используют зрелые плоды растения, собираемые поздней осенью. Сушат в печах при температуре 50—60 °С.

Химический состав. Плоды жостера содержат до 1 % антрагликозидов (глюкофрангулина, франгулина, франгулоэмодина), флавоноиды (рамноцитрин, рамнетин, кверцетин, кемпферол), пектин, красящие вещества и сахара.

Действие слабительное.

Применение. Препараты плодов жостера назначают при атонических и хронических запорах у беременных и кормящих матерей; нарушении моторной функции кишечника в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку плодов заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают до охлаждения. Процеживают. Выпивают за 1 прием.

Отвар: 1 столовую ложку плодов заливают 1 стаканом кипятка, доводят до кипения, настаивают 2 ч, процеживают и принимают на ночь по $\frac{1}{2}$ стакана.

Жостер входит в состав слабительного чая.

ЗАЙЦЕГУБ ОПЬЯНЯЮЩИЙ (лагохилус опьяняющий) — *Lagochilus inebrians* Bunge. Семейство губоцветные — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Растет на Памиро-Алтае, в Узбекистане и Таджикистане на предгорных равнинах, по щебенчатым склонам гор. Лекарственным сырьем являются цветки и листья, собираемые в период цветения растения (май — сентябрь).

Химический состав. Основное действующее вещество растения — лагозиллин, в растении содержатся также эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты, соли кальция и железа, витамины С и К, каротин.

Действие. Препараты зайцегуба повышают свертываемость крови, уменьшают проницаемость стенок сосудов, оказывают антигистаминное и седативное действие.

Применение. Препараты зайцегуба применяют в качестве гемостатических средств при гипер- и полименорее различного генеза, при фибромиоме матки с геморрагическим синдромом, при воспалительных заболеваниях половых органов, после операций, сопровождавшихся большой кровопотерей, а также при лечении геморрагических диатезов.

Лекарственные формы, способ применения. Настой лагохилуса: 20 г измельченных листьев заливают 200 мл воды комнатной температуры, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Настойка лагохилуса — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 30 мл. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день. Для остановки кровотечения 1—2 чайные ложки настойки разводят в $\frac{1}{4}$ стакана воды, пьют через каждые 2 ч. При уменьшении кровотечения дневную дозу настойки снижают до 1 чайной ложки 3 раза в день.

ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ (эхинопанакс высокий) — *Echinopanax elatum* Nakai (*Oplopanax elatus* (Nakai) Nakai). Семейство араллиевые — *Araliaceae*. Колочий кустарник с длинным ползучим корневищем. Растет на юге Приморского края. Лекарственное сырье — корневище с корнями, собираемое осенью, в период созревания плодов.

Химический состав. Корневище содержит сапонины, следы алкалоидов и эфирное масло (около 2 %).

Действие. Препараты заманихи действуют тонизирующе, стимулируют центральную нервную систему. По своему действию растение подобно женьшеню.

Применение. Назначают при артериальной гипотензии у беременных, астеническом состоянии после патологических родов, операций, при неврозах в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка заманихи — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 50 мл. Принимают по 30—40 капель 2—3 раза в день до еды.

При беременности следует применять водные извлечения из корней и корневища растения.

ЗВЕРБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ — *Hypericum perforatum* L. Семейство зверобойные — Hypericaceae. Растет повсеместно на территории европейской части СССР. Используют облиственные верхушки травы с цветками, собираемые во время цветения.

Химический состав. В траве найдены дубильные вещества, производные пирокатехина, эфирные масла, флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцетин, изокверцетин, кверцетрин), азулен, красящие вещества: гиперин, псевдогиперин, протопсевдогиперин, гиперикодегидродиантрон, псевдогиперикодегидродиантрон, франгулоэмодинантракол, каротин, цериловый спирт, холин, витамины С, РР, антоцианы, сапонины, смолистые вещества.

Действие. Активные вещества звербоя оказывают вяжущее, бактерицидное, противовоспалительное, биостимулирующее, выраженное желчегонное действие.

Применение. Настой травы звербоя применяют при маточных кровотечениях различного генеза, кольпитах. Масло из травы и цветков звербоя используют при лечении эрозии шейки матки, старческого кольпита.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 2 столовые ложки измельченной травы заливают 200 мл кипятка, после охлаждения процеживают и принимают в течение дня в 3 приема за 30 мин до еды на протяжении 6—8 нед.

Раствор для спринцевания: 200 мл настоя разводят 1 л теплой кипяченой воды.

Масло из звербоя: 0,5 кг свежих цветков с листьями травы мелко измельчают и заливают 1 л свежего подсолнечного масла, настаивают в теплом темном месте в течение 3 нед, затем процеживают через марлю. Хранят в темной посуде. Используют для тампонов.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — *Fragaria vesca* L. Семейство розовые — Rosaceae. Растет среди кустарников, в изреженных лесах, на лесных полянах, опушках и по склонам холмов. В медицинской практике ис-

пользуют ягоды и листья. Ягоды собирают по мере созревания, листья — в период цветения.

Химический состав. В ягодах земляники содержатся аскорбиновая кислота, каротин, следы витамина В₁, сахара, яблочная и салициловая кислоты, красящие, дубильные и пектиновые вещества, антоциановые соединения; в листьях — аскорбиновая кислота и следы алкалоидов.

Действие. Ягоды и листья земляники являются ценными источниками витаминов. Препараты из листьев оказывают сосудорасширяющее действие, повышают тонус и усиливают сокращения матки, обладают противовоспалительным свойством.

Применение. Ягоды земляники применяют при анемии у беременных, отвар из листьев — при лечении воспалительных заболеваний половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из листьев земляники: 20 г измельченных листьев заливают 200 мл кипящей воды, кипятят 5—10 мин, настаивают в течение 2 ч. Принимают по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

Ягоды используют в свежем виде, сухими и в виде варенья, джема.

У ряда лиц отмечаются аллергические реакции на землянику (зуд, крапивница).

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ (золототысячник малый) — *Centaureum minus* Moench. Семейство горечавковые — Gentianaceae. Растет на заливных лугах, лесных опушках, полянах, травянистых склонах, по берегам рек, на болотах европейской части СССР. Цветет в июле — сентябре. Используют траву, собираемую во время цветения. Срезают ее с прикорневыми листьями, сушат в тени.

Химический состав. В траве найдены алкалоид генцианин, горькие гликозиды — эритроцентаурин, эритаурин, генциопикрин; олеановая кислота, эфирные масла и другие вещества.

Действие. Препараты растения стимулируют секрецию желез желудка, усиливают моторную функцию кишечника, сокращения матки, оказывают противовоспалительное действие.

Применение. Настой из травы золототысячника используют как горечь для возбуждения аппетита и для усиления перистальтики кишок при астении в климактерический период. Назначают для ускорения сокращения матки в послеродовой период, для остановки маточного кровотечения после аборта, при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 20 г измельченной травы заливают 200 мл кипятка, после остывания процеживают. Принимают в 3 приема в течение дня.

КАЛАНХОЭ ПЕРИСТОЕ — *Kalanchoë pinnata* (Lam) Persoon. Семейство толстянковые — Crassulaceae. В СССР как дикорастущее растение не встречается. Разводят как декоративное комнатное растение.

В связи с применением листьев каланхоэ перистого в качестве лекарственного сырья его стали выращивать в тепличных хозяйствах Киева.

Химический состав. Сок листьев и стеблей содержит до 40 % полисахаридов, флавоноиды, катехины, дубильные вещества, органические кислоты (яблочную, шавелевую, уксусную, лимонную, изолимонную и др.), ферменты, аскорбиновую кислоту и микроэлементы.

Действие. Препараты каланхоэ обладают антисептическим и противовоспалительным действием, способствуют быстрому очищению и эпителизации ран и язв.

Применение. Применяют при лечении трещин сосков, дисплазии шейки матки, послеоперационных и послеродовых гнойных ран и свищей.

Лекарственные формы, способ применения. Мазь каланхоэ: сока каланхоэ — 40 мл, фуразолидона — 0,25 г, новокаина — 0,25 г, безводного ланолина — 60 г. Применяют для лечения трещин сосков и в виде тампонов для лечения дисплазии шейки матки.

Свежий сок растения и сок в ампулах используют для тех же целей.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Viburnum opulus* L. Семейство жимолостные — *Sargifoliaceae*. Растет повсеместно в лесах, зарослях кустарников, на лугах, культивируется как декоративное дерево. Используют кору и плоды, заготавливаемые осенью.

Химический состав. Кора калины содержит гликозид вибурнин, органические кислоты — уксусную, валериановую, изовалериановую, муравьиную, каприловую, линолевую, пальмитиновую, масляную, церотиновую, аскорбиновую; витамин К, дубильные, горькие, смолистые вещества, фитостеролин, фитостерин, мирициловый спирт. В плодах содержится до 32 % инвертного сахара, дубильные и пектиновые вещества, аскорбиновая кислота, в семенах — жирное масло.

Действие. Препараты коры калины повышают тонус матки, обладают сосудосуживающим, болеутоляющим, антисептическим действием. Плоды калины — витаминное сырье, включаемое в состав поливитаминных сборов.

Применение. Препараты из коры калины применяют в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях, особенно в климактерический период; альгодисменорее, субинволюции матки в послеродовой период, при кровотечениях на почве воспалительных заболеваний женских половых органов, а также при геморроидальных кровотечениях.

Лекарственные формы, способ применения. Жидкий экстракт коры калины — готовый лекарственный препарат, выпускаемый во флаконах по 25 мл. Назначают внутрь по 20—30 капель 3—4 раза в день в сочетании с препаратами спорыньи, пастушьей сумки и др.

Плоды калины употребляют в пищу при гипо-, авитаминозах — по 50 г ягод перед завтраком на протяжении 2—3 нед. Из плодов готовят кисели и джемы.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ (сенна) — *Cassia acutifolia* Del. Ис-

пользуют также сырье кассии узколистной — *Cassia angustifolia* Vahl. Семейство бобовые — Fabaceae (Papilionaceae, Leguminosae). Культивируемый кустарник. С лечебной целью используют листья растения.

Химический состав. Листья содержат антрагликозиды.

Действие препаратов сенны сходно с действием препаратов ревеня и других растительных слабительных средств. Содержание смолистых веществ в многолетних растениях невелико, в связи с чем препараты листа сенны не действуют раздражающе на кишечник. Слабительное действие наступает через 6—10 ч.

Применение. Препараты сенны — эффективное слабительное при запорах у беременных, кормящих матерей и при нарушении моторной функции кишечника у женщин в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 10 г измельченных листьев заливают 100 мл холодной воды и настаивают в течение 8 ч, процеживают и сливают в стеклянную посуду. Принимают по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

Настой сенны сложный (венское питье) — темно-бурая прозрачная жидкость с медовым запахом, сладко-соленого вкуса — готовится по прописи: изрезанных листьев сенны — 10 частей, натрия-калия тартрата (сеннетовой соли) — 10 частей, меда очищенного — 10 частей, 95 % спирта этилового — 10 частей, кипящей воды — 75 частей. Принимать по 1—3 столовые ложки.

Готовые лекарственные формы — таблетки экстракта сенны сухого по 0,3 г, препарат «Сенаде» (Senade) в таблетках, содержащих по 13,5 мг кальциевых солей сеннозидов А и Б, аналогичные по составу таблетки Глаксена (Glaxena) назначают внутрь по 1—2 таблетки (обычно на ночь).

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ — *Asarum europaeum* L. Семейство кирказоновые — Aristolochiaceae. Растет в листовенных, смешанных, изредка в хвойных лесах под кустами орешника. Используют листья, собираемые во время цветения, и корневища с корнями, выкопанные ранней весной. Корневище ядовито.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло, в состав которого входит ядовитое вещество азарон, алкалоиды азарин и эвгенол, вяжущие вещества, органические кислоты.

Действие. Препараты растения оказывают регулирующее влияние при нарушениях менструального цикла.

Применение. Назначают при скудных и редких менструациях (олигоменорее).

Лекарственные формы, способ применения. Порошок из измельченных корневищ принимают натошак по 0,2—0,5 г (на кончике ножа) с молоком 1 раз в сутки.

Отвар: 2 г измельченного корневища заливают 200 мл воды. Кипятят в течение 10 мин, охлаждают и процеживают. Назначают по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

КОРОВАК ГУСТОЦВЕТКОВЫЙ (коровяк скипетровидный, коровяк высокий, дивина) — *Verbascum densiflorum* Bertol. (*V. tharsiforme* Schrad., *V. densiflorum* Bertol. f. *tharsiforme* (Schrad.) Sob). Семейство норичниковые — Scrophulariaceae. Распространен в европейской части СССР, растет на песчаных почвах, по лесам, лугам, близ жилья, дорог. В первый год вырастают только листья, на второй — стебель. Цветет в июле-августе. Для лекарственных целей собирают венчики цветков без чашечек в начале цветения, когда они приобретают желтый цвет. Сушат в тени.

Химический состав. В венчиках цветков содержатся сахара (в том числе глюкоза), много слизи, сапонины, камедь, кумарин, эфирные масла, красящие вещества, α -кроцетин, каротиноиды, флавоноиды, в листьях — аскорбиновая кислота.

Действие противовоспалительное, смягчающее, обволакивающее, болеутоляющее.

Применение. Настойку травы коровяка скипетровидного применяют при воспалительных заболеваниях женских половых органов, при гипертонической болезни и атеросклерозе в климактерический период. Порошок из цветков растения используют в качестве присыпки при трещинах сосков.

Лекарственные формы, способ применения. Настой, назначаемый при воспалительных заболеваниях: 1 столовую ложку цветков заливают 1 стаканом кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Настой, применяемый в климактерический период: 2 столовые ложки цветков заливают 1 стаканом кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Порошок из измельченных венчиков цветков в виде присыпки 3 раза в день наносят на трещины сосков (предварительно смазав их рыбьим жиром).

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ — *Urtica dioica* L. Семейство крапивные — Urticaceae. Растет повсеместно как сорняк. Собирают листья крапивы в июле-августе во время цветения. Сушат в тени (пожелтевшие, побуревшие и почерневшие листья следует выбросить).

Химический состав. Листья крапивы содержат гликозид уртицин, большое количество витаминов С, К, группы В, β -каротин, галловую, муравьиную кислоты, фитостерин, гистамин, виолоксантин, дубильные вещества, камедь, сахар, соли железа, кальция, калия, серу, белковые вещества, эфирные масла, протенин, хлорофилл.

Действие. Препараты из листьев крапивы оказывают кровоостанавливающее, мочегонное, противовоспалительное действие, увеличивают содержание гемоглобина, количество эритроцитов и тромбоцитов в периферической крови, суживают сосуды матки, оказывают тонизирующее действие на ее мускулатуру. Хлорофилл крапивы оказывает общее стимулирующее и тонизирующее действие, усиливает основной обмен, по-

вышает тонус матки, кишок, сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра, ускоряет грануляцию и эпителизацию пораженных тканей.

Применение. Настой или жидкий экстракт крапивы двудомной употребляют при дисфункциональных и климактерических маточных кровотечениях, при субинволюции матки после родов и аборта, геморрагической метропатии у больных с метророздометритом.

Препараты крапивы не следует назначать при кровотечениях у больных с полипами и различными опухолевыми заболеваниями яичников и матки.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 1 стаканом кипятка, после остывания процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

При геморрагической метропатии препараты начинают принимать за 3—5 дней до начала менструации.

КРАПИВА ЖГУЧАЯ (крапива глухая белая — *Urtica urens* L. (*Lamium album* L.)). Семейство крапивные — *Urticaceae*. Растет в лесах, садах, среди кустарников, у жилья, вблизи дорог. В медицинской практике используют цветки крапивы глухой, которые собирают в период массового цветения и быстро сушат в тени. Для получения сока используют надземную часть растения.

Химический состав. Цветки крапивы содержат дубильные и слизистые вещества, алкалоид лямин, флавоноиды изокверцетрин и кемпферол, сапонины, следы эфирного масла, сахара и другие соединения. В листьях много каротина.

Действие. Препараты из цветков крапивы жгучей усиливают сокращения мышц матки, а также обладают вяжущим, кровоостанавливающим, мочегонным и противовоспалительным действием.

Применение. Назначают при белях и расстройствах менструального цикла, дисфункциональных маточных кровотечениях, при фибромиоме матки, геморрагическом синдроме на фоне воспалительных заболеваний половых органов, при хроническом, особенно старческом кольпите.

Лекарственные формы, способ применения. Настой для приема внутрь: 1—2 столовые ложки измельченных цветков заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 2 ч. После процеживания полученный настой выпивают в течение дня небольшими глотками (принимают его по 2—3 столовые ложки 3 раза в день).

Настой для спринцевания: 30 г измельченных высушенных цветков залить 1 л кипятка, настаивают 4—5 ч, процеживают. Используют для ежедневных спринцеваний влагалища. Курс лечения — 10 дней. После 5—10-дневного перерыва лечение повторяют.

Порошок из высушенных цветков назначают внутрь на кончике ножа 1—3 раза в день вместе с пищей.

Отжатый из всего растения свежий сок принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день. Действие его более эффективно, чем настоя или отвара.

КРАСАВКА ОБЫКНОВЕННАЯ (белладонна обыкновенная) — *Atropa belladonna* L. Семейство пасленовые — Solanaceae. Растет в Карпатах, горно-лесных районах Крыма и Кавказа, а также культивируется. Цветет в июне, плодоносит в июле. В медицине используют траву, листья и корни, которые после сбора сушат на воздухе или в сушильках при температуре не более 40 °С.

Химический состав. Все части растения содержат тропановые алкалоиды: гиосциамин и его изомер атропин, скопаламин, апоатропин, белладоннин; летучие основания: метилпирролин, метилпирролидин, пирадин и тетраметилдиаминобутан. Кроме алкалоидов, в листьях красавки найден гликозид метилэскулин, а в корнях — скополетин.

Действие. Алкалоиды красавки избирательно блокируют М-холино-реактивные системы организма, в результате чего уменьшается спазм гладкой мускулатуры матки и кишечника, ускоряется сердцебиение, расширяется зрачок, стимулируется центральная нервная система.

Применение. Препараты красавки применяют для обезболивания и ускорения родов, при альгодисменорее, при геморрое.

Лекарственные формы, способ применения. Атропина сульфат в виде 0,1 % раствора назначают подкожно и внутримышечно по 1 мл. Для приема внутрь используют настойку красавки, сухой и густой экстракты красавки.

Эффективно применение экстракта красавки в свечах.

Выпускается также ряд препаратов спазмолитического действия, содержащих экстракт красавки: сигареты «Астматол», таблетки «Беллоид», свечи «Бетиол» и «Анузол». Экстракт красавки входит в состав «коктейлей» для обезболивания родов.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Sanguisorba officinalis* L. Семейство розовые — Rosaceae. Растет повсеместно на влажных лугах, влажных лесных опушках, в зарослях кустарника, по берегам рек. Используют корневище с корнями, собираемые осенью.

Химический состав. В корневище с корнями содержатся дубильные вещества (галогениды), аскорбиновая, галловая, эллаговая и щавелевая кислоты, сапонин сангвисорбин, пигменты, крахмал, эфирное масло (следы), оксалат кальция, каротин, стерины, фитонциды.

Действие. Препараты из кровохлебки обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактерицидным, протистоцидным действием, усиливают сокращение матки, уменьшают перистальтику кишок, суживают сосуды.

Применение. Отвар из корневища кровохлебки применяют внутрь для остановки обильного маточного кровотечения при геморрагической метропатии или после аборта и для спринцеваний при бактериальном и трихомонадном кольпите и истинной эрозии шейки матки.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку измельченного сухого корня заливают 1 стаканом (200 мл) воды,

кипятят 20 мин и после остывания процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Раствор для спринцевания: 100 мл отвара разводят до 1 л кипяченой водой и используют для спринцеваний 1—2 раза в день.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ (крушина ломкая) — *Frangula alnus* Mill. Семейство крушиновые — Rhamnaceae. Растет повсеместно. В медицине используют высушенную кору крушины, собранную в конце весны, после одного-двух лет хранения.

Химический состав. Кора крушины содержит до 8 % антрагликозидов — производных метилоксиантрахинона, в том числе гликозиды эмодаин, изоэмодаин, франгулин и глюкофрангулин, а также свободные агликоны — франгулоэмодаин и хризофанол. В ней также содержится до 10 % дубильных веществ, незначительное количество алкалоидов (франганина, франгуфолина), органические кислоты, сахар, следы эфирного масла.

Действие. Препараты крушины обладают послабляющим действием, проявляющимся через 8—10 ч после приема.

Применение. Назначают при атонических запорах в послеоперационный и климактерический периоды.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку измельченной коры заливают 1 стаканом кипящей воды, кипятят 20 мин, охлаждают, процеживают. Принимают по 1/2 стакана на ночь и утром.

Порошок из коры крушины входит в состав противогеморройных сборов (чаев).

Готовые лекарственные препараты. Экстракт крушины жидкий — темно-буро-красного цвета, горьковатого вкуса — выпускается во флаконах по 25 мл. Назначают по 20—40 капель на прием.

Экстракт крушины сухой выпускается в виде дражированных таблеток по 0,2 г. Принимают по 1—2 таблетки на ночь.

Рамнил — сухой стандартизированный препарат коры крушины, выпускаемый в таблетках по 0,05 г. Принимают по 1—2 таблетки на ночь. В связи с высоким содержанием антрагликозидов (25 %) препарат противопоказан беременным и кормящим женщинам.

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ (желтая водяная лилия) — *Nuphar luteum* L. Семейство кувшинковые (кубышковые) — Nymphaeaceae. Широко распространена почти по всей территории СССР, кроме горных районов и Арктики. Растет в равнинных местностях, низменностях, в речках с медленно текущей водой, у берегов, в заводях. В медицинской практике используют корневища, которые собирают во время цветения и плодоношения — с мая по октябрь.

Химический состав. В сыром растении содержатся алкалоиды (тиобинуфаридин, дезоксинуфаридин), дубильные вещества.

Действие. Препараты кубышки желтой обладают противовоспалительным свойством, их используют как противозачаточное средство.

Применение. Отвар из корневища кубышки желтой применяют при лечении трихомонадного кольпита и как противозачаточное средство.

Лекарственные формы, способ применения.

Отвар: 50 г измельченных корневищ заливают 1 л кипятка, кипятят 15 мин. После остывания процеживают. Применяют для спринцевания влагалища.

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Zea mays* L. Семейство злаковые — Poaceae (Gramineae). Культивируется как зерновая, кормовая и техническая культура. В медицинской практике используют столбики с рыльцами женских цветков под названием «кукурузные рыльца». Их собирают при уборке и очистке початков.

Химический состав. Цветки содержат витамины С, К, пантотеновую кислоту, фитостерол, стигмастерол, жирное и эфирное масла, сапонины, алкалоиды, дубильные, горькие и смолистые вещества.

Действие желчегонное, мочегонное и кровоостанавливающее.

Применение. Отвар и настои цветков применяют при лечении заболеваний печени у беременных, при нарушении желчеотделения, холангите, холецистите. Экстракт цветков употребляют при гипер- и полименорее, фибромиоме матки с геморрагическим синдромом, при кровотечениях в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 10 г измельченных кукурузных рылец, заливают 2 стаканами кипятка. После охлаждения процеживают. Принимают по 50 мл каждые 2 ч в течение дня.

Экстракт кукурузных рылец жидкий — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 25 мл. Назначают по 35—40 капель 3 раза в день.

Кукурузное масло используют для профилактики атеросклероза у женщин в климактерический период.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ (морская капуста) — *Laminaria japonica* Agesch. Семейство ламинариевые — Laminariaceae. Крупная морская водоросль, распространенная в прибрежной зоне Дальневосточного побережья, у северных берегов Кольского полуострова, в Белом и Черном морях. Для медицинских целей используют водоросли, добываемые промышленным способом.

Химический состав. В водорослях содержатся витамины А, В, С, альгин (до 60 %) и другие углеводы, белковые вещества, йод (до 3 %), бром (до 0,09 %), ряд микроэлементов и др.

Действие. Присутствие соединений йода обуславливает нормализующее влияние ламинарии на функцию щитовидной железы, порошок ее оказывает слабительное действие.

Применение. Используют при хронических атонических запорах у беременных. Назначают беременным с нарушением функции щитовидной железы (гипертиреозом).

Лекарственные формы, способ применения. Порошок измельченной водоросли применяют по $\frac{1}{2}$ —1 чайной ложке 1 раз в день как слаби-

тельное однократно; при дисфункции щитовидной железы — в течение длительного времени.

Ламинарид — готовый препарат из морской капусты, выпускаемый в виде гранул по 50 г в упаковке.

При хронических запорах назначают по 1—2 чайные ложки гранул 1—3 раза в сутки после еды. Запивают $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана воды комнатной температуры.

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ (гусиные лапки) — *Potentilla anserina* L. Семейство розовые — Rosaceae.

Растет повсеместно во дворах, на берегах рек, ручьев. Используют высушенную траву, собираемую во время цветения.

Химический состав. Травя лапчатки гусиной содержит дубильные вещества, крахмал, сахар, органические кислоты — яблочную, хинную, аскорбиновую.

Действие болеутоляющее, мочегонное, желчегонное и слабительное.

Применение. Препараты лапчатки назначают при альгодисменорее, болезненной субинволюции матки после родов и аборта. Сок растения используют при желчнокаменной болезни, заболеваниях печени и почек у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку измельченной травы заливают 200 мл воды, кипятят 10 мин. Охлаждают, процеживают, принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день после еды.

Сок: растение пропускают через мясорубку, после чего отжимают сок. Принимают в чистом виде или в смеси со свежим соком зеленой ржи по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (калган) — *Potentilla erecta* (L.) Raeusch. Семейство розовые — Rosaceae. Растет по всей территории СССР. Используют корни, заготавливаемые в сентябре-октябре или в апреле-мае до появления листьев.

Химический состав. В корневище найдены дубильные вещества, крахмал, яблочная, эллаговая кислоты, сахар, камедь, воск, смолистые вещества, красный флавофен, следы эфирного масла, гликозид терментин, эфир терментол.

Действие. Препараты лапчатки оказывают кровоостанавливающее, вяжущее и бактерицидное действие.

Применение. Назначают при гиперменорее, маточных кровотечениях, связанных с воспалительными заболеваниями женских половых органов. Применяют при лечении кольпитов и вульвовагинитов различной этиологии, истинной эрозии шейки матки.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку измельченного корневища заливают 200 мл воды, кипятят 5—10 мин, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Раствор для спринцевания: 200 мл отвара разводят кипяченой водой до 1 л. Теплый раствор используют для спринцевания 2 раза в сутки.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ — см. 'Большоголовник' сафлоровидный.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ — *Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill. Семейство магнолиевые — Magnoliaceae. Двудомный вьющийся кустарник — лиана с деревянистым стеблем около 2 см в диаметре, длиной до 10—15 м. Растет на Дальнем Востоке. В последние годы лимонник начали культивировать. Используют семена и сухие «плоды» лимонника. Зрелые плоды собирают в конце сентября, в октябре.

Химический состав. Зрелые плоды дикорастущего лимонника китайского содержат кристаллическое вещество схизандрин, эфирные масла, органические кислоты, углеводы, витамин С и другие вещества.

Действие. Препараты лимонника оказывают возбуждающее влияние на центральную нервную систему, усиливают положительные условные рефлексы, стимулируют деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышают работоспособность при умственном и физическом утомлении.

Применение. Назначают в качестве адаптогена и стимулятора центральной нервной системы при ранних токсикозах, гипотензии беременных, астении после патологических родов, полостных операций и в климактерический период при нормальной величине артериального давления. В случае передозировки возможно перевозбуждение нервной и сердечно-сосудистой систем.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка из плодов лимонника — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 50 мл. Назначают по 20—30 капель 2—3 раза в день до еды.

Настой: 10 г измельченных плодов лимонника заливают 200 мл кипятка, настаивают 6 ч. Процеживают. Принимают по 1 столовой (десертной) ложке 2 раза в день.

Препараты лимонника противопоказаны при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном артериальном давлении, нарушении сердечной деятельности. При беременности следует применять водные извлечения из плодов или порошки.

ЛИПА СЕРДЦЕЛИСТНАЯ — *Tilia cordata* Mill. В медицине используют также сырье других дикорастущих и культивируемых видов липы. Семейство липовые — Tiliaceae. Растет в лесах, разводится как декоративное дерево. В медицинской практике используют цветки липы, которые заготавливают в период массового цветения, сушат в тени и на сквозняке.

Химический состав. В цветках обнаружено до 25 веществ флавоноидного характера, в том числе флавоноидный гликозид гесперидин, гликозид тилиацин, сапонины, слизистые и дубильные вещества, воск, аскорбиновая кислота, каротин, фитонциды и эфирное масло с характерным запахом.

Действие потогонное, мочегонное, слабое спазмолитическое и секретолитическое.

Применение. Настой цветков липы применяют как потогонное средство при острых респираторных инфекциях, гриппе, а также при воспалении почек и мочевого пузыря у беременных, при послеродовых гнойных инфекциях и лихорадках в послеродовой и послеоперационный периоды.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 40 г цветков липы заливают стаканом кипятка, настаивают 10 мин, процеживают, охлаждают. Выпивают по 2—3 стакана горячего липового чая в день.

ЛУК-ЧЕСНОК — *Allium sativum* L. Семейство лилейные — Liliaceae. Разводится повсеместно как огородная культура. Собирают головки лука-чеснока (луковицы) во время засыхания листьев и шейки над луковницей, когда ботва еще полужелтая, поникшая.

Химический состав. Луковицы чеснока содержат эфирное масло, в состав его входят аминокислота аллиин, превращающаяся под действием фермента аллииназы в аллицин, который придает чесноку специфический запах и является основным фитонцидным веществом; пировиноградную кислоту и аммиак; фитонциды (летучие и нелетучие фракции), растворимые в воде и спирте и обладающие антибиотическим свойством; фитостерин; витамины группы В, аскорбиновую кислоту, витамин D, йод, инулин, пентозаны, жиры, полисахариды, клетчатку.

Действие. Препараты чеснока обладают протистоцидным, бактерицидным, фунгицидным, противоглистным и мочегонным свойствами; замедляют сердечный ритм, расширяют периферические и коронарные сосуды, уменьшают количество холестерина в крови, понижают артериальное давление, улучшают аппетит, угнетают лактацию.

Применение. Кашицу из чеснока назначают при лечении трихомонадного кольпита, настойку — при патологическом климактерическом периоде как общетонизирующее средство.

Лекарственные формы, способ применения. Кашица из чеснока: протирают 3—4 зубка чеснока, помешают полученную кашицу в марлю размером 10×10 см, завязывают и вводят тампон во влагалище на 4—6 ч (утром и вечером).

Настойка из чеснока: 1 часть растертого чеснока заливают 2 частями 45 % спирта этилового (крепкой водки), настаивают в темном месте в течение 12 дней, процеживают и принимают по 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды на протяжении 4—6 нед.

Для прекращения лактации съедают 30 г чеснока в день.

Чеснок включают в пищевой рацион при всех формах колита (запорах) в послеоперационный период для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, усиления диуреза у гинекологических больных.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Rubus idaeus* L. Семейство розовые — Rosaceae. Произрастает в лесной зоне европейской части СССР и Сибири. Широко культивируется. В медицинской практике ис-

пользуют плоды и листья малины. Плоды собирают по мере созревания, листья — с молодых цветущих побегов.

Химический состав. Плоды содержат сахара (глюкозу, фруктозу, сахарозу), каротин, аскорбиновую, яблочную, муравьиную, салициловую и лимонную кислоты, флавоноиды, дубильные, слизистые, пектиновые, азотистые и красящие вещества.

Действие. Плоды малины обладают противовоспалительным, потогонным и вяжущим действием, препараты из листьев — кровоостанавливающим свойством.

Применение. Плоды применяют (в виде отвара, варенья, сиропа) в качестве жаропонижающего средства при респираторных вирусных инфекциях и гриппе у беременных, лихорадках в послеродовой и послеоперационный периоды; листья — при гиперполименорее.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из плодов: 10 г сухих плодов заливают 200 мл воды, кипятят 10 мин. Выпивают маленькими глотками в течение дня.

Отвар из листьев: 4 чайные ложки измельченных листьев заливают 2 стаканами кипятка. Принимают по полстакана 4 раза в день при гиперменорее.

Плоды и листья малины входят в состав потогонных сборов.

Малиновое варенье и сироп из плодов малины широко используют как потогонные средства.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Tussilago farfara* L. Семейство сложноцветные — *Asteraceae* (*Compositae*). Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение с длинным ползучим и ветвистым корневищем. Растет на открытых глинистых местах, вдоль канав, дорог и берегов ручьев, по откосам железнодорожных насыпей. Используют листья и соцветия, собираемые в июне-июле.

Химический состав. Листья и цветки содержат горькие гликозиды (туссилягин), сапонины, галловую, яблочную, винную, аскорбиновую кислоты, инулин, полисахариды, дубильные и слизистые вещества, эфирное масло.

Действие противовоспалительное, дезинфицирующее.

Применение. Препараты из листьев и цветков мать-и-мачехи назначают при кольпитах, сопровождающихся белями.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку листьев заливают стаканом кипящей воды, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают внутрь по 1 столовой ложке 4—6 раз в день. Отвар: 50 г листьев заливают 1 л воды, кипятят 5 мин, процеживают. Раствор применяют для спринцеваний и микроклизмочек.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Melissa officinalis* L. Семейство губоцветные — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Растет в южных районах страны, культивируется как декоративное растение. Используют листья и верхушки побегов, собираемые в начале цветения.

Химический состав. В траве найдены эфирные масла, содержащие цитраль, цитронеллаль, мицерин, гераннол, цитронеллол, линаол, мирцен, а также аскорбиновая кислота, смола, горечь, много слизи, дубильные вещества, кофейная, олеаноловая, урсоловая кислоты.

Действие. Эфирное масло мяты оказывает седативное и противорвотное влияние, замедляет ритм сокращений сердца.

Применение. Назначают при рвоте беременных, альгодисменорее; функциональных расстройствах сердечной деятельности, бессоннице в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1—1,5 столовой ложки измельченных листьев заливают 1 стаканом воды, кипятят 5—10 мин, процеживают. После остывания принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Juniperus communis* L. Семейство кипарисовые — *Cupressaceae*. Растет в сосновых лесах европейской части СССР. Культивируется как декоративное растение. Используют зрелые черные плоды (шишко-ягоды), которые сушат в помещениях с хорошей вентиляцией (под навесами, на чердаках).

Химический состав. В растении (особенно в плодах) найдены эфирные масла, содержащие δ - α -пинен, кадинен, камфен, α -терпинен, α -фенандрен, липентен, сабинен, терпинол, борнеол, изоборнеол, цидрол; уксусная, яблочная, муравьиная кислоты; сахара, главным образом глюкоза, фруктоза; пектиновые, горькие, смолистые вещества, флавоноиды, воск, спирт инозид.

Действие. Эфирные масла растения раздражают слизистую оболочку пищеварительного канала, усиливают перистальтику кишок, секрецию бронхиальных желез, разжижают мокроту, способствуя лучшему ее отделению; увеличивают диурез; оказывают противомикробное действие.

Применение. Отвар плодов можжевельника употребляют для спринцеваний при кольпите и белях бактериального происхождения и внутрь при простудных заболеваниях.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар для спринцеваний: 20 г плодов заливают 1 л воды, кипятят 5 мин, процеживают и охлаждают. Растворы используют для спринцевания 2 раза в сутки.

Отвар для приема внутрь: 1—1,5 ложки сушеных плодов заливают 200 мл воды, кипятят 5—10 мин. После охлаждения процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день как отхаркивающее средство.

Препараты можжевельника противопоказаны при беременности.

Способы обеззараживания воздуха помещений родильных отделений, палат новорожденных и операционных путем использования лекарственных растений и препаратов из можжевельника.

1. «Окуривание» помещений дымом плодов можжевельника. После обычной обработки родильных залов, палат для родильниц, процедур-

ных и палат новорожденных (согласно приказу МЗ СССР № 1230 1979 г.) производится дополнительное обеззараживание воздуха путем сжигания сухих плодов из расчета 20 г на 18—20 м² площади. Плоды помещают на сковородку и сжигают на электроплите в течение 30 мин. Оконные и дверные проемы в это время должны быть плотно закрыты.

По нашим данным, после обработки помещений раствором хлорамина и облучения в течение 1 ч бактерицидными лампами остаются единичные колонии микроорганизмов, в то время как после дополнительного обеззараживания указанным способом воздух и поверхности предметов становятся практически стерильными.

2. Аэрацию воздуха препаратами можжевельника можно проводить с помощью аппарата «Фитон».

МОХ ИСЛАНДСКИЙ (цетрария исландская, исландский лишайник) — *Cetraria islandica* (L.) Ach. Семейство пармелиевые — Parmeliaceae. Растет на севере СССР, в горах Южной Сибири и Дальнего Востока, на Украине, в горных районах Северного Кавказа. Заготовка слоевищ производится в любое время года.

Химический состав. В слоевище мха содержится 30—70 % углеводов; близких к глюкозе, большую часть их составляет лишайниковый крахмал. Кроме того, в нем найдены 2—3 % кристаллического горького вещества цетрарина, 1 % минеральных солей, витамины группы В, небольшие количества лихестериновой, протолихестериновой, фумаропроецетраровой, аскорбиновой и фолиевой кислот.

Действие. Цетрарин обладает выраженным противорвотным действием. Слизистые вещества цетрарии исландской действуют обволакивающе.

Применение. Препараты из исландского мха применяют при лечении ранних токсикозов беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 20 г сырья заливают 200 мл воды. Кипятят 10 мин. После остывания процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день до еды (при плохой переносимости в отвар добавляют мед).

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — *Mentha piperita* L. Семейство губоцветные — Lamiaceae (Labiatae). Мята перечная возделывается как ценное эфиромасличное растение. Собирают стебли с листьями в июле-августе и в период цветения.

Химический состав. Во всех частях растения найдено эфирное масло, содержащее ментол, ментон, пинен, лимонен, цинеол, антоциановые гликозиды, дубильные и горькие вещества.

Действие противовоспалительное, успокаивающее, спазмолитическое и болеутоляющее.

Применение. В акушерской практике препараты мяты перечной назначают при ранних токсикозах беременных (птиализм, тошнота, рвота), угрозе прерывания беременности и как средство, регулирующее деятельность пищеварительного аппарата. В гинекологии их используют

ют при патологическом климактерическом периоде, сопровождающемся выраженным вегетоневрозом.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 5 г листьев мяты заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 4 ч, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке холодного настоя 4—5 раз в день.

Готовые препараты мяты перечной — настойку и таблетки мятные — принимают соответственно по 10—15 капель или по 1—2 таблетки под язык при тошноте, рвоте, спазмах гладкой мускулатуры.

НОГОТКИ АПТЕЧНЫЕ (календула) — *Calendula officinalis* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). В СССР культивируется как лекарственное и декоративное растение. Используют цветки растения, собираемые во время цветения при солнечной погоде.

Химический состав. В цветочных корзинках содержатся каротиноиды: каротин, ликопин, волоксантин, цитроксантин, рубиксантин; флавохром, эфирные масла, горькие вещества, фитонциды, сапонины, слизи, органические кислоты, следы алкалоидов, аскорбиновая и салициловая кислоты.

Действие. Препараты цветков ноготков обладают противовоспалительным, дезинфицирующим и бактерицидным свойствами; снижают рефлекторную возбудимость, действуют успокаивающе на центральную нервную систему.

Применение. Препараты календулы применяют при лечении воспалительных заболеваний женских половых органов, в том числе и трихомонадного кольпита, белей, а также эрозии шейки матки, свищей, трещин слизистых оболочек.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 20 г цветков заливают 200 мл кипятка. После остывания процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день при дисменорее за 5—7 дней до начала менструации; при рвоте беременных — перед едой в течение 2—3 нед.

Раствор для спринцевания готовят из настоя или настойки календулы — готового лекарственного препарата, соответственно на 1 л кипяченой воды 200 мл или 3—4 чайные ложки.

Настой календулы в равных частях с 3% раствором кислоты борной применяют для промывания свищей (1—2 раза в день).

Мазь календулы применяется как ранозаживляющее средство для лечения трещин сосков, слизистой оболочки влагалища и заднего прохода.

ОБЛЕПИХА ОБЫКНОВЕННАЯ (крушиновидная) — *Hipporrhae rhamnoides* L. Семейство лоховые — Elaeagnaceae. Как дикорастущее растение встречается в Сибири, на Алтае. Широко культивируется, в ряде районов СССР встречается в виде зарослей как одичавшее после культивирования растение. Используют плоды, собираемые в сентябре-октябре. Из свежих или замороженных плодов облепихи вырабатывают масло.

Химический состав. В плодах облепихи найдено жирное масло, в

состав которого входят глицериды олеиновой, стеариновой, линолевой, пальмитиновой кислот; витамины С, В₁, В₂, Е, фолиевая и никотиновая кислоты, каротин, криптоксантин, зеаксантин, физален, различные сахара; органические кислоты — яблочная и виннокаменная, а также дубильные вещества.

Действие. Облепиховое масло усиливает грануляцию и эпителизацию тканей, способствует заживлению ран, действует как болеутоляющее и бактерицидное средство.

Применение. Облепиховое масло является одним из лучших лечебных средств, применяемых при кольпите, эндоцервиците, эктопии эпителия и эрозии шейки матки.

Лекарственные формы, способ применения. Масло облепиховое выпускается во флаконах по 50, 100 и 200 мл. Тампон, смоченный маслом, вводят на 12—14 ч после предварительного спринцевания и протирания влагалища. Курс лечения 2—3 нед.

ОЛЬХА СЕРАЯ — *Alnus incana* (L.) Moench. В медицине применяется также ольха клейкая — *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn. Семейство березовые — *Betulaceae*. Произрастает во влажных местах на опушках, в кустарниках, на берегах рек. В медицине используют соплодия ольхи («шишки»), кору, листья. Соплодия собирают осенью и зимой, кору — весной, листья применяют свежими.

Химический состав. Соплодия («шишки») и кора ольхи содержат дубильные вещества (около 6—7%), в том числе танин и галловую кислоту. В листьях ольхи найдены гиперозид, кверцетрин, а также кофейная, хлорогеновая и пирокатехиновая кислоты. В коре ольхи содержатся дубильные вещества.

Действие. Препараты из соплодий и коры ольхи обладают вяжущим, дезинфицирующим и кровоостанавливающим действием.

Применение. Используют при маточных кровотечениях различной этиологии, фибромиоме матки с геморрагическим синдромом на фоне воспалительных заболеваний половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 10 г соплодий и коры заливают 200 мл кипятка. Настаивают в течение 12 ч, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ОМЕЛА БЕЛАЯ — *Viscum album* L. Семейство омеловые — *Loganaceae*. Полупаразитирующий вечнозеленый кустарник, который растет на ветвях лиственных растений. Распространен в европейской части СССР. В медицине используют листья и молодые стебли. Их собирают поздней осенью и зимой, в ноябре-декабре, и высушивают без плодов, так как плоды ядовиты. Наиболее эффективная по действию омела, паразитирующая на груше.

Химический состав. Побеги и листья омелы содержат вискотоксин, состоящий из аминокислот, сахаров; висцерин, α-вискол, β-вискол, олеаноловую, урсоловую кислоты, алкалоидоподобные вещества (холин, ацетилхолин, пропионилхолин), амины (тирамин), спирты (пинит, кве-

брахит), жирное масло, аскорбиновую кислоту, каротин, смолистые вещества.

Действие кровоостанавливающее, вяжущее и гипотензивное.

Применение. Препараты из омелы применяют при кольпитах, длительных маточных кровотечениях, особенно у больных с артериальной гипертензией в климатерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 2 чайные ложки мелко истолченных листьев и веток омелы заливают стаканом кипятка, настаивают сутки, процеживают и выпивают в 3 приема после еды.

Раствор для спринцевания (при кольпите, белях): 1—1,5 ложки измельченных листьев омелы, 1 столовую ложку травы тысячелистника заливают 1 л кипятка. После остывания процеживают. Полученный настой — используют для одного спринцевания.

ОРТОСИФОН (почечный чай) — *Ortosiphon stamineus* Benth. Семейство губоцветные — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Родина почечного чая — тропическая Юго-Восточная Азия. В Крыму и на Черноморском побережье Кавказа его культивируют как однолетнее растение. В медицине используют высушенные верхушечные побеги (флеш), представляющие собой верхнюю часть стебля длиной до 2 см с верхушечной почкой и 2 парами молодых листьев.

Химический состав. Из листьев почечного чая выделен горький гликозид ортосифонин, идентифицированный позже как мезоинозит, а также тритерпеновые сапонины, дубильные вещества, фитостерин, до 2,7 % жирного масла, небольшое количество эфирного масла, органические кислоты: винная, лимонная, фенолкарбоновая и розмариновая.

Действие. Препараты из растения обладают выраженным диуретическим свойством, усиливают выделение из организма мочевины, мочевой кислоты и хлоридов, повышают секрецию желудочного сока, способствуют желчеотделению.

Применение. В акушерской практике отвар и настой растения применяют при поздних токсикозах беременных, при болезнях печени, инфекции мочеполовых путей у беременных. Совместное применение почечного чая с сердечными гликозидами эффективно при сердечно-сосудистой недостаточности у беременных. Длительное применение почечного чая не вызывает побочных действий. Противопоказаний для его применения не выявлено.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 чайную ложку травы заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают в течение 5—10 мин, фильтруют. Полученный настой принимают в 2—3 приема в течение дня.

Отвар: 5 г листьев заливают 250 мл холодной воды, кипятят 5 мин, настаивают 2—3 ч. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

ОСОКА ПАРВСКАЯ — *Carex brevicollis* DC. Семейство осоковые — *Suregaceae*. Встречается в Молдавии, на Украине, в Закавказье. Сбор сырья (травы, листьев) проводят в июне-июле. Сушат его на солнце.

Химический состав. В растении найдены алкалоиды, около 90 % всех алкалоидов в виде бревиколлина содержатся в траве. В корневище их вдвое меньше. Кроме того, в осоке содержатся алкалоиды бревикарин и гарман.

Действие. Бревиколлин повышает тонус, усиливает сокращения матки и кишок, снижает артериальное давление, снимает сосудистые спазмы, обладает ганглиоблокирующим действием.

Применение. Бревиколлина гидрохлорид используют в акушерской практике как средство для стимуляции родовой деятельности, а также внутрь или внутримышечно для сокращения матки при кровотечениях после аборта и в послеродовой период.

Лекарственные формы, способ применения. 3 % раствор бревиколлина гидрохлорида на 20 % спирте этиловом выпускается во флаконах по 10 мл. Назначают по 30 капель 4—5 раз с интервалами 1 ч между приемами для ускорения родовой деятельности.

1 % раствор бревиколлина гидрохлорида в ампулах по 2 мл вводят внутримышечно по 0,02—0,04 г 3—4 раза с интервалами 1 ч между инъекциями для сокращения матки.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. Семейство крестоцветные — Brassicaceae (Cruciferae). Растение распространено повсеместно как сорняк, цветущий с апреля по сентябрь. Собирают надземную часть с прикорневыми листьями в мае-июне во время цветения (пока не образовались плоды из нижних цветков).

Химический состав. В траве содержатся витамины С, К, холин, ацетилхолин, инозит, калий, флавоновый гликозид, дубильные вещества, смолы, яблочная, лимонная, винная, кумаровая, бурсовая кислоты, гирамин, сапонин, рамногликозид гиссолина.

Действие. Препараты из травы действуют кровоостанавливающе, усиливают сокращение матки и перистальтику кишок, обладают гипотензивным действием.

Применение. Препараты назначают при послеродовых кровотечениях, атонии матки, обильных длительных менструациях в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1,5 столовой ложки измельченной травы заливают стаканом кипятка, кипятят, 3—5 мин, настаивают 6 ч, процеживают. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Настойка пастушьей сумки: 1 часть измельченного растения заливают 10 частями 45 % спирта этилового (крепкой водки), настаивают до 2 нед, процеживают. Принимают по 30—40 капель 3 раза в день.

Экстракт пастушьей сумки жидкий — готовый лекарственный препарат, выпускаемый во флаконах по 25 мл. Принимают по 20 капель 3 раза в день.

ПЕТРУШКА КУДРЯВАЯ — *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym. Ce-

место зонтичные — Umbelliferae. Петрушку сеют повсеместно. В лечебных целях используют листья, семена и корни.

Химический состав. В семенах и листьях обнаружено эфирное масло, в состав которого входят: апиол, 1-а-апиол, аллилтетраметоксibenзол, бергантен, кумарин, миристицин, флавоновые гликозиды (апин, 7-апиозилгликозид, лютеолин); жирные масла, содержащие главным образом глицериды и метрозиновые кислоты. В листьях содержится эфирное масло, лютеолин, апигенин, каротин, витамин С. Цветки содержат кверцетин, кемпферол; корни — апигенин.

Действие. Препараты из семян оказывают регулирующее действие при нарушениях менструального цикла, из корней обладают мочегонным, фитонцидным свойствами, повышают тонус мускулатуры матки, кишок и мочевого пузыря.

Применение. Препараты петрушки применяют при гипотонических маточных кровотечениях в послеродовой период, при гипоменструальном синдроме.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из семян: 3—4 чайные ложки семян заливают 1 стаканом кипятка. Кипятят 7—10 мин, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 5 раз в день при гипоменорее.

Настой листьев и корня: 15—20 г листьев и корня петрушки заливают стаканом кипятка, настаивают 12 ч, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

Корень и листья петрушки используют как пищевую приправу.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Tanacetum vulgare* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет повсеместно по берегам рек, на полях, вдоль дорог, близ жилья. Используют соцветия (цветочные корзинки), собранные во время цветения (июнь — август), и семена, заготовленные осенью. Сушат быстро в печах.

Химический состав. Соцветия содержат горькие вещества, танacetин, эфирное масло с 1-камфорой, борнеолом и кетолтуоном, органические кислоты, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, следы алкалоидов, терпены и органические кислоты. В листьях имеется аскорбиновая кислота.

Действие. Препараты пижмы повышают тонус мускулатуры матки.

Применение. Используют при раннем климактерическом периоде и гипоменструальном синдроме.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку соцветий заливают стаканом кипятка, кипятят 1—2 мин и после остывания процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой на протяжении 1—2 мес.

Препараты пижмы противопоказаны при беременности.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (марьян корень) — *Paeonia anomala* L. (*P. sibirica* Pall.). Семейство лютиковые — Ranunculaceae (Paeoniaceae). Произрастает в Сибири, в долинах крупных рек (Енисей), встречается

на Тянь-Шане, Памиро-Алтае. С лечебной целью используют подземные и надземные части растения.

Химический состав. В растении обнаружены свободные салициловая и бензойная кислоты, эфирное масло, дубильные вещества. Корни богаты сахарами, органическими кислотами.

Действие седативное, адаптогенное.

Применение. Назначают при повышенной возбудимости, бессоннице, ипохондрии в климактерический период.

Настойка: сухие и подземные части пиона в соотношении по весу (1:1) настаивают в 20 % спирте этиловом. Принимают по 25—30 капель 3—4 раза в день.

ПОДОРОЖНИК БЛОШНЫЙ — *Plantago psyllium* L. Семейство подорожниковые — Plantaginaceae. Распространен в европейской части СССР. Используют семена, заготавливаемые осенью.

Химический состав изучен недостаточно. В семенах обнаружены гликозид аукубин, слизь, белки, камедь, жирное масло, соли кальция и калия.

Действие обволакивающее, смягчающее, бактерицидное, вяжущее.

Применение. Препараты из семян подорожника применяют при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Семена в чистом виде: 1 столовую ложку семян принимают на ночь или утром натощак, запивая водой.

Настой: 2 столовые ложки семян заливают 1 стаканом кипятка, настаивают до охлаждения. Принимают по 1 стакану на ночь, предварительно взболтав настой.

Припарки из толченых семян, размоченных в горячей воде, применяют при трещинах сосков у родильниц. Их прикладывают к трещинам после каждого кормления.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ — *Plantago major* L. Семейство подорожниковые — Plantaginaceae. Растет по всей территории СССР. Используют листья с небольшим остатком черешка, собранные в июне-июле во время цветения, а также семена и корни, заготавливаемые в сентябре.

Химический состав. В листьях содержатся гликозид аукубин, каротин, аскорбиновая кислота, витамин К, горькие дубильные вещества, много слизи, смола, калий, слизистые и белковые вещества, олеиновая и лимонная кислоты, сапонины, стерины, ферменты (инвертин, эмульсин), фактор Т, способствующий повышению свертываемости крови.

Действие. Препараты подорожника обладают кровоостанавливающим, ранозаживляющим, отхаркивающим, гялотензивным, противовоспалительным и бактериостатическим свойством в отношении гемолитического стрептококка, стафилококка, синегнойной палочки. Улучшают грануляционную ран, очищают гнойные и длительно незаживающие раны, флегмоны, фурункулы.

Применение. Препараты подорожника применяют при маточных кровотечениях у больных с воспалительными заболеваниями (эндометритом, миометритом, параметритом, аднекситом), а также при бесплодии, обусловленном ановуляцией.

Лекарственные препараты, способ применения. Настой: 1 столовую ложку измельченных листьев подорожника заливают 1 стаканом кипятка, после остывания процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при кровотечениях. Как слабительное средство выпивают весь настой за ночь.

Пластырь из свежих толченых листьев, смешанных в равных пропорциях с внутренним свиным жиром и свежим мякишем черного хлеба, применяют наружно для лечения ран.

Свежеотжатый сок из листьев подорожника применяют наружно для лечения ран, трещин сосков. Прикладывают смоченную соком салфетку 2—3 раза в день.

Сок подорожника для приема внутрь — готовая лекарственная форма. Его можно также приготовить из свежих листьев, собранных во время цветения, которые пропускают через мясорубку и отжимают. На 100 г отжатого сока добавляют 20 мл 40 % спирта этилового (водки). Хранят в темном прохладном месте. Срок годности 6 мес. Принимают по 1 столовой ложке перед едой для лечения гастрита с пониженной кислотностью. Перед употреблением взбалтывают. Курс лечения — 30 дней.

Отвар из семян подорожника: 1 столовую ложку семян заливают 1 стаканом воды, кипятят 5 мин, после остывания процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день на протяжении 1—2 мес при лечении женского бесплодия на почве гормональной недостаточности и при сахарном диабете.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (чернобыльник) — *Artemisia vulgaris* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Распространена по всей территории страны. Растет в лесах, засоренных местах, по берегам рек, вдоль дорог и т. д. Используют листья, заготовливая их до цветения (в июне-июле).

Химический состав. В траве полыни найдены эфирные масла, содержащие цинеол, борнеол; в листьях — эфирное масло, аскорбиновая кислота; в цветах — каротин, дубильные, смолистые, слизистые вещества, алкалоиды, инулин.

Действие. Препараты из полыни усиливают сокращение матки, повышают выработку фолликулостимулирующего гормона гипофиза, обладают жаропонижающим, антисептическим и общеукрепляющим свойствами.

Применение. Назначают при аменорее и гипоменструальном синдроме центрального генеза, при влагалищных белях.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 2 столовые ложки измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка, после охлажде-

ния и процеживания принимают внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Раствор для спринцевания при белях: для одного спринцевания 1 стакан отвара разводят в 1 л теплой кипяченой воды.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ — *Leonurus quinquelobatus* Gilib. Семейство губоцветные — Lamiales (Labiatae). Растет по всей территории страны. С лечебной целью используют траву, заготавливаемую в фазе цветения.

Химический состав. Травя содержит алкалоиды, леонуриин, холин, стахидрин, сапонины, дубильные вещества, флавоноиды (кверцетин, рутин), горькие, сахаристые вещества, эфирное масло, гликозиды, витамины А, С.

Действие. Препараты пустырника обладают седативным свойством, снижают артериальное давление, действуют как противовоспалительное, спазмолитическое средство, регулируют менструальный цикл, функции пищеварительного аппарата, оказывают общетонизирующее действие.

Применение. Назначают при гипоменструальном синдроме и патологическом климактерическом периоде, протекающем с выраженной вегетососудистой дистонией.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 2 столовые ложки измельченной сухой травы заливают 1 стаканом воды, кипятят 30 мин, после остывания и процеживания принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Свежий сок пустырника принимают по 40 капель 3 раза в день до еды.

Настойка пустырника — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 25 мл. Назначают по 30—40 капель 3—4 раза в день.

РЕВЕНЬ ДЛАНЕВИДНЫЙ — *Rheum palmatum* L. Семейство гречишные — Polygonaceae. Культивируется на плантациях как пищевое растение. В лечебных целях используют корень.

Химический состав. Главные составные части корневищ ревеня — антрахиноновые дериваты (румэмодин, реин, дирейн, реиноловая кислота и др.), а также катехины, таниновые гликозиды и смолстые вещества.

Действие. Препараты из корней и корневищ ревеня обладают слабительным, вяжущим и антисептическим свойствами, способствуют повышению аппетита и увеличению секреции желудочного сока. Малые дозы ревеня (0,05—0,2 г) повышают аппетит, улучшают секреторную функцию желудка. Большие дозы (0,5—1,0 г) оказывают слабительное действие через 8—10 ч после приема.

Применение. Препараты корня ревеня назначают при ранних токсикозах и запорах у беременных; при атонии кишечника, метеоризме в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Препараты ревеня в качестве слабительных средств при запорах назначают на ночь: порошок,

таблетки по 0,5—2 г. Экстракт ревеня сухой — водно-спиртовую вытяжку в виде небольших пористых кусочков или крупного порошка желтовато-бурого цвета по 0,1—1 г на прием.

Настойка ревеня горькая: прозрачная жидкость темно-бурого или красного цвета, своеобразного ароматного запаха, горького вкуса. В ее состав входят порошок корневища и корня ревеня (80 г), порошок корня горечавки (20 г), порошок корневища аира (10 г) и 70 % спирта этилового (до 1 л). Назначают по 1/2—1 чайной ложке 2 раза в день перед едой.

Препарат противопоказан при беременности.

Сироп ревеня. Состав: экстракта ревеня сухого — 1,25 части, 1 % спирта этилового — 2 части, воды укропной — 3 части, сиропа сахарного — 94 части. Жидкость буро-красного цвета, своеобразного запаха и вкуса. Применяется в акушерской практике как легкое слабительное и средство против метеоризма. Назначают по 1—2 чайные ложки на прием.

Следует помнить, что наличие хризофановой кислоты в реване обуславливает желтую окраску мочи, пота и грудного молока при приеме указанных препаратов.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ (золотой корень) — *Rhodiola rosea* L. Семейство толстянковые — Crassulaceae. Распространена на Урале, Крайнем Севере европейской части СССР. Лекарственным сырьем служат корни и корневища, заготавливаемые в августе-сентябре после созревания семян.

Химический состав. В корневищах и корнях содержатся фенольные гликозиды (главные — родиолозид и салидрозид), п-тиразол, дубильные вещества, лактоны, эфирное масло, галловая, щавелевая, янтарная и лимонная кислоты.

Действие. Жидкий экстракт и настойка родиолы розовой обладают выраженными адаптогенными свойствами.

Применение. Препараты родиолы показаны при артериальной гипотензии, дезадаптационном синдроме у беременных, в гинекологической практике — при нейроэндокринных синдромах.

Лекарственные формы, способ применения. Экстракт родиолы жидкий — галеновый препарат — назначают внутрь по 5—10 капель 2—3 раза в день за 1/4—1 ч до еды в качестве стимулирующего средства. Курс лечения 10—20 дней.

Настойка: 1 часть измельченных корней и корневищ заливают 5 частями 40—70 % спирта этилового (водки). Настаивают 12 дней. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.

РОМАШКА ОБОДРАННАЯ (ромашка аптечная) — *Chammomilla recutita* (L.) Rauscherf (*Matricaria recutita* L.). В медицине применяют также ромашку безъязычковую — *Matricaria discoidea* DC. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет по всей территории Советского Союза. Собирают распустившиеся цветки — корзинки.

Химический состав. Соцветия (цветочные корзинки) содержат эфирное масло, в состав которого входит хамазулен; флавоноиды, никотиновую, каприловую, ангеликовую, изовалериановую кислоты, терпен, сесквитерпены, камедь, глюкозиды, белковые вещества, слизи, трициклический спирт, холин, фитостерин, салициловую кислоту, глицериды жирных кислот — олеиновой, линолевой, пальмитиновой, стеариновой, а также аскорбиновую кислоту, горечи.

Действие. Препараты из цветков ромашки обладают успокаивающим, антисептическим, противосудорожным, болеутоляющим, вяжущим, ветрогонным, потогонным, мягчительным, противовоспалительным, кровоостанавливающим действием; расширяют сосуды головного мозга, расслабляют гладкие мышцы, регулируют менструальную функцию.

Применение. Назначают внутрь для регуляции нарушенного менструального цикла, при альгодисменорее и воспалительных заболеваниях женских половых органов, наружно — для спринцевания при кольпите, вульвите и эндоцервиците.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1—2 столовые ложки цветков ромашки заливают 1 стаканом кипятка и кипятят 3—5 мин, после остывания и процеживания принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Сбор из равных частей листьев мелиссы, цветков ромашки, травы тысячелистника и цветков боярышника, применяемый при альгодисменорее: 1 столовую ложку сбора заливают 1 стаканом кипятка, настаивают до остывания, процеживают и выпивают в три приема в течение дня.

Настой для спринцевания и клизм: 1 столовую ложку цветков ромашки заливают 1 л кипятка, после остывания и процеживания теплый раствор используют для спринцевания утром и вечером.

РУТА ДУШИСТАЯ — *Ruta graveolens* L. р. р. Семейство рутовые — Rutaceae. Культивируют как пахучее растение в садах и огородах. Используют и заготавливают листья в начале цветения растения (в июне-июле).

Химический состав. В листьях содержатся флавоколутрин и эфирное масло, фуруномарин, бергаптен, ксантоксин, алкалоиды, горечи, рутовая и яблочная кислоты, эфиры, салициловая и валериановая кислоты.

Действие. Препараты руты обладают спазмолитическим противосудорожным, мочегонным свойствами, возбуждают аппетит, действуют кровоостанавливающе и усиливают сокращение матки.

Применение. Назначают при гиперменструальном синдроме, альгодисменорее, при неврастении в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1—2 столовые ложки измельченных листьев заливают 1 стаканом кипяченой воды и кипятят 3—5 мин. После остывания и процеживания раствор выпивают в 3 приема в течение дня.

Свежий сок из листьев растения — наиболее эффективный из препа-

ратов руты. Его назначают по 10—20 капель на прием. Консервированный сок готовят из расчета 1 часть свежего сока на 5 частей 45 % спирта этилового (крепкой водки). Назначают по 20—30 капель в день.

Настойка: 1 часть измельченных листьев заливают 5 частями 45 % спирта этилового, настаивают 2 нед, процеживают и принимают по 20—30 капель 3 раза в день.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Serbus aucuparia* L. Применяют и другие виды рябины: рябину сибирскую — *S. sibirica* Kryl., рябину гладкую — *S. glabrata* (Wimm. et Grab.) Hedl., рябину амурскую — *S. amurensis* Koehne, рябину двухцветную — *S. bicolor* (Maxim.) Hedl., рябину бузинолистную — *S. sambucifolia* (Cham. et Schlecht.) M. Roem. Семейство розовые — *Rosaceae*. Распространена по всей территории СССР. Используют зрелые плоды, собираемые в сентябре-октябре.

Химический состав. В плодах содержится большое количество каротина, витамины С, Р, эфирное масло, молочная, лимонная кислоты, горькие, дубильные вещества, сахара, пигменты, спирт сербит, антибактериальные вещества; в листьях — аскорбиновая кислота.

Действие. Препараты из рябины оказывают кровоостанавливающее, седативное и мочегонное действие, регулируют менструальный цикл. Плоды рябины используют как источники витаминов С, Р, каротина, до и др.

Применение. Препараты рябины применяют при маточных кровотечениях в климактерический период, для профилактики авитаминозов у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1—2 столовые ложки ягод заливают 1 стаканом кипятка, после остывания и процеживания выпивают в течение дня в 3 приема до еды.

Настойка: 200 г измельченных ягод (лучше свежих) заливают 1 л 45 % спирта этилового (водки), настаивают 12 дней, процеживают и принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день при нарушениях менструального цикла в климактерический период.

СКУМПИЯ КОЖЕВЕННАЯ — *Cotinus coggygia* Scop. В медицине используют также суах дубильный (*Rhus cotinus* L.). Семейство фисташковые — *Anacardiaceae*. Растет на сухих склонах и каменистых местах в виде зарослей из одного растения или нескольких видов кустарников. Цветет в мае-июне. В медицинской практике используют плоды и листья скумпии, из листьев скумпии получают танин промышленным способом.

Химический состав. В листьях содержится много дубильных веществ, а в плодах найдены сахара, органические кислоты, витамины, флавоновые гликозиды мирицетин, кверцетин, кемпферол, эфирное масло, красящие вещества, галловая кислота и ее метиловый эфир.

Действие. Препараты из листьев скумпии обладают выраженным вяжущим, ранозаживляющим и кровоостанавливающим действием.

Применение. Применяют преимущественно для спринцеваний при

белях, для ванночек при дисплазиях шейки матки, быстрого заживления трещин-сосков, эпителизации ран.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 100 г измельченных листьев заливают 1 л воды, кипятят 8—10 мин, настаивают, процеживают. Применяют наружно, а также для спринцеваний и ванночек.

Танин, танальбин и жидкость Новикова — готовые лекарственные препараты, применяемые при лечении эрозии шейки матки, трещин сосков.

СОЛОДКА ГОЛАЯ — *Glycyrrhiza glabra* L. Семейство бобовые — Fabaceae (Papilionaceae, Leguminosae). Встречается в средних и южных областях европейской части СССР, на юге Западной Сибири, во многих районах Средней Азии и Кавказа. Произрастает на солончаках; глинистых склонах, приморских песках, ракушечниках. Для лечебных целей используют корни и корневища, которые выкапывают весной и осенью, после увядания надземной части растения.

Химический состав. Корни и подземные побеги солодки содержат до 23 % тритерпенов (глицирризин — калиевой и кальциевой соли трехосновной глицирризиновой кислоты, сапонина). Помимо глицирризина в корнях солодки голой найдено свыше 20 флавоновых гликозидов (ликвиритин, ликвиритозид, ликвиритигенин-7, 4-диоксифлавоны и др.), глалловая кислота, стероиды (фитостерин), аспарагин, эфирное масло (0,03 %), аскорбиновая кислота и другие вещества.

Действие. Препараты корня солодки издавна применяют как отхаркивающее, смягчительное, мягкое слабительное средство. Как показали экспериментальные фармакологические исследования последних лет, препараты солодки голой обладают многосторонней биологической активностью. Глицирризиновая и глицирритиновая кислоты регулируют водно-солевой обмен в организме, действуя подобно дезоксикортикостерону, оказывают противовоспалительное, антиаллергическое и антибиотическое действие.

Флавоноидные соединения проявляют ранозаживляющее, спазмолитическое и противовоспалительное свойства.

Применение. В акушерской практике корень солодки назначают при ранних и поздних токсикозах беременных, запорах, многоводии. В гинекологии его используют для приема внутрь при острых и хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов, патологическом климактерическом периоде.

Лекарственные формы, способ применения. Корень солодки голой входит в состав порошка солодкового корня сложного, применяемого как слабительное средство; экстракты солодкового корня сухой и густой включены в состав грудного эликсира, слабительных пилюль и мочегонных сборов.

Готовые лекарственные препараты из корней солодки: ликвиритон выпускают в таблетках по 0,1 г, назначают по 1 таблетке 3—4 раза в день как противовоспалительное, спазмолитическое средство; гранулы

«Флакарбин» выпускают в стеклянных банках по 35 и 100 г, назначают по $\frac{1}{2}$ чайной ложки 3 раза в день перед едой, как и предыдущий препарат; глицирам выпускают в таблетках по 0,05 г, назначают по 0,05—0,1 г 2—4 раза в день (за полчаса до еды) как противовоспалительное, антиаллергическое средство.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Pinus sylvestris* L. Семейство сосновые — Pinaceae. Распространена в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Сибири, Северном Казахстане, реже встречается на Дальнем Востоке. Из древесины сосны путем подсечки деревьев добывают живицу (терпентин обыкновенный). Путем перегонки живицы получают скипидар очищенный (масло терпентинное). В медицине используют «почки» (укороченные побеги), живицу и хвою сосны.

Химический состав. В «почках» сосны содержатся эфирное масло, смолы, крахмал, дубильные вещества, пинен; в хвое — аскорбиновая кислота, дубильные вещества, алкалоиды, эфирное масло.

Действие. Препараты из сосновых «почек» назначают как витаминное, отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство. Скипидар обладает противомикробным и дезодорирующим свойствами.

Применение. Препараты из «почек» сосны применяют при лечении кольпита, дисплазии шейки матки, простудных заболеваний. При заболевании верхних дыхательных путей у беременных используют скипидар (в виде компрессов) как наружное отвлекающее средство. При бронхите с обильным отделением мокроты показаны ингаляции скипидара.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из «почек» сосны: 10 г сырья заливают 1 стаканом воды, кипятят 2 мин, процеживают. Применяют для спринцеваний и ванночек при кольпите (в том числе трихомонадном, старческом) и дисплазии шейки матки.

Сосновые «почки» входят в состав грудных чаев, применяемых при простудных заболеваниях у беременных.

Терпингидрат назначают как отхаркивающее средство при бронхите по 0,25—0,3 г 2—3 раза в день.

СПОРЫНЬЯ — маточные рожки (*Secale cornutum*) — покоящаяся стадия гриба *Claviceps purpurea* Tul. Семейство спорыньевые — Clavicipitaceae. Спорынья — гриб, паразитирующий на ржи, реже на пшенице и ячмене. После заражения завязи спорыньей в месте заражения зерновки вырастает продолговатое, тупотрехгранное, к обоим концам суженное образование (склероций) длиной до 5 см и толщиной 3—5 мм черно-фиолетового цвета, на изломе имеющее белый цвет. На одном колосе может быть несколько таких образований.

В культуре выведены эрготаминные и эрготоксинные штаммы рожков. Спорынья ядовита и поэтому зерно необходимо тщательно очищать от нее. Заготавливают спорынью (маточные рожки, склероции) в июле, собирая руками или на хлебоприемных пунктах при очистке семян ржи. Досушивают на чердаках, под навесами с хорошей венти-

лящей. С лечебной целью используют рожки (склероции) спорыньи.
Химический состав. Склероции содержат эргоалкалоиды (эргометрин, эрготамин, эрготоксин).

Действие. Эргоалкалоиды (эргометрин и др.) усиливают сократительную способность матки, вызывая тоническое ее сокращение.

Применение. Препараты спорыньи применяются как кровоостанавливающее средство при гипер- и полименорее, послеабортных, послеродовых, климактерических, дисфункциональных, маточных кровотечениях, а эргометрин также с целью ускорения родовой деятельности.

Лекарственные формы, способ применения. Препарат «Эрготал», содержащий сумму алкалоидов спорыньи и отдельные алкалоиды (эргометрин, эрготамин и их производные), применяют только по назначению врача. Эрготал назначают внутрь по 0,0005—0,001 г 2—3 раза в день или под кожу и в мышцы по 0,5—1 мл. Эргометрин по 0,0002—0,0004 г внутрь и 0,5—1 мл парентерально, эрготамин по 0,002 г внутрь и по 0,5—1 мл в мышцы или под кожу, или по 10 капель 2—3 раза в день 0,1 % раствора эрготамин гидротартрата.

Готовить настои и экстракты спорыньи в домашних условиях не рекомендуется.

СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ — *Ononis arvensis* L. Семейство бобовые — Fabaceae (Papilionaceae, Leguminosae). Встречается в степной зоне и лесостепи европейской части СССР, в большинстве низко- и среднегорных районов Кавказа. Используют корни растения, собираемые осенью.

Химический состав. В корнях стальника полевого найдены флавоноиды, углеводы, жирное масло, следы эфирного масла, смолы, фенольные производные, органические кислоты, слизи и до 10 % минеральных солей. Корни содержат около 0,3 % двухосновного тетрациклического тритерпенового спирта оноцерина.

Действие. Препараты корней стальника вызывают кратковременное снижение артериального давления, усиливают диурез, уменьшают хрупкость капилляров и время кровотечения, хотя и не оказывают влияния на скорость свертывания крови. Фармакологическое действие корней стальника объясняется в основном наличием в них флавоноида ононина.

Применение. Назначают при маточных кровотечениях различной этиологии, особенно в климактерический период.

Лекарственные формы, способ употребления. Отвар: 15 г измельченных корней заливают 200 мл кипятка, кипятят 5 мин, процеживают и принимают по 1/3 стакана 3 раза в день на протяжении длительного времени.

Настойка стальника — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 100 мл. Назначают ее по 15—20 капель 3 раза в день.

СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ — *Sterculia platanifolia* L. Семейство стеркулиевые — Sterculiaceae. Культивируется в Крыму, на

Черноморском побережье Кавказа. Используют листья растения, собранные летом и осенью.

Химический состав. Листья содержат 3,6 % дубильных веществ, в основном пирокатехиновой группы, а также органические кислоты, углеводы, следы эфирного масла, гликозидов и алкалоидов. В семенах обнаружено до 28,5 % невысыхающего жирного масла и алкалоиды (кофеин и теобромин).

Действие. Экспериментально доказано стимулирующее влияние препаратов стеркулии на центральную нервную систему и сердце.

Применение. В гинекологической практике препараты стеркулии применяют как стимулирующее и тонизирующее средство при астенических состояниях, септических заболеваниях после перенесенных истощающих болезней, а также при ангионеврозах в климактерический период.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка из листьев стеркулии — галеновый препарат, выпускается во флаконах по 50 мл. Назначают по 20 капель 3 раза в день.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ (сушеница болотная) — *Gnaphalium uliginosum* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет по всей европейской части СССР, в центральных районах Сибири и на Кавказе. Используют траву (надземную часть), заготавливаемую в фазе цветения.

Химический состав. В траве сушеницы топяной содержатся дубильные вещества, эфирное масло, смолы, каротин, аскорбиновая кислота.

Действие. Препараты сушеницы обладают гипотензивным действием, расширяют периферические кровеносные сосуды, замедляют частоту сердечных сокращений, усиливают перистальтику кишок.

Применение. Назначают в начальной стадии гипертонической болезни, осложняющей беременность, и при ревматизме у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 20 г измельченной травы заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 5 мин в закрытой посуде и настаивают в течение 2 ч. Принимают по 1/2 чайной ложки 3 раза в день за полчаса до еды.

Настой: 20 г травы заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 12 ч. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ — *Thymus serpyllum* L. На территории Украины произрастает 40 видов тимьяна, из них наиболее распространены тимьян украинский — *Th. ucrainicus* (Klok. et Schost.) Klok., тимьян Маршалла — *Th. marschallianus* Willd. и др. Допускается сбор всех видов. Семейство губоцветные — Lamiaceae (Labiatae). Произрастает на Полесье в изреженных лесах, на полянах, борových песках, выращивается как огородное растение. В медицинской практике используют надземную часть (траву), которую заготавливают в период цветения (июнь-июль).

Химический состав. Сырье содержит эфирное масло, дубильные, горькие и смолистые вещества, сапонины, флавоноиды и другие соединения. В эфирном масле найдено до 42 % фенолов, в основном тимола и карвакрола.

Действие антисептическое и дезинфицирующее.

Применение. Препараты из травы тимьяна применяют для спринцеваний и ванночек при кольпитах, белях, особенно у женщин пожилого возраста.

Лекарственные формы, способ применения. Раствор для спринцеваний: 15 г измельченной травы заливают 2 стаканами кипятка, после охлаждения процеживают, разводят кипяченой водой до 1 л. Полученный раствор используют для спринцевания утром и вечером.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Camum carvi* L. Семейство зонтичные — Umbelliferae. Растет на полях, лугах, в кустарниках, на опушках леса, вблизи дорог и жилья. В медицинской практике используют плоды, семена тмина, собираемые по мере созревания (июль-август).

Химический состав. Плоды содержат эфирное масло со специфическим ароматом, белковые вещества, флавоноиды кверцетин и кемпферол, немного танина, сахара и жирного масла. Главными составными частями эфирного масла являются карвон и лимонен, обуславливающие сильный запах плодов.

Действие. Препараты тмина снимают спазм гладких мышц, усиливают диурез, повышают секрецию молочных желез в послеродовой период.

Применение. Назначают для усиления лактации у рожениц, улучшения пищеварения, при атонии, метеоризме кишечника и как обезболивающее средство при альгодисменорее.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1—2 чайные ложки толченых плодов заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 мин и принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Тминное семя входит в состав ветрогонных, желудочных и успокоительных сборов.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ (медвежьих ушки) — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. Семейство вересковые — Ericaceae. Растет в лесной зоне европейской части СССР. В медицине используют листья, собираемые во время цветения.

Химический состав. Листья толокнянки содержат гликозид арбутин, дубильные вещества и галлусовую кислоту.

Действие мочегонное, антисептическое.

Применение. Используют при заболеваниях мочевых путей, хроническом цистите и пиелите у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 10 г измельченных листьев заливают 1 стаканом воды комнатной температуры, кипятят 15—30 мин, процеживают и принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. Хранят отвар в прохладном месте.

Настой: готовят так же, как отвар, но заливают кипящей водой и кипятят 5—10 мин, настаивают 40 мин и принимают по $\frac{1}{8}$ стакана 3 раза в день.

Препараты эффективны при щелочной реакции мочи. При их употреблении рекомендуется принимать внутрь чайную ложку натрия гидрокарбоната.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Cucurbita pepo* L. Семейство тыквенные — *Cucurbitaceae*. Выращивают как овощное растение на огородах и бахчах. В медицинской практике используют семена тыквы, собираемые во время созревания плодов.

Химический состав. Семена содержат до 40 % жирного масла, фитостерин кукурбитол, смолистые и белковые вещества, каротиноиды, сахар, аскорбиновую и салициловую кислоты, фитин и другие соединения.

Действие. Препараты из семян тыквы обладают противоглистным, мочегонным, противовоспалительным, легким слабительным и лактогенным действием. По активности как противоглистное средство они уступают препаратам мужского папоротника, но не оказывают токсического действия на организм, что позволяет назначать их беременным и родильницам.

Применение. В народной медицине свежие семена используют против ленточных глистов; при гипогалактии для стимуляции лактогенеза; при некоторых заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, желез пищеварительного аппарата.

Способ применения. Съедают 50—200 г очищенных сырых семян (неизмельченных или превращенных в кашу), после чего принимают порцию слабительного (касторового масла). Лечение повторяют 3—5 раз.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Achillea millefolium* L. В медицине используют также сырье близких видов: тысячелистник щетинистый — *A. setacea* Wald st. et Kit., тысячелистник панновский — *A. rannonia* Scheele и тысячелистник благородный — *A. nobilis* L. Семейство сложноцветные — *Asteraceae* (*Compositae*). Распространен повсеместно, растет на дорогах, лугах, склонах, в кустарниках, лесах. Используют траву и соцветия, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. В листьях содержится алкалоид ахиллен, в листьях и соцветиях — эфирное масло, из которого выделены проазулен, дубильные вещества, смолы, инулин, аспарагин, эфиры — 1-камфора, туйон, цинеол, кариофуллен, муравьиная, уксусная, изовалериановая кислоты, спирты, органические кислоты, нитраты, каротин, витамины С, К, горькие вещества, фитонциды.

Действие. Препараты тысячелистника обладают выраженным кровоостанавливающим, противовоспалительным, антиаллергическим, ранозаживляющим, спазмолитическим, желчегонным свойствами, усиливают сокращения матки, оказывают обезболивающее действие при заболева-

ниях пищеварительной системы. Кровоостанавливающее действие препаратов тысячелистника связано с увеличением при их приеме числа тромбоцитов, что усиливает свертываемость крови и сокращает время остановки кровотечения. По силе и продолжительности действия на процесс свертывания крови 0,5 % настойка тысячелистника превосходит раствор кальция хлорида в разведении 1 : 200. Сок из растения в концентрациях 5 : 100 ускоряет свертывание крови на 60—80 %.

Применение. Применяют при маточных кровотечениях в результате нарушений менструального цикла, менометроррагиях у больных с фибромной матки, при заболеваниях пищеварительной системы у беременных.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар или чай: 1—2 чайные ложки заливают 1 стаканом кипятка. Кипятят 3—5 мин, после остывания процеживают, принимают в течение дня в 3 приема.

При маточных кровотечениях особенно эффективен свежий сок из листьев тысячелистника. Его принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Трава тысячелистника как горечь входит в состав аппетитного чая: травы полыни — 8 частей, травы тысячелистника — 2 части. 1 чайную ложку смеси заваривают как чай в 2 стаканах кипятка и принимают по 1 чайной ложке 2—3 раза в день за 15—30 мин до еды.

УКРОП ДУШИСТЫЙ — *Anethum graveolens* L. Семейство зонтичные — Umbelliferae. Выращивается повсеместно, иногда как одичавшее растение встречается близ жилья, в огородах, на полях. В медицинской практике используют семена укропа, собираемые по мере созревания.

Химический состав. Плоды укропа содержат эфирное масло.

Действие. Препараты из семян укропа обладают спазмолитическим, успокаивающим, мочегонным и отхаркивающим свойствами, усиливают лактацию.

Применение. Назначают при гипогалактии, альгодисменорее, токсикозах беременных, ревматизме и других сердечно-сосудистых заболеваниях беременных, при патологическом климактерическом периоде, хронической коронарной недостаточности, неврозах, сопровождающихся ангинозным синдромом.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка: 10 г семян заливают 100 мл 40 % спирта этилового (водки). Настаивают 10—12 ч. Принимают по 1—3 чайные ложки в сутки.

Настой: 20 г семян заливают 1 стаканом кипятка. После остывания процеживают. Принимают в течение дня в 3 приема.

Траву укропа используют как пищевую приправу.

УСНЕЯ (бородатый лишайник) — *Usnea*. Семейство усниновые — Usneaceae. Распространено на Кавказе и в азиатской части СССР. В медицинской практике используют слоевища растения.

Химический состав. В состав слоевищ уснеи входят белки, жиры, минеральные соли, сахара. Установлено высокое содержание в них полисахарида лихенина (лишайникового крахмала), а также лишайниковых кислот, которые не обнаруживаются у других представителей растительного мира. Особое значение для медицины имеет усниновая кислота.

Действие противовоспалительное, бактериостатическое.

Применение. Усниновую кислоту используют для производства натрия уснината или бинана, представляющего собой ее мономерную натриевую соль, кристаллизующуюся с двумя молекулами воды. Это блестящий кристаллический порошок бледно-желтого цвета. Натрия уснинат активен в отношении грамположительной бактериальной флоры, отмечено его бактериостатическое действие в отношении золотистого стафилококка, различных стрептококков, пневмококков и микобактерии туберкулеза. Препарат является эффективным наружным антимикробным средством, применяемым при лечении гнойных ран. В гинекологической практике его используют при лечении дисплазий шейки матки и кольпитов в виде влагалищных ванночек или растворов для спринцеваний.

Лекарственные формы, способ применения. 1% водно-спиртовой раствор уснината натрия — официальный препарат, выпускаемый во флаконах по 10 мл. 1 флакон разводят в 100 мл дистиллированной воды и применяют в виде тампонов, для спринцеваний и ванночек.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Phaseolus vulgaris* L. Семейство бобовые — Fabaceae (Papilionaceae, Leguminosae). Широко возделывается в южной и средней полосе СССР. Лекарственным сырьем являются створки плодов фасоли, заготавливаемые от свежих стручков (не высушенных).

Химический состав. Семена содержат фазеолин, протеазу, холестерин, лецитин, углеводы, лимонную кислоту и др.

Действие. Препараты из створок плодов фасоли снижают содержание глюкозы в крови при сахарном диабете.

Применение. Возможно длительное применение при сахарном диабете у беременных. При этом особенно эффективна смесь створок фасоли, листьев черники, семян льна и овсяной соломы. Семена фасоли назначают также при анемии, ожирении и нарушении фосфорно-кальциевого обмена у беременных для профилактики рахита у плода.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку измельченных створок фасоли заливают 1 стаканом кипятка. Кипятят 10 мин. После охлаждения процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день.

Отвар: сбор следующего состава — по 2 части створок фасоли, листьев черники и овсяной соломы (мелко нарезанных) и 1 части льняного семени. 3 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка, кипятят 20 мин. Процеживают. Принимают по 3 столовые лож-

ки 3 раза в день. Отвар рекомендуется для длительного применения при сахарном диабете у беременных.

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (укроп волошский, или аптечный) — *Foeniculum vulgare* Mill. Семейство зонтичные — Umbelliferae. В диком виде произрастает в Крыму, на Кавказе. Культивируется в Крыму. Используют зрелые плоды.

Химический состав. В плодах фенхеля содержатся эфирное масло, получаемое путем перегонки их с водяным паром, и жирное масло.

Действие. Плоды и препараты фенхеля обладают лактогенным, антиастматическим и противорвотным действием, улучшают кровообращение в малом тазу.

Применение. Назначают при альгодисменорее, половом инфантилизме, гипогалактии.

Лекарственные формы, способ применения. Семена фенхеля выпускаются в упаковке по 100 г. Принимают внутрь по 1 чайной ложке семян перед едой, запивая $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды.

Галеновые препараты: масло фенхелевое назначают по 3—5 капель на сахаре, фенхелевую воду — водный раствор фенхелевого масла 1:1000 — по 1 чайной или 1 столовой ложке при метеоризме.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ — *Viola tricolor* L. Наряду с фиалкой трехцветной заготавливают и фиалку полевую — *V. arvensis* Murr, цветки которой более мелкие. Семейство фиалковые — Violaceae. Растет повсеместно на полях, лесных опушках, сухих лугах. Собирают траву растения во время цветения.

Химический состав. В траве фиалки трехцветной обнаружены слизь, салициловая кислота, соль виннокаменной кислоты, горечи, сахара, каротин, витамин С, рутин, сапонины, гликозид вилакверцетрин, красители.

Действие. Препараты фиалки способствуют сокращению матки в послеродовой период, обладают также отхаркивающим, мочегонным, потогонным и дезинфицирующим действием.

Применение. Назначают при плохой инволюции матки в послеродовой период, хроническом и остром бронхите.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 1 столовую ложку травы заливают 1 стаканом кипятка, после охлаждения процеживают. Принимают в 3 приема перед едой. Отвар из смеси: 2 части травы фиалки трехцветной и равных частей травы череды, листьев грецкого ореха и листьев земляники. Две столовые ложки смеси заливают 1 стаканом кипятка, после остывания процеживают. Принимают в 3 приема до еды с целью ускорения сокращения матки в послеродовой и послеабортный периоды, а также при обильных менструациях, связанных с воспалительными заболеваниями матки.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ — *Equisetum arvense* L. Семейство хвощевые — Equisetaceae. Растет повсеместно как сорняк — на полях, лугах, берегах рек и озер. Недопустимо смешивать хвощ полевой с луговым и

болотным, которые не являются лекарственными растениями. Стебель у хвоща полевого круглый. В лечебных целях используют вегетативные зеленые побеги, собираемые в июне — августе.

Химический состав. Трава хвоща содержит ряд алкалоидов: эквизетин, никотин, триметоксперидин, диметилсульфон, флавоноид эквизетрин, аскорбиновую, яблочную, акотиновую, щавелевую, кремниевую кислоты, каротин, соли кальция, горькие, дубильные смолистые вещества, белки, жирные масла, эфирное масло, горечи.

Действие. Препараты хвоща полевого обладают кровоостанавливающим, выраженным мочегонным, противовоспалительным действием, повышают свертываемость крови. Препараты действуют с первого дня приема и в течение 2—3 дней после его отмены.

Применение. Используют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях различного генеза, особенно при гиперполименорее, и как мочегонное средство при отеках сердечного происхождения. Как мочегонное средство лучше принимать сок хвоща по 1 столовой ложке 3 раза в день. Препараты хвоща противопоказаны при заболеваниях почек (гломерулонефрит, нефроз, туберкулез) и заболеваниях кожи (облысение и длительно не заживающие раны).

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 столовую ложку измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка. После остывания процеживают. Принимают в течение дня в 3 приема.

Отвар: 2 столовые ложки измельченной травы заливают 1 стаканом воды, кипятят 30 мин и после охлаждения процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Сок травы пьют по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды.

ХЛОПЧАТНИК — *Gossypium L.* Семейство мальвовые — *Malvaceae*. В диком виде встречается на территории жаркого пояса всех континентов. В СССР хлопчатник выращивают в Средней Азии, Южном Казахстане, Восточной Грузии и в некоторых районах Северного Кавказа. Сырьем для медицинской промышленности кроме хлопка является кора корней хлопчатника, выкапываемых осенью, после сбора хлопка. Снятую с корней кору сушат на солнце или в сушилках.

Химический состав. Корни хлопчатника содержат госсипол, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, витамин К, следы эфирного масла и триметиламина. В семенах найдены госсипол, гиссипин, пигмент гиссипурпурин и жирное масло. Семена — источник высококачественного белка. Хлопок (волокно) представляет собой почти чистую (до 95 %) целлюлозу. В цветках найдено до 5 % флавоноидов, в листьях много лимонной и яблочной кислот. Во всех частях растения содержатся каротиноиды и катехины.

Действие кровоостанавливающее.

Применение. Назначают при альгодисменорее, гиперполименорее, фибромиоме матки с геморрагическим синдромом.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 10 г измельченной сухой коры корней заливают 200 мл воды, кипятят 15—20 мин, после остывания процеживают. Принимают 3 раза в день после еды.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Humulus lupulus* L. Семейство коноплевые — Cannabaceae. Хмель встречается почти повсеместно в европейской части СССР, Западной Сибири, на Северном Кавказе и в Грузии. Широко культивируется, главным образом — на территории УССР для нужд пивоваренной промышленности. Лекарственным сырьем служат соплодия («шишки») хмеля. Собирают соплодия хмеля в августе-сентябре, когда они имеют желтовато-зеленый цвет. Собранный сырьё быстро сушат в тени или хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. В соплодиях хмеля содержатся до 2 % эфирного масла, а также смолы, воск, горькое вещество лупулин, желтое красящее вещество. Эфирное масло содержит углеводороды (мирцен, фарнезен), спирты, органические кислоты (изовалериановую, каприловую, пеларгоновую, каприоновую), сесквитерпены. В свободном виде найдены холин, гипоксантины, аденин, когумулон, гумулон, церактиновая и 3-изопропилакриловая кислоты.

Действие. Соплодия хмеля и содержащееся в них эфирное масло оказывают седативное, болеутоляющее и спазмолитическое действие, обладают эстрогенной активностью, угнетают лактацию.

Применение. В гинекологии настоем или отваром из соплодий хмеля применяют при нарушении менструального цикла — аменорее, гипоменструальном синдроме на почве гипофункции (эстрогенной недостаточности) яичников, при альгодисменорее, а также при гипергалактии и для прекращения лактации.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 10 г сухих измельченных соплодий («шишек») хмеля заливают 1 стаканом воды, кипятят 15—20 мин, после остывания процеживают. Принимают в течение дня в 3 приема после еды.

Настой: 1 чайную ложку измельченных соплодий заливают 1 стаканом кипятка (доза на один день) и выпивают небольшими глотками, лучше всего вечером.

Эфирное масло из соплодий хмеля — составная часть седативного и коронарорасширяющего препарата валокордина (ГДР).

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ (бессмертник песчаный) — *Helichrysum aeneum* (L.) Moench. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Распространен повсеместно. Собирают соцветия (цветки) в июне; женские корзиночки — красного цвета, мужские — белого.

Химический состав изучен недостаточно. Действующими веществами являются флавоноиды, дубильные вещества (танин), кумарины, сапонины, смола, β -фитостерин и др.

Действие. Препараты бессмертника ускоряют свертывание крови (их активность превосходит действие адреналина и кальция хлорида), обладают также желчегонным и глистогонным действием.

Применение. Настой цветков бессмертника применяют при гиперполименорее и маточных кровотечениях в результате дисфункции яичников и при фибромиоме матки с геморрагическим синдромом.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 10—20 г цветков заливают 200—300 мл кипятка, охлаждают. Принимают по 1 столовой ложке каждый час до остановки кровотечения (однако не более 8—10 ложек в сутки). Для лечебных клизмочек готовят отвар из расчета 2—5 г бессмертника белого на 200 мл воды. Вводят по 50 мл отвара 2—3 раза в день.

ЧАГА (березовый гриб, трутовик скошенный) — *Inonotus obliquus* (Pers.) Pil. f. *sterilis* (Van.) Nikol. Семейство гименохетовые — Нутепо-схаецеае. Чага представляет собой плодовое тело многолетнего гриба, паразитирующего на стволах взрослых берез преимущественно в Полесье, Карпатах и других регионах страны. Растет в виде наростов черного цвета массой до 3—5 кг. Внутренняя часть гриба твердая от желто-бурого до темно-коричневого цвета. Березовый гриб следует отличать от ложного и настоящего трутовика (похожих на чагу, растущих тоже на березе).

С лечебной целью используют плодовые тела (наросты) березового гриба. Заготавливают березовый гриб круглый год, но лучше собирать его весной и осенью, когда биологическая активность сырья выше.

Химический состав. Чага содержит мало изученный хромогенный полифенолкарбонный комплекс (водорастворимые пигменты), агарициновую кислоту, флавоноиды, золу (12 %), богатую марганцем, смолы и др.

Действие спазмолитическое, болеутоляющее, мочегонное. Улучшает состояние онкологических больных.

Применение. Применяется как неспецифическое лекарственное средство при хронических гастритах и язвенной болезни, при плоскоклеточном и железистом раке яичников, матки (задерживает рост опухоли). Улучшает самочувствие больных.

Применяется в виде настоя и густого экстракта (бефунгин), отпускаемого аптеками.

Лекарственные формы, способ применения. Бефунгин — полугустой экстракт березового гриба — готовый лекарственный препарат. Выпускается во флаконах по 100 мл. Назначают внутрь по 1 столовой ложке разведенного препарата (из расчета 3 столовые ложки бефунгина растворяют в 150 мл теплой кипяченой воды) 3 раза в сутки за полчаса до еды.

Настой березового гриба. Промытый гриб замачивают кипяченой водой, настаивают 4—5 ч. Измельчают и заливают водой, подогретой до температуры 50 °С, в которой настаивали гриб (в соотношении 1:5). Настаивают 2 сут, сливают, доводят водой до первоначального объема. Настой хранят 3—4 сут. При опухолях как общеукрепляющее

средство назначают по 3 стакана настоя внутрь в течение суток дробными порциями.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — *Bidens tripartita* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Растет в сырых местах, по краям болот и берегам ручьев, рек, каналов, как сорняк в огородах. Лекарственным сырьем является трава растения, заготавливаемая в период бутонизации.

Химический состав. В траве содержатся следы эфирного масла, слизистые, дубильные и горькие вещества с большим количеством полифенолов, имеющих антисептические свойства, флавоноиды, кумарины, большое количество каротина и витамина С.

Действие. Потогонное, мочегонное, антисептическое, десенсибилизирующее.

Применение. Препараты из череды назначают в акушерстве как мочегонное средство при многоводии, отеках беременных, заболеваниях мочевых путей; в гинекологии — для ванночек и микроклизмочек при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар: 20 г травы измельчают (размер частиц не более 5 мм), помещают в сосуд, заливают 200 мл воды комнатной температуры, закрывают, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают через сито, затем через вату, добавляют 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Rubus racemosus* (Lam) Gilib. Семейство розовые — Rosaceae. Черемуха встречается почти по всей территории СССР. Лекарственным сырьем служат высушенные зрелые плоды.

Химический состав. В мякоти плодов черемухи найдены дубильные вещества, сахар, яблочная и лимонная кислоты. Кора, листья, цветки и семена содержат цианогликозид амигдалин и свободную синильную кислоту. Запах цветков и листьев черемухи обусловлен наличием гликозида пруназина.

Действие. Свежие плоды и листья черемухи обладают фитонцидным свойством. Наличие в плодах дубильных веществ обуславливает их выраженное вяжущее действие.

Применение. Настой и отвар плодов назначают при поносах у беременных. В гинекологической практике черемуха применяется при белях и хроническом кольпите.

Лекарственные формы, способ применения. Раствор для спринцеваний: 20 г высушенных плодов черемухи заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 2 ч, процеживают, разводят кипяченой водой до 1 л. Раствор используют для спринцеваний утром и вечером.

Настой и отвар для приема внутрь готовят из расчета 10—20 г плодов на 200 мл воды. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Vaccinium myrtillus* L. Семейство вересковые — Ericaceae. Растет преимущественно в тенистых местах, на лесосеках и щебенчатых полянах. Для медицинских целей используют листья и ягоды (плоды). Листья собирают на протяжении лета и сушат в тени на сквозняке. Плоды собирают зрелыми и неповрежденными и сушат в специальных сушилках.

Химический состав. В ягодах черники содержатся сахар, лимонная, яблочная, молочная, янтарная, шавелевая, хинная кислоты, глюкозид гликонин, краситель миртиллин, дубильные и пектиновые вещества, минеральные соли, витамины А, В₁, В₂, С.

Действие. Ягоды черники оказывают вяжущее действие, неомиртиллин из листьев — противодиабетическое.

Применение. В акушерско-гинекологической практике ягоды используют при гепатите, анемии, гастрите с пониженной кислотностью и других заболеваниях пищеварительного аппарата; отвар листьев черники применяют при сахарном диабете.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар из ягод: 2 чайные ложки толченых ягод заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 5 мин, настаивают до охлаждения, принимают по 2—3 столовые ложки 3 раза в день или пьют как чай, не соблюдая дозировки, лучше с пчелиным медом.

Отвар листьев черники (60 г на 1 л кипятка) действует на организм подобно инсулину и применяется при сахарном диабете. Назначают по 100 мл на прием 3 раза в день.

Свежие ягоды черники рекомендуется (длительно) употреблять при хроническом запоре и ревматизме у беременных. Сушеные ягоды (в виде киселя) используют при острых и хронических поносах.

Сироп из ягод черники употребляют при гепатите, анемии, пониженной кислотности желудочного сока.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ — *Chelidonium majus* L. Семейство маковые — Papaveraceae. Растет во влажных и тенистых местах, среди кустарников, в канавах, вдоль дорог и заборов, на пустырях. Заготавливают траву чистотела во время цветения, корневища и корни — ранней весной или осенью.

Химический состав. Травы и корни с корневищами содержат ряд алкалоидов: хелидонин, гомохелидонин, хелеретрин, бертелин и др. Кроме того, в траве содержатся эфирное масло, витамин А и С, органические кислоты (хелидоновая, лимонная, яблочная), флавоноиды, сапонины, а в млечном соке — смолистые вещества, в состав которых входит около 40 % жирного масла.

Действие. Препараты чистотела способствуют повышению содержания гемоглобина, эритроцитов и лейкоцитов в крови, обладают болеутоляющим действием при заболеваниях печени, желчного пузыря и состояниях, обусловленных спазмом гладких мышц, так как алкалоид хелидонин — сильное спазмолитическое средство. Сангвинарин входит

в состав препарата сангвиритрина, который используется как наружное антимикробное средство.

Применение. Назначают при белях, кольпитах, альгодисменорее, патологическом климактерическом периоде, онкогинекологических заболеваниях.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 1 г измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка, после охлаждения процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Настой для спринцевания: 30 г измельченной травы заливают 1 л кипятка. Настаивают 3—4 ч, процеживают. Применяют для спринцеваний, ванночек и микроклизм.

Препараты чистотела противопоказаны при беременности. Их применяют только по назначению врача.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Salvia officinalis* L. Семейство губоцветные — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Культивируется на больших площадях как ценное лекарственное и эфиромасличное, а в садах — как декоративное растение. Собирают листья в период цветения и в сентябре.

Химический состав. Листья шалфея содержат 1—2,5 % эфирного масла, в состав которого входят пинен, цинеол, танацетон и другие элементы. Кроме того, в листьях найдены крахмал, тритерпеновые кислоты (урсоловая, олеаноловая), смолы, камедь, белковые и дубильные вещества.

Действие вяжущее, антисептическое.

Применение. Настой из листьев шалфея назначают местно при кольпитах, белях, эндоцервиците.

Лекарственные формы, способ применения. Настой: 20 г измельченных листьев шалфея заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 мин, охлаждают и процеживают. После охлаждения настой разводят кипяченой водой до 1 л.

ШИПОВНИК МАЙСКИЙ (шиповник коричный) — *Rosa majalis* I. Herzm. (*R. cinnamomea* L.). На Украине насчитывается более 40 видов шиповника, плоды которых можно заготавливать. Семейство розовые — *Rosaceae*. Растут на склонах гор, лесных опушках, полянах, вдоль дорог, на лугах. В медицинской практике употребляют плоды шиповника, которые нужно собирать до наступления полного созревания (в августе-сентябре), когда они стали твердыми и приобрели специфический ярко-красный цвет.

Химический состав. Плоды шиповника содержат витамины С, В₂, Р, К, дубильные вещества, каротин, сахарин, флавоновые гликозиды и органические кислоты. В них содержится аскорбиновой кислоты в 10 раз больше, чем в ягодах черной смородины, в 50 раз больше, чем в плодах лимона, в 100 раз больше, чем в яблоках. Из плодов получают каротин, содержащий каротиноиды, витамин Е и линолевую

кислоту. Масло шиповника, получаемое из семян, содержит ненасыщенные и насыщенные жирные кислоты, каротиноиды и токоферолы.

Действие. Препараты из плодов шиповника являются поливитаминным средством, улучшают пищеварение, стимулируют процессы обмена веществ, повышают устойчивость организма к воздействию внешней среды. Масло шиповника и каротолин стимулируют регенерацию тканей, обладают ранозаживляющим свойством.

Применение. Препараты из плодов шиповника являются обязательной составной частью фитотерапии при гиповитаминозах, особенно авитаминозе С, и при различных заболеваниях, сопровождающихся повышением потребности организма в витаминах — ранних и поздних токсикозах, анемии беременных, послеродовых заболеваниях, нарушениях менструального цикла, воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Лекарственные формы, способ применения. Фармацевтическая промышленность изготавливает из плодов шиповника сиропообразную жидкость (холокас), которую применяют при холецистите и гепатите, выпускает витаминизированный сироп из плодов шиповника.

Масло шиповника и каротолин выпускают во флаконах по 100 и 250 мл, используют для влагилицных тампонов, смачивания салфеток, прикладываемых к трещинам сосков 1—2 раза в день.

Настой плодов шиповника: целые или измельченные плоды заливают кипятком из расчета на 10 г 1 стакан воды, кипятят 7—10 мин. После охлаждения и процеживания пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день перед едой.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ — *Rumex confertus* Willd. В медицине применяют также щавель кучерявый — *R. crispus* L. и щавель лесной — *R. sylvestris* (Lam.) Wallr. Семейство гречишные — *Polygonaceae*. Встречается почти во всех районах европейской части СССР, в южных районах Сибири и Казахстана, на Кавказе. Произрастает на лугах, по берегам рек, на лесных опушках, у дорог. Лекарственным сырьем служат корневище и корни щавеля, которые заготавливают во второй половине лета. После отмывания от земли толстые корни разрезают на продольные куски и сушат в печах или сушилках.

Химический состав. Корневище с корнями содержат до 4 % производных анорахинона, основными из которых являются хризофановая кислота и эмодин; дубильные вещества (до 12 %), эфирное масло, витамин К, органические соединения железа, кофейную кислоту и флавоноиды.

Действие. Препараты из корней щавеля конского в малых дозах обладают вяжущим, а в больших — слабительным действием. Отвар плодов — кровоостанавливающее средство.

Применение. Назначают внутрь при гипер- и полименорее, колите, кольпитах, вульвитах, при белях.

Лекарственные формы, способ применения. Отвар для приема

внутрь: 1 чайную ложку измельченных корней заливают 0,5 л кипятка. Кипятят 3—5 мин. Охлаждают, процеживают, принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Отвар для спринцеваний: 1 столовую ложку измельченных корней заливают 1 л кипятка. Кипятят 5 мин. После охлаждения процеживают. Полученный раствор используют для одного спринцевания.

Порошок измельченных корней щавеля назначают по 0,25 г внутрь при поносе, по 0,5—1 г — как слабительное.

ЭВКАЛИПТ ШАРИКОВЫЙ — *Eucalyptus globulus* Lab. В медицине применяют также сырье эвкалипта пепельного — *E. cinerea* F. Muell. и эвкалипта прутьевидного — *E. viminalis* Lab. Семейство миртовые — *Myrtaceae*. Культивируется в СССР в зонах влажных субтропиков Черноморского побережья Кавказа, прежде всего в Аджарии и Абхазии. Лекарственным сырьем являются листья, собранные в осенне-зимний период и высушенные.

Химический состав. Листья эвкалипта содержат эфирное масло, в состав которого входят терпены (до 80 % цинеола, пинен, миртенол, глобулол), кетон цинокарвон и ряд альдегидов (изовалериановый, каприловый и др.), дубильные вещества (до 10 %).

Действие. Эфирное эвкалиптовое масло и другие препараты из листьев эвкалипта, содержащие большое количество цинеола, обладают бактерицидным свойством.

Применение. Настой листьев широко назначают наружно для промывания ран и язв, полоскания полости рта при заболеваниях слизистой оболочки и спринцевания влагалища при кольпите, белях, дисплазии шейки матки.

Лекарственные формы, способ применения. Настойка эвкалипта — галеновый препарат, выпускаемый во флаконах по 25 мл. Для приготовления раствора для спринцеваний 1—2 чайные ложки настойки растворяют в 1 л кипяченой воды.

Настой для спринцеваний: 30 г листьев заливают 1 л кипятка, настаивают, процеживают.

Хлорофиллит — готовый лекарственный препарат, содержащий смесь хлорофиллов, находящихся в листьях эвкалипта. 1 % спиртовой и 2 % масляный растворы его выпускают во флаконах по 100 и 200 мл. Их применяют для лечения эрозии, дисплазии шейки матки в виде тампонов; раствор 1 ложки 1 % спиртового раствора в 1 л воды используют для спринцевания.

Масло эвкалиптовое выпускается во флаконах по 10 и 15 мл. Его растворяют в подсолнечном масле (1:50) и применяют для лечения кольпита, дисплазии шейки матки.

ЭЛЕУТЕРОКОК КОЛЮЧИЙ — *Eleutherococcus senticosus* (Purp. et Maxim.) Maxim. Семейство аралиевые — *Araliaceae*. Распространен на Дальнем Востоке. Культивируется на Украине. С лечебной целью используют корневища и корни растения, собираемые в сентябре-октяб-

ре. Их выдергивают из земли, отряхивают, рубят на куски, нагревают до температуры 80 °С в течение 1 ч, затем сушат на воздухе.

Химический состав. Химические свойства элеутерококка еще недостаточно изучены. Установлено, что корни растения содержат глюкозиды, в состав которых входят элеутерозиды А, В, В₁, D, E (В, В₁ и E — больше других); алкалоиды, эфирное и жирное масла.

Действие. По экспериментальным данным (И. И. Брехман, 1960), препараты элеутерококка обладают гонадотропными свойствами, повышают артериальное давление. Жидкий экстракт из его корней повышает основной обмен, стимулирует физическую и умственную работоспособность, возбуждает центральную нервную систему, увеличивает двигательную активность, усиливает остроту зрения, улучшает слух, нормализует содержание глюкозы в крови, возбуждает аппетит.

Применение. Жидкий экстракт элеутерококка применяют при половом инфантилизме, нарушениях менструального цикла, бесплодии, вызванном недоразвитием половых органов; как адаптоген используют при ранних токсикозах, артериальной гипотензии у беременных, нарушениях обмена веществ; назначают для стимуляции сопротивляемости организма при послеродовых инфекционных заболеваниях, после тяжелых операций; при патологическом климактерическом периоде.

Лекарственные формы, способ применения. Жидкий экстракт элеутерококка — галеновый препарат, выпускается во флаконах по 50 мл. Назначают его по 20—40 капель на прием 2—3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — 30 дней. Повторный курс проводят через 10—15 дней.

Беременным следует назначать водные извлечения из элеутерококка.

ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ В РАЦИОНАЛЬНОМ И ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ, РОДИЛЬНИЦ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Пищевые продукты растительного происхождения используют для профилактики и лечения различных заболеваний начиная с глубокой древности, когда эмпирически устанавливались польза или вред того или иного продукта для здорового и больного человека.

В качестве самостоятельных лекарственных веществ применялись многие овощи, ягоды и фрукты (часть из них описана выше). Однако использование пищевых продуктов растительного происхождения в рациональном и лечебном питании беременных — важный резерв профи-

лакттики и диетотерапии многочисленных осложнений беременности и послеродового периода. В полной мере это относится и к ряду гинекологических заболеваний, протекающих на фоне нарушенного метаболизма и эндокринопатий.

Растительные продукты служат естественным источником большинства витаминов, потребность в которых возрастает даже при неосложненной беременности, родах и в послеродовой период. Еще более важное значение приобретает обогащение пищи витаминами, содержащимися в естественных растительных продуктах питания, при различных осложнениях беременности. Употребляя в пищу овощи и фрукты в сыром и переработанном виде, можно регулировать функцию кишечника, лечить запоры беременных, что имеет особенно важное значение при угрозе прерывания беременности.

Почти во всех сырых овощах и фруктах содержится небольшое количество хлорида натрия, поэтому их используют при проведении разгрузочных дней у беременных с отечным синдромом. Многие пищевые растения обладают выраженным диуретическим эффектом, способствуют уменьшению потребности организма в воде, утоляют жажду.

Растительные продукты — незаменимый источник макроэлементов (кальция, магния, натрия, калия, фосфора, железа) и микроэлементов (цинк, меди, кобальта, йода и др.), необходимых для нормального функционирования и развития фетоплацентарного комплекса.

С растительной пищей в организм поступают фитонциды, эфирные масла и ароматические вещества, влияющие на иммунный статус, секрецию пищеварительных желез, лактацию. Фитонцидное действие лука, чеснока, редьки следует использовать при проведении профилактики и лечения ряда заболеваний, осложняющих течение беременности.

Своевременно начатая и длительная проводимая диетотерапия с использованием продуктов растительного происхождения — эффективная лечебно-профилактическая мера у беременных и гинекологических больных, страдающих ожирением. Использование в диете малокалорийных сырых и вареных овощей (капусты, моркови, репы, огурцов, помидоров, картофеля и др.) позволяет уменьшить калорийность рациона, а также способствует опорожнению кишечника, препятствуя тем самым всасыванию холестерина и усиливая его выделение из организма.

Использование продуктов с высоким содержанием железа в сочетании с аскорбиновой кислотой (земляники, яблок, абрикос, свеклы, граната) резко повышает эффективность антианемической терапии.

При гипокалиемии различного генеза (в том числе диуретической и при гормонотерапии) дефицит калия может быть восполнен за счет обогащенных им продуктов — кураги, изюма, свеклы, сырых яблок, тыквы.

В комплексное лечение беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сопровождающимися недостаточностью кровообраще-

ния, следует включать овощи и фрукты, уменьшающие метаболический ацидоз и нормализующие водно-солевой обмен (морковь, свеклу, бобы, лимоны, персики, апельсины, дыню, картофель).

При лечении воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей у беременных незаменимы арбузы.

В последние недели беременности показано введение в пищевой рацион растительных масел (подсолнечного, хлопкового, оливкового, кукурузного), содержащих полиненасыщенные жирные кислоты, токоферол и ряд микроэлементов. Это улучшает биосинтез эндогенных простагландинов.

Эффективность диетотерапии, проводимой с профилактической и лечебной целью особенно повышается при использовании соков из овощей и фруктов. В акушерской практике рекомендуется использовать морковный, абрикосовый, капустный, свекольный и яблочный соки; в гинекологической — картофельный и капустный.

Умело учитывая сезонную обеспеченность овощами и фруктами при организации рационального и лечебного питания, можно в течение круглого года включать их в пищевой рацион, являющийся дополнительным оздоровительным и лечебным фактором, при различных патологических состояниях и заболеваниях.

Представляем описание некоторых пищевых продуктов растительного происхождения, рекомендуемых для использования в питании беременных, родильниц и гинекологических больных.

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Armeniaca vulgaris* Mill. Семейство розовые — *Rosaceae*. Растет и культивируется в южных районах СССР. Используют спелые плоды, созревающие в мае-июне.

Химический состав. Плоды содержат большое количество калия (305 мг %), аскорбиновой кислоты, витаминов группы В, Р, провитамина А, железа (в 100 г абрикоса содержится до 40 мг железа), лимонной и винной кислот, а также флавоноидов. В сушеных плодах абрикоса (урюк, курага) увеличивается содержание сахаров (до 80 %).

Действие. Свежие и сушеные плоды оказывают антианемическое и слабое диуретическое действие, являются источником витаминов.

Применение. Плоды абрикоса в свежем и сушеном виде (урюк, курага), абрикосовый сок показаны при гипохромной анемии, отеках, нефропатии беременных, заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, стенокардия).

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ — *Citrus sinensis* Risso. Семейство рутовые — *Rutaceae*. Растет в субтропическом климате, культивируется в Абхазии и Аджарии. Используют плоды и сок апельсина.

Химический состав. В мякоти плодов содержатся аскорбиновая кислота (до 65 мг в 100 г), витамины В₁, В₂, А и Р; сахара, минеральные соли: кальций (34 мг %), фосфор (23 мг %), калий (197 мг %), лимонная кислота, фитонциды, пектиновые вещества.

Действие. Используют в питании с целью профилактики гипо- и авитаминозов. При включении в пищевой рацион плодов и сока апельсина усиливается аппетит, отмечается стимуляция гладкой мускулатуры кишечника.

Применение. Плоды апельсина и апельсиновый сок (желательно свежеприготовленный) назначают главным образом при запорах у беременных и застойных явлениях в желчном пузыре, а также в качестве витаминосодержащего средства при анемии.

АРОНИЯ. РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ — *Aronia melanocarpa* (Mich) Elliot. Семейство розовые — Rosaceae. Растение разводят как пищевую и лекарственную культуру. Распространено на участках садоводов-любителей. Используют зрелые высушенные плоды аронии.

Химический состав. В плодах содержатся сахара (сахароза, глюкоза, фруктоза), комплекс витаминов (С, РР, В₂, Е, каротин), флавоноиды, микроэлементы (молибден, марганец, медь, бор, йод, магний, железо), органические кислоты.

Действие. Препараты аронии обладают С- и Р-витаминной активностью, уменьшают проницаемость и хрупкость сосудов, оказывают гипотензивное действие.

Применение. В виде компотов, джемов, варенья используется для лечебного питания при поздних токсикозах беременных, артериальной гипертензии, при гепаринотерапии применяется с целью профилактики кровоточивости. Используют также при гиповитаминозах, капилляротоксикозах, септических состояниях, после кровопотери в родах.

АРАХИС КУЛЬТУРНЫЙ (земляной орех) — *Arachis hypogaea* L. Семейство бобовые — Fabaceae. Культивируется в южных районах страны. Используют ядра орехов.

Химический состав. Ядра содержат до 60 % масла, в состав которого входят триглицериды арахидоновой, стеариновой, пальмитиновой, олеиновой и других жирных кислот.

Действие. Употребление арахиса — источника полиненасыщенных жирных кислот, способствует синтезу простагландинов в организме.

Применение. Рекомендуются употреблять по 20—25 г арахиса в день в последние недели беременности с целью профилактики слабости родовой деятельности.

АРБУЗ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Citrullus vulgaris* Schrad. Семейство тыквенные — Cucurbitaceae. Культивируется в южных районах страны.

Химический состав. В мякоти арбуза содержатся высокоусвояемые сахара, витамины В₁, В₂, РР, аскорбиновая и фолиевая кислоты, макро- и микроэлементы, каротин, пектиновые вещества, клетчатка.

Действие. Мякоть арбуза и отвар свежих арбузных корок оказывают диуретическое действие.

Применение. Мякоть арбуза, арбузный сок и отвар свежих арбузных корок (100 г арбузных корок на 1 л воды) рекомендуется включать в пищевой рацион при поздних токсикозах беременных (отечно-нефроти-

ческие формы), сердечно-сосудистой патологии, воспалительных заболеваний почек и мочевых путей и мочекаменной болезни у беременных. Кроме того, арбуз показан при атонии кишечника, анемиях.

БАКЛАЖАН СИНИЙ — *Solanum melongena* L. Семейство пасленовые — Solanaceae. Культивируется в южных районах страны.

Химический состав. Кроме воды, сахаров и клетчатки, в мякоти баклажана содержится значительное количество солей калия (238 мг %), магния (9 мг %), фосфора (34 мг %), железа (0,4 мг %), кальция (15 мг %), аскорбиновой кислоты, а также специфического соединения соланина (мелонгена).

Действие. При длительном употреблении баклажаны оказывают гиполипидемическое действие; включение их в пищевой рацион положительно влияет на деятельность сердца, что обусловлено наличием в них солей калия.

Применение. Блюда из баклажан рекомендуется включать в пищевой рацион при ожирении и сердечно-сосудистых заболеваниях у беременных; гиперлипидемии, ожирении и гипертонической болезни у женщин из группы риска развития рака эндометрия.

БАНАН КУЛЬТУРНЫЙ — *Musa paradisiaca* L. Семейство банановые — Musaceae Juss. Тропическое травянистое многолетнее растение. Плоды импортируются в СССР из стран тропического климата.

Химический состав. Мякоть банана содержит воду, сахара, крахмал, белок, клетчатку, эфирные масла, яблочную и аскорбиновую кислоты, пектиновые вещества, соли калия, витамины В₂, РР, Е и провитамин А. Кроме того, в мякоти банана обнаружен ряд физиологически активных веществ, в том числе серотонин и допамин.

Действие. Употребление в пищу мякоти банана оказывает противовоспалительное, гипотензивное и регулирующее деятельность желудка и кишечника действие, а также умеренный седативный, противосудорожный и лактогенный эффекты.

Применение. Рекомендуется включать в рацион плоды банана при беременности, особенно в последние недели, как поливитаминное, успокаивающее и гипотензивное (при нормо- и гипертензии) средство. Кроме того, при сахарном диабете и беременности рекомендуется применять внутрь отвар из незрелой кожуры плодов (1 : 10). Плоды банана могут быть использованы для проведения разгрузочного «фруктового» дня при ожирении и легких формах поздних токсикозов беременных. В послеродовой период бананы используют с целью стимуляции лактации и в качестве ценного питательного продукта.

ВИНОГРАД КУЛЬТУРНЫЙ — *Vitis vinifera* L. Семейство виноградовые — Vitaceae Lindl. Широко культивируется на Украине, Кавказе, в Средней Азии, в Молдавии. Используются плоды — свежие и высушенные ягоды (изюм).

Химический состав. В плодах винограда содержатся сахара (глюкоза, фруктоза), клетчатка, органические кислоты, аскорбиновая кислота,

витамины группы В, минеральные соли: калий (255 мг %), кальций (45 мг %), магний (15 мг %), железо (0,6 мг %), фосфор (22 мг %), микроэлементы (марганец, кобальт), ферменты, дубильные вещества.

Действие. Свежие ягоды и сок винограда оказывают мочегонное, потогонное и послабляющее действие, способствуют выведению из организма мочевой кислоты, препятствуют образованию камней. Сухие ягоды (изюм) — источник солей калия.

Применение. Виноград в свежем виде и виноградный сок используют как общеукрепляющее средство при астенических состояниях, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек, легких. При длительном употреблении винограда снижается артериальное давление. **Противопоказания** к их применению: сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризм вследствие выраженного усиления бродильных процессов в кишечнике. Для уменьшения их нитенсивности при приеме винограда следует ограничить употребление других фруктов, молока, кваса, минеральных вод.

Изюм показан при дефиците калия в организме, а также при анемиях.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Cerasus vulgaris* Mill. Семейство розовые — *Rosaceae*. Культивируется повсеместно. Используют плоды.

Химический состав. В плодах содержатся сахара, органические кислоты (яблочная и лимонная), дубильные и пектиновые вещества, витамины В, РР, фолиевая кислота, каротин, минеральные вещества: калий (256 мг %), магний (26 мг %), медь (37 мг %), железо (1,4 мг %).

Действие. Свежие плоды и сок из них обладают антианемическим, общеукрепляющим и легким послабляющим и антисептическим свойствами.

Применение. Свежие плоды и вишневый сок назначают при анемии, запорах беременных, в качестве общеукрепляющего средства — при астенических состояниях во время беременности. Как антисептическое средство вишневый сок рекомендуют в послеродовой период.

ГОЛУБИКА — *Vaccinium uliginosum* L. Семейство брусничные — *Vacciniaceae*. Растение распространено в средней полосе и северных районах страны. В пищу и в медицинских целях используют плоды голубики (ягоды).

Химический состав. Ягоды голубики содержат сахара, органические кислоты (лимонную, яблочную, бензойную), пектиновые и красящие вещества, витамин С и провитамин А, а также гликозиды — арбутин и вакцинин.

Действие. Ягоды голубики и свежий сок из них оказывают противовоспалительное, жаропонижающее и общеукрепляющее действие.

Применение. Свежие ягоды голубики и сок из ягод, компоты, варенье используют в качестве поливитаминного средства при нормальной и осложненной беременности и при простудных заболеваниях у беременных.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ — *Brassica juncea* ezezn. Семейство крестоцветные — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Как продукт питания и с лечебной целью используют семена горчицы. Растение возделывают в степной зоне Украины. Семена имеют жгучий вкус.

Химический состав. Семена горчицы содержат до 35 % жирного масла, гликозид синигрин и фермент мирозин. Жирное масло состоит из глицеридов эруковой (50 %), олеиновой (25 %), линолевой, линоленовой (20 %), лигноцериновой, миристиновой и бегеновой кислот. В семенах содержатся также 20 % белков и 15 % слизи и небольшое количество салициловой кислоты. Важной составной частью семени является гликозид синигрин (3—7 %).

Действие. Семена горчицы способствуют улучшению аппетита, стимулируют процесс пищеварения. Летучие пары горчицы обладают фитонцидным действием.

Применение. Горчица применяется как пищевая приправа для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения у больных с септическими воспалительными заболеваниями женских половых органов, а также в послеоперационный период при вялотекущих гнойных процессах в области послеоперационных ран. Горчица с медом применяется для возбуждения перистальтики кишечника в послеоперационный период.

ГРАНАТ см. также с. 39.

Как пищевой продукт используют спелые плоды граната.

Химический состав. Плоды содержат лимонную кислоту (в большем количестве, чем плоды лимона), аскорбиновую кислоту, микроэлементы.

Действие. Плоды граната — поливитаминное средство, стимулируют кровотворение.

Применение. Плоды граната и гранатовый сок рекомендуются при анемии беременных, вторичной анемии, вызванной кровопотерей в период маточных кровотечений, родов, а также в период реконвалесценции после осложненных гинекологических операций, родов и др. Гранатовый сок (свежий и консервированный) назначают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ — *Pyrus communis* L. Семейство розоцветные — *Rosaceae*. Растет по всей Украине и других регионах СССР, культивируется, как садовое дерево. Плоды груши широко используют в пищевой промышленности.

Химический состав. Мякоть плодов груши содержит сахар (10 %), яблочную и лимонную кислоты (до 1 %), дубильные и пектиновые вещества, эфирные масла, ферменты, минеральные соли: калий (155 мг %), натрий (14 мг %), кальций (19 мг %), магний (12 мг %), фосфор (16 мг %), железо (2,3 мг %), витамин С (12—22 мг %), витамины группы В, каротин. Семена груши содержат до 35 % масла, а также белковые вещества.

Действие. Мякоть груши улучшает функцию желудка и кишечника при поносе, особенно полезны при этом сушеные груши (грушевый отвар). Груши консервируют в виде компотов, готовят из них мармелад, джемы, соки. Сок и отвар из груш обладают мочегонным, желчегонным и жаропонижающим действием.

Применение. Груши (сырые, сушеные), мармелад, джем, компот из груш широко используют как пищевой продукт. При нефропатии рекомендуется ежедневно в течение 2 нед употреблять до 0,5 кг груш в сыром виде (по 1 груше (100 г) четыре-пять раз в день после еды).

При хроническом колите, сопровождающемся поносами, рекомендуется употребление отваренных сушеных груш по 50 г четыре раза в день после еды или в виде компота по 100 мл три раза в день после еды. Беременным и гинекологическим больным, страдающим запорами, не рекомендуется включать груши в рацион питания.

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ (столовая) — *Cucumis melo* L. Семейство тыквенные — Cucurbitaceae. Культивируется в Средней Азии, южных районах европейской части СССР.

Химический состав. В мякоти дыни содержатся сахара, аскорбиновая и фолиевая кислоты, витамин РР, каротин, летучие ароматические соединения, железо.

Действие. Мякоть дыни обладает поливитаминным, слабым мочегонным, мягким слабительным действием, стимулирует кроветворение. Доказано так же ее умеренное седативное действие.

Применение. Включение свежей и сушеной дыни в рацион беременных показано при железодефицитных анемиях, при запоре, геморрое в послеродовой период, пиелитах и гломерулонефритах, рекомендуется также в качестве поливитаминного и общеукрепляющего средства.

ИНЖИР САДОВЫЙ — *Ficus carica* L. Семейство тутовые — Moraceae. Растет в Крыму, на Закавказье, и в Средней Азии. В пищу употребляют плоды инжира в свежем и сушеном виде, из них готовят варенье, пастилу.

Химический состав. В свежих плодах до 20 %, а в сушеных — до 75 % сахара. В них содержатся много витаминов А и С, пектин, фермент фицин, белок, жиры и другие полезные, в частности противосвертывающие, вещества.

Действие. Инжир понижает содержание сахара в крови, препятствует развитию тромбозмобических заболеваний. Фермент фицин из млечного сока инжира разрушает фибриноген и фибрин в крови при тромбозмобических состояниях, связанных с гиперкоагуляцией крови.

Применение. Плоды инжира рекомендуется включать в рацион питания беременным с сахарным диабетом, гипертонической болезнью, способствующей развитию гиперкоагуляции и тромбозмобиям, беременным с варикозным расширением и тромбозом вен нижних конечностей, а также беременным с поздними токсикозами и хроническим ДВС-синдромом с целью профилактики острого ДВС-синдрома в родах и в ран-

ний послеродовой период. Рекомендуется съедать в день до 300 г зрелых свежих плодов или до 150 г сушеных плодов в три-четыре приема равными порциями в течение 2—3 нед.

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ — *Brassica oleraceae* L. Семейство крестоцветные — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Широко распространенная овощная культура. Выращивают много различных видов капусты (капуста кочанная, белая и красная, цветная, спаржевая, савойская, листовая и др.), однако наибольшее промышленное значение имеет капуста белокочанная. С лечебной целью используют свежие листья капусты. В пищу употребляют кочан (головку), состоящий из мясистых сочных листьев.

Химический состав и действие. В листьях капусты содержится клетчатка, ферменты, тартароновая кислота, много железа (1 мг %), калия (185 мг %), кальция (48 мг %), натрия (13 мг %), фосфора (31 мг %), серы, витаминов С (50 мг %), В₁, В₂, В₆, Р, К, а также противоязвенного витамина U, способствующего заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Тартароновая кислота тормозит превращение углеводов в жиры, тем самым предотвращая ожирение. Клетчатка предупреждает развитие атеросклероза, улучшает работу желудка и кишечника. Калий способствует выведению из организма излишков жидкости.

Применение. Капуста в свежем и квашеном виде употребляется как лечебный пищевой продукт при водянке беременных (диуретический эффект), а также при гастритах, язвенной болезни, колитах и ожирении беременных.

Свежий сок капусты применяется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки (по 100 мл сока 3 раза в день перед едой), а также при холециститах, гастритах, язвенных колитах, нередко сопутствующих хроническим воспалительным заболеваниям внутренних половых органов у гинекологических больных.

КАРТОФЕЛЬ — *Solanum tuberosum* L. Семейство пасленовые — *Solanaceae*. Культивируется повсеместно. В медицине используют клубни растений.

Химический состав. Клубни содержат большое количество калия (568 мг %), малое — натрия (28 мг %), крахмал, белок, сахара, большое количество минеральных солей, органические кислоты (лимонную, яблочную, щавелевую), почти все витамины (В₁, В₂, В₆, С, РР, D, Е, К, каротиноиды, фолиевую кислоту), незаменимые аминокислоты, соли кальция (10 мг %), фосфора (58 мг %), железа (0,9 мг %), магния (23 мг %).

Действие. Как пищевой продукт оказывает поливитаминное, регулирующее деятельность кишечника, спазмолитическое, противовоспалительное, мочегонное действие. Ацетилхолин, содержащийся в клубнях картофеля, обуславливает гипотензивный эффект при потреблении свежего картофельного сока. Возможно, этим объясняется определенное

утеротоническое и тормозящее рост миом матки действие картофельного сока.

Применение. Вареный и печеный картофель рекомендуется включать в рацион питания (по 300 г картофельного пюре 3 раза в день) при нефропатии, заболеваниях почек и сердечно-сосудистой системы у беременных. Может быть рекомендован для разгрузочного дня 2—3 раза в неделю. Свежий картофельный сок из клубней в период с июня по январь рекомендуется принимать ежедневно натощак в количестве 100 мл при миоме матки без субмукозных узлов у больных с нормальной или повышенной кислотностью желудочного сока. С февраля прием сока следует прекратить из-за возможного накопления в клубнях соланина — высокоактивного гликоалкалоида, обладающего токсическим действием. При диабете и ожирении употребление картофеля следует ограничить.

КИЗИЛ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Cornus mas* L. Семейство розовые — Rosaceae. Растет в Крыму, на Закавказье, в Западной Азии, южной, средней полосе Европы.

Химический состав. Плоды кизила содержат до 10 % сахара, яблочную, лимонную, янтарную (2—2,5 %) и другие кислоты, дубильные вещества, фитонциды, пектины, эфирные масла. По содержанию витамина С (55 мг %) он превосходит даже черную смородину, уступая лишь шиповнику и актинидии.

Действие. Плоды кизила имеют приятный кисло-сладкий вкус. Употребляют главным образом как вяжущее жаропонижающее и противцинготное средство, при гиповитаминозе С, при капилляротоксикозах и при хронических заболеваниях желудка с пониженной кислотностью желудочного сока. Из кизила готовят соки, сиропы, варенья, джем, мармелад.

Применение. Плоды кизила употребляют в свежем и сушеном виде. Из плодов кизила готовят варенье, повидло, компоты, прохладительные напитки — морс и квас. Плоды кизила следует включать в рацион питания при токсикозах второй половины беременности, при кровоточивости десен, хронических гастроэнтероколитах, общем недомогании и слабости. Рекомендуется обычно съедать в день до 200 г зрелых свежих плодов в три-четыре приема равными порциями в течение 2—3 нед.

В послеоперационный период гинекологическим больным с пониженной реактивностью организма и общей слабостью и для улучшения аппетита и снижения лихорадки при гриппозных заболеваниях назначают кизильный морс по 100 мл 5—6 раз в день в течение 7 дней.

КЛЮКВА БОЛОТНАЯ (клюква четырехлепестная) — *Oxycoccus palustris* Pers. Семейство вересковые — Ericaceae. Растет на сфагновых болотах и торфяниках, в горах, почти во всех районах северной и средней полос СССР, в Карпатах, на Полесье. Используют ягоды, собираемые осенью после заморозков.

Химический состав. Ягоды клюквы содержат гликозид вакцинин,

витамины С, органические кислоты: лимонную, бензойную, хинную, олеаноловую, урсоловую, а также сахара, пектиновые и красящие вещества.

Действие. Ягоды клюквы, богатые витамином С, употребляют в качестве витаминного средства.

Применение. Ягоды и листья клюквы применяют при анемии беременных, вторичной анемии, при гипер- и полименорее, при метrorрагиях воспалительного генеза и в послеоперационный период, особенно после полостных гинекологических операций. Их рекомендуют включать в рацион питания зимой для профилактики авитаминоза С.

Как диетическое и витаминное средство ягоды клюквы используют в виде сиропа, сока, экстракта, кислых напитков (морса, компота и др.).

КРЫЖОВНИК КУЛЬТУРНЫЙ (европейский) — *Grossularia reclinata* (L.) Mill. Семейство толстянковые — *Grossulariaceae*. С лечебной целью применяют плоды крыжовника.

Химический состав. В ягодах содержатся сахара, органические кислоты, пектиновые вещества, большое количество витаминов (С, В₁, Р, каротин), соли железа, фосфора, ряд микроэлементов.

Действие. Ягоды оказывают поливитаминное, нормализующее обмен веществ, мочегонное, гемостатическое, действие.

Применение. Свежие ягоды крыжовника, компоты, варенье и джем из них показаны при беременности у женщин с ожирением, воспалительными заболеваниями почек и мочевых путей, железодефицитной анемии, а также в послеродовой период после кровопотери.

ЛИМОН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Citrus limon* Vitr. Семейство рутовые — *Rutaceae*. Культивируется в странах с жарким климатом. В СССР выращивается в Грузии, Средней Азии. Плоды лимона — наиболее распространенные из цитрусовых, используемых для лечебного питания.

Химический состав. Мякоть лимона содержит лимонную кислоту, сахара, аскорбиновую кислоту (40 мг%), витамины (А, В), соли кальция (40 мг%), калия (163 мг%), микроэлементы: железо (0,6 мг%), магний (12 мг%), фосфор (22 мг%), медь, марганец, кобальт и другие, пектиновые вещества. В кожуре содержится эфирное масло.

Действие. Плоды лимона оказывают поливитаминное, общеукрепляющее, антианемическое (сок) действия.

Применение. Плоды лимона рекомендуются включать в рацион питания как профилактическое и лечебное средство при гиповитаминозах, астении, ревматизме, нарушениях минерального обмена.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ — *Allium cepa* L. Семейство лилейные — *Liliaceae*. Культивируется повсеместно. Используют перо зеленого лука и луковичи.

Химический состав. В перо и луковиче содержатся клетчатка, белковые вещества, эфирные масла, фитонциды. В перо лука много витаминов (С, В₁, В₂, РР). В луковичках, кроме того, содержится натрий

(18 мг%), калий (175 мг%), кальций (31 мг%), магний (14 мг%), фосфор (9 мг%), железо (0,8 мг%).

Действие. Благодаря наличию фитонцидов лук обладает выраженным антисептическим действием. Зимой и весной перо зеленого лука показано как витаминное средство. Свежий лук стимулирует сперматогенез, повышает половую потенцию у мужчин.

Применение. Рекомендуется включать лук в рацион питания при простудных заболеваниях и для профилактики гриппа у беременных, в послеродовой период, осложненный гнойно-воспалительными заболеваниями. В гинекологической практике перо зеленого лука применяют при гипотензуальном синдроме, альгодисменорее.

МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ — *Olea europaea* L. Семейство маслиновые — *Oleaceae*. Родина маслины — средиземноморье — Палестина, Сирия, Греция. Вечнозеленое растение. Произрастает в Крыму. Маслянистые черно-синие или почти черные плоды маслин используют в пищевой промышленности.

Химический состав. В плодах маслины содержится до 35 % оливкового (прованского) невысыхающего масла, они богаты белками, пектином, минеральными солями, витаминами В и С, фитонцидами, ненасыщенными жирными кислотами.

Действие. Плоды маслины способствуют улучшению функции кишечника, пищеварения, снижают артериальное давление. Ненасыщенные жирные кислоты предотвращают развитие фетоплацентарной недостаточности, токсикозов беременных, слабости родовой деятельности и маточных кровотечений в родах, особенно тромбо-геморрагического синдрома.

Применение. Соленые или маринованные плоды маслины обладают не только вкусовыми и питательными, но и лечебными свойствами. Применяются при заболеваниях печени, желудка и кишечника и артериальной гипертензии у беременных. Рекомендуется ежедневно употреблять по несколько (5—6) плодов с пищей три раза в день. Показаны маслины беременным с поздними токсикозами, гипотрофией плода, угрозе преждевременных родов, при нарушении пищеварения.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ — *Daucus sativus* (Hoffm.) Roehl. Семейство зонтичные — *Umbelliferae*. Культивируется повсеместно как овощная культура. Используют корнеплоды.

Химический состав. Корнеплоды моркови содержат каротиноиды; каротины, фитон, фитофлуен и ликопия, витамины В₁, В₂, К, никотиновую, пантотеновую и аскорбиновую кислоты, флавоноиды и др.

Действие. Сок моркови является источником провитамина А, обладает мочегонным, лактогенным, слабительным, противовоспалительным действием.

Применение. Морковный сок как источник витаминов и мягкое слабительное средство назначают при беременности и при вегето-сосудистой дистонии в климактерический период. Свежеотжатый морковный

сок принимают натощак по $\frac{1}{2}$ —1 стакану на прием. Вареную и сырую морковь используют как пищевой продукт.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ — *Avena sativa* L. Семейство злаковые — Gramineae. Распространен во всех регионах СССР.

Химический состав. В зернах овса содержатся белок, жир, крахмал, витамины группы В, макроэлементы: калий (292 мг%), натрий (45 мг%), кальций (64 мг%), микроэлементы: магний (116 мг%), фосфор (361 мг%), железо (3,9 мг%), медь, кобальт, марганец, цинк и др.

Действие. Слизистые отвары из зерен овса оказывают обволакивающее действие на слизистую оболочку желудка и кишечника, нормализуют их функцию, являются источником витаминов группы В.

Применение. Слизистые отвары из овсяных хлопьев и муки («Геркулес», толокно) и овсяная каша являются ценными диетическими продуктами, регулируют функцию желудка и кишечника. Применяются при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки у беременных, а также в качестве средства, нормализующего обмен порфиринов при железодефицитной анемии, и источника витаминов группы В.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ — *Cucumis sativus* L. Семейство тыквенные — Cucurbitaceae. Культивируется в огородах. Растет в южных, западных и восточных регионах страны. В тепличных условиях выращивается на Севере. Употребляется в свежем, соленом, консервированном и маринованном виде.

Химический состав. Состоят в основном (до 90 %) из воды и минеральных веществ. Содержат значительное количество тартроновой кислоты, макро- и микроэлементов: калия (141 мг%), кальция (23 мг%), натрия (8 мг%), магния (14 мг%), железа (0,9 мг%), фосфора (42 мг%), бедны витаминами.

Действие. Употребление огурцов препятствует превращению в организме углеводов в жиры. Обладают диуретическим, гипотензивным, слабым послабляющим действием, способствуют перевариванию пищи в желудке и кишечнике.

Применение. Рекомендуется включать огурцы в рацион питания при нефропатии, нарушении водно-солевого обмена, при запорах (по 100—150 г свежих огурцов 3 раза в день в завтрак, обед, ужин).

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ — *Juglans regia* L. Семейство ореховые — Juglandaceae. Широко культивируется в СССР на Кавказе, Украине, в Молдавии, Средней Азии. Собирается осенью. В медицине и как пищевой продукт используют ядра спелого ореха.

Химический состав. Ядро ореха содержит около 70 % жирного масла, богатого ненасыщенными жирными кислотами (арахидоновой кислотой), 20 % белка, столько же безазотистых экстрактивных веществ, а также железо и кобальт. В грецких орехах витамина С содержится больше, чем в черной смородине и цитрусовых. Орехи богаты витаминами А, В₁, Р, Е. Наиболее ценны околоплодники незрелых плодов:

в них много дубильных веществ и красящего вещества — юглона, обладающего бактерицидными свойствами. В молодых зеленых плодах содержание витамина С наибольшее (450—1500 мг%).

Действие. Общеукрепляющее, антисклеротическое, поливитаминное, антисептическое, улучшает пищеварение при желудочно-кишечных заболеваниях, а также маточно-плацентарное кровообращение у беременных с гипоксией плода.

Применение. Грецкие орехи показаны при гипо- и авитаминозах, дефиците солей железа и кобальта, токсикозах беременных, хроническом колите и гастрите у беременных, нарушениях менструальной функции у гинекологических больных (гипоменструальный синдром), для профилактики и лечения атеросклероза. В связи с наличием в ореховом масле ненасыщенных жирных кислот — субстрата для эндогенного синтеза простогландинов — ядра ореха показаны при невынашивании беременности и фетоплацентарной недостаточности. Рекомендуется употреблять до 5—6 орехов 3 раза в день после еды.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ — *Pastinaca sativa* L. Семейство зонтичные — Umbelliferae. На Украине культивируют на огородах повсеместно как пищевое растение. С лечебной целью и в пищу используют листья и корни пастернака, пряные, слабо жгучие на вкус, со своеобразным запахом.

Химический состав. Плоды содержат 2,6-фурукумарины (императорин, бергаптен, изопимпинеллин, ксантотоксин и др.), 3,6% эфирного масла, флавоноиды (гиперин, рутин, постарнозид). Листья и корни пастернака содержат эфирное масло в меньшей концентрации.

Действие. Возбуждает аппетит, действует как спазмолитическое средство (болеутоляющее при кишечных коликах) при нарушении пищеварения и как мочегонное средство при водянке беременных.

Применение. Отвар из корней и листьев пастернака рекомендуется назначать гинекологическим больным в послеоперационный период и при септических состояниях для возбуждения аппетита, применяют при кишечных коликах, нефропатии беременных.

Лекарственная форма, способ применения. Отвар: 2—3 столовые ложки сухих измельченных листьев или 2 чайные ложки измельченных корней заливают 2 стаканами кипятка, кипятят в течение 15 мин. Настаивают до охлаждения. Принимают в течение первой недели по 3—4 столовые ложки, второй — по 5—6 столовых ложек в день. Корни и листья пастернака используют как пищевую приправу.

ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (болгарский) — *Сарsicum annuum* L. Семейство перечные — Piperaceae. Выращивается как овощная культура в Восточных, Южных и Западных регионах страны. Как пищевой продукт используют плоды растения.

Химический состав. В болгарском перце содержится много витаминов: РР (0,6 мг%), других витаминов группы В, а также витаминов С (150 мг%), Е, А и других; макроэлементов: калия (129 мг%), каль-

ция (6 мг%), натрия (7 мг%); микроэлементов: железа (0,8 мг%), магния (10 мг%), цинка, меди, кобальта, марганца, фосфора (25 мг%) и других; органических кислот, горечей, фитонцидов, флавоноидов и других биологически активных веществ.

Действие. Сладкий перец обладает противцинготным действием (укрепляет стенку капилляров), улучшает пищеварение. Присутствие в плодах перца витамина С совместно с витамином Р способствует уменьшению ломкости и проницаемости капилляров, улучшает течение окислительно-восстановительных процессов, оказывает антиоксидантное действие. Витамин Р улучшает углеводный обмен, положительно действует при легкой форме диабета, заболевании печени, желудка, кишечника и сердца.

Применение. Сладкий перец рекомендуется включить в рацион питания при нефропатии и сахарном диабете у беременных, а также при хронических заболеваниях желудка и кишечника, сопровождающихся нарушениями питания, как средство, возбуждающее аппетит. В этих случаях 25—30 г сырого перца или салата из перца и других овощей съедают перед едой три раза в день в течение 2—3 нед. Употребляют также блюда из перца (фаршированный, консервированный перец).

Противопоказанием для приема перца являются заболевания почек и подострые заболевания желчного пузыря.

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Persica vulgaris* Mill. Семейство розовые — *Rosaceae*. Как пищевой продукт используют плоды персика. Из косточек получают персиковое масло.

Химический состав. В плодах содержатся сахара, органические кислоты (яблочная, винная, лимонная, хинная), эфирное масло, витамины (С и группы В), соли калия и железа.

Действие. Большое количество легко усвояемого железа в плодах персика обуславливает антианемический эффект, а наличие органических кислот и эфирных масел — мочегонное и стимулирующее тонус кишечника действие. Имеются данные об адаптогенных свойствах плодов персика (С. Ф. Соколов, И. П. Замотаев, 1984).

Применение. Свежие плоды персика, компоты и варенье из него рекомендуется включать в рацион питания при железодефицитных анемиях и запорах у беременных, для профилактики и лечения дезадаптационных состояний при беременности, а также в гинекологической практике при нарушениях менструального цикла и при патологическом климактерическом периоде.

В связи с высоким содержанием сахаров персик противопоказаны при сахарном диабете и ожирении.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОДНОЛЕТНИЙ — *Helianthus annuus* L. Семейство сложноцветные — *Asteraceae* (*Compositae*). Выращивается почти по всей Украине и в других регионах СССР. В пищевой промышленности используют семена подсолнечника, из которых добывают путем прессирования подсолнечное масло.

Химический состав. В подсолнечном масле содержится целый ряд ненасыщенных жирных кислот: линолевая (47 %), олеиновая (39 %), линоленовая, β-оксимасляная, арахидоновая; белки (20 %); фитин; витамины (А, В, С, D, Е) и ряд других биологически активных веществ.

Действие. Из ненасыщенных жирных кислот подсолнечного масла в организме синтезируются простогландины группы F₂ и E, являющиеся высокоактивными биологическими веществами, участвующими в регуляции овариально-менструального цикла, в индукции и развитии родовой деятельности (активно влияют на сократительный процесс мышцы матки). Ненасыщенные жирные кислоты (витамин F) в организме человека не синтезируются, а поступают в него извне с пищевыми продуктами. Их называют витамином «F».

Применение. В акушерско-гинекологической практике подсолнечное масло рекомендуется применять с целью дородовой подготовки матки для профилактики слабости родовой деятельности и маточных кровотечений в послеродовой и послеродовой периоды, а также при аменорее и гипоменструальном синдроме. С лечебной целью применяют свежее нерафинированное масло подсолнечника. Его лучше употреблять как пищевую приправу с различного рода салатами, особенно со свеклой (по 1—2 столовые ложки масла три раза в день).

ПОМИДОР СЪЕДОБНЫЙ — *Lycopersicon esculentum* M.U. Семейство пасленовые — Solanaceae. Культивируется в огородах и в тепличных условиях по всей территории СССР. Употребляется как пищевой продукт в свежем, соленом и маринованном виде и в виде производимого промышленностью томатного сока, напитка.

Химический состав. Помидоры богаты калием (290 мг%), натрием (40 мг%), и микроэлементами — железом (1,4 мг%), магнием (20 мг%), фосфором (26 мг%), бедны кальцием (14 мг%), содержат много витамина А (1,2 мг%), минеральных и органических кислот, а также биологически активных веществ. Витамины сохраняются и в консервированных помидорах.

Действие. Применение помидоров способствует улучшению пищеварения, улучшает белковый, жировой, углеводный и минеральный обмен в организме. Помидоры и томатный сок усиливают диурез и действуют послабляюще, стимулируя перистальтику кишечника.

Применение. Рекомендуется включать в рацион питания (по 100—150 г свежих помидоров три раза в день) при нефропатии беременных, запорах, связанных с хроническим колитом. При заболеваниях печени и желчного пузыря прием помидоров следует индивидуализировать.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ — *Raphanus sativus* L. Семейство крестоцветные — Brassicaceae (Cruciferae). Культивируется повсеместно как огородная культура. Как пищевой продукт используют корнеплоды.

Химический состав. В корнеплодах содержатся клетчатка, лизоцим, рафанол, сахара, витамины С, В₁, большое количество солей калия, кальций, холин, эфирное масло.

Действие. Наличие сернистого эфирного масла в сочетании с большим количеством клетчатки обуславливает стимулирующее влияние корнеплодов на функцию тонкой и толстой кишки, а присутствие рафанола в сочетании с эфирным маслом — выраженный желчегонный эффект. Одним из наиболее биологически активных веществ корнеплодов является холин, стимулирующий образование фосфолипидов, которые необходимы для нормального функционирования клеток печени и плаценты (С. Я. Соколов, И. П. Замотаев, 1984; Ю. И. Губский, В. Е. Радзинский, 1984).

Применение. Корнеплоды редьки рекомендуется включать в пищевой рацион при беременности как желчегонное средство, улучшающее деятельность кишечника, а также при нарушениях функции печени и плаценты. При этом следует учитывать, что редька противопоказана при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидном гастрите, энтероколитах.

САЛАТ ПОСЕВНОЙ — *Lactuca sativa* L. Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae). Выращивается повсеместно. Используют листья растения.

Химический состав. Листья содержат сахара, белок, витамины А, С, В₁, В₂, Е, РР, К, калий (220 мг%), железо (0,6 мг%), магний (40 мг%), йод, фосфор (34 мг%), кальций (77 мг%).

Действие. Листья салата оказывают поливитаминное, гемостимулирующее, общеукрепляющее, умеренное инсулиноподобное, гипотензивное и седативное действие.

Применение. Листья салата рекомендуется включать в пищевой рацион при астении и анемии беременных. Целесообразно использовать салат для овощного разгрузочного дня при ожирении и поздних токсикозах беременных. Настой из семян салата (20 г на 200 мл воды) применяют при гипогалактии. Настой из листьев салата (20 г на 200 мл воды) показан при патологическом климактерическом периоде.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Beta vulgaris* L. Семейство маревые — Chenopodiaceae. Культивируется повсеместно. В народной медицине используют корнеплоды и листья, в научной — корнеплоды.

Химический состав. В корнеплодах содержатся клетчатка, сахара, витамины С, В₁, В₂, РР, Р, фолиевая кислота, минеральные соли: железо (1,4 мг%), калий (288 мг%), магний (43 мг%), кальций (37 мг%), натрий (86 мг%), пигмент. Листья содержат витамин С, пигмент, каротин, бетанин.

Действие. Корнеплоды положительно влияют на моторику кишечника, желудочную секрецию, диурез, гемопоэз. Свекла способствует усвоению витамина В₁₂ в организме. Вареные корнеплоды и отвар свеклы обладают мочегонным и слабительным действием. Сок сырой свеклы оказывает гипотензивное действие.

Применение. Блюда из свеклы и сок используются для лечебного питания при анемии и запорах беременных, для проведения разгрузочных дней при ожирении, артериальной гипертензии.

СЕЛЬДЕРЕЯ НАХУЧИЙ — *Arium graveolens* L. Семейство зонтичные — Umbelliferae. Пищевое растение, выращиваемое во многих регионах СССР (особенно Восточных и Южных). Корень и листья сельдерея имеют специфический запах, их используют как пищевую приправу.

Химический состав: корень содержит 0,1 % эфирного масла, холин, аспарагин, маннин, пептозаны, слизи, крахмал.

Действие спазмолитическое (болеутоляющее) мочегонное и возбуждающее аппетит.

Применение. Корень и листья сельдерея рекомендуется включать в рацион питания при отеках и дерматозах у беременных, а также при плохом пищеварении и отсутствии аппетита у гинекологических больных в послеоперационный период.

Применяют также сок, получаемый из свежего нарезанного корня путем выжимания (по 1—2 чайные ложки сока 2—3 раза в день за полчаса до еды), и настой: нарезанные плоды сельдерея настаивают на стакане холодной воды в течение 2 ч, затем пьют глотками в течение дня.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ — *Prunus domestica* L. Семейство розовые — Rosaceae. Фруктовое дерево, произрастающее повсеместно на Украине и в других регионах СССР. В пищу используют плоды растения.

Химический состав. В свежих плодах сливы содержатся пектины (2 %), свободные фруктовые кислоты (яблочная, винная), витамины В₁, С, А, РР и другие, макро- и микроэлементы: калий (214 мг%), железо (2,1 мг%), фосфор (27 мг%), магний (17 мг%), кальций (28 мг%), натрий (18 мг%).

Действие. Плоды слив оказывают мягкое слабительное действие у беременных и гинекологических больных.

Применение. При хронических запорах у гинекологических больных и беременных рекомендуется принимать по 10 свежих слив после еды. В этих случаях применяют также мармелад из кислой домашней сливы по 1—2 столовые ложки в день или 10—15 штук чернослива вечером перед сном, в пищевой рацион включают варенье, джем, повидло из слив.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ — *Ribes nigrum* L. Семейство камнеломковые — Saxifragaceae. Растение выращиваемое во многих регионах СССР (особенно на юге и западе страны). С лечебной целью используют ягоды и листья.

Заготавливают зрелые плоды и листья смородины черной в июне-июле, сушат их на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией. Хранят высушенные листья в сухом помещении. Сухие ягоды хранят в сухих помещениях в течение не более 2 лет.

Ягоды широко используют как пищевой продукт, их употребляют в свежем и высушенном виде, из них готовят варенье, сироп, их перетирают с сахаром, сохраняют в холодильнике в замороженном виде.

Химический состав. Плоды содержат пектиновые и дубильные вещества, эфирное масло, большое количество витамина С (200 мг%), и РР (0,3 мг%), калий (372 мг%), натрий (32 мг%), кальций (36 мг%), фосфорную и органические кислоты, сахар. В ней много железа (1,3 мг%), фосфора (33 мг%). Листья содержат витамин С, эфирное масло, фитонциды.

Действие. Ягоды и листья смородины черной оказывают мочегонное, потогонное действие. Ягоды являются источником витаминов С, РР.

Применение. Рекомендуется включать в рацион питания при водянке беременных, анемиях, гиповитаминозе. Как потогонное средство их применяют при септических заболеваниях в послеродовой и послеоперационный периоды: съедают по 100 г свежих ягод 3 раза в день перед едой или принимают по 1 столовой ложке варенья или сиропа из смородины черной 3 раза в день с чаем. Отвар из листьев смородины черной используют как витаминное средство: 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 мин, охлаждают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана (50 мл) 3—4 раза в день.

ТЕРН (терновник) — *Rubus spinosa* L. Семейство розовые — Rosaceae. Кустарниковое дерево. Растет на обочинах дорог, на сухих и каменистых почвах, распространен в восточных, южных и западных регионах страны. Особенно много терна в Украинской ССР. В народной медицине используют цветки и плоды терна. Плоды терна широко применяются в пищевой промышленности, из них готовят соки, сиропы, варенье.

Химический состав. Цветки терна содержат цианогенный и флавоноидный гликозид кемферин и его агликон кемферол. В ягодах кроме вышеуказанных веществ содержится большое количество витамина С (15—19 мг%), сахара (5,6 мг%), яблочной кислоты (3,3 мг%), дубильных и ароматических веществ.

Действие. Цветки и листья терновника усиливают диурез, оказывают легкое слабительное действие.

Применение. Плоды терна рекомендуется включать в рацион питания при запорах у беременных. В связи с высоким содержанием витамина С в плодах терна их рекомендуют применять при кровоточивости десен у беременных, как жаропонижающее, потогонное и диуретическое средство (настой из листьев и цветков в холодном виде) при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Для приготовления настоя 2 чайные ложки цветков заливают 1 стаканом воды и настаивают в холодном месте в течение 8 ч. Пьют по 50 мл настоя 4 раза в день до еды. Измельченные листья заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин. Употребляют так же, как и настойку цветков.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ см. также с. 77.

Как продукт питания используют мякоть тыквы.

Химический состав мякоти. Мякоть содержит до 90 % воды, белки (1 %), ферменты, сахар (4—11 %), клетчатку (1,2 %), минеральные вещества: кремний, фосфор, калий (170 мг%), магний (14 мг%), натрий (15 мг%), железо (0,8 мг%), а также витамины А (1,5 мг%), С (20 мг%), В₁, В₂, РР и др.

Действие. Мякоть тыквы улучшает функцию кишечника при запорах, обладает мочегонным и желчегонным действием, регулирует водный и солевой обмен, усиливает фильтративную функцию почек, обеспечивая интенсивное выделение хлора.

Применение. Мякоть тыквы рекомендуется включать в рацион питания при отеках (нефропатии), хроническом пиелонефрите, холецистите у беременных в виде тыквенной вареной каши (по 400 г 3 раза в день), или в сыром виде (по 150 г 3 раза в день), или в виде сока (по 2 столовые ложки 3 раза в день). В гинекологии мякоть тыквы в такой же дозировке применяется при задержке воды в организме в результате гормонального дисбаланса в климактерический период.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Armoracia rusticana* L. Gaerth. Семейство крестоцветные — Brassicaceae (Cruciferae). Многолетнее травянистое растение, широко распространенное в разных регионах СССР, особенно в западном, культивируется на огородах. Заготавливают корни хрена в основном осенью. С лечебной целью и в пищевой промышленности используют свежие корни хрена (осенней заготовки).

Химический состав. В корнях хрена содержится гликозид синигрин, аллилово-горчичное эфирное масло, лизоцим, обладающий бактерицидным действием, фитонциды, витамин С, фермент мирозин, минеральные вещества (калий, кальций, фосфор).

Действие. Тертый хрен в малых дозах возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, усиливает выделение в желудке соляной кислоты. Свежий сок обладает противогинготным, мочегонным и отхаркивающим действием.

Применение. При септических гинекологических послеоперационных и послеабортных осложнениях назначают по 1 чайной ложке тертого хрена во время еды три раза в день. Хрен противопоказан при остром гастрите, язвенной болезни, заболеваниях печени и почек.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ — *Malus domestica* Barkh. Семейство розоцветные — Rosaceae. Растет по всей Украине и других регионах СССР (культивируют как садовую культуру различные сорта растения). Плоды яблони широко используются в пищевой промышленности.

Химический состав. Мякоть плодов яблок содержит сахар (8—10 %), яблочную, винную и лимонную кислоты (1—3 %), дубильные вещества, пектины, азотистые и аммиачные соединения, минеральные вещества: железо (2,2 мг%), калий (248 мг%), кальций (16 мг%), натрий (26 мг%), магний (9 мг%), фосфор (11 мг%), набор всех микроэле-

ментов, значительное количество витаминов А, В, С, РР, Е, F, ароматические и эфирные масла, фитонциды и другие биологически активные вещества.

Действие. Мякоть яблок улучшает функцию пищеварительного аппарата при ее расстройствах (особенно при запорах), оказывает спазмолитическое, мочегонное, желчегонное и антианемическое действие. Кислые сорта яблок рекомендуются при сахарном диабете и ожирении, сладкие — при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Применение. Яблоки включают в рацион при нефропатии у беременных в виде разгрузочных дней до 1,5—2 кг свежих яблок (один раз в неделю). При анемии (железодефицитной) сырые яблоки следует употреблять длительное время в течение месяца (по 200 г три раза в день). При хронических запорах у беременных рекомендуется съедать по 1 яблоку три раза в день перед едой в течение всей беременности. В послеоперационный период гинекологическим больным назначают печеные яблоки на 2—3-й день после операции (по 1—2 печеных яблока три раза в день) с целью стимуляции перистальтики кишок. Отвар из сухих яблок обладает также потогонным и жаропонижающим действием. Для более полного использования витамина С в кислых сортах яблок рекомендуется употреблять их в виде компота (свежая мякоть яблок содержит ферменты, разрушающие витамин С при жевании почти на 50 %, при непродолжительной же варке ферменты разрушаются быстрее, чем витамин С).

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Hordeum vulgare* L. Семейство злаковые — Gramineae. Культурное однолетнее травянистое растение. Растет повсеместно на Украине и в других регионах СССР. Как пищевой продукт используют семена ячменя.

Химический состав. Семена содержат 40 % крахмала, 10 % протеина, 10 % декстрина, 30 % клетчатки, энзим (пентазу), минеральные соли и витамины А, D, E, группы В.

Действие. Слизь из цельных семян оказывает обволакивающее действие на слизистую оболочку пищеварительного канала, способствует нормализации обмена веществ в организме.

Применение. Слизь из цельных семян применяют при поносах и колитах и других желудочно-кишечных заболеваниях у беременных и гинекологических больных.

Лекарственная форма, способ применения. Слизь из цельных семян ячменя: 10 г семян заливают 100 г воды и настаивают в течение 4—5 ч, варят в течение 10 мин, отвар процеживают. Принимают по 4—5 столовых ложек в день.

СБОРЫ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ ИЗ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В АКУШЕРСКОЙ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

АКУШЕРСТВО

Беременность

Гипо- и авитаминозы

Сбор 1. Шиповника плоды — 1*, смородины черной ягоды — 1

Rp.: Fruct. Rosae

Fruct. Ribis nigri aa 100,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде в прохладном месте, процедить. Пить по 100—150 мл отвара 2—3 раза в день

Сбор 2. Шиповника плоды — 1, рябины ягоды — 1

Rp.: Fruct. Rosae

Fruct. Sorbi aa 100,0

M.f. species

D.S. Готовить и применять, как предыдущий сбор

Сбор 3. Крапивы листья — 3, рябины ягоды — 7

Rp.: Fol. Urticae 30,0

Fruct. Sorbi 70,0

M.f. species

D.S. Готовить и применять, как предыдущие сборы

Сбор 4. Шиповника плоды — 3, смородины черной ягоды — 1, крапивы листья — 3, моркови корень — 1

Rp.: Fruct. Rosae 30,0

Fruct. Ribis nigri 10,0

Fol. Urticae 30,0

Rad. Dauci sativi 10,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настоять до охлаждения. Пить, как чай

* Цифрами обозначены соотношения масс компонентов сбора.

Сбор 5. Шиповника плоды — 3, брусники ягоды — 1, крапивы листья — 3

Rp.: Fruct. Rosae 60,0
Fruct. Vitis idaeae 20,0
Fol. Urticae 60,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в плотно закупоренной посуде в прохладном темном помещении, процедить. Пить по 100 мл отвара 2—3 раза в день

Сбор 6. Шиповника плоды — 1, брусники ягоды — 1

Rp.: Fruct. Rosae
Fruct. Vitis idaeae aa 100,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч в прохладном месте, процедить через марлю. Пить по 100 мл отвара 2—3 раза в день

Сбор 7. Шиповника плоды — 1, малины плоды — 1, смородины черной листья — 1, брусники листья — 1

Rp.: Fruct. Rosae
Fruct. Rubi idaei
Fol. Ribis nigri
Fol. Vitis idaeae aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 10 час, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день

Обезболивание родов

Сбор 8. Мята перечной листья — 2, вахты трехлистной листья — 2, валерианы корень — 1, хмеля соплодия — 1

Rp.: Fol. Menthae piperitae
Fol. Vitis idaeae aa 50,0
Rad. Valerianae
Strobili Lupuli aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя каждые 8 ч

Сбор 9. Валерианы корень — 1, мяты перечной листья — 1, ромашки цветки — 1, тмина плоды — 1, фенхеля плоды — 1

Rp.: Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperitae
Flor. Chamomillae
Fruct. Carvi
Fruct. Foeniculi aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 10 мин, процедить. Пить по 100 мл теплого настоя.

Сбор 10. Валерианы корень — 3, мяты перечной листья — 3, вахты трехлистной листья — 4

Rp.: Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperitae aa 60,0
Fol. Trifolii fibrini 80,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя 2 раза в день, утром и на ночь

Сбор 11. Валерианы корень — 2, ромашки цветки — 3, тмина плоды — 5

Rp.: Rad. Valerianae
Flor. Chamomillae aa 60,0
Fruct. Carvi 100,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя 2 раза в день, утром и на ночь

Сбор 12 (по Шассу). Валерианы корень — 1, пустырника трава — 1, тмина плоды — 1, фенхеля плоды — 1

Rp.: Rad. Valerianae
Herbae Leonuri
Fruct. Carvi
Fruct. Foeniculi aa 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить медленно по 150 мл теплого настоя (можно с сахаром) каждые 6 ч при тахикардии

Другие лекарственные формы

- Rp.: Inf. rad. Valerianae 20,0 : 200 ml
T-rae Leonuri 10 ml
Extr. Belladonnae sicci 0,2
M.D.S. Принимать по 1 столовой ложке через
5—6 ч в первый период родов
- Rp.: Inf. herbae Adonidis vernalis 6,0 : 200 ml
T-rae Valerianae 10 ml
T-rae Leonuri 10 ml
M.D.S. Принимать по 1 столовой ложке через
5—6 ч в первый период родов
- Rp.: Inf. rad. Valerianae 10,0 : 200 ml
Extr. Belladonnae sicci 0,2
M.D.S. По 1 столовой ложке через 8 ч в первый
период родов
- Rp.: Extr. Belladonnae spissi 0,015
Butyri Casao q. s.
M.f. supp.
D.t.d. N. 10
S. По 1 свече в прямую кишку через 4—5 ч
в первый период родов

Ранние токсикозы беременных

Сбор. 13. Валерианы корень — 3, мяты перечной листья — 3, вахты
трехлистной листья — 4, Melissa трава — 2

- Rp.: Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperithae aa 60,0
Fol. Trifolii fibrini 80,0
Herbae Melissaе 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл ки-
пятка, настаивать 20 мин, процедить, осту-
дить. Пить по 100 мл настоя утром и ве-
чером в течение 6—7 нед

Сбор. 14. Melissa трава — 4, мяты перечной листья — 3, ромашки
цветки — 3

- Rp.: Fol. Melissaе 80,0
Fol. Menthae piperitae
Flor. Chamomillae aa 60,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл ки-
пятка, настаивать 20 мин, остудить, про-
цедить. Пить маленькими глотками по
200 мл настоя 3—5 раз в день в течение
5—6 нед

Сбор 15. Календулы цветки — 2, Melissa трава — 1

Rp.: Flor. Calendulae 100,0

Fol. Melissaе 50,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 75 мл настоя 3 раза в день в течение 7—8 нед

Сбор 16. Черники листья — 3, малины ягоды — 5

Rp.: Fol. Myrtilli 60,0

Fruct. Rubi idaei 100,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 300 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день в течение 8 нед

Сбор 17. Пустырника трава — 4, календулы цветки — 4, валерианы корень — 3, шиповника плоды измельченные — 3, мяты перечной трава — 2, аира корневище — 2, зверобоя трава — 2

Rp.: Herbae Leonuri

Flor. Calendulae aa 40,0

Rad. Valerianae

Fruct. Rosae aa 30,0

Fol. Menthae piperitae

Rhiz. Calami

Herbae Hyperici aa 20,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50—100 мл отвара 3 раза в день за 0,5—1 ч до еды в течение 2 мес. После 10-дневного перерыва курс лечения повторить

Сбор 18. Полыни горькой трава — 1, вахты трехлистной листья — 1, тмина плоды — 1, аира корневище — 1

Rp.: Herbae Absinthii

Fol. Trifolii fibrini

Fruct. Carvi

Rhiz. Calami aa 20,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 2 мин, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 1 столовой ложке отвара за 15—20 мин до еды

Сбор 19. Полыни горькой трава — 1, вахты трехлистной листья — 1

Rp.: *Herbae Absinthii*

Fol. Trifolii fibrini aa 50,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 1 ч, процедить. Пить по 1 столовой ложке настоя за 15—20 мин до еды

Сбор 20. Полыни горькой трава — 1, вахты трехлистной листья — 1, золототысячника трава — 1, одуванчика корни — 1

Rp.: *Herbae Absinthii*

Fol. Trifolii fibrini

Herbae Centaurii

Rad. Taraxaci aa 20,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 4 ч, процедить. Пить по 1 столовой ложке настоя за 15—20 мин до еды

Сбор 21. Полыни горькой трава — 3, тысячелистника трава — 1

Rp.: *Herbae Absinthii* 60,0

Herbae Millefolii 20,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до остывания, процедить. Пить по 1 столовой ложке настоя за 15—20 мин до еды

Сбор 22. Вахты трехлистной листья — 1, золототысячника малого трава — 1, полыни горькой трава — 1

Rp.: *Fol. Trifolii fibrini*

Herbae Centaurii

Herbae Absinthii aa 30,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до остывания, процедить. Пить по 1 столовой ложке настоя за 15—20 мин до еды

Поздние токсикозы беременных

Отеки у беременных

Сбор 23. Березы листья — 1, хвоща полевого трава — 1, брусники ягоды — 1, брусники листья — 1

Rp.: Fol. Betulae
Herbae Equiseti
Fruct. Vitis idaeae
Fol. Vitis idaeae aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, остудить, процедить. Пить по 75 мл настоя 3 раза в день до еды

Сбор 24. Толокнянки листья — 3, василька цветки — 1, солодки корень — 1

Rp.: Fol. Uvae ursi 60,0
Flor. Cyani
Rad. Glycyrrhizae aa 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 1 столовой ложке настоя 3—5 раз в день за 20 мин до еды

Сбор 25. Березы листья — 1, хвоща полевого трава — 1

Rp.: Fol. Betulae
Herbae Equiseti aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, остудить, процедить. Выпить настой в 3 приема на протяжении дня

Сбор 26. Василька цветки — 1, толокнянки листья — 2, березы почки — 1, вахты трехлистной листья — 4, девясила корень — 1

Rp.: Flor. Cyani 20,0
Fol. Uvae ursi 40,0
Gemmae Betulae 20,0
Fol. Trifolii fibrini 80,0
Rad. Inulae 20,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день за 20 мин до еды

Сбор 27. Шиповника плоды измельченные — 3, пустырника трава — 3, зверобоя трава — 2, сушеницы трава — 2, валерианы корень измельченный — 2, березы листья или почки — 2, хвоща полевого трава — 2, толокнянки листья — 2, аира корневище измельченное — 2

Rp.: Fruct. Rosae
Herbae Leonuri aa 60,0
Herbae Hyperici
Herbae Gnaphalii
Rad. Valerianae
Fol. Betulae
Herbae Equiseti
Fol. Uvae ursi
Rhiz. Calami aa 40,0
M.f. species

D.S. 3 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, кипятить полминуты, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 3 раза в день

Сбор 28. Валерианы корень — 1, тмина плоды — 1, фенхеля плоды — 1, пустырника трава — 1, березы листья — 1, хвоща полевого трава — 1

Rp.: Rad. Valerianae
Fruct. Carvi
Fruct. Foeniculi
Herbae Leonuri
Fol. Betulae
Herbae Equiseti aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, процедить. Пить по 75 мл настоя 3 раза в день

Сбор 29. Пустырника трава — 1, валерианы корень — 1, хвоща полевого трава — 1, березы листья — 1

Rp.: Herbae Leonuri
Rad. Valerianae
Herbae Equiseti
Fol. Betulae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, процедить. Пить по 75 мл настоя 3 раза в день

Сбор 30. Рябины черноплодной плоды — 3, моркови посевной плоды — 2, фенхеля плоды — 2, валерианы корень — 3, хвоща полевого трава — 2, василька цветки — 2, боярышника плоды — 3

Rp.: Fruct. Sorbi 30,0
Fruct. Dauci sativi
Fruct. Foeniculi aa 20,0
Rad. Valerianae 30,0
Herbae Equiseti
Flor. Cyani aa 20,0
Fruct. Crataegi 30,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Беременность и экстрагенитальные заболевания

Болезни сердечно-сосудистой системы у беременных

Гипертоническая болезнь

Сбор 31. Боярышника цветки — 5, пустырника трава — 5, сушеницы трава — 5, ромашки цветки — 2

Rp.: Flor. Crataegi
Herbae Leonuri
Herbae Gnaphalii aa 50,0
Flor. Chamomillae 20,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день с 18-й до 40-й недели беременности курсами по 4 нед с 10-дневными перерывами

Сбор 32. Тмина плоды — 1, валерианы корень — 2, боярышника цветки — 3, омелы белой трава — 4

Rp.: Fruct. Carvi 20,0
Rad. Valerianae 40,0
Flor. Crataegi 60,0
Herbae Visci albi 80,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 2 ч. Выпить в течение дня. С 18-й до 40-й недели беременности пять курсами по 4 нед с 10-дневными перерывами

Артериальная гипотензия

Сбор 33. Тмина плоды — 2, валерианы корень — 2, боярышника цвет-
ки — 2

Rp.: Fruct. Carvi
Rad. Valerianae
Flor. Crataegi aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл ки-
пятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить
по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 34. Пустырника трава — 3, сушеницы трава — 3, шиповника пло-
ды — 3, почечного чая трава — 3, мяты перечной трава — 2, ромашки
цветки — 2

Rp.: Herbae Leonuri
Herbae Gnaphalii
Fruct. Rosae
Herbae Orthosiphoni aa 30,0
Herbae Menthae piperitae
Flor. Chamomillae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл ки-
пятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить
по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 35. Родиолы розовой корень — 4, заманихи высокой корень — 4,
шиповника плоды — 4, крапивы листья — 3, боярышника плоды — 3,
зверобоя трава — 2

Rp.: Rad. Rhodiolae roseae
Rad. Echinopapacis
Fruct. Rosae aa 40,0
Fol. Urticae 30,0
Fruct. Crataegi 30,0
Herbae Hyperici 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл ки-
пятка, кипятить 1 мин, настаивать 10 ч,
процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза
в день

Сбор 36. Аралии маньчжурской корень — 3, левзеи сафлоровидной
корень — 3, боярышника плоды — 3, шиповника плоды — 3, календулы
цветки — 2, череды трава — 2, рябины черноплодной плоды — 2, по-
дорожника листья — 2

Rp.: Rad. Araliae mandschuricae

Rad. Leuzeae

Fruct. Crataegi

Fruct. Rosae aa 30,0

Flor. Calendulae

Herbae Bidentis

Fruct. Aroniae

Fol. Plantaginis aa 20,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день

Ревматизм, недостаточность кровообращения у беременных

Сбор 37. Валерианы корень — 1, Melissa листья — 1, тысячелистника трава — 3

Rp.: Rad. Valerianae

Fol. Melissae aa 30,0

Herbae Millefolii 90,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл воды, настаивать в холодном месте в течение 3 ч, сварить и процедить остывшим. Пить по 200 мл настоя в день в несколько приемов

Сбор 38. Фенхеля плоды — 2, мяты перечной листья — 3, ромашки цветки — 1; валерианы корень — 4

Rp.: Fruct. Foeniculi 20,0

Fol. Menthae piperitae 30,0

Flor. Chamomillae

Rad. Valerianae 40,0

M.f. species

D.S. 1 чайную ложку смеси залить 200 мл воды. Приготовить, как предыдущий сбор

Сбор 39. Пустырника трава — 2, валерианы корень — 1, тмина плоды — 1, фенхеля плоды — 1

Rp.: Herbae Leonuri 60,0

Rad. Valerianae

Fruct. Carvi

Fruct. Foeniculi aa 30,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить. Выпить в 3 приема за один день

Сбор 40. Березы почки — 4, лустырника трава — 3, валерианы корень — 2, мяты перечной листья — 2, боярышника плоды — 3

Rp.: Gemmae Betulae 80,0
Herbae Leonuri 60,0
Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperitae aa 40,0
Fruct. Crataegi 60,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить полминуты, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 3 раза в день в течение всей беременности с 10-дневными перерывами каждые 2 мес

Болезни органов дыхания

Острые респираторные инфекции (назофарингит, фарингит, ангина, ларингит, трахеит, бронхит, пневмония)

Сборы потогонные

Сбор 41. Липы цветки — 1, малины ягоды — 1

Rp.: Flor. Tiliae
Fol. Rubi idaei aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 5 мин, процедить. Отвар пить горячим, как чай

Сбор 42. Малины ягоды — 2, мать-и-мачехи листья — 2, душицы трава — 1

Rp.: Fol. Rubi idaei
Fol. Farfarae aa 50,0
Herbae Origani 25,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Настой пить горячим, как чай

Сбор 43. Аниса плоды — 1, мать-и-мачехи листья — 1, липы цветки — 1, малины ягоды — 1

Rp.: Fruct. Anisi
Fol. Farfarae
Flor. Tiliae
Fol. Rubi idaei aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 5 мин, процедить. Отвар пить горячим, как чай

Сбор 44. Мать-и-мачехи листья — 2, душицы трава — 1

Rp.: Fol. Farfarae 50,0
Herbae Origani 25,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Настой пить горячим, как чай

Сбор 45. Мята перечной листья — 1, бузины черной цветки — 1, липы цветки — 1

Rp.: Flor. Menthae piperitae
Flor. Sambuci
Flor. Tiliae aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Отвар пить горячим, как чай

Сбор 46. Девясила корень — 1, шалфея листья — 1, сосны почки — 1, мяты перечной трава — 1, солодки корень — 1, зверобоя трава — 1, тимьяна трава — 1

Rp.: Rad. Inulae
Fol. Salviae
Gemmae Pini
Herbae Menthae piperitae
Rad. Glycyrrhizae
Herbae Hyperici
Herbae Thymi aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 2 мин, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день после еды.

Сбор 47. Малины ягоды — 3, липы цветки — 3, череды трава — 3, душицы трава — 3, бузины черной цветки — 2

Rp.: Fruct. Rubi idaei
Flor. Tiliae
Herbae Bidentis
Herbae Origani aa 30,0
Flor. Sambuci 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 48. Липы цветки — 1, бузины черной цветки — 1

Rp.: Flor. Tiliae
Flor. Sambuci aa 75,00
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 5—10 мин, процедить. Настой выпить горячим в один прием

Сборы грудные

Сбор 49. Алтея корень — 2, мать-и-мачехи листья — 2, душицы трава — 1

Rp.: Rad. Althaeae
Fol. Farfarae aa 60,0
Herbae Origani 30,0
M.f. species
D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл теплого настоя через 3 ч

Сбор 50. Мать-и-мачехи листья — 4, подорожника листья — 4, солодки корень — 3

Rp.: Fol. Farfarae
Fol. Plantaginis aa 80,0
Rad. Glycyrrhizae 60,0
M.f. species
D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл теплого настоя через 3 ч

Сбор 51. Мать-и-мачехи листья — 1, подорожника листья — 2, хвоща полевого трава — 3

Rp.: Fol. Farfarae 20,0
Fol. Plantaginis 40,0
Herbae Equiseti 60,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 52. Шалфея листья — 1, аниса плоды — 1, сосны почки — 1, алтея корень — 1, солодки корень — 1

Rp.: Fol. Salviae
Fruct. Anisi
Gemmae Pini
Rad. Althaeae
Rad. Glycyrrhizae aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 53. Алтея корень — 2, солодки корень — 2, фенхеля плоды — 1

Rp.: Rad. Althaeae
Rad. Glycyrrhizae aa 80,0
Fruct. Foeniculi 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 54. Чистотела трава — 1, тысячелистника трава — 3, ромашки цветки — 3, зверобоя трава — 3

Rp.: Herbae Chelidonii 10,0
Herbae Millefolii
Flor. Chamomillae
Herbae Hyperici aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 150 мл настоя 3 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 55. Фенхеля плоды — 1, алтея корень — 1, ромашки цветки — 1, солодки корень — 1

Rp.: Fruct. Foeniculi
Rad. Althaeae
Flor. Chamomillae
Rad. Glycyrrhizae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 8—10 ч, процедить. Пить по 100—150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 56. Вахты трехлистной листья — 1, фенхеля плоды — 1, золотычаника трава — 1, мяты перечной трава — 1, тысячелистника трава — 2

Rp.: Fol. Trifolii fibrini
Fruct. Foeniculi
Herbae Centaurii
Herbae Menthae piperitae aa 20,0
Herbae Millefolii 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, охладить, процедить. Пить по 100 мл настоя за 30 мин до еды

Сбор 57. Аниса плоды — 1, фенхеля плоды — 1, тмина плоды — 1, мяты перечной листья — 2

Rp.: Fruct. Anisi
Fruct. Foeniculi
Fruct. Carvi aa 20,0
Fol. Menthae piperitae 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 12 ч в термосе, процедить. Пить по 50 мл настоя за 30 мин до еды

Сбор 58. Фенхеля плоды — 1, айра корневище — 1, валерианы корень — 2, мяты перечной листья — 2, ромашки цветки — 3

Rp.: Fruct. Foeniculi
Rhiz. Calami aa 10,0
Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperitae aa 20,0
Flor. Chamomillae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, остудить, процедить. Пить по 100 мл теплого настоя 3 раза в день после еды

Сбор 59. Валерианы корень — 1, фенхеля плоды — 1, мяты перечной листья — 2, ромашки цветки — 6

Rp.: Rad. Valerianae
Fruct. Foeniculi aa 10,0
Fol. Menthae piperitae 20,0
Flor. Chamomillae 60,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день после еды

Сбор 60. Коровяка цветки — 2, мать-и-мачехи листья — 4, аниса плоды — 2, алтея корень — 8, солодки корень — 3, фиалки трехцветной корень — 1

Rp.: Flor. Verbasci 20,0
Fol. Farfarae 40,0
Fruct. Anisi 20,0
Rad. Althaeae 80,0
Rad. Glycyrrhizae 30,0
Rad. Violae tricoloris 10,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя через 3 ч

Сбор 61. Коровяка цветки — 2, шалфея листья — 3, аниса плоды — 4, сосны почки — 4, алтея корень — 4, солодки корень — 3

Rp.: Flor. Verbasci 20,0
Fol. Salviae 30,0
Fruct. Anisi
Gemmae Pini
Rad. Althaeae aa 40,0
Rad. Glycyrrhizae 30,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по 100 мл настоя 2—3 раза в день после еды

Сбор 62. Мать-и-мачехи листья — 1, аниса плоды — 1, алтея корень — 1, солодки корень — 1

Rp.: Fol. Farfarae
Fruct. Anisi
Rad. Althaeae
Rad. Glycyrrhizae aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 63. Алтея корень — 1, мальвы цветки — 1, коровяка цветки — 1

Rp.: Rad. Althaeae
Flor. Malvae
Flor. Verbasci aa 60,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя через каждые 3 ч

Сбор 64. Тимьяна трава — 2, фенхеля плоды — 2, мяты перечной листья — 2, подорожника листья — 3, алтея корень — 3, солодки корень — 3, мать-и-мачехи листья — 4

Rp.: *Herbae Thymi*
Fruct. Foeniculi
Fol. Menthae piperitae aa 20,0
Fol. Plantaginis
Rad. Althaeae
Rad. Glycyrrhizae aa 30,0
Fol. Farfarae 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 3 раза в день

Сбор 65. Алтея корень — 8, солодки корень — 5, мать-и-мачехи листья — 4, фенхеля плоды — 3

Rp.: *Rad. Althaeae* 40,0
Rad. Glycyrrhizae 25,0
Fol. Farfarae 20,0
Fruct. Foeniculi 15,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч в термосе, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 66. Эвкалипта листья — 3, шалфея листья — 4, ромашки цветки — 2, мяты перечной трава — 2, тимьяна трава — 2, сосны почки — 3, девясила корень — 4

Rp.: *Fol. Eucalypti* 30,0
Fol. Salviae 40,0
Flor. Chamomillae
Herbae Menthae piperitae
Herbae Thymi aa 20,0
Gemmae Pini 30,0
Rad. Inulae 40,0
M.f. species

D.S. 5 столовых ложек смеси залить 1 л кипятка. Использовать для ингаляций

Сбор 67. Мать-и-мачехи трава — 2, фиалки трехцветной трава — 2, подорожника листья — 3, солодки корень — 3

Rp.: *Herbae Farfarae*
Herbae Violae tricoloris aa 20,0
Fol. Plantaginis
Rad. Glycyrrhizae aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 5 мин, процедить. Пить по 50 мл теплого настоя перед едой

Сбор 68. Багульника болотного трава — 1, мать-и-мачехи листья — 1, фиалки трехцветной трава — 1, подорожника листья — 1, ромашки цветки — 1, солодки корень — 1, аниса плоды — 1, алтея корень — 2

Rp.: *Herbae Ledi palustris*
Fol. Farfarae
Herbae Violae tricoloris
Fol. Plantaginis
Flor. Chamomillae
Rad. Glycyrrhizae
Fruct. Anisi aa 10,0
Rad. Althaeae 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 69. Девясила корень — 2, аниса плоды — 2, календулы цветки — 2, шалфея листья — 2, мяты перечной трава — 2, мать-и-мачехи трава — 2, фиалки трехцветной трава — 2, сосны почки — 3, эвкалипта листья — 3

Rp.: *Rad. Inulae*
Fruct. Anisi
Flor. Calendulae
Fol. Salviae
Herbae Menthae piperitae
Herbae Farfarae
Herbae Violae tricoloris aa 20,0
Gemmae Pini
Fol. Eucalypti aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 70. Багульника болотного трава — 1, мать-и-мачехи трава — 1, фиалки трехцветной трава — 1, ромашки цветки — 1, календулы цветки — 1, солодки корень — 1, девясила корень — 1, аниса плоды — 1, мяты перечной трава — 1, подорожника листья — 1

Rp.: *Herbae Ledi palustris*
Herbae Farfarae
Herbae Violaе tricoloris
Flor. Chamomillae
Flor. Calendulae
Rad. Glycyrrhizae
Rad. Inulae
Fruct. Anisi
Herbae Menthae piperitae
Fol. Plantaginis aa 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день

Сбор 71. Девясила корень — 1, аниса плоды — 1, сосны почки — 1, календулы цветки — 1, шалфея листья — 1, мать-и-мачехи листья — 1, зверобоя трава — 1, подорожника листья — 1, мяты перечной трава — 1, эвкалипта листья — 1

Rp.: *Rad. Inulae*
Fruct. Anisi
Gemmae Pini
Flor. Calendulae
Fol. Salviae
Fol. Farfarae
Herbae Hyperici
Fol. Plantaginis
Herbae Menthae piperitae
Fol. Eucalypti aa 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 72. Шалфея трава — 4, тимьяна трава — 3, ромашки цветки — 3, аниса плоды — 3, мать-и-мачехи листья — 2, календулы цветки — 2

Rp.: *Herbae Salviae* 40,0
Herbae Thymi
Flor. Chamomillae
Fruct. Anisi aa 30,0
Fol. Farfarae
Flor. Calendulae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день после еды

Сбор 73. Багульника болотного трава — 2, тимьяна трава — 2, солодки корень — 2, алтея корень — 2, мать-и-мачехи листья — 1, ромашки цветки — 1

Rp.: *Herbae Ledi palustris*
Herbae Thymi
Rad. *Glycyrrhizae*
Rad. *Althaeae* aa 20,0
Fol. *Farfarae*
Flor. *Chamomillae* aa 10,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день после еды

Сборы для полоскания горла

Сбор 74. Липы цветки — 2, ромашки цветки — 3

Rp.: Flor. *Tiliae* 40,0
Flor. *Chamomillae* 60,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 2—3 мин, процедить, остудить. Настой использовать для полосканий горла

Сбор 75. Дуба кора — 3, липы цветки — 2

Rp.: Cort. *Quercus* 60,0
Flor. *Tiliae* 40,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 2—3 мин, процедить. Теплым раствором полоскать горло несколько раз в день

Сбор 76. Дуба кора — 6, душицы трава — 4, алтея листья — 2 (или алтея корень — 1)

Rp.: Cort. *Quercus* 60,0
Herbae Origani 40,0
Rad. *Althaeae* 20,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 2—3 мин, процедить через марлю. Теплым раствором полоскать горло несколько раз в день

Сбор 77. Эвкалипта листья — 4, календулы цветки — 7, шалфея листья — 3, ромашки цветки — 2, девясила корень — 2, солодки корень — 2, липы цветки — 2, багульника болотного трава — 2

Rp.: Fol. Eucalypti 40,0
Flor. Calendulae 70,0
Fol. Salviae 30,0
Flor. Chamomillae
Rad. Inulae
Rad. Glycyrrhizae
Flor. Tiliae
Herbae Ledi palustris aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, остудить до температуры 50 °С. Для полоскания носоглотки

Сбор 78. Алтея корень — 2, ромашки цветки — 2, донника трава — 2, аира корневище — 1, льна семя — 3

Rp.: Rad. Althaeae
Flor. Chamomillae
Herbae Meliloti aa 20,0
Rhiz. Calami 10,0
Sem. Lini 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Теплым раствором полоскать горло

Сбор 79. Шалфея листья — 1, мальвы лесной цветки — 1, бузины черной цветки — 1, дуба кора — 1

Rp.: Fol. Salviae
Flor. Malvae
Flor. Sambuci
Cort. Quercus aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 15—20 мин, процедить через марлю. Теплым раствором полоскать горло несколько раз в день

Сбор 80. Шалфея листья — 2, зверобоя трава — 2, бузины черной цветки — 2, дуба кора — 2

Rp.: Fol. Salviae
Herbae Hyperici
Flor. Sambuci
Cort. Quercus aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, остудить до температуры 50 °С. Теплым раствором полоскать горло

Сбор 81. Шалфея листья — 3, алтея корень — 3, бузины черной цветки — 3

Rp.: Fol. Salviae
Rad. Althaeae
Flor. Sambuci aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, остудить до температуры 50 °С. Теплым раствором полоскать горло

Сбор 82. Фенхеля плоды — 1, мяты перечной листья — 3, ромашки цветки — 3, шалфея листья — 3

Rp.: Fruct. Foeniculi 10,0
Fol. Menthae piperitae
Flor. Chamomilae
Fol. Salviae aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 1 ч. Подогретым до температуры 45—50 °С раствором полоскать горло

Болезни желудка, кишечника

(острый и хронический гиперацидный гастрит, язвенная болезнь, колит)

Сбор 83. Валерианы корень — 1, айра корневище — 1, вахты трехлистной листья — 2, золототысячника трава — 2, тмина плоды — 2, аниса плоды — 2, фенхеля плоды — 2, ромашки цветки — 2, мяты перечной листья — 3, тысячелистника трава — 4

Rp.: Rad. Valerianae
Rhiz. Calami aa 20,0
Fol. Trifolii fibrini
Herbae Centauri
Fruct. Carvi
Fruct. Anisi
Fruct. Foeniculi
Flor. Chamomillae aa 40,0
Fol. Menthae piperitae 60,0
Herbae Millefolii 80,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 10 мин в закрытой посуде. Выпить в один прием в горячем виде за 30 мин до обеда

Сбор 84. Чистотела трава — 1, девясила корень — 1, мяты перечной листья — 1, мать-и-мачехи листья — 1, ромашки цветки — 1

Rp.: *Herbae Chelidonii*
Rad. Inulae
Fol. Menthae piperitae
Fol. Farfarae
Flor. Chamomillae aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку сбора залить 200 мл воды, кипятить 3 мин. Пить по 200 мл настоя 2—3 раза в день (при гастрите)

Сбор 85. Алтея корень — 1, ромашки цветки — 1, календулы цветки — 1, солодки корень — 1, зверобоя трава — 1, бессмертника цветки — 1, тысячелистника трава — 1, сушеницы трава — 1

Rp.: *Rad. Althaeae*
Flor. Chamomillae
Flor. Calendulae
Rad. Glycyrrhizae
Herbae Hyperici
Flor. Helychrisi
Herbae Millefolii
Herbae Gnaphalii aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день до еды

Сбор 86. Подорожника листья — 1, полыни горькой трава — 1, мяты перечной листья — 1, ромашки цветки — 1, календулы цветки — 1, зверобоя трава — 1, аира корневище — 1, шалфея листья — 1, одуванчика корень — 1, аралии маньчжурской корень — 1

Rp.: *Fol. Plantaginis*
Herbae Absinthii
Fol. Menthae piperitae
Flor. Chamomillae
Flor. Calendulae
Herbae Hyperici
Rhiz. Calami
Fol. Salviae
Rad. Taraxaci
Rad. Araliae Mandschuricae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 1 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя за 30 мин до еды

Сбор. 87. Алтея корень — 1, солодки корень — 1, ольхи соплодия — 1, календулы цветки — 1, тысячелистника трава — 1, сушеницы трава — 1, девясила корень — 1, валерианы корень — 1, ромашки цветки — 1, черники плоды — 1

Rp.: Rad. Althaeae
Rad. Glycyrrhizae
Fruct. Alni
Flor. Calendulae
Herbae Millefolii
Herbae Gnaphalii uliginosi
Rad. Inulae
Rad. Valerianae
Flor. Chamomillae
Fruct. Myrtilli aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя за 30 мин до еды

Другие лекарственные формы

Сложный порошок корня солодки: солодки корень — 2, сенны листья (порошок) — 2, фенхеля плоды — 1, сера очищенная — 1, сахар в порошке — 4

Rp.: Rad. Glycyrrhizae
Fol. Sennae aa 20,0
Fruct. Foeniculi
Sulfuris depurati aa 10,0
Sacchari 40,0
M.f. pulv.

D.S. Принимать по 1—2 чайные ложки 2 раза в день

Rp.: Plantaglucidi 50,0

D.S. По 1 чайной ложке 2—3 раза в день до еды, развести в $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды (при гипацидном гастрите)

Запор, энтерит, нарушения моторной функции кишечника, метеоризм

Сборы, регулирующие функцию кишечника

Сбор 88. Крушины кора — 3, мяты перечной листья — 2, крапивы листья — 3, айра корневище — 1, валерианы корень — 1

Rp.: Cort. Frangulae 60,0
Fol. Menthae piperitae 40,0
Fol. Urticae 60,0
Rhiz. Calami
Rad. Valerianae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипяченой воды, кипятить 10 мин, процедить через марлю. Пить по 100 мл отвара утром и вечером

Сбор 89. Крушины кора — 2, аниса плоды — 2, тысячелистника трава — 1, солодки корень — 3

Rp.: Cort. Frangulae
Fruct. Anisi aa 40,0
Herbae Millefolii 20,0
Rad. Glycyrrhizae 60,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить через марлю. Пить по 100 мл отвара утром и вечером

Сбор 90. Кровохлебки корень — 1, черемухи плоды — 1, ольхи серой соплодия — 1, мяты перечной трава — 1, тмина плоды — 1, фенхеля плоды — 1, солодки корень — 1, ромашки цветки — 1, зверобоя трава — 1

Rp.: Rad. Sanguisorbae officinalis
Baccarum Pruni racemosae
Fruct. Alni
Herbae Menthae piperitae
Fruct. Carvi
Fruct. Foeniculi
Rad. Glycyrrhizae
Flor. Chamomillae
Herbae Hyperici aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч в термосе, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 91. Полыни горькой трава — 2, хвоща полевого трава — 3, тысячелистника трава — 3, лапчатки корневище — 2

Rp.: *Herbae Absinthii* 20,0

Herbae Equiseti 30,0

Herbae Millefolii 30,0

Rhiz. Tormentillae 20,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, остудить, процедить.

Пить по 100 мл отвара 3 раза в день

Сбор 92. Ромашки цветки — 1, фенхеля плоды — 1, тмина плоды — 1, ольхи соплодия — 1, мяты перечной листья — 1, алтея корень — 1, зверобоя трава — 1, подорожника листья — 1, бессмертника цветки — 1, сенны листья — 1

Rp.: *Flor. Chamomillae*

Fruct. Foeniculi

Fruct. Carvi

Fruct. Alni

Fol. Menthae piperitae

Rad. Althaeae

Herbae Hyperici

Fol. Plantaginis

Flor. Helychrysi

Fol. Sennae aa 20,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч в термосе, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день до еды

Сбор 93. Аира корневище — 1, крушины кора — 3, мяты перечной листья — 2, крапивы листья — 2, одуванчика корень — 1, валерианы корень — 1

Rp.: *Rhiz. Calami* 10,0

Cort. Frangulae 30,0

Fol. Urticae 20,0

Rad. Taraxaci

Rad. Valerianaе aa 10,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, процедить, охладить. Пить по 100 мл отвара 2 раза в день утром и вечером

Сборы слабительные

Сбор 94. Сенны листья — 6, крушины кора — 5, жостера ягоды — 5,
аниса плоды — 2, солодки корень — 2

Rp.: Fol. Sennae 60,0

Cort. Frangulae

Fruct. Rhamni catharticae aa 50,0

Fruct. Anisi

Rad. Glycyrrhizae aa 20,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя на ночь

Сбор 95. Крушины кора — 8, солодки корень — 1, кориандра плоды — 1

Rp.: Cort. Frangulae 80,0

Rad. Glycyrrhizae

Fruct. Coriandri aa 10,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить по 100—200 мл отвара на ночь

Сбор 96. Крушины кора — 7, солодки корень — 1, тмина плоды — 1

Rp.: Cort. Frangulae 70,0

Rad. Glycyrrhizae

Fruct. Carvi aa 10,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100—150 мл настоя на ночь

Сбор 97. Крушины кора — 6, вахты трехлистной листья — 2, тысячелистника трава — 2, тмина плоды — 1

Rp.: Cort. Frangulae 60,0

Fol. Trifolii fibrini

Herbae Millefolii aa 20,0

Fruct. Carvi 10,0

M.f. species

D.S. Готовить и принимать, как сбор 95

Сбор 98. Крушины кора — 3, донника трава — 1, крапивы листья — 1

Rp.: Cort. Frangulae 60,0

Herbae Meliloti

Fol. Urticae aa 20,0

M.f. species

D.S. Готовить и принимать, как сбор 95

Сбор 99. Крушины кора — 6, аниса плоды — 1, фенхеля плоды — 1, солодки корень — 2

Rp.: Cort. Frangulae 60,0
Fruct. Anisi
Fruct. Foeniculi aa 10,0
Rad. Glycyrrhizae 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 50 мл настоя 2 раза в день после еды

Сбор 100. Крушины кора — 3, солодки корень — 3, фенхеля плоды — 3, алтея корень — 5, льна семя (нетолченное) — 6

Rp.: Cort. Frangulae
Rad. Glycyrrhizae
Fruct. Foeniculi aa 30,0
Rad. Althaeae 50,0
Sem. Lini 60,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить в закрытом сосуде 3 мин, остудить, процедить. Пить по 100—150 мл отвара 1 раз в сутки после еды вечером

Сбор 101. Крушины кора — 5, тысячелистника трава — 1, крапивы листья — 3

Rp.: Cort. Frangulae 50,0
Herbae Millefolii 10,0
Fol. Urticae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100—150 мл настоя на ночь

Сбор 102. Сенны листья — 3, крушины кора — 3, жостера плоды — 2, вахты трехлистной — 2

Rp.: Fol. Sennae
Cort. Frangulae aa 30,0
Fruct. Rhamni
Fol. Trifolii fibrini aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, процедить. Пить по 100—150 мл отвара на ночь

Сбор 103. Крушины кора — 5, вахты трехлистной листья — 2, тысячелистника трава — 2, аниса плоды — 1

Rp.: Cort. Frangulae 50,0
Fol. Trifolii fibrini
Herbae Millefolii aa 20,0
Fruct. Anisi 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч в термосе, процедить. Пить по 100—150 мл настоя на ночь

Сбор 104. Крушины кора — 3, донника трава — 1, аниса плоды — 1

Rp.: Cort. Frangulae 60,0
Herbae Meliloti
Fruct. Anisi aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, настаивать 8—10 ч, процедить. Пить по 100—150 мл отвара на ночь

Сборы вяжущие

Сбор 105. Черемухи плоды — 3, черники ягоды — 2

Rp.: Baccarum Padi 60,0
Fruct. Myrtilli 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 20 мин, процедить, остудить. Пить по 50—100 мл отвара 3 раза в день

Сбор 106. Ольхи соплодия — 2, змеевика корневище — 1

Rp.: Fruct. Alni 50,0
Rhiz. Bistortae 25,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Настой выпить в течение дня в 3—4 приема

Сбор 107. Черники ягоды — 2, лапчатки корневище — 1, бессмертника корзинок — 1, шалфея листья — 3, тмина плоды — 1

Rp.: Fruct. Myrtilli 40,0
Rhiz. Tormentillae
Flor. Helichrysi aa 20,0
Fol. Salviae 60,0
Fruct. Carvi 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, охладить, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день за 15—20 мин до еды

Сбор 108. Лапчатка корневище — 1, змеевика корневище — 4

Rp.: Rhiz. Tormentillae 20,0
Rhiz. Bistortae 80,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Настой выпить в 3—4 приема в течение дня

Сбор 109. Дуба кора — 2, ореха грецкого листья — 3

Rp.: Cort. Quercus 40,0
Fol. Juglandis 60,0
M.f. species

D.S. 1 чайную ложку смеси залить 200 мл холодной воды, настаивать в течение 6 ч, кипятить 5 мин, охладить. Отвар выпить в течение дня

Сборы, устраняющие метеоризм и спазмы кишечника

Сбор 110. Мята перечной листья — 2, фенхеля плоды — 1, валерианы корень — 2

Rp.: Fol. Menthae piperitae 20,0
Fruct. Foeniculi 10,0
Rad. Valerianae 20,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить, охладить. Пить по 100 мл настоя утром и вечером

Сбор 111. Ромашки цветки — 2, тмина плоды — 1, душицы трава — 1

Rp.: Flor. Chamomillae 40,0
Fruct. Carvi
Herbae Origani aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 8—10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 4 раза в день

Сбор 112. Ромашки цветки — 2, мяты листья — 2, фенхеля плоды — 3, тмина плоды — 2, валерианы корень — 1

Rp.: Flor. Chamomillae
Fol. Menthae piperitae aa 20,0
Fruct. Foeniculi 30,0
Fruct. Carvi 20,0
Rad. Valerianae 10,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить, охладить. Пить по 200 мл настоя утром и вечером

Сбор 113. Ромашки цветки — 1, душицы трава — 1

Rp.: Flor. Chamomillae
Herbae Origani aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить через марлю, охладить. Пить по 200 мл отвара утром и вечером

Сбор 114. Мята перечной листья — 1, тмина плоды — 1, фенхеля плоды — 1, валерианы корень — 1

Rp.: Fol. Menthae piperitae
Fruct. Carvi
Fruct. Foeniculi
Rad. Valerianae aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить, остудить. Пить по 200 мл настоя утром и вечером

Сбор 115. Тмина плоды — 0,5, ромашки цветки — 3, валерианы корень — 2

Rp.: Fruct. Carvi 10,0
Flor. Chamomillae 60,0
Rad. Valerianae 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить, остудить. Пить по 100 мл настоя утром и вечером

Заболевания печени и желчевыводящих путей
(гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь)

Сбор 116. Бессмертника корзинки — 4, вахты трехлистной листья — 3, мяты перечной листья — 2, кориандра плоды — 1

Rp.: Flor. Helichrysi 80,0
Fol. Trifolii fibrini 60,0
Fol. Menthae piperitae 40,0
Fruct. Coriandri 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день за 15 мин до еды

Сбор 117. Бессмертника корзинки — 3, ревеня корень — 2, тысячелистника трава — 5

Rp.: Flor. Helichrysi 60,0
Rad. Rhei 40,0
Herbae Millefolii 100,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить, процедить. Весь настой выпить вечером (при желчнокаменной болезни)

Сбор 118. Зверобоя трава — 2, одуванчика корень — 1, вахты трехлистной трава — 1, ромашки цветки — 1, золототысячника трава — 1

Rp.: Herbae Hyperici 20,0
Rad. Taraxaci
Herbae Trifolii fibrini
Flor. Chamomillae
Herbae Centaurii aa 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 6—8 ч. Пить по 200 мл настоя 2 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 119. Мята перечной листья — 2, полыни трава — 2, валерианы корень — 2, зверобоя трава — 3

Rp.: Fol. Menthae piperitae
Herbae Absinthii
Rad. Valerianae aa 20,0
Herbae Hyperici 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100 мл 2—3 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 120. Мята перечной листья — 1, полыни горькой трава — 1, бессмертника корзинки — 2, крушины кора — 1, одуванчика корень — 1

Rp.: Fol. Menthae piperitae
Herbae Absinthii aa 10,0
Flor. Helichrysi 20,0
Cort. Frangulae
Rad. Taraxaci aa 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин. Пить по 100—150 мл отвара за 30 мин до еды 3 раза в день

Сбор 121. Бессмертника корзинки — 3, тысячелистника трава — 2, полыни горькой трава — 2, фенхеля плоды — 2, мяты перечной листья — 2

Rp.: Flor. Helichrysi 60,0
Fol. Millefolii
Herbae Absinthii
Fruct. Foeniculi
Fol. Menthae piperitae aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси настаивать в 400 мл холодной воды в течение 8 ч. Настой выпить на протяжении одного дня

Сбор 122. Чистотела трава — 1, мяты перечной листья — 1, бессмертника корзинки — 3

Rp.: Herbae Chelidonii
Fol. Menthae piperitae aa 25,0
Flor. Helichrysi 75,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 200 мл отвара утром и вечером (при желчнокаменной болезни)

Сбор 123. Кукурузные рыльца — 1, чистотела трава — 1, зверобоя трава — 1, бессмертника корзинки — 1

Rp.: Stigmatis Maydis
Herbae Chelidonii
Herbae Hyperici
Flor. Helichrysi aa 40,0
M.f. species

D.S. 3 столовые ложки смеси залить 600 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 200 мл отвара 3 раза в день

Сбор 124. Бессмертника корзинки — 1, кукурузные рыльца — 1, ромашки цветки — 1, одуванчика корень — 1, фенхеля плоды — 1, полыни горькой трава — 1, календулы цветки — 1, мяты перечной трава — 1, пижмы цветки — 1, чистотела трава — 1

Rp.: Flor. Helichrysi
Stigmatis Maydis
Flor. Chamomillae
Rad. Taraxaci
Fruct. Foeniculi
Herbae Absinthii
Flor. Calendulae
Herbae Menthae piperitae
Flor. Tanacetii
Herbae Chelidonii aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 125. Зверобоя трава — 1, пижмы цветки — 1, тысячелистника трава — 1, ромашки цветки — 1, лопуха корень — 1, шиповника плоды — 1, шалфея листья — 1, девясила корень — 1, череды трехраздельной трава — 1

Rp.: Herbae Hyperici
Flor. Tanacetii
Herbae Millefolii
Flor. Chamomillae
Rad. Arctii
Fruct. Rosae
Fol. Salviae
Rad. Inulae
Herbae Bidentis aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 50—100 мл настоя 3 раза в день за 30 мин до еды

Болезни почек и мочевых путей
(нефрит, пиелонефрит, пиелит, цистит)

Сбор 126 (по Н. Г. Ковалевой). Толокнянки листья — 5, шалфея трава — 4, березы почки — 3, хвоща трава — 2

Rp.: Fol. Uvae ursi 50,0
Fol. Salviae 40,0
Gemmae Betulae 30,0
Herbae Equiseti 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить полминуты, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 6 раз в день

Сбор 127. Березы листья — 1, земляники листья — 3, бессмертника корзинки — 2, кукурузные рыльца — 2, мать-и-мачехи листья — 2, мяты перечной листья — 2, спорыша трава — 2, тысячелистника трава — 2, фасоли створки — 2, череды трава — 3, шиповника плоды — 3

Rp.: Fol. Betulae 10,0
Fol. Fragariae 30,0
Flor. Helichrysi
Stigmatis Maydis
Fol. Farfarae
Fol. Menthae piperitae
Herbae Polygoni
Herbae Millefolii
Follicularum Phaseoli aa 20,0
Herbae Bidentis
Fruct. Rosae aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день

Сбор 128. Толокнянки листья — 3, подорожника листья — 3, зверобоя трава — 2, березы почки — 2, ромашки цветки — 2, шалфея трава — 1, хвоща полевого трава — 2

Rp.: Fol. Uvae ursi
Fol. Plantaginis aa 30,0
Herbae Hyperici
Gemmae Betulae
Flor. Chamomillae aa 20,0
Fol. Salviae 10,0
Herbae Equiseti 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день в течение 4 мес. После месячного перерыва лечение повторить

Сбор 129. Боярышника цветки — 1, донника трава — 3, душицы трава — 4, дуба кора — 5, крапивы листья — 3, липы цветки — 2, мать-и-мачехи листья — 2, пустырника трава — 3, ромашки цветки — 2, сушеницы трава — 2, тысячелистника трава — 2, шиповника плоды — 3

Rp.: Flor. Crataegi 10,0
Herbae Meliloti 30,0
Herbae Origanii 40,0
Cort. Quercus 50,0
Fol. Urticae 30,0
Flor. Tiliae
Fol. Farfarae aa 20,0
Herbae Leonuri 30,0
Flor. Chamomillae.
Herbae Gnaphalii
Herbae Millefolii aa 20,0
Fruct. Rosae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день

Сбор 130. Лаванды колосовидной трава — 1, смородины черной листья — 1, березы листья — 1, можжевельника плоды — 1, хмеля «шишки» — 1, розы майской лепестки — 1, толокнянки листья — 2, брусники листья — 2, подорожника листья — 2, крапивы трава — 3, шиповника плоды — 4, земляники плоды — 6, хвоща полевого трава — 6 (при остром воспалении — 3)

Rp.: Herbae Lavandulae
Fol. Ribis nigri
Fol. Betulae
Fruct. Juniperi.
Sporbilorum Lupuli
Flor. Rosae majalis aa 10,0
Fol. Uvae ursi
Fol. Vitis idaeae
Fol. Plantaginis aa 20,0
Fol. Urticae 30,0
Fruct. Rosae 40,0
Fruct. Fragariae
Herbae Equiseti aa 60,0
M.f. species

D.S. 6 г смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 150 мл теплого настоя 3 раза в день за 30 мин до еды

Сбор 131. Дуба кора — 2, земляники листья — 3, березы листья — 1, бузины черной цветки — 1, липы цветки — 1, рябины плоды — 1, фиалки трехцветной цветки — 1, шиповника плоды — 3

Rp.: Cort. Quercus 20,0
Fol. Fragariae 30,0
Fol. Betulae
Flor. Sambuci
Flor. Tiliae
Fruct. Sorbi
Flor. Violaе tricoloris aa 10,0
Fruct. Rosae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день

Сбор 132. Василька цветки — 1, толокнянки листья — 2, березы почки — 1, вахты трехлистной листья — 4

Rp.: Flor. Cyani 10,0
Fol. Uvae ursi 20,0
Gemmae Betulae 10,0
Fol. Trifolii fibrini 40,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды

Сбор 133. Березы листья — 1, хвоща полевого трава — 1

Rp.: Fol. Betulae
Herbae Equiseti aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, остудить, процедить. Настой выпить в 3 приема в течение дня

Сбор 134. Брусники листья — 2, толокнянки листья — 5, почечного чая трава — 3

Rp.: Fol. Vitis idaeae 20,0
Fol. Uvae ursi 50,0
Herbae Orthosiphoni 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 3 раза в день

Сбор 135. Василька цветки — 1, петрушки корень — 1, березы почки — 1, толокнянки листья — 2, вахты трехлистной листья — 4, девясила корень — 1

Rp.: Flor. Cyani
Gemmae Betulae
Rad. Petroselini aa 10,0
Fol. Uvae ursi 20,0
Fol. Trifolii fibrini 40,0
Rad. Inulae 10,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день за 15—20 мин до еды

Сбор 136. Толокнянки листья — 6, василька цветки — 2, солодки корень — 2

Rp.: Fol. Uvae ursi 60,0
Flor. Cyani
Rad. Glycyrrhizae aa 20,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 2 столовые ложки за 15 мин до еды 3 раза в день

Сбор 137. Хвоща полевого трава — 3, лапчатки прямостоячей корневище — 3, подорожника большого листья — 4

Rp.: Herbae Equiseti
Rhiz. Tormentillae aa 30,0
Fol. Plantaginis 40,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100—150 мл теплого настоя на ночь

Сбор 138. Бузины черной цветки — 1, зверобоя трава — 1, ромашки цветки — 1, липы цветки — 1

Rp.: Flor. Sambuci
Herbae Hyperici
Flor. Chamomillae
Flor. Tiliae aa 20,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч. Пить по 200 мл теплого настоя на ночь

Сбор 139. Календулы цветки — 4, крапивы листья — 2, стальника полевого корень — 3, тысячелистника трава — 4, фенхеля плоды — 2, хвоща полевого трава — 2, березы листья — 3

Rp.: Flor. Calendulae 40,0
Fol. Urticae 20,0
Rad. Ononis arvensis 30,0
Herbae Millefolii 40,0
Fruct. Foeniculi
Herbae Equisetl aa 20,0
Fol. Betulae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 6 ч. Пить по 50—100 мл отвара 3 раза в день

Сбор 140. Березы листья — 1, толокнянки листья — 1, кукурузные рыльца — 1, солодки корень — 1

Rp.: Fol. Betulae
Fol. Uvae ursi
Stygmatis Maydis
Rad. Glycyrrhizae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 141. Льна семя — 4, стальника полевого корень — 3, березы листья — 3

Rp.: Sem. Lini 40,0
Rad. Ononis arvensis
Fol. Betulae aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 50 мл настоя в несколько приемов в течение дня

Сбор 142. Земляники листья — 1, крапивы листья — 2, березы листья — 2, льна семя — 5

Rp.: Fol. Fragariae 10,0
Fol. Urticae
Fol. Betulae aa 20,0
Sem. Lini 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100 мл теплого настоя в течение дня

Сбор 143. Березы листья — 3, брусники листья — 3, почечного чая трава — 1, солодки корень — 3, зверобоя трава — 3, ромашки цветки — 3, календулы цветки — 3

Rp.: Fol. Betulae

Fol. Vitis idaeae aa 30,0

Herbae Orthosiphoni 10,0

Rad. Glycyrrhizae

Herbae Hyperici

Flor. Chamomillae

Flor. Calendulae aa 30,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100 мл настоя 3—4 раза в день

Сбор 144. Почечного чая трава — 4, толокнянки листья — 2, хвоща полевого трава — 2, солодки корень — 3, календулы цветки — 3, ромашки цветки — 3, подорожника листья — 3

Rp.: Herbae Ortosiphoni 40,0

Fol. Uvae ursi

Herbae Equiseti aa 20,0

Rad. Glycyrrhizae

Flor. Calendulae

Flor. Chamomillae

Fol. Plantaginis aa 30,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 145. Почечного чая трава — 3, подорожника листья — 3, хвоща полевого трава — 2, тысячелистника трава — 2, календулы цветки — 2, череды трава — 3, шиповника плоды — 3

Rp.: Herbae Ortosiphoni

Fol. Plantaginis aa 30,0

Herbae Equiseti

Herbae Millefolii

Flor. Calendulae aa 20,0

Herbae Bidentis

Fruct. Rosae aa 30,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 50—75 мл настоя 3 раза в день

Мочекаменная болезнь

Сбор 146. Толокнянки листья — 3, моркови семена — 3, хвоща полевого трава — 2, укропа семена — 2

Rp.: Fol. Uvae ursi
Sem. Dauci sativi aa 30,0
Herbae Equiseti
Sem. Anethi aa 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день курсами по 2 мес с месячным перерывом в течение всей беременности

Сбор 147. Толокнянки листья — 1, хвоща полевого трава — 1, мяты перечной листья — 1, зверобоя трава — 1, фиалки трехцветной трава — 1, березы почки — 1, аира корневище — 2

Rp.: Fol. Uvae ursi
Herbae Equiseti
Fol. Menthae piperitae
Herbae Hyperici
Herbae Violae tricoloris
Gemmae Betulae aa 20,0
Rhiz. Galami 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, кипятить полминуты, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день курсами по 2 мес с месячным перерывом в течение всей беременности

Сбор 148. Стальника полевого трава — 3, березы листья — 2, почечного чая трава — 3, хвоща полевого трава — 2, ромашки цветки — 3, укропа плоды — 3

Rp.: Herbae Ononis arvensis 30,0
Fol. Betulae 20,0
Herbae Ortosiphoni 30,0
Herbae Equiseti 20,0
Flor. Chamomillae 30,0
Fruct. Anethi 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 100 мл 3 раза в день

Сбор 149. Крапивы листья — 4, аира корневище — 3, мяты перечной листья — 2, хвоща полевого трава — 3, бузины черной цветки — 2, шиповника плоды — 3

Rp.: Fol. Urticae 40,0
Rhiz. Calami 30,0
Fol. Menthae piperitae 20,0
Herbae Equiseti 30,0
Flor. Sambuci 20,0
Fruct. Rosae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин. Пить по 100 мл теплого отвара 3 раза в день

Сбор 150. Аниса плоды — 2, петрушки трава — 4, пастушьей сумки трава — 2, толокнянки листья — 3, стальника полевого корень — 3, одуванчика корень — 3

Rp.: Fruct. Anisi 20,0
Herbae Petroselini 40,0
Herbae Bursae pastoris 20,0
Fol. Uvae ursi
Rad. Ononis arvensis
Rad. Taraxaci aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин. Пить по 100 мл теплого отвара 3 раза в день

Сахарный диабет

Сбор 151. Фасоли створки (без семян) — 5, черники листья — 5, овса солома резаная — 5, льна семя — 3, лопуха корень измельченный — 2

Rp.: Follicularum Phaseoli
Fol. Myrtilli
Fol. Avenae sativae aa 50,0
Sem. Lini 30,0
Rad. Arctii 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 600 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 6 раз в день 4—6 мес

Сбор 152. Черники листья — 5, фасоли стручки — 5, крапивы листья — 2, березы листья — 2, одуванчика корень — 2, зверобоя трава — 2, земляники листья — 2

Rp.: Fol. Myrtilli
Follicularum Phaseoli aa 50,0
Fol. Urticae
Fol. Betulae
Rad. Taraxaci
Herbae Hyperici
Fol. Fragariae aa 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 600 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3—4 раза в день длительно

Сбор 153. Заманихи высокой корень — 1, хвоща полевого трава — 1, шиповника плоды — 1, череды трава — 1, девясила корень — 1, зверобоя трава — 1, ромашки цветки — 1, мяты перечной трава — 1, черники листья — 2

Rp.: Rad. Echinopanacis
Herbae Equiseti
Fruct. Rosae
Herbae Bidentis
Rad. Inulae
Herbae Hyperici
Flor. Chamomillae
Herbae Menthae piperitae aa 10,0
Fol. Myrtilli 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать до охлаждения. Пить по 50—75 мл настоя 3 раза в день до еды

Осложнения в послеродовой период

Субинволюция матки

Сбор 154. Горца перечного трава — 1, крапивы трава — 1

Rp.: Herbae Polygoni hydropiperis
Fol. Urticae aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза в день

Сбор 155. Пастушьей сумки трава — 1, горца перечного трава — 1, лапчатки гусиной трава — 1

Rp.: *Herbae Bursae pastoris*
Herbae Polygoni hydropiperis
Herbae Anserinae aa 50,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 2 ч. Пить по 200 мл в день

Трещины сосков, послеродовые гнойные раны промежности и влагалища

Сбор 156. Тысячелистника трава — 1, хвоща полевого трава — 1, сушеницы трава — 1, зверобоя трава — 1

Rp.: *Fol. Millefolii*
Herbae Equiseti
Herbae Gnaphalii
Herbae Hyperici aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Наружное для лечения трещин сосков, ран

Сбор 157. Тысячелистника трава — 4, ромашки цветки — 1

Rp.: *Fol. Millefolii* 80,0
Flor. Chamomillae 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Для наружного применения

Другие лекарственные формы

Rp.: *Suc. Kalanchoës* 40,0
Novocaini 0,25
Furazolidoni 0,25
Lanolini 60,0
M.f. ung.

D.S. Для лечения ран и язв

Rp.: *Gemmae Betulae* 10,0
Spiritus Vini 40 % 100 ml

D.S. Для лечения язв и ран

Зверобоя трава свежая измельченная — 100,0, масло миндальное или растительное — 200,0

Rp.: *Herbae Hyperici* 100,0
Ol. Amygdalarum 200 ml

M.D.S. Смесь настаивать в течение 3 нед. Применять наружно для лечения ран, язв, трещин сосков ожогов

Геморрой

Сбор 158. Сенны листья — 1, тысячелистника трава — 1, крушины кора — 1, кориандра плоды — 1, солодки корень — 1

Rp.: Fol. Sennae
Fol. Millefolii
Cort. Frangulae
Fruct. Coriandri
Rad. Glycyrrhizae aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по 100 мл настоя на ночь

Сбор 159. Дуба кора — 3, льна семя — 3, ромашки цветки — 4

Rp.: Cort. Quercus
Sem. Lini aa 30,0
Flor. Chamomillae 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день после еды

Сбор 160. Дуба кора — 5, хвоща полевого трава — 3, стальника полевого корень — 2

Rp.: Cort. Quercus 50,0
Herbae Equiseti 30,0
Rad. Ononis arensis 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин. Отвар применять для ванночек

Сбор 161. Зверобоя трава — 3, сушеницы трава — 2, стальника полевого трава — 3, подорожника листья — 3, крушины кора — 2, хвоща полевого трава — 2, ромашки цветки — 2

Rp.: Herbae Hyperici 30,0
Herbae Gnaphalii 20,0
Herbae Ononis arensis
Fol. Plantaginis aa 30,0
Cort. Frangulae
Herbae Equiseti
Flor. Chamomillae aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 50—100 мл настоя 3 раза в день до еды

Сбор 162. Календулы цветки — 2, тысячелистника трава — 2, девясил-
ла корень — 3, шалфея листья — 2, крапивы трава — 3, мяты переч-
ной трава — 2, ромашки цветки — 2, пастушьей сумки трава — 1, то-
поля черного почки — 2

Rp.: Flor. Calendulae
Herbae Millefolii aa 20,0
Rad. Inulae 30,0
Fol. Salviae 20,0
Herbae Urticae 30,0
Herbae Menthae piperitae
Flor. Chamomillae aa 20,0
Herbae Bursae pastoris 10,0
Gemmae Populi nigrae 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл
кипятка, настаивать 10 ч, процедить.
Пить по 50—75 мл настоя 3 раза в день
до еды

Послеродовые воспалительные заболевания
(эндометрит, метроэндометрит, сепсис)

Сбор 163. Сосны почки — 1, подорожника листья — 1, мать-и-мачехи
листья — 1

Rp.: Gemmae Pini
Fol. Plantaginis
Fol. Farfarae aa 50,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси настаивать в
200 мл воды 2 ч, кипятить 1 мин. Пить по
75 мл отвара 3 раза в день

Сбор 164. Крапивы трава — 2, подорожника листья — 2, шалфея тра-
ва — 1, золототысячника трава — 1

Rp.: Fol. Urticae
Fol. Plantaginis aa 40,0
Fol. Salviae
Herbae Centauri aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл ки-
пятка, настаивать 2 ч. Пить по 100 мл
настоя 3 раза в день

Нарушения лактации

Гипогалактия

Сбор 165. Аниса плоды — 2, укропа плоды — 2, пажитника сенного семена — 3, фенхеля плоды — 3

Rp.: Fruct. Anisi
Fruct. Anethi aa 20,0
Sem. Foenugraeci
Fruct. Foeniculi aa 30,0
M.f. species

D.S. 1 чайную ложку измельченной смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, остудить. Пить по 200 мл настоя 2—3 раза в день

Сбор 166. Аниса плоды — 1, фенхеля плоды — 1

Rp.: Fruct. Anisi 10,0
Fruct. Foeniculi 10,0
M.f. species

D.S. Применять, как предыдущий сбор

Сбор 167. Аниса плоды — 1, Melissa листья — 2, фенхеля плоды — 4

Rp.: Fruct. Anisi 10,0
Fol. Melissae 20,0
Fruct. Foeniculi 40,0
M.f. species

D.S. Плоды растолочь в ступке, смешать с листьями. 1 чайную ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, остудить. Пить по 200 мл настоя 2—3 раза в день

Сбор 168. Аниса плоды — 1, укропа плоды — 1, фенхеля плоды — 1, душицы трава — 1

Rp.: Fruct. Anisi
Fruct. Anethi
Fruct. Foeniculi
Herbae Origani aa 20,0
M.f. species

D.S. Применять, как предыдущий сбор

Гипергалактия

Сбор 169. Ореха грецкого листья — 1, хмеля соплодия — 2, шалфея листья — 2

Rp.: Fol. Juglandis 10,0
Strobilorum Lupuli
Fol. Salviae aa 20,0
M.f. species

D.S. 1 чайную ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин, остудить, процедить через марлю. Пить по 200 мл настоя 2—3 раза в день до прекращения лактации

ГИНЕКОЛОГИЯ

Нарушения менструального цикла

Альгодисменорея

Сбор 171. Крушины кора — 1, ежевики листья — 1, березы листья — 1, мяты перечной листья — 1, тысячелистника трава — 1, валерианы корень — 1

Rp.: Cort. Frangulae
Fol. Rubi fruticosi
Fol. Betulae
Fol. Menthae piperitae
Fol. Millefolii
Rad. Valerianae aa 25,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить, процедить. Настой выпить в течение дня небольшими глотками. Курс лечения при болезненных нерегулярных менструациях 3—4 мес. После 2-месячного перерыва лечение повторить

Сбор 172. Крушины кора — 1, калины кора — 1, пырея корневище — 1

Rp.: Cort. Frangulae
Cort. Viburni
Rhiz. Graminis aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 2—5 ч. Пить по 75 мл настоя 3 раза в день в течение 2 мес. Через 1 мес курс лечения повторить

Сбор 173. Крушины кора — 1, Melissa листья — 1, валерианы корень — 1, лапчатки гусиной трава — 1

Рр.: Cort. Frangulae
Fol. Melissaе
Rad. Valerianaе
Herbae Anserinae aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 5 ч. Пить по 200 мл настоя 4 раза в день в течение 5 дней. Лечение начинать за 3—5 дней до начала ожидаемой менструации и заканчивать в первые дни ее появления

Сбор 174. Шандры трава — 1, зверобоя трава — 1, тимьяна ползучего трава — 1, золототысячника трава — 1

Рр.: Herbae Marrubii
Herbae Hyperici
Herbae Thymi
Herbae Centaurii aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 200 мл отвара утром и вечером в течение 5—7 дней

Сбор 175. Вахты трехлистной листья — 1, зверобоя трава — 1, валерианы корень — 1, руты трава — 1, ромашки цветки — 1, мяты перечной листья — 1, тысячелистника трава — 1

Рр.: Fol. Trifolii fibrini
Herbae Hyperici
Rad. Valerianaе
Herbae Rutae
Flor. Chamomillae
Fol. Menthae piperitae
Herbae Millefolii aa 30,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 10—12 ч. Пить по 75 мл настоя 3 раза в день в течение 3 мес. После месячного перерыва повторить курс лечения. Применяют при нарушениях менструального цикла в пубертатный период

Сбор 176. Календулы цветки — 1; валерианы корень — 1, аралии маньчжурской корень — 1; аира корневище — 1, тмина плоды — 3, ромашки цветки — 2

Rp.: Flor. Calendulae
Rad. Valerianae
Rad. Araliae mandschuricae
Rhiz. Calami aa 20,0
Fruct. Carvi 60,0
Flor. Chamomillae 40,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 3 мин, процедить. Пить по 75 мл отвара 3 раза в день в течение 2—3 мес

Сбор 177. Крушины кора — 1, березы листья — 1, мяты перечной листья — 1, тысячелистника трава — 1, валерианы корень — 1

Rp.: Cort. Frangulae
Fol. Betulae
Fol. Menthae piperitae
Herbae Millefolii
Rad. Valerianae aa 20,0
M.f. species
D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить, процедить. Выпить небольшими глотками в течение дня

Сбор 178. Горца птичьего трава — 1, золототысячника трава — 3, хвоща полевого трава — 1, лапчатки гусиной трава — 5

Rp.: Herbae Polygoni avicularis 10,0
Herbae Centaurii 30,0
Herbae Equiseti 10,0
Herbae Anserinae 50,0
M.f. species
D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить, процедить. Настой пить небольшими глотками в течение дня

Сбор 179. Валерианы корень — 3, мяты перечной листья — 3, ромашки цветки — 4

Rp.: Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperitae aa 60,0
Flor. Chamomillae 80,0
M.f. species
D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 200 мл настоя утром и вечером

Сбор 180. Мелиссы листья — 1, мяты перечной листья — 1, ромашки цветки — 1, календулы цветки — 1, валерианы корень — 1, крапивы глухой цветки — 1, руты трава — 1, крушины кора — 1

Rp.: Fol. Melissae
Fol. Menthae piperitae
Flor. Chamomillae
Flor. Calendulae
Rad. Valerianae
Flor. Lamii albi
Herbae Rutae
Cort. Frangulae aa 20,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипяченой воды, настаивать 10—12 ч. Пить, как сбор 176

Другие лекарственные формы

Rp.: Extr. Belladonnae 0,6
Extr. Frangulae fluidi 40,0

D.S. По 20—25 капель перед сном при альгодисменорее

Rp.: Tinct. Belladonnae
Tinct. Valerianae aa 5 ml
Extr. Hyoscyami 0,5

D.S. По 10 капель 2—3 раза в день при альгодисменорее

Гипоменструальный синдром

Сбор 181. Руты трава — 1, фенхеля плоды — 1, зверобоя трава — 1, лапчатки гусиной трава — 1, можжевельника плоды — 1, петрушки корень — 2, петрушки семена — 2, полыни горькой трава — 2, шиповника плоды — 2

Rp.: Herbae Rutae
Fruct. Foeniculi
Herbae Hyperici
Herbae Anserinae
Fruct. Juniperi aa 20,0
Rad. Petroselini
Sem. Petroselini
Herbae Absinthii
Fruct. Rosae aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, процедить. Пить по 100 мл настоя 2 раза в день в течение нескольких месяцев

Сбор 182. Крушины кора — 2, руты трава — 2, розмарина листья — 7

Rp.: Cort. Frangulae
Herbae Rutae aa 20,0
Fol. Rosmarini 70,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить, процедить. При альгодисменорее настоем пьют небольшими глотками в течение дня

Сбор 183. Руты трава — 2, ромашки цветки — 2, розмарина листья — 3, мелиссы листья — 3

Rp.: Herbae Rutae
Flor. Chamomillae aa 40,0
Fol. Rosmarini
Fol. Melissaе aa 60,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 200 мл отвара утром и вечером в течение 3 мес. Перерыв в лечении — 1 мес

Сбор 184. Валерианы корень — 1, зверобоя трава — 1, терновника цветки — 1

Rp.: Rad. Valerianae
Herbae Hyperici
Flor. Pruni spinasae aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить. Пить по 200 мл настоя вечером при олигоменорее центрального генеза

Сбор 185. Тысячелистника трава — 1, солодки корень — 1, можжевельника плоды — 1, зверобоя трава — 1, руты трава — 1

Rp.: Herbae Millefolii
Rad. Glycyrrhizae
Fruct. Juniperi
Herbae Hyperici
Herbae Rutae aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 400 мл отвара вечером в течение 5 дней с 2-го дня менструации

Сбор 186. Руты трава — 2, лапчатки гусиной трава — 2, можжевельника плоды — 3, полыни горькой трава — 3

Rp.: *Herbae Rutae*

Herbae Anserinae aa 40,0

Fruct. Juniperi

Herbae Absinthii aa 60,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 400 мл отвара в течение 5 дней с 1-го дня менструации

Гипер- и полименорея

Сбор 187. Пастушьей сумки трава — 1, горца птичьего трава — 1, омеги белой трава — 1

Rp.: *Herbae Bursae pastoris*

Herbae Polygoni avicularis

Herbae Visci albi aa 50,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл воды, кипятить 5 мин, остудить. Пить по 200 мл отвара утром и вечером с 3-го дня менструации

Сбор 188. Дуба кора — 1, пастушьей сумки трава — 2,5, тысячелистника трава — 2,5, лапчатки прямостоячей корневище — 2,5

Rp.: *Cort. Quercus* 20,0

Herbae Bursae pastoris

Herbae Millefolii

Rhiz. Tormentillae aa 50,0

M.f. species

D.S. Применять, как предыдущий сбор

Сбор 189. Дуба кора — 1, земляники лесной листья — 1, лапчатки гусиной трава — 1, малины листья — 1, тысячелистника трава — 1

Rp.: *Cort. Quercus*

Fol. Fragariae

Herbae Anserinae

Fol. Rubi idaei

Herbae Millefolii aa 30,0

M.f. species

D.S. Применять, как предыдущий сбор

Сбор 190. Лапчатки гусиной трава — 1, тысячелистника трава — 1, валерианы корень — 1

Rp.: *Herbae Anserinae*
Herbae Millefolii
Rad. Valerianaе аа 50,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл кипятка, остудить. Пить по 400 мл настоя в день с 1-го дня менструации до ее окончания

Сбор 191. Крушины кора — 1, калины кора — 1

Rp.: *Cort. Frangulae*
Cort. Viburni аа 25,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 5 мин, остудить. Пить по 200 мл отвара утром и вечером

Сбор 102. Дуба кора — 2, пастушьей сумки трава — 5, тысячелистника трава — 5, лапчатки корневище — 5

Rp.: *Cort. Quercus* 10,0
Herbae Bursae pastoris
Herbae Millefolii
Rhiz. Tormentillae аа 25,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, остудить, процедить. Пить по 200 см отвара утром и вечером

Дисфункциональные маточные кровотечения.

Фибромиома матки с геморрагическим синдромом

Сбор 193. Лагохилуса листья — 2, пастушьей сумки трава — 2, лапчатки корень — 1, крапивы листья — 2, тысячелистника трава — 1

Rp.: *Herbae Lagochili*
Herbae Bursae pastoris аа 40,0
Rad. Tormentillae 20,0
Fol. Urticae 40,0
Herbae Millefolii 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настоять, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день до прекращения кровотечения

Сбор 194. Горца птичьего трава — 5, арники цветки — 2, крапивы листья — 2, календулы цветки — 2

Рр.: *Herbae Polygoni avicularis* 100,0

Flor. Arnicae

Fol. Urticae

Flor. Calendulae aa 40,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настоять, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день до прекращения кровотечения

Сбор 195. Ольхи соплодия — 4, лагохилуса листья — 2, крапивы трава — 2, календулы цветки — 3, тысячелистника трава — 1

Рр.: *Fruct. Alni* 40,0

Herbae Lagochili

Herbae Urticae aa 20,0

Flor. Calendulae 30,0

Herbae Millefolii 10,0

M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настоять, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день длительными курсами при фибромиоме матки с геморрагическим синдромом

Сбор 196. Дуба кора — 2, пастушьей сумки трава — 3, тысячелистника трава — 3, лапчатки корень — 3

Рр.: *Cort. Quercus* 20,0

Herbae Bursae pastoris

Herbae Millefolii

Rad. Tormentillae aa 30,0

M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50 мл отвара 3—4 раза в день до прекращения кровотечения

Сбор 197. Земляники лесной листья — 5, зверобоя трава — 2, календулы цветки — 2, крушины кора — 2, пустырника трава — 2, ромашки цветки — 2, крапивы трава — 1, тысячелистника трава — 1

Рр.: Fol. Fragariae 50,0
Herbae Hyperici
Flor. Calendulae
Cort. Frangulae
Herbae Leonuri
Flor. Chamomillae aa 20,0
Herbae Urticae
Herbae Millefolii aa 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси засыпать в термос, залить 1 л кипятка, настаивать 10—12 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 2 раза в день длительно с 10-дневными перерывами каждые 2 мес при фибромиоме матки

Воспалительные заболевания женских половых органов

Сборы для спринцеваний, влагалищных тампонов и ванночек при воспалительных заболеваниях женских половых органов, белях (кольпит, вульвит, цервицит)

Сбор 198. Ромашки цветки — 1, лапчатки гусиной трава — 1

Рр.: Flor. Chamomillae
Herbae Anserinae aa 50,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Для спринцеваний и ванночек при вульвовагините

Сбор 199. Дуба кора — 1, ромашки цветки — 1, крапивы листья — 3, горца птичьего трава — 5

Рр.: Cort. Quercus
Flor. Chamomillae aa 10,0
Fol. Urticae 30,0
Herbae Polygoni avicularis 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка. Настоять, процедить. Для спринцеваний, влагалищных ванночек и тампонов

Сбор 200. Мальвы цветки — 1, дуба кора — 1, шалфея листья — 1,5, ромашки цветки — 1,5, ореха грецкого листья — 2,5

Rp.: Flor. Malvae
Cort. Quercus aa 20,0
Fol. Salviae 30,0
Flor. Chamomillae
Fol. Juglandis aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка. Настоять, процедить. Для спринцеваний, влагалищных ванночек и тампонов

Сбор 201. Розмарина листья — 1, шалфея листья — 1, тысячелистника трава — 1, дуба кора — 2

Rp.: Fol. Rosmarini
Fol. Salviae
Herbae Millefolii aa 20,0
Cort. Quercus 40,0
M.f. species

D.S. Готовить и применять, как предыдущий сбор

Сбор 202. Дуба кора — 3, липы цветки — 2

Rp.: Cort. Quercus 60,0
Flor. Tiliae 40,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 2—3 мин, остудить, процедить. Применять для спринцеваний утром и вечером

Сбор 203: Липы цветки — 2, ромашки цветки — 3

Rp.: Flor. Tiliae 40,0
Flor. Chamomillae 60,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 15—20 мин, процедить. Применять для спринцеваний утром и вечером

Сбор 204. Ивы кора — 3, липы цветки — 2

Rp.: Cort. Salicis 60,0
Flor. Tiliae 40,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 2—3 мин, процедить, остудить. Применять для спринцеваний утром и вечером

Сбор 205. Дуба кора — 6, душицы трава — 4, алтея листья — 2 (ялтея алтея корень — 1)

Rp.: Cort. Quercus 60,0
Herbae Origani 40,0
Fol. Althaeae 20,0
(Rad. Althaeae 10,0)
M.f. species

D.S. 5 столовых ложек смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 2—3 мин, процедить, остудить. Применять для спринцеваний утром и вечером

Сбор 206. Шалфея листья — 1, мальвы лесной цветки — 1, бузины черной цветки — 1, дуба кора — 1

Rp.: Fol. Salviae
Flor. Malvae
Flor. Sambuci
Cort. Quercus aa 50,0
M.f. species

D.S. 5 столовых ложек смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15—20 мин, процедить, остудить. Применять для спринцеваний утром и вечером

Сбор 207. Бессмертника корзинки — 2, березы листья — 2, земляники лесной листья — 2, кукурузные рыльца — 2, мать-и-мачехи листья — 2, мяты перечной трава — 2, тысячелистника трава — 2, фасоли створки — 2, спорыша трава — 3, крапивы листья — 3, череды трава — 3, шиповника плоды — 3, рябины плоды — 1

Rp.: Flor. Helichrysi
Fol. Betulae
Fol. Fragariae
Stigmatis Maydis
Fol. Farfarae
Herbae Menthae piperitae
Herbae Millefolii
Follicularum Phaseoli aa 20,0
Herbae Polygoni
Fol. Urticae
Herbae Bidentis
Fruct. Rosae aa 30,0
Fruct. Sorbi 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 208. Березы листья — 1, бузины черной цветки — 1, дуба кора — 2, земляники лесной листья — 2, липы цветки — 1, рябины плоды — 1, фиалки трехцветной цветки — 1, шиповника плоды — 3

Rp.: Fol. Betulae
Flor. Sambuci aa 10,0
Cort. Quercus 30,0
Fol. Fragariae 20,0
Flor. Tiliae
Fruct. Sorbi
Flor. Violae tricoloris aa 10,0
Fruct. Rosae 30,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 10 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день

Сбор 209 (по Д. И. Бенедиктову и И. И. Бенедиктову) для спринцеваний при трихомонадном кольпите. Лаванды трава — 1, черемухи цветки — 1, полыни трава — 1, календулы цветки — 2, дуба кора — 2, сушеницы трава — 2, березы листья — 2, шалфея трава — 2, ромашки цветки — 3

Rp.: Herbae Lavandulae
Flor. Padi
Herbae Artemisiae vulgaris aa 10,0
Flor. Calendulae
Cort. Quercus
Herbae Gnaphalii
Fol. Betulae
Herbae Salviae aa 20,0
Flor. Chamomillae 30,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 1 л кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Применять теплый раствор для спринцеваний перед сном в течение 2 нед

Сборы для влагалищных тампонов

Сбор 210. Ромашки цветки — 1, донника трава — 1

Rp.: Flor. Chamomillae
Herbae Meliloti aa 50,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка и, поместив в ткань (марлю), вводить в горячем виде во влагалище

Сбор 211. Шалфея листья — 1, мальвы цветки — 1, бузины черной цветки — 1

Rp.: Fol. Salviae
Flor. Malvae
Flor. Sambuci aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, охладить. Применять для спринцеваний, клизмочек и тампонов

Сбор 212. Алтея корень — 1, ромашки цветки — 1, мальвы цветки — 1, донника трава — 1, льна семя — 3

Rp.: Rad. Althaeae
Flor. Chamomillae
Flor. Malvae
Herbae Meliloti aa 20,0
Sem. Lini 60,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка и, поместив в ткань (марлю), вводить в горячем виде во влагалище на ночь

Сбор 213. Ромашки цветки — 1, донника трава — 1, алтея листья — 1

Rp.: Flor. Chamomillae
Herbae Meliloti
Fol. Althaeae aa 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 200 мл кипятка и, поместив в ткань (марлю), вводить в горячем виде во влагалище на ночь

Другие лекарственные формы

Rp.: Tinct. Calendulae
Tinct. Eucalypti aa 20 ml
Sol. Dimexidi 50 % 10 ml
Lanolini 50,0
M.f. ung.

D.S. Мазь для влагалищных тампонов. Тампон обильно пропитать мазью и вводить во влагалище на ночь

Rp.: Extr. Aloës fluidi 10,0
Suc. Kalanchoës 30 ml
Sol. Dimexidi 50 % 10 ml
Lanolini 50,0
M. f. ung.

D.S. Готовить и применять, как предыдущую мазь

Сборы для применения внутрь, улучшающие кровообращение в малом тазу, укрепляющие сосудистую стенку и обладающие антисептическим и десенсибилизирующим свойствами

Сбор 214. Шалфея трава — 1, лагохилуса листья — 1, календулы цветки — 1, крапивы трава — 1, зверобоя трава — 1, тысячелистника трава — 2

Rp.: *Herbae Salviae*
Fol. Lagochili
Flor. Calendulae
Herbae Urticae
Herbae Hyperici aa 20,0
Herbae Millefolii 40,0
M.f. species

D.S. 3 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день в течение 2 мес

Сбор 215. Чабреца трава — 2, мать-и-мачехи листья — 2, аира корневище — 2, крапивы трава — 1, зверобоя трава — 1, крушины кора — 1

Rp.: *Herbae Thymi serpyllii*
Fol. Farfarae
Rriz. Calami aa 20,0
Herbae Urticae
Herbae Hyperici
Cort. Frangulae aa 10,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси кипятить 5 мин в 1 л воды, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день в течение 2 мес

Сбор 216. Донника цветки — 1, мать-и-мачехи листья — 1, золототысячника трава — 1, крапивы трава — 1, тысячелистника трава — 2

Rp.: *Flor. Meliloti*
Fol. Farfarae
Herbae Centauri
Herbae Urticae aa 20,0
Herbae Millefolii 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день в течение 2 мес

Сбор 217. Валерианы корень — 2, мелиссы листья — 2, манжетки тра-
ва — 3, крапивы глухой цветки — 3

Rp.: Rad. Valerianae
Fol. Melissae aa 20,0
Herbae Alchemillae
Flor. Lamii albi aa 30,0
M.f. species

D.S. 2 чайные ложки смеси залить 200 мл ки-
пятка, остудить. Пить по 200 мл настоя
в день небольшими глотками

Сбор 218. Ивы кора — 1, березы почки — 1, лагохилуса трава — 2

Rp.: Cort. Ulmi
Gemmae Betulae aa 10,0
Herbae Lagochili 20,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси кипятить 5 мин
в 500 мл воды, настаивать 20 мин, проце-
дить. Пить по 100 мл настоя 3 раза в день
в течение 2 мес

Сбор 219. Солодки корень — 1, череды трава — 1, аралии маньчжур-
ской корень — 1, хвоща полевого трава — 1, шиповника плоды — 1,
бессмертника корзинки — 1, девясила корень — 1, ольхи соплодия — 1

Rp.: Rad. Glycyrrhizae
Herbae Bidentis
Rad. Araliae manschuricae
Herbae Equiseti
Fruct. Rosae
Flor. Helichrysi
Rad. Inulae
Fruct. Alni aa 20,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 500 мл ки-
пятка, кипятить 5 мин, настаивать 10 ч,
процедить. Пить по 50 мл настоя 3 раза
в день после еды

Крауроз

Сбор 220 (по Д. И. Бенедиктову и И. И. Бенедиктову). Фиалки трех-
цветной трава — 3, череды трава — 2, земляники листья — 3, хвоща
полевого трава — 2, тысячелистника трава — 2, черной смородины ли-
стья — 2, крапивы трава — 1, лопуха корень — 3

Rp.: *Herbae Violae tricoloris* 30,0
Herbae Bidentis tripartitae 20,0
Fol. Fragariae 30,0
Herbae Equiseti
Herbae Millefolii
Fol. Ribis nigri aa 20,0
Herbae Urticae 10,0
Rad. Arctii 30,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день в течение 3 мес. При запорах добавлять кору крушины

Патологический климактерический период

Сбор 221. Календулы цветки 2, фиалки трехцветной трава — 2, крушины кора — 3, бузины черной цветки — 3, солодки корень — 3

Rp.: *Flor. Calendulae*
Herbae Violae tricoloris aa 20,0
Cort. Frangulae
Flor. Sambuci
Rad. Glycyrrhizae aa 30,0
M.f. species

D.S. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 200 мл настоя утром и вечером небольшими глотками

Сбор 222. Чистотела трава — 1, тысячелистника трава — 1, ромашки цветки — 1, лапчатки гусиной трава — 1

Rp.: *Herbae Chelidonii*
Herbae Millefolii
Flor. Chamomillae
Herbae Anserinae aa 40,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, остудить, процедить. Пить по 200 мл настоя 2 раза в день

Сбор 223. Мята перечной листья — 1, полыни трава — 1, фенхеля плоды — 2, крушины кора — 3

Rp.: Fol. Menthae piperitae
Herbae Absinthii aa 20,0
Fruct. Foeniculi 40,0
Cort. Frangulae 60,0
M.f. species

D.S. 1 столовую ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 20 мин. Пить по 200 мл настоя утром и вечером

Сбор 224. Боярышника цветки — 4, зверобоя трава — 2, календулы цветки — 2, крушины кора — 4, пустырника трава — 5, ромашки цветки — 2, сушеницы трава — 3, тысячелистника трава — 1, шалфея трава — 2, шиповника плоды — 3, хмеля соплодия — 1, фенхеля плоды — 1

Rp.: Flor. Crataegi 40,0
Herbae Hyperici
Flor. Calendulae aa 20,0
Cort. Frangulae 10,0
Herbae Leonuri 50,0
Flor. Chamomillae 20,0
Herbae Gnaphalii 30,0
Herbae Millefolii 10,0
Herbae Salviae 20,0
Fruct. Rosae 30,0
Strobilorum Lupuli
Fruct. Foeniculi aa 10,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 50—100 мл отвара 3 раза в день курсами по 2 мес с 10-дневными перерывами при патологическом климактерическом периоде, предменструальном синдроме, посткастрационном синдроме

Сбор 225. Валерианы корень — 3, мяты перечной листья — 3, ромашки цветки — 4

Rp.: Rad. Valerianae
Fol. Menthae piperitae aa 30,0
Flor. Chamomillae 40,0
M.f. species

D.S. 2 столовые ложки смеси залить 400 мл кипятка, кипятить 3 мин. Пить по 200 мл отвара утром и вечером

**ГОТОВЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ, ПРЕПАРАТЫ
И СБОРЫ ИЗ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ
В АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Аир обыкновенный	— резаное корневище в упаковке по 100 г.
Алоэ древовидное	— алоэ линимент во флаконах по 50 г, алоэ сок во флаконах по 100 г, алоэ экстракт жидкий во флаконах по 100 мл, алоэ экстракт жидкий для инъекций — ампулы по 1 мл в упаковке по 10 шт.
Анис обыкновенный	— плоды в упаковке по 50 г, масло анисовое во флаконах по 50 мл.
Аралия маньчжурская	— настойка во флаконах по 25 мл.
Багульник болотный	— трава в упаковке по 100 г.
Белладонна (красавка)	— настой красавки во флаконах по 100 мл, — сухой экстракт красавки по 25 г, экстракт красавки густой по 25 г, свечи по 0,015 г в упаковке по 10 шт.
Белена черная	— масло во флаконах по 25 мл.
Береза (почки)	— почки в упаковке по 100 г.
Большоголовник сафлоровидный	— жидкий экстракт во флаконах по 40 мл.
Боярышник кровавокрасный	— плоды в упаковке по 50 г, настойка во флаконах по 25 мл, жидкий экстракт во флаконах по 25 мл, цветки в упаковке по 100 г.
Брусника обыкновенная	— листья в упаковке по 100 г, брикет.
Бузина черная	— цветки в упаковке по 100 г.
Валериана лекарственная	— корневище с корнями валерианы резаные в упаковке по 100 г или брикет, настойка во флаконах по 30 мл, таблетки по 0,02 г в упаковке по 50 шт.
Василек синий (цветки)	— цветки в упаковке по 100 г.
Вахта трехлистная	— листья в упаковке по 100 г.
Горец перечный (водяной перец)	— трава резаная в бумажных пакетах по 100 г.

* См.: Лекарственные препараты, разрешенные к применению в СССР.— М.: Медицина, 1979.— 354 с.

- Горец почечуйный** — трава резаная в картонных коробках по 100 г.
- Горец птичий (спорыш)** — трава в упаковке по 100 г.
- Девясил высокий** — корневище и корень в упаковке по 100 г, брикет.
- Дуб обыкновенный** — кора в упаковке по 100 г.
- Душица обыкновенная** — трава в упаковке по 100 г, брикет.
- Женшень** — настойка во флаконах по 50 мл.
- Жостер слабительный** — плоды в упаковке по 100 г.
- (крушина слабительная)**
- Зайцегуб опьяняющий** — настойка во флаконах по 50 мл, таблетки экстракта по 0,2 г в упаковке по 50 шт.
- (лагохилус опьяняющий)**
- Заманиха высокая** — настойка во флаконах по 50 мл.
- Зверобой продырявленный** — трава резаная в упаковке по 100 г, брикет, настойка во флаконах по 100 мл.
- Земляника** — лист в упаковке по 100 г.
- Золототысячник малый** — трава в упаковке по 100 г.
- Каланхоэ перистое** — сок во флаконах по 10 и по 100 мл.
- Калина обыкновенная** — экстракт во флаконах по 10 г.
- Крапива двудомная** — лист резаный в упаковке по 100 г, брикет, жидкий экстракт во флаконах по 100 мл.
- Кровохлебка лекарственная** — корневище и корни в упаковке по 100 г.
- Крушина ольховидная** — кора резаная в упаковке по 100 г, экстракт крушины жидкий во флаконах по 25 мл, экстракт крушины сухой в таблетках по 0,2 г в упаковке по 50 шт.
- Лапчатка прямостоячая (калган)** — корневище в упаковке по 100 г, брикет.
- Лимонник китайский** — настойка во флаконах по 50 мл.
- Липа (цвет)** — цветки в упаковке по 100 г.
- Малина обыкновенная** — плоды в упаковке по 50 г.
- Мать-и-мачеха обыкновенная** — листья в упаковке по 100 г.
- Можжевельник обыкновенный** — плоды в упаковке по 50 г.
- Мох исландский** — в упаковке по 100 г.
- Мята перечная** — листья в упаковке по 100 г, настойка во флаконах-капельницах по 25 мл.

- Ноготки аптечные (календула) — мятные таблетки в упаковке по 10 шт.,
масло мяты перечной 1 кг.
- Облепиха обыкновенная (крушиновидная) — настойка во флаконах по 50 мл,
цветы в упаковке 1 кг.
- Ольха серая — масло во флаконах темного стекла по
100 мл.
- Пастушья сумка — шишки в упаковке по 100 г.
— трава резаная в упаковке по 100 г,
жидкий экстракт во флаконах по 25 мл.
- Пижма обыкновенная — цветки в упаковке по 100 г.
- Подорожник большой — листья резаные в упаковке по 100 г,
брикет,
сок подорожника во флаконах по 250 мл.
- Полынь обыкновенная — трава резаная в упаковке по 100 г.
- Почечный чай (ортосифон) — листья в картонных коробках по 50 г,
брикет.
- Пустырник пятилопастный — трава резаная в упаковке по 100 г,
настойка во флаконах по 25 мл.
- Ревень дланевидный — таблетки по 0,5 г в упаковке по 6 шт.
- Ромашка ободранная (аптечная) — цветки в упаковке по 100 г,
«Ромазулон»: экстракт ромашки — 96 мл,
эфирное масло ромашки — 0,3 мл, твин-
80 — 4 г. Во флаконах по 100 мл.
- Рябина обыкновенная — плоды в упаковке по 100 г.
- Сенна (кассия) остролистная (александрийский лист) — листья цельные и резаные в упаковке по
50 г,
брикет.
- Солодка голая — корень в упаковке по 100 г.
- Сосна обыкновенная — почки в упаковке по 100 г.
- Стальник полевой — настойка во флаконах по 100 мл.
- Стеркулия платанолистная — настойка во флаконах по 25 мл.
- Сушеница топяная — трава в упаковке по 100 г.
- Тимьян ползучий — трава в упаковке по 100 г,
жидкий экстракт во флаконах 1 кг.
- Тмин обыкновенный — плоды в упаковке по 50 г.
- Толокнянка обыкновенная (медвежьих ушки) — листья в упаковке по 100 г.
- Трилистник водяной (трифоль) — листья в упаковке по 100 г.
- Тыква обыкновенная — семя тыквы в упаковке по 130 г.
- Тысячелистник обыкновенный — трава и цветки в упаковке по 100 г.
- Фенхель обыкновенный — плоды в упаковке по 50 г,
масло во флаконах по 1 кг.

- Фиалка трехцветная** — трава резаная в картонных коробках по 100 г.
- Хвощ полевой** — трава в картонных коробках по 100 г, брикет.
- Черда трехраздельная** — трава в упаковке по 100 г, брикет.
- Черемуха обыкновенная** — плоды в упаковке по 50 г.
- Черника обыкновенная** — плоды в упаковке по 50 г.
- Чистотел** — трава в упаковке по 100 г.
- Шалфей лекарственный** — листья в упаковке по 50 г.
- Шиповник** — плоды в коробке по 50 г, сироп витаминный во флаконах по 200 мл.
- Цмин песчаный (бес- смертник песчаный)** — высушенные цветки в упаковке по 100 г, сухой экстракт из цветков в упаковке по 10 г.
- Шлемник байкальский** — настойка во флаконах по 40 мл.
- Эвкалипт шариковый** — листья резаные в упаковке по 100 г, брикет, масло во флаконах, настойка по 25 мл.
- Элеутерококк колючий** — спиртовой экстракт во флаконах по 50 мл.

* * *

Сборы в упаковке по 100 г

- Сбор аппетитный:**
 травы полыни горькой 8 частей,
 травы тысячелистника 2 части.
- Сбор ветрогонный:**
 листьев мяты перечной 2 части,
 плодов укропа 1 часть,
 корневищ с корнями валерианы 2 части.

- Сборы витаминные:**
- № 1** — плодов шиповника 1 часть,
 плодов смородины черной 1 часть;
- № 2** — плодов шиповника 1 часть,
 плодов рябины 1 часть.

- Сборы грудные:**
- № 1** — корней алтея 4 части,
 листьев мать-и-мачехи 4 части,
 травы душицы 2 части;
- № 2** — листьев мать-и-мачехи 4 части,

листьев подорожника боль- шого 3 части,
 корней солодки 3 части.

Сбор желудочный:
 коры крушины 3 части,
 листьев мяты перечной 2 части,
 листьев крапивы 1 часть,
 корневищ с корнями валерианы 1 часть.

Сбор желчегонный:
 цветков бессмертника 4 части,
 листьев трилистника водяного 3 части,
 листьев мяты перечной 2 части,
 плодов кориандра 2 части.

Сборы потогонные:

№ 1 — цветков липы 1 часть,
 плодов малины 1 часть.

№ 2 — листьев мать-и-мачехи 4 части,
 травы душицы 2 части,
 плодов малины 4 части.

Сбор противогеморройный:

листьев 2 части,
травы тысячелистника 2 части,
коры крушины 2 части,
плодов кориандра 2 части,
корней солодки 2 части.
Сборы слабительные:
№ 1 — коры крушины 3 части,
травы тысячелистника
1 часть;
№ 2 — листьев сенны 6 частей,

коры крушины 5 частей,
плодов жостера 5 частей,
плодов аниса 2 части,
корней солодки 2 части.
Сбор успокоительный:
листьев мяты перечной 2 части,
листьев трилистника водяного
2 части,
корневищ с корнями валерианы
1 часть,
соплодий хмеля 1 часть.

Приложение 2

ПЕРЕЧЕНЬ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ИЗ НЕГО, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ПРОДАЖИ В АПТЕКАХ НА ТЕРРИТОРИИ УКРАИНСКОЙ ССР

(основание: письмо Главного аптечного управления
Минздрава УССР № 3—7 от 06.10.82 г.)

1. Аира корневище
2. Алтея корень
3. Аниса плод
4. * «Астматин» сигареты
5. * «Астматол» сигареты
6. Багульника болотного трава
7. Березы почки
8. Бессмертника песчаного цветки
9. Бессмертника песчаного цветы
резано-прессованные
10. Бодяга
11. Боярышника плод
12. Боярышника цветки
13. Брусники листа брикет
14. Брусники лист
15. Брусники побеги
16. Бузины черной цветки
17. Валерианы брикет с корнями
18. Валерианы корневища и корень
19. Василька синего цветки
20. Горца почечуйного трава (по-
чечуйная трава)
21. Горца птичьего трава (спорыш)
22. Девясила корневищ и корней
брикет
23. Девясила корневища и корень
24. Дуба кора
25. Душицы трава
26. Душицы травы брикет
27. Ели обыкновенной шишки
28. Жостера плод
29. Зверобоя трава
30. Зверобоя травы брикет
31. Земляники лист
32. Земляники лесной ягоды
33. Змеевика корневища
34. Золототысячника трава
35. Калины кора
36. Калины плод
37. Капуста морская — слоевища
ламинарии
38. Крапивы брикет
39. Крапивы лист
40. Кровохлебки корневища и ко-
рень
41. Крушины кора
42. Кукурузные рыльца
43. Кукурузы столбики с рыльцами
резано-прессованные
44. Лапчатки корневища брикет

45. Лапчатки корневища
46. Ликоподий
47. Льна семя
48. Малины плод
49. Мать-и-мачехи лист
50. Мать-и-мачехи лист резано-прессованный
51. Можжевельника плод
52. Мята перечной лист
53. Мята цветки
54. Ноготков цветки
55. Одуванчика корень
56. Ольхи соплодия
57. Пастушьей сумки трава
58. Перца водяного трава
59. Пижмы цветки
60. Подорожника большого брикет
61. Подорожника большого лист
62. Полыни горькой трава
63. * Полыни цитварной цветки
64. Почечный чай
65. Почечного чая брикет
66. Пустырника трава
67. Пустырника трава резано-прессованная
68. Ромашки цветки
69. Рябины сушеной плоды
70. Сбор ветрогонный
71. Сбор грудной № 1
72. Сбор грудной № 2
73. Сбор грудной № 3
74. * Сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко
75. Сбор для возбуждения аппетита
76. Сбор желчегонный № 1
77. Сбор желчегонный № 2
78. Сбор желудочный № 3
79. Сбор: крапивы листьев 30,0, рябины плодов 70,0
80. Сбор мочегонный № 2
81. Сбор потогонный № 1
82. Сбор потогонный № 2
83. * Сбор противоастматический
84. Сбор слабительный № 1
85. Сбор успокоительный
86. Сенный брикет
87. Сенны лист
88. Сиюхи корневища с корнями
89. Смородины черной ягоды
90. Солодки корень
91. Сосны почки
92. Сушеницы топяной трава
93. Тмина плоды
94. Толокнянки лист
95. Толокнянки побеги
96. Трилистника водяного лист
97. Тыквы семя
98. Тысячелистника трава
99. Тысячелистника цветки
100. Укропа огородного плод
101. Фенхеля плод
102. Фиалки трехцветной трава
103. Хвоща травы брикет
104. Хвоща трава резано-прессованная
105. Хвоща полевого трава
106. Чага (березовый гриб)
107. Чабреца трава
108. Череды травы брикет
109. Череды трехраздельной трава
110. Черемухи плод
111. Черники плод
112. * Чистотела трава
113. Шалфея лист
114. Шиповника плод
115. Щавеля конского корень
116. Эвкалипта лист
117. Эвкалипта брикет

* Примечание. Лекарственное растительное сырье, отмеченное звездочкой, отпускается только по рецепту врача.

УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- Абрикос обыкновенный 91
Аир обыкновенный 28
Алоэ древовидное 28
Анис обыкновенный 29
Апельсин сладкий 91
Аралия маньчжурская 29
Арбуз обыкновенный 92
Арахис культурный 92
Арника горная 29
Арония 92
Астрагал шерстистоцветковый 30
- Багульник болотный 30
Бадан толстолистный 31
Баклажан синий 93
Банан культурный 93
Барбарис обыкновенный 31
Барвинок малый 32
Белена черная 33
Береза повислая (бородавчатая) 32
Большеголовник сафлоровидный
(левзея сафлоровидная) 33
Боярышник украинский 34
Брусника обыкновенная 35
Бузина черная 35
Буквица олиственная (чистец бук-
вицецветный) 36
- Валериана лекарственная 36
Василек синий 37
Вахта трехлистная (трилистник во-
дяной, трифоль) 37
Виноград культурный 93
Вишня обыкновенная 94
- Голубика 94
- Горец перечный (водяной перец)
38
Горец почечуйный (почечуйная тра-
ва) 38
Горец птичий (спорыш обыкновен-
ный) 39
Горчица сарептская 95
Гранат 39, 95
Груша обыкновенная 95
- Девясил высокий 40
Донник лекарственный 40
Дуб обыкновенный 41
Дурман обыкновенный 42
Душица обыкновенная 42
Дыня обыкновенная 96
- Ежевика сизая 43
- Женьшень 43
Живокость сетчатоплодная 44
Жостер слабительный (крушина
слабительная) 44
- Зайцегуб опьяняющий (лагохилус
опьяняющий) 45
Заманиха высокая (эхинопанакс
высокий) 45
Зверобой продырявленный 46
Земляника лесная 46
Земляной орех 92
Золототысячник малый (зонтич-
ный) 47
- Инжир садовый 96

Каланхоэ перистое 47
Калина обыкновенная 48
Капуста белокочанная 97
Картофель 97
Кассия остролистная (сенна) 48
Кизил обыкновенный 98
Клюква болотная (четырёхлепестная) 98
Копытень европейский 49
Коровяк густоцветковый (скипетровидный, высокий, дивина) 50
Крапива двудомная 50
Крапива жгучая 51
Красавка белладонна (белладонна обыкновенная) 52
Кровохлебка лекарственная 52
Крушина ольховидная (ломкая) 53
Крыжовник гультурный 99
Кубышка желтая (желтая водяная лилия) 53
Кукуруза обыкновенная 54
Ламинария японская (морская капуста) 54
Лапчатка гусиная (гусиные лапки) 55
Лапчатка прямостоячая (калган) 55
Лимон обыкновенный 99
Лимонник китайский 56
Липа сердцелистная 56
Лук репчатый 99
Лук-чеснок 57
Малина обыкновенная 57
Маслина европейская 100
Мать-и-мачеха обыкновенная 58
Мелисса лекарственная 58
Можжевельник обыкновенный 59
Морковь посевная 100
Мох исландский 60
Мята перечная 60
Ноготки аптечные (календула) 61
Облепиха обыкновенная (крушиновидная) 61

Овес посевной 101
Огурец посевной 101
Ольха серая 62
Омела белая 62
Орех грецкий 101
Ортосифон (почечный чай) 63
Осока парвская 63
Пастернак посевной 102
Пастушья сумка обыкновенная 64
Перец сладкий (болгарский) 102
Персик обыкновенный 103
Петрушка хвощевая 64
Пижма обыкновенная 65
Пион уклоняющийся (марьин корень) 65
Подорожник блошный 66
Подорожник большой 66
Подсолнечник однолетний 103
Полынь обыкновенная 67
Помидор съедобный 104
Пустырник пятилопастный 68
Ревень дланевидный 68
Редька посевная 104
Родиола розовая (золотой корень) 69
Ромашка ободранная (аптечная) 69
Рута душистая 70
Рябина обыкновенная 71
Рябина черноплодная см. Арония 92
Салат посевной 105
Свекла обыкновенная 105
Сельдерей пахучий 106
Скунпия кожевенная 71
Слива домашняя 106
Смородина черная 106
Солодка голая 72
Сосна обыкновенная 73
Спорынья 73
Стальник полевой 74
Стеркулия платанолистная 74
Сушеница топяная 75

Терн 107
Тимьян ползучий 75
Тмин обыкновенный 76
Толокнянка обыкновенная (мед-
вежьи ушки) 76
Тыква обыкновенная 77, 108
Тысячелистник обыкновенный 77
Укроп душистый 78
Усвея (бородатый лишайник) 78

Фасоль обыкновенная 79
Фенхель обыкновенный (укроп во-
лошский, или аптечный) 80
Фиалка трехцветная 80

Хвощ полевой 80

Хлопчатник 81
Хмель обыкновенный 82

Хрен обыкновенный 108

Хмин песчаный (бессмертник пес-
чаный) 82

Чага 83
Черёда трехраздельная 84
Черемуха обыкновенная 84
Черника обыкновенная 85
Чистотел большой 85

Шалфей лекарственный 86
Шиповник майский (коричный) 86

Щавель конский 87

Эвкалипт шариковый 88
Элеутерококк колючий 88

Яблоня домашняя 108
Ячмень обыкновенный 109

УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Achillea millefolium L. 77
Acorus calamus L. 28
Allium cepa L. 99
Allium sativa L. 57
Alnus incana (L.) Moench. 62
Aloë arborescens Mill. 28
Anethum graveolens L. 78
Apium graveolens L. 106
Arachis hypogaea L. 92
Armeniaca vulgaris Mill. 91
Armoracia rusticana L. Gaertn. 108
Aralia mandschurica Rupr. 29
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng.
77
Arnica montana L. 29
Aronia melanocapro (Mich.) 92
Artemisia vulgaris L. 67
Asarum europaeum L. 49
Astragalus dasyanthus Pall. 30

Atropa belladonna L. 52
Avena sativa L. 101
Berberis vulgaris L. 31
Bergenia crassifolia (L.) Fritsch, 31
Beta vulgaris L. 105
Betonica foliosa Rupr. 36
Betula pendula Roth. 32
Bidens tripartita L. 84
Brassica juncea Czern. 95
Brassica oleraceae L. 97
Calendula officinalis L. 61
Capsella bursa pastoris (L.) Medic.
64
Capsicum annum L. 102
Carex brevicollis DC. 63
Carum carvi L. 76
Cassia acutifolia Del. 48

- Centaurea cyanus* L. 37
Centaureum minus Moench. 47
Cerasus vulgaris Mill. 94
Cetraria islandica (L.) Ach. 60
Chammomilla recutita (L.)
 Rauschert 69
Chelidonium majus L. 85
Citrullus vulgaris Schrad. 92
Citrus limon Burm. 99
Citrus sinensis Risso 91
Cornus mas L. 98
Cotinus coggyria Scop. (*Rhus. cotinus* L.) 71
Claviceps purpurea Tul. 73
Crataegus ucrainica A. Pojark 34
Cucumis mela L. 96
Cucumis sativus L. 101
Cucurbita pepo L. 77

Daucus sativus (Hoffm.) Roechl. 100
Datura stramonium L. 42
Delphinium dictyocarpum DC. 44

Echinopanax elaus (Nakai) Nakai 45
Eleuterococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim. 88
Equisetum arvense L. 80
Eucalyptus globulus Lab. 88

Ficus carica L. 96
Foeniculum vulgare Mill. 80
Fragaria vesca L. 46
Frangula alnus Mill. 53

Glycyrrhiza glabra L. 72
Gnaphalium uliginosum L. 75
Gossypium L. 81
Grossularia reclinata (L.) Mill. 99

Helianthus annuus L. 103
Helichrysum arenarium (L.) Moench. 82
Hippophae rhamnoides L. 61

Hordeum vulgare L. 109
Humulus lupulus L. 82
Hyoscyamus niger L. 32
Hypericum perforatum L. 46

Inonotus obliquus 83
Inula helenium L. 40

Juniperus communis L. 59
Juglans Regia L. 101

Kalanchoë pinnata (Lam) Persoon 47

Lactuca sativa L. 104
Lagochilus inebrians Bunge 45
Laminaria japonica aresch. 54
Ledum palustre L. 30
Leonurus quinquelobatus Gilib. 68
Lycopersicum esculentum M. U. 104

Malus domestica Barkh. 108
Matricaria recutita L. 69
Melilotus officinalis (L.) Pall. 40
Melissa officinalis L. 58
Mentha piperita L. 60
Menyanthes trifoliata L. 37
Musa paradisiaca L. 93

Nuphar luteum L. 53

Ononis arvensis L. 74
Olea europaea L. 100
Origanum vulgare L. 42
Orthosiphon stamineus Benth. 63
Oxycoccus palustris Pers. 98
Padus racemosa (Lam.) Gilib 84
Paeonia anomala L. (*P. sibirica* Pall.) 65
Panax giseng C. A. Mey 43
Pastinaca sativa L. 102
Persica vulgaris Mill. 103
Petroselinum crispum (Mill.) Nym. 64
Phaseolus vulgaris L. 79
Pimpinella anisum L. 29
Pinus sylvestris L. 73

- Plantago major* L. 66
Plantago psyllium L. 66
Polygonum aviculare L. 39
Polygonum hydropiper L. 38
Polygonum persicaria L. 38
Potentilla anserina L. 55
Potentilla erecta (L.) Raesch. 55
Prunus domestica L. 106
Prunus spinosa L. 107
Punica granatum L. 39
Pyrus communis L. 95
Quercus robur L. 41

Raphanus sativus L. 104
Rhamnus cathartica L. 44
Rhanopticum carthamoides (Willd.)
Iljin 33
Rheum palmatum L. 68
Rhodiola rosea L. 69
Ribes nigrum L. 106
Rosae majalis L. Herrm. (*R. cinnamomea* L.) 86
Rubus carsius L. 43
Rubus idaeus L. 57
Rumex confertus Willd. 87
Ruta graveolens L. 70

Salvia officinalis L. 86
Sambucus nigra L. 35

Sanguisorba officinalis L. 52
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.
56
Serbus aucuparia L. 71
Solanum melongena L. 93
Solanum tuberosum L. 97
Sterculia platanifolia L. 74
Tanacetum vulgare L. 65
Thymus serpyllum L. 75
Tilia cordata Mill. 56
Tussilago farfara L. 58

Urtica dioica L. 50
Urtica urens L. 51
Usnea 78
Vaccinium myrtillus L. 85
Vaccinium uliginosum L. 94
Vaccinium vitis-idaea L. 35
Verbascum densiflorum Bertol. 50
Valeriana officinalis L. 36
Viburnum opulus L. 48
Vinca minor L. 32
Viola tricolor L. 80
Viscum album L. 62
Vitis vinifera L. 93

Zea mays L. 54

УКАЗАТЕЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, СБОРОВ И ДРУГИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ПО СОСТОЯНИЯМ, ЗАБОЛЕВАНИЯМ И СИНДРОМАМ

АКУШЕРСТВО

Беременность
Гипо-, авитаминозы
Крапива двудомная 50
Морковь посевная 100
Рябина обыкновенная 71
Смородина черная 106
Шиповник майский 86
Сборы витаминные (1—7)* 110,
111

Обезболивание родов

Валериана лекарственная 36
Красавка обыкновенная (белла-
донна) 52
Пустырник пятилопастный 68
Тмин обыкновенный 76
Фенхель обыкновенный 80
Хмель обыкновенный 82
Сборы (8—12) 111, 112
Другие лекарственные формы 113

Ранние токсикозы беременных

Береза повислая (сок) 32
Валериана лекарственная 36
Крапива жгучая (крапива глухая
белая) 51
Лапчатка гусиная 55
Малина обыкновенная 57
Мелисса лекарственная 58
Мох исландский 60
Мята перечная 60
Ноготки аптечные (календула) 61
Черника обыкновенная 85
Сборы (13—20) 113—115

Поздние токсикозы беременных
Астрагал шерстистоцветковый 30
Береза повислая (почки) 32
Боярышник украинский 34
Брусника обыкновенная 35
Василек синий 37
Можжевельник обыкновенный 59
Ортосифон 63
Пустырник пятилопастный 68
Сушеница топяная (болотная) 75
Тмин обыкновенный 76
Толокнянка обыкновенная 76
Фенхель обыкновенный 80
Хвощ полевой 80
Отеки у беременных
Сборы (23—30) 116—118

Беременность и экстрагенитальные заболевания

Болезни сердечно-сосудистой си- стемы

Гипертоническая болезнь

Барбарис обыкновенный 31
Барвинок малый 32
Большоголовник сафлоровидный
(левзея сафлоровидная) 33
Валериана лекарственная 36
Калина обыкновенная 48
Клюква болотная 98
Омела белая 62
Пустырник пятилопастный 68
Рябина черноплодная 71
Сушеница топяная (болотная) 75
Хвощ полевой 80
Сборы (31, 32) 118

сборов.

* В скобках указаны номера

Артериальная гипотензия
Аралия маньчжурская 29
Заманиха высокая 45
Зверобой продырявленный 46
Женьшень 43
Ноготки аптечные (календула) 61
Лимонник китайский 56
Элеутерококк 88
Сборы (33—36) 119

Ревматизм, недостаточность кровообращения

Боярышник украинский 34
Валериана лекарственная 36
Мелисса лекарственная 58
Мята перечная 60
Пустырник пятилопастный 68
Тысячелистник обыкновенный 77
Фенхель обыкновенный 80
Сборы (37—40) 120, 121

Болезни органов дыхания

Острые респираторные инфекции
(назофарингит, фарингит, ангина, ларингит, трахеит, бронхит, пневмония)

Бузина черная 35
Дуб обыкновенный 41
Дипа сердцелистная 56
Коровяк скипетровидный 50
Малина обыкновенная 57
Мать-и-мачеха обыкновенная 58
Солодка голая 72
Сосна обыкновенная 73
Тимьян ползучий 75
Фалка трехцветная 80
Сборы (41—84) 121—132
 потогонные (41—48) 121—123
 грудные (49—73) 123—130
 для полоскания горла (74—82) 130—132

Болезни желудка, кишечника (острый и хронический гиперацидный гастрит, язвенная болезнь, колит)

Аир обыкновенный 28
Девясил высокий 40
Мята перечная 60
Петрушка кудрявая 64
Полынь обыкновенная 67
Ромашка ободранная (аптечная) 69

Тмин обыкновенный 76
Тысячелистник обыкновенный 77
Фенхель обыкновенный 80
Сборы (83—87) 132—134
Сложный порошок корня солодки голой 134

Запор, энтерит, нарушения моторной функции кишечника, метеоризм

Слабительные

Жостер слабительный 44
Кассия остролистная (сенна) 48
Крушина ольховидная (кора) 53
Мелисса лекарственная 58
Мята перечная 60
Ламинария японская 54
Ревень дланевидный 68
Солодка голая 72
Стальник полевой 74

Вяжущие

Аир обыкновенный 28
Дуб обыкновенный 41
Коровяк скипетровидный 50
Лапчатка прямостоячая 55
Малина обыкновенная 57
Мать-и-мачеха обыкновенная 58
Ромашка ободранная 69
Тмин обыкновенный 76
Черника обыкновенная 85
Шалфей лекарственный 86
Сборы (88—115) 134—141
регулирующие функцию кишечника (88—93) 134—136
слабительные (94—104) 137—139
вяжущие (105—119) 139—140
устраняющие метеоризм и спаз-

мы гладкой мускулатуры кишечника (110—115) 140—141

Заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь)

Брусника обыкновенная 35

Девясил высокий 40

Красавка обыкновенная (белладонна) 52

Кукуруза обыкновенная 54

Мята перечная 60

Цмин песчаный (бессмертник песчаный) 82

Черника обыкновенная 85

Чистотел большой 85

Сборы, усиливающие образование и выделение желчи (116—125) 142—145

Болезни почек и мочевых путей (нефрит, пиелонефрит, пиелит, цистит)

Бадан толстолистный 31

Береза повислая 32

Брусника обыкновенная 35

Василек синий 37

Можжевельник обыкновенный 59

Ромашка ободранная (аптечная) 69

Толокнянка обыкновенная 76

Хвощ полевой 80

Черда трехраздельная 84

Шалфей лекарственный 86

Сборы (126—145) 144—150
(сбор по Н. Г. Ковалевой для лечения болезней почек и мочевых путей у беременных — 126) 144

Мочекаменная болезнь

Сборы (146—150) 151, 152

Сахарный диабет

Женьшень 43

Фасоль обыкновенная (створки) 79

Черника обыкновенная (лист) 85

Сборы (151—153) 152, 153

Анемия

Гранат 39, 95

Земляника лесная 46

Клюква болотная 98

Черника обыкновенная 85

Чистотел большой 85

Сборы витаминные (1—7) 110, 111

Осложнения в послеродовой период

Субинволюция матки

Горец перечный 38

Коровяк густоцветковый 50

Крапива двудомная 50

Лапчатка гусиная 55

Пастушья сумка обыкновенная 64

Сборы (154, 155) 153

Трещины сосков, послеродовые гнойные раны промежности и влагалища

Алоэ древовидное 28

Береза повислая (почки) 32

Зверобой продырявленный 46

Каланхоэ перистое 47

Ноготки аптечные (календула) 61

Тысячелистник обыкновенный 77

Эвкалипт шариковый 88

Сборы (156, 157) 154

Другие лекарственные формы 154

Геморрой

Сборы (158—162) 155, 156

Послеродовые воспалительные заболевания (эндометрит, метроэндо метрит, селсис)

Золототысячник малый 47

Крапива жгучая 51

Мать-и-мачеха обыкновенная 58

Подорожник большой 66

Сосна обыкновенная (почки) 73

Шалфей лекарственный 86
Эвкалипт шариковый 88
Сборы (163, 164) 156

Нарушения лактации

Гипогалактия
Анис обыкновенный 29
Душица обыкновенная 42
Тмин обыкновенный 76
Укроп душистый 78
Фенхель обыкновенный 80
Сборы (165—168) 157

Гипергалактия

Орех грецкий (листья) 101
Хмель обыкновенный 82
Шалфей лекарственный 86
Сборы (169, 170) 157, 158

ГИНЕКОЛОГИЯ

Нарушения менструального цикла

Альгодисменорея
Зверобой продырявленный 46
Калина обыкновенная 48
Красавка обыкновенная (белладонна) 52
Лапчатка прямостоячая 55
Чистотел большой 85
Сборы (171—180) 158—180
Другие лекарственные формы 180

Гипоменструальный синдром

Душица обыкновенная 42
Можжевельник обыкновенный 59
Петрушка кудрявая 64
Полынь обыкновенная 67
Рута душистая 70
Сборы (181—186) 161—163

Гипер- и полименорея

Дуб обыкновенный 41
Горец птичий (спорыш) 39
Лапчатка прямостоячая 55
Петрушка кудрявая 64
Пастушья сумка обыкновенная 64
Рута душистая 70
Омела белая 62

Хмель обыкновенный 82
Сборы (187—192) 163, 164

Дисфункциональные маточные кровотечения, фибромиома матки с геморрагическим синдромом

Арника горная 29
Барбарис обыкновенный 31
Горец перечный (водяной перец) 38
Горец птичий (спорыш) 39
Зайцегуб опьяняющий (лагохилус опьяняющий) 45
Калина обыкновенная 48
Крапива двудомная 50
Пастушья сумка 64
Тысячелистник обыкновенный 77
Сборы (193—197) 164—166

Воспалительные заболевания женских половых органов

Аир обыкновенный 28
Бадан толстолистный 31
Бузина черная 35
Дуб обыкновенный (кора) 41
Живокость сетчатоплодная 44
Зверобой продырявленный 46
Золототысячник малый 47
Крапива двудомная 50
Кубышка желтая 53
Липа сердцелистная 56
Мох исландский 60
Нюгетки аптечные (календула) 61
Ольха серая 62
Ромашка ободранная (аптечная) 69
Сушеница топяная (болотная) 75
Тысячелистник обыкновенный 77
Шалфей лекарственный 86
Эвкалипт шариковый 88
Сборы для спринцеваний, влагалищных тампонов и ванночек при воспалительных заболеваниях женских половых органов, белях (кольпит, вульвит, цервицит) (198—213) 166—170
Сбор (по Д. И. Бенедиктову и

И. И. Бенедиктову) для спринцеваний при трихомонадном кольпите (209) 169

Сборы для влагалищных тампонов (210—213) 169, 170

Другие лекарственные формы 170

Сборы для применения внутрь, улучшающие кровообращение в малом тазу, укрепляющие сосудистую стенку и обладающие антисептическим и десенсибилизирующим свойствами (214—219) 171, 172

Крауроз

Алоэ древовидное (линимент) 28

Ноготки аптечные (календула) 61

Сбор (по Д. И. Бенедиктову и И. И. Бенедиктову) (220) 172

Патологический климактерический период

Астрагал шерстистоцветковый 30

Аралия маньчжурская 29
Боярышник украинский 34
Валериана лекарственная 36

Душица обыкновенная 42

Заманиха высокая 45

Коровяк густоцветковый 50

Пион уклоняющийся 65

Пустырник пятилопастный 68

Ромашка ободранная 69

Сушеница топяная (болотная) 75

Тысячелистник обыкновенный 77

Фенхель обыкновенный 80

Хмель обыкновенный 82

Элеутерококк колючий 88

Сборы (221—225) 173, 174

Растения, применяемые в комплексе противоопухолевой терапии при злокачественных новообразованиях женских половых органов

Чага 82

Чистотел большой 85

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов	3
Биологически активные вещества лекарственных растений	7
Лекарственные растительные средства	16
Лекарственные формы из растительного сырья	17
Способы приготовления лекарственных форм из растений в домашних условиях	26
Лекарственные растения, применяемые в акушерстве и гинекологии	28
Пищевые продукты растительного происхождения в рациональном и диетическом питании беременных, родильниц и гинекологических больных	89
Сборы и другие лекарственные формы из растений, применяемые в акушерской и гинекологической практике	110
Приложение 1. Готовые лекарственные формы, препараты и сборы из растений, применяемые в акушерско-гинекологической практике	175
Приложение 2. Перечень растительного сырья и лекарствен- ных форм из него, разрешенных для продажи в аптеках на тер- ритории Украинской ССР	179
Указатель русских названий растений	181
Указатель латинских названий растений	184
Указатель лекарственных растений, сборов и других лекарствен- ных форм по состояниям, заболеваниям и синдромам	186