

20 $\frac{1}{175}$

Фб
2⁴ экз.

СЧАСТЛИВАЯ МАТЬ.

НАРОДНО-ВРАЧЕБНОЕ СОЧИНЕНИЕ,

ИЛИ

ОПЫТНЫЙ НАСТАВНИКЪ

ДЛЯ

МАТЕРЕЙ,

ЖЕЛАЮЩИХЪ СОХРАНЯТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО
ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И КОРМЛЕНИЯ ДѢТЕЙ,
РАВНО ВОСПИТЫВАТЬ ИХЪ КРѢПКИМИ ТѢЛОМЪ
И ДУШЕЮ, ПРЕДОХРАНЯТЬ ОТЪ БОЛѢЗНЕЙ И
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОТЪ ОБЫКНОВЕННЫХЪ БОЛѢЗНЕ-
НЫХЪ ПРИПАДКОВЪ, ПРАВИЛЬНО И СООБРАЗНО.

СОЧИНЕНИЕ

Доктора Ф. Рихтера.

~~~~~  
ПЕРЕВОДЪ СЪ НѢМЕЦКАГО.  
~~~~~

САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

ВЪ ТИПОГРАФІИ АЛЕКСАНДРА СМИРДИНА.

1833.

1

2 450
71



2006408677

ПЕЧАТАТЬ ПОЗВОЛЯЕТСЯ,

съ нѣмъ, чшобы по оппечатаиіи предспавлены
были въ Ценсурный Комишеть при экземплара.
С. Пешербургъ, 11 Юля, 1832 года.

Ценсоръ А. Крыловъ.

РОССИЙСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
БИБЛИОТЕКА

5849-07

Экз. деф. :
нет. 3-го листа
отглавленная

ОГЛАВЛЕНІЕ.

Г Л А В А I.

Стран.

- О обстоятельствахъ вообще, дающихъ направленіе какъ тѣлеснымъ, такъ и душевнымъ свойствамъ челоѵка. 1

Г Л А В А II.

- О беременності и содержаніи здоровья матери и дитяти въ сіе время. 9
- Признаки беременності. 11
- Продолженіе времени беременності. 15
- О діетѣ беременныхъ. 17
- Пища и питіе. 18
- Воздухъ и его температура. 25
- О движеніи и покоѣ. 28
- О снѣ. 30
- Объ одеждѣ. 32
- О чистотѣ. 37

	Спирит.
О расположеніи духа	38
О наслажденіяхъ	41
Объ употребленіи лекарствъ и пользованіи се- бя врачскими средствами	42
О сбереганіи груди	43

Г Л А В А III.

О свойствахъ дѣтскаго шѣла, и о содержа- ніи младенца попчасъ послѣ его рожде- нія	47
Попеченіе о теплотѣ	56
Объ одеждѣ новорожденнаго	62
Пуповая перевязка	67
Первое сосаніе младенца	68
Объ испраженіи новорожденнаго, и о сыро- вахъ, употребляемыхъ для споспѣше- ствованія оному	70

Г Л А В А IV.

О первомъ питаніи младенца до прорѣзыва- нія зубовъ. Преимущество питанія грудью матери предъ всеми другими родами корм- ленія	73
Собсннательстввахъ, наблюдаемыхъ при корм- леніи грудью	78

Справ.

О дітвѣ кормящей женщины.	81
О случаяхъ, копорые преняшисвуютъ кормленію грудью, и что можно дѣлать для отвращенія оныхъ.	86
О продолженіи времени кормленія грудью.	95
Объ ошнятіи отъ груди младенца.	97
О обспояшельстввахъ, копорыя совершенно преняшисвуютъ кормить грудью.	101
О кормилицахъ.	102
Свойство хорошей кормилицы.	—
О дітвѣ кормилицы.	107
Объ искусственномъ кормленіи младенца.	108

Г Л А В А V.

О дальнѣйшемъ питаніи младенца отъ времени ошнятія отъ грудей до седьмага года.	118
Опредѣленіе пици для младенца на второмъ и претьемъ годахъ отъ рожденія.	124
Опредѣленіе пици для дѣтей отъ начала четвертаго до окончанія седьмага года отъ рожденія.	126

Г Л А В А VI.

Наблюденіе для младенца состояніе шеплошы, воздуха, свѣсна, одежды, чистомшы, мышья и купанья.	128
--	-----

	Стран.
О теплотѣ.	128
О воздухѣ.	130
О свѣтѣ.	135
Объ одеждѣ.	136
Чистота, мытье и купанье.	139

Г Л А В А VII.

Объ опшравленіяхъ дѣтскаго пѣла и дѣпиче- скихъ правилахъ, служащихъ для поддер- жанія оныхъ сообразно съ пашурою.	145
Объ испраженіи кака и мочи.	146
О снѣ.	149
О дѣтской кровати и постели.	152

Г Л А В А VIII.

О развитіи и образованіи пѣлесныхъ и ду- шевныхъ силъ младенца.	159
О движеніи.	160
О развитіи душевныхъ силъ, о говореніи.	166
Нѣчто объ образованіи дѣтскаго характера.	169

Г Л А В А IX.

О обыкновенныхъ дѣтскихъ болѣзняхъ, о боль- шихъ или менынихъ ихъ опасностяхъ,	
---	--

ОТЪ ПЕРЕВОДЧИКА.

При переводъ сего сочиненія, я призналъ полезнымъ обратишь вниманіе на нравы и обыкнове- нія моихъ соотечественниковъ, также на климатъ и другія мѣст- ности Россіи. Сіе побудило ме- ня сдѣлать нѣкоторыя описуе- нія отъ подлинника, основан- ныя впрочемъ на врачебныхъ опытахъ и педагогическихъ на- блюденіяхъ. Таковыя описуе- нія особенно заключающа въ

спашьяхъ: Объ искусственномъ
кормленіи дѣшей, ихъ одеждѣ и
постель.

Благосклонное принятіе со-
опечесивенниками сего перевода
пребудетъ ласпнымъ для меня
ободреніемъ и вмѣстѣ наградою
за трудъ, предпринимаый един-
ственна къ пользѣ моихъ ближ-
нихъ.

СЧАСТЛИВАЯ МАТЬ.

Г Л А В А I.

О обстоятельствахъ вообще, дающихъ направление какъ телеснымъ, такъ и душевнымъ свойствамъ челоѡвка.

Тѣлесныя и душевныя преимущества развивающагося челоѡвка, постоянное здравіе и красота, счастливый темпераментъ, богатство душевныхъ дарованій, зависящее по большей части отъ обстоятельствъ, находящихся во власти родителей. Обстоятельства, опредѣляющія драго-

цѣнные сіи дары, копорыми надѣлишь дѣшей своихъ желающъ всѣ добрые родители, я намѣренъ здѣсь кратко изложити.

Во - первыхъ, родители должны имѣть здоровое тѣло и хорошія душевныя свойства, если желающъ, чшобъ и дѣши ихъ обладали таковыми же: ибо дѣши, какъ по тѣлу, такъ и по душѣ, подобны бывающъ своимъ родителямъ, отъ копорыхъ они могутъ наследовать какъ прочное здоровье, такъ и тѣлесныя недоспадки. По сей причинѣ особы, желающіе вступить въ супружество, должны болѣе, нежели какъ обыкновенно бываетъ, обращать вниманіе на взаимное здоровье и возрастъ, чѣмъ преимущественно и долженъ опредѣляться ихъ выборъ. Женщины, коихъ тѣло не развилось до осмнадцатаго или двадцатаго года, раждающъ дѣшей

нерѣдко больныхъ и убогихъ. Сіе самое разумѣніе должно и о женщинахъ, подверженныхъ большой нервной слабости, имѣющихъ важныя шѣлесныя пороки, одержимыхъ легочною чахоткой и происходящихъ опъ семействъ, въ которыхъ болѣзнь сія наследственна. Спарые, слабые и убогіе опцы дають жизнь дѣтямъ, которыхъ своими недоспашками похожи бывають на нихъ.

Во-вторыхъ, качества развивающагося челоѡка, какъ по тѣлу, такъ и по душѣ, безъ сомнѣнія зависятъ опъ состоянія, въ какомъ находятся родители предъ супружескимъ соитіемъ и во время онаго; но, къ сожалѣнію, сіе обстоятельство кажется многимъ супругамъ не извѣстно, или они, увлекаясь чувствами страсти, не обращаютъ на то должнаго вниманія. Но родители, заботя-

щіея облагѣ своего попомства, должны только въ то время приступать къ совокупленію, когда, при ощущеніи шѣлесныхъ силъ, ощущающъ въ себѣ духъ свободный и веселый. При часпомъ повпореніи супружескихъ совокупленій, при искусственно расположенномъ къ тому состояніи, хотя бы то было посредствомъ разгорячающихъ напитковъ и яспвъ, или посредствомъ другихъ обстоятельствъ, которыя приводятъ чувства въ раздраженіе, здоровье и силы родителей не могутъ быть въ такомъ состояніи, какое необходимо для произведенія крѣпкихъ дѣтей.

Какъ мужчина естъ главный участникъ при зарожденіи, то отъ него должно происходить и первое побужденіе къ сошпію. Однако жъ каждый благоразумный, любящій свою жену, мужъ долженъ брать въ со-

ображеніе сосполяніе, въ которомъ она находишся, и не возбуждашь ея къ тому въ такія минушы, когда недо-стаесть ей свойствъ, необходимо нужныхъ для блага будущаго чело-вѣка.

Въ прешьихъ, большое вліяніе на благо дѣтяши имѣесть по тѣ-лесное и душевное сосполяніе жен-щины, въ которомъ она во время беременности находишся. Но сіе зависить по большей части отъ содержанія ея во время оной. А по-сему, во время беременности, когда плодъ въ утробѣ матери образуесться, развиваеться и доходитъ до своего совершенства, физическое воспитаніе младенца должно воспріяшь свое на-чало тѣмъ, чшобы мать сообразно дѣшною, отъращеніемъ всѣхъ вред-ныхъ вліяній и такъ далѣе пеклась о правильномъ его образованіи. Въ семъ

періодъ полагается основаніе не только здоровому и благообразному тѣлу, но и счастливому темпераменту и дарованіямъ душевнымъ. Важность сего времени заставила меня посвятить ему особенную Главу.

Въ четвертыхъ, наконецъ, самое большее вліяніе на благо человѣка имѣетъ обхожденіе съ нимъ въ первыхъ годахъ его жизни; симъ обхожденіемъ должны мы здѣсь преимущественно заняться. Сообразнымъ съ цѣлію распоряженіемъ въ физическомъ воспитаніи нѣжнаго дитяти, должны образоваться и врожденные его добрыя качества, которыя безъ того погибають. Несообразное обхожденіе въ первомъ послѣ рожденія времени лишаетъ жизни множество дѣтей, а для другихъ бываетъ источникомъ долговременныхъ, а нередко и всегдашнихъ болѣзней.

Ничто не можетъ такъ хорошо доказать могущественнаго вліянія, хорошаго физическаго воспитанія на первое время жизни человѣческой, какъ извѣстный опытъ: что незаконныя дѣти, которыя весьма часто рождаются со всѣми способностями къ чему либо совершенному, по большей части раньше умираютъ, или чаще въ бѣдственномъ и жалкомъ оснаношя состояніи, нежели отъ законнаго брака рожденныя. Еще разительнѣйшее открывающееся доказательство сего въ Воспитательныхъ Домахъ большихъ городовъ, гдѣ несоотвѣтственнымъ обхожденіемъ съ дѣтьми доставляется обильная жажда смерти, и гдѣ смертность между сими несчастными твореніями всегда находится на самой высокой степени.

Ежели никакому не подлежащъ

сомнѣнію, что благосостояніе здороваго дитяти поддерживается и подкрѣпляется рачительнымъ и соопвѣтственнымъ его содержаніемъ, по не менѣе справедливо и по, какъ ежедневный опытъ подтверждаетъ, что и слаборожденное дитя посредствомъ сообразнаго воспитанія, особенно въ первыхъ годахъ жизни его, можетъ сдѣлаться здоровымъ и крѣпкимъ какъ по тѣлу, такъ и по душѣ. Разумѣется, что воспитаніе таковаго требуетъ гораздо болѣе рачительности и точности.

Г Л А В А П.

О БЕРЕМЕННОСТИ И СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ
И ДИТАТИ ВЪ СЯЕ ВРЕМЯ.

Беременность есть по время, въ теченіе котораго зародышъ, образуясь въ утробѣ матери, достигаетъ той степени совершенства, въ которой онъ самостоятельную жизнь вести можетъ. После плодотворнаго совокупленія, жидкость, составляющая начало для образованія плода, проходитъ изъ личниковъ (жельзистыя части, лежація по сторонамъ матки) чрезъ перепончатые каналы, называемые маточными или Фалопіевыми трубами, въ полость матки. Здѣсь принимаетъ она свойственный себѣ видъ, растетъ и прибываетъ до тѣхъ поръ, пока опдѣ-

лясь опть соединенія съ матшкою, посредствомъ родовъ изъ нея выходитпъ. Въ небеременномъ соспоаніи матшка бываетпъ весьма мала. Во время же беременности, по мъръ прибыванія плода, какъ объемомъ, такъ и сущесвомъ своимъ чрезвычайно увеличивается. Кровоносные сосуды ея расширяются, чрезъ что она получаетпъ бѣльшее количество соковъ. Кровь въ небеременномъ соспоаніи, опдѣляющаяся въ маткѣ чрезъ каждая чепыре недѣли, и выходящая въ видѣ мѣсячнаго очищенія, въ то время не истекаетпъ; но обращается для питанія матшки и содержимаго въ ней плода.

Зародышъ, лежащій съ окружающею его водою въ маткѣ, заключается въ особливомъ плевиспомъ пріятелищѣ, соспоащемъ изъ трехъ оболочекъ, которыя называются за-

родышевымъ яйцомъ. Зародышъ, находящійся во внутренней перепонкѣ, соединяется съ послѣдомъ или дѣтскимъ мѣстомъ посредствомъ пуповины, состоящей по большей части изъ кровеносныхъ сосудовъ. Послѣдъ есть ноздреватое шло, или ткань изъ кровеносныхъ сосудовъ, прикрѣпляющаяся внутрь къ маткѣ и служащая особенно для питанія плода.

Признаки беременности.

Усиленная дѣятельность матки и новое въ ней жизnezарожденіе безъ сомнѣнія производяшъ большую перемѣну въ женскомъ шлѣ; она въ началѣ для беременной женщины дѣлается замѣтною посредствомъ разныхъ ощущеній; а послѣ обнаруживается измѣненіемъ во внѣшнемъ ея видѣ: что и составляетъ при-

знаки беременности. Признаки сіи раздѣлены бышь могушь на вѣрныя и невѣрныя. Последніе, относящіеся по большей части до ощущеній беременныхъ, оказываются въ первыхъ мѣсяцахъ беременности, и по различію тѣлосложенія бывающъ разнаго рода и степени, такъ, что для крѣпкихъ и малочувствительныхъ едва замѣтны.

Обыкновеннѣйшія изъ сихъ ощущеній суть слѣдующія: чувство слабости и усталости, боль въ нѣкоторыхъ частяхъ тѣла, особенно въ животѣ, головѣ, зубахъ; тошнота, рвота, отвращеніе опть той или другой пищи, позывъ употреблять иногда весьма странныя вещества; жоска и волненіе въ крови, возвышенная чувствительность въ нервахъ, пугливость, переменчивость нрава, склонность къ скукѣ и гру-

спи, безпокойный сонъ, ужасныя сновидѣнія, запоръ на низъ и частый позывъ на мочу. Признаки сіи сами по себѣ хотя ненадежны и обманчивы, однако жъ въ соединеніи съ вѣрными признаками могутъ служить доказательствомъ беременности; а какъ сіи послѣднія обнаруживаются только въ послѣдствіи, то изъ сего явствуетъ, что въ началѣ (первыхъ четырехъ мѣсяцахъ) беременность рѣдко съ достоверностію даже и врачомъ опредѣлена быть можетъ. Но женщины, родившія нѣсколько разъ, при возвращеніи знакомыхъ имъ явленій и ощущеній и при началѣ беременности, съ вѣроятностію объ оной заключать могутъ. Вѣрные признаки беременности суть: остановленіе мѣсячнаго очищенія, мало по малу оказывающееся, прибываніе живота и опуханіе грудей. Но

какъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ и при беременности нѣсколько разъ возвращается мѣсячное очищеніе, а равно сущесвуютъ таковыя болѣзни, при которыхъ очищенія останавливаются и животъ увеличивается; но только тогда остановленіе мѣсячнаго очищенія и прибываніе живота могутъ приняты быть вѣрными признаками беременности, когда здоровье женщины не весьма разстроенымъ оказывается; ежели же, какъ не рѣдко случается, беременность, особенно въ первыхъ четырехъ или пяти мѣсяцахъ, останавливается сомнительною, и женщина не примѣчаетъ другихъ болѣзненныхъ вліяній: то благоразумно она поступитъ, если въ сіе время будетъ вести жизнь, беременной сообразную. Если же появляются замѣтные признаки какой либо болѣзни, то она должна совѣшоваться съ

врачемъ. Во второй половинѣ беременности бывають также явленія, которыя въ соединеніи съ вѣрными признаками доказываютъ несомнительность беременности; таковы суть: опуханіе ногъ, расширеніе на оныхъ крововозвращныхъ жилъ, сухость лица, пропаянныя на ономъ и углубленныя черпы, желтыя пятны на кожѣ, преимущественно же на лицѣ.

Продолженіе времени беременности.

Беременность продолжается десять лунныхъ мѣсяцовъ, сорокъ недѣль или 280 дней, не приѣмля въ расчетъ той разности, которая состоитъ изъ нѣсколькихъ дней. Какъ самая беременность часто бываетъ невѣрна, то еще болѣе времячисле-

ніе оной: ибо большая часть женщин не могут съ точностію опредѣлить времени, когда онѣ сдѣлались беременными, хотя сіе весьма нужно для того, чтобы опредѣлить время разрѣшенія и сдѣлать къ тому необходимо нужныя пригопшвленія; обыкновенно начинающіе считали опѣ послѣдняго появленія мѣсячнаго очищенія, такимъ образомъ, что опѣ сего времени до разрѣшенія полагается 42 недѣли, пріемля въ расчетъ, что беременность началась 8 или 14 дней спустя послѣ бывшаго очищенія.

Другой образъ расчисленія есть по первому движенію зародыша, которое оказывается около половины беременности, т. е. на 17-й и 19-й недѣли. Такимъ образомъ разрѣшеніе должно послѣдовать на 21-й и 23-й недѣли послѣ перваго движенія.

О діэть беременныхъ.

Слово діэта означаетъ не только употребленіе пищи и пишья, но вообще весь образъ жизни во время беременности. Беременная женщина двоякимъ образомъ прѣшивъ плода, лежащаго подъ ея сердцемъ, погрѣшитъ можетъ: во-первыхъ, если она предается всѣмъ наслажденіямъ и удовольствіямъ, и всѣмъ трудамъ и занятіямъ, къ которымъ она прежде привыкла; и во-вторыхъ, если она, принимая положеніе свое за болѣзнь, наблюдаетъ строгую діэту, не пользуется открытымъ воздухомъ и движеніемъ, и мучитъ себя разными предсавленіями о своемъ положеніи и о предстоящемъ разрѣшеніи: тогда она находящаяся въ состояніи, могущемъ дѣйствительно причинить ей болѣзнь.

Беременные женщины всегда должны себя представлять, что беременность и разрешение суть естественныя состоянія женскаго плъа, не требующія спргой или особенной діеты, а еще менѣе всегдашняго употребленія лекарствъ, а только болѣе умѣреннаго и правильною образа жизни, способствующаго пользамъ и матери, и младенца. Теперь мною будетъ разсмаприваема діета въ особенности.

Пища и питье.

Ежели пищевареніе беременной не распроено, ежели она не спрадаешъ болью въ желудкѣ, часною опрыжкою, рвоною, или кислотою въ желудкѣ, коликою, раздупостію живота и т. п., или ежели она сими припадками прежде не была одержи-

ма, по ненуженъ ей особенный выборъ пищи, и она можетъ оспашься при шой, къ кошорой она привыкла, только не должна вдругъ много пищи принимать и наполнять слишкомъ желудокъ, кошорый во время беременности меньше можетъ расширяться.

Вообще женщинамъ, имѣющимъ хорошее пищевареніе, во время беременности приличны легкія яства, какъ-шо: хорошіе супы, особенно же пишательныя, нежирныя говяжьи похлѣбки, мясо молодыхъ голубей, куръ, дичи, сочная говядина, нежирная баранина (жареное мясо должно предпочитатьъ вареному), яйца въ смяшку. Изъ царства растеній: бѣлый, хорошо выпеченный хлѣбъ, пшено, саго, вермишель, перловая и овсяная крупы (особенно въ похлѣбкахъ), молодые огородные овощи, мо-

лодой горохъ, бобы, морковь, карпюфель; послѣдній однако жъ не въ большомъ количествѣ.

Меньше полезна всякая жирная, жесткая, водянистая, клейкая, пряная, крѣпкосоленая и копченая пища; ова неудобосварима, мало пипашельна, причиняешъ вѣтры, кислоту въ желудкѣ, крѣпкое испражненіе и запоръ, къ чему беременныя и безъ этого имѣютъ расположеніе. Къ числу сихъ мало полезныхъ яствъ принадлежатъ: свиное, гусиное и ушное мяса, крупная, жирная, морская рыба, много масла и весьма жирно-приготовленное кушанье; соленое и копченое мясо, сыръ, крупосваренныя яйца, клецки, паштеты, жирное пирожное, черный хлѣбъ, спручковые плоды, капуста, рѣпа и ш. д. Ежели такая пища, будучи употребляема часто и въ большомъ ко-

личествѣ, вредна и здоровымъ людямъ, но шѣмъ болѣе не должны ее упошреблять люди, спраждушіе слабостію желудка, пошнотою, рвошною и всѣми вышеисчисленными припадками болѣзненнаго пищеваренія. Молоко и молочное кушанье не прилично спраждущимъ кислотою и болью въ желудкѣ, копорымъ шакже вредна кислая и сладкая пища, а шѣмъ, копорые часшо подвержены бывають коликѣ и поносу, вредны садовые плоды. Въ шѣхъ же случаяхъ, когда кишечный каналъ мало чувствившелень, или когда замѣшна наклонность къ запорамъ, полезны совершенно зрѣлые сладкіе и сочные плоды. Пряности, шо ешть: перецъ, инбирь, гвоздика, мушкатный орѣхъ, горчица, хрень, щерберь, упошребляемые часшо въ большомъ количествѣ, раздражають кровеносную систему,

и могутъ у женщинъ, расположенныхъ къ полнокровію, произвестъ кровопеченіе и выкидышъ.

Ежели беременная женщина имѣетъ отвращеніе отъ какой либо жидкой или швердой пищи, то она не должна ее упошреблять, и склоняетъ или уговариваетъ ее къ принятію оной не слѣдуетъ. Не должно также допускать, чтобы выполняема была прихоть опносительно вредныхъ, а особливо ненатуральныхъ вещей. Отказъ въ семъ случаѣ не причинитъ вреда ни матери, ни ребенку. Что касается до кофе и чая, любимыхъ напитковъ многихъ женщинъ, то они часто могутъ быть упошребляемы въ большомъ количествѣ безъ вреда для матери и младенца. Вообще кофе вреднѣе, нежели чай, особенно ежели пьютъ его слишкомъ крѣпкій или слишкомъ жидкій и водянистый.

Крѣпкій кофе разгорячаетъ кровь и можетъ быть причиною кровотеченій и выкидышей; но, будучи употребляемъ жидко, хотя вреда не причиняетъ, однако жъ нерѣдко разспровоиваетъ аппендицитъ, производитъ желудочныя спазмы, рвоту, нервную слабость и судороги, вредитъ питанію плода, ослабляетъ его и производитъ въ младенцѣ расположеніе къ судорогамъ и нервной болѣзни.

Особы, страдающія волненіемъ въ крови, нервную слабость, или когда имѣютъ слабый и чувствительный желудокъ, хорошо дѣлаютъ, когда вовсе оставляютъ употребленіе кофе, особенно утромъ, когда пощій желудокъ весьма чувствителенъ. Въ такомъ случаѣ, вмѣсто его, можно употреблять шоколадъ безъ пряностей, или пивной супъ.

Сей супъ приготоуляеаьса изъ пива, разведеннаго водою, и изъ личнаыхъ желшкочъ, съ прибавленіемъ сюда сахара или меду. Женщины, въ первыхъ мѣсяцахъ беременности спрадающія рвотою, опъ упоаребленія кофе и другихъ шевлыхъ папшкочъ, какъ и опъ горячей пиши, должны воздерживаьса совершенно. Упоаребленіе же весьма холодныхъ вешесивъ не менѣе пакже для нихъ вредно.

Молодыя, здоровыя, полносочныя женщины, имѣющія хорошія аппешитъ и хорошее пищевареніе, должны пить воду или квасъ, особенно, ежели онѣ къ сему привыкли; а въ другихъ случаяхъ, какъ обыкновенный напитокъ, хорошо пить некрѣпкое черное или бѣлое пиво. Нѣкошорымъ полезна вода съ малымъ количествомъ бѣлаго вина и сахара. Женщинамъ слабымъ, имѣющимъ расстро-

енный желудокъ, или если онъ къ тому привыкли, можно совѣповашь, употреблять небольшую рюмку вина. Искусственныя, худыя и поддѣланныя вина, водка и ликеръ, всегда, даже въ маломъ количествѣ употребляемые, вредны.

Воздухъ и его температура.

Весьма важное вліяніе на здоровье вообще имѣетъ дыханіе свѣжимъ и здоровымъ воздухомъ, особенно же полезно оно для беременныхъ. Симъ освѣжаея кровь, и дѣлаея способность для питанія плода. Онѣ должны, ежедневно, смопря по погодѣ, пребываешь нѣсколько времени внѣ дома и даже внѣ города; а равно должны онѣ имѣть также попеченіе о томъ, чшобы въ комнашахъ былъ чистый и, часто возобновляемый воздухъ

Пребываніе въ деревнѣ, по причинѣ
открытаго воздуха, для беременныхъ
весьма полезно. Жителиницы боль-
шихъ, многлюдныхъ, прѣсновыспро-
енныхъ городовъ должны большое
на то обращать вниманіе, ибо въ
таковыхъ городахъ воздухъ нечистъ,
и наполненъ всегда вредными испа-
реніями. Выходить изъ дома при
весьма холодномъ, сыромъ, въпре-
номъ, дождливомъ, какъ и при весь-
ма жаркомъ воздухѣ, неблагоразум-
но. Въ спальняхъ и въ другихъ
жилыхъ комнатахъ, чтобы воздухъ
всегда былъ чистый, должно еже-
дневно по нѣскольку разъ открывать
окна или отворять двери, а равно
должно испреблять все то, что
можетъ воздухъ сдѣлать нечистымъ,
какъ - то : горящее уголье, грязное
или сырое бѣлье, кушанье, цвѣшущія
сильнопахучія растенія и ш. п. Ежели

комната шѣсна, низка, по не должно въ ней пребывать или спать много людей: ибо сіе, какъ извѣстно, весьма повреждаетъ воздухъ.

Большая теплота, какъ и большая спужа, для беременныхъ вреднѣе, нежели для другихъ людей: первая ослабляетъ, можетъ произвести обмороки, истощеніе и кровотеченіе; вторая, производитъ оцѣпенѣніе членовъ, шоску, судороги. Не менѣе того для нихъ вредны: сырой воздухъ, сквозной вѣсперъ и скорый переходъ изъ шепла въ холодъ и изъ холода въ шепло. Посему беременныя женщины сколько возможно должны стараться быть въ умѣренной и ровной темперашурѣ. Комнаты ихъ не должны быть холодны или сыры, льпомъ не должны быть оыкрыты для солнечнаго жара, и зимою должны быть умѣренно и, если возможно,

всегда равномерно нагрѣты. Теплоша въ комнатѣ проспирашья можешъ ошъ 15° до 17° по Реомюру.

О движеніи и покоѣ.

Для беременной женщины такъ же необходимо тѣлесное движеніе, какъ и дыханіе свѣжаго воздуха. Многія женщины во время беременности имѣють большую наклонность къ покою и отвращеніе ошъ движенія, и оспяютъ при томъ мнѣніи, что послѣднее для нихъ вредно. Однако жъ ошъ должны быть увѣрены, что ежедневное и сообразное съ ихъ силами движеніе на отккрытомъ воздухѣ имѣетъ благодѣтельное вліяніе на нихъ и на младенца. Хожденіе внѣ города, въ саду или по широкимъ улицамъ въ самомъ городѣ не должно продолжатъ до того,

чтобъ успалость, слабость или сильный потъ открылись. Часы прогулки должны быть определяемы годовымъ временемъ. Зимую или при холодной погодѣ слѣдуешь прогуливаться около полудня, а лѣтомъ въ жаркое время вечеромъ; потчасъ послѣ обѣда прохаживаться вредно. Чѣмъ ближе беременность къ концу, тѣмъ болѣе ежедневное движеніе должно быть сокращаемо. Сильное движеніе и напряженіе плесныхъ силъ всегда вредны, какъ для матери, такъ и для младенца, и легко могутъ быть причиною кровошеченій и выкидышей. Посему опасно ношеніе и подниманіе тяжестей, скаканіе, танцованіе, бѣганіе, ѣзда верхомъ, и ѣзда, особенно скорая и продолжительная, въ худыхъ экипажахъ и по дурнымъ дорогамъ.

Послѣ движенія и прудовъ, всегда долженъ слѣдовать покой, что дол-

жно бытъ наблюдаемо и въ домашнихъ занятіяхъ. Чѣмъ болѣе женщина чувствуетъ усталость и время разрѣшенія спановишся ближе, тѣмъ болѣе она должна покоиться. Продолжительныя стоянія и сидѣнія ей вредны: они производятъ опухоль и расширеніе жилъ въ ногахъ. Отъ долгаго сидѣнія сверхъ того происходитъ прижатіе живота, что вредно для младенца. При совершенномъ покоѣ, тѣло должно находиться въ лежащемъ положеніи, причемъ голова и грудь нѣсколько должны бытъ возвышены. Женщины, страдающія опухолью и расширеніемъ жилъ въ ногахъ, болѣе другихъ должны лежать.

О снѣ.

Вообще утверждаютъ, что здоровому человѣку для сна въ печеніе

сутокъ 7 или 8 часовъ достапочно. Время сіе принято бытъ можетъ и для беременныхъ, съ тою только разностию, что при слабости и во второй половинѣ беременности, къ сему прибавить можно еще одинъ или два часа. Много зависитъ не оупъ продолженія сна, но оупъ того, каковъ онъ, поестъ, натуральный, крѣпкій и покойный. Во время хорошаго сна, удобнѣе, нежели во время бдѣнія, совершаются кровотовореніе и питаніе, возраспаніе и образованіе плода. Такъ во время беременности весьма нужно удалять все обстоятельство, могущія возмущать сонъ, какъ: беспокойная и къ шумной улицѣ обращенная спальня, слишкомъ теплая или холодная постель, излишняя или недостапочная спальная одежда, поздній и неумѣренный ужинъ, употребленіе вечеромъ разгорячаю-

щихъ напишковъ или горячаго чаю, недоспапокъ движенія на открытомъ воздухѣ, долгое пребываніе въ комнапахъ, шѣсная, а особливо сдавливающая живощъ ночная одежда, возбужденіе воображенія посредствомъ вечерняго чтенія или разговора.

Сонъ послѣ обѣда, какъ думаютъ нѣкоторые, не приноситъ вреда беременнымъ женщинамъ, но только не болѣе, какъ отъ полчаса до часа продолжающійся. Въ особенности же таковой сонъ полезенъ шѣмъ женщинамъ, копорыя чувствуютъ въ себѣ слабость, или къ оному сдѣлали привычку.

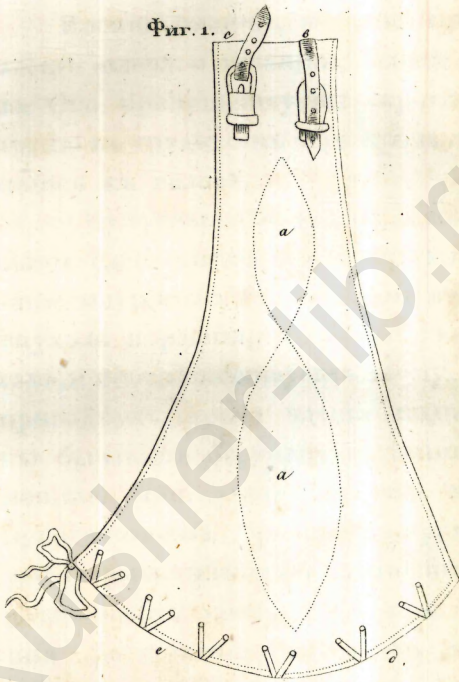
Объ одеждѣ.

Одежду должно всегда носитьъ сообразную температурѣ воздуха и погоды. Вообще одежда должна быть

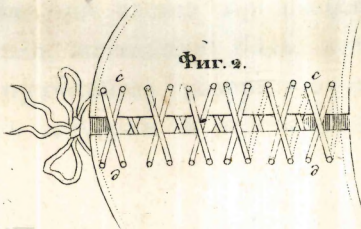
болѣ теплая, нежели холодная. Шея и грудь должны быть всегда покрыты. Зимой и во время холодной погоды, беременныя женщины должны носить панталоны, а женщины слабыя и расположенныя къ простудѣ, должны ихъ употреблять всегда, равно какъ и шерстяныя чулки и кожаные башмаки. Тотчасъ должно перемѣнять чулки и башмаки, если оныя промочены будущь. Одежда не должна быть тѣсна, а напрошивъ того, совершенно свободна. Тѣсноша одежды весьма вредна, если ею прижмается животъ. Посему во время беременности, шнуровки и корсеты совершенно оставить должно. Употребленіе ихъ причиняетъ неминуемый и неисчислимый вредъ. Они препятствуютъ правильному кругообращенію крови въ маткѣ, спѣсняютъ ее и младенца, и могутъ слу-

жипь поводомъ къ неправильному его положенію и несчастнымъ родамъ. Ненашуральное сіе сжатіе можетъ бытъ причиною разорванія кровеносныхъ сосудовъ, и послѣдующихъ опъ того кровотеченій и выкидыша. Сверхъ того, корсетъ спѣсняетъ груди и прижимаетъ соки, опъ чего могутъ произойти пренященія кормленію и сосанію младенца. Чшобы животь сохранишь опъ проспуды и дашь ему подкрѣвленіе, шо для сего можно носить брюшную повязку, кошорая должна бытъ спереди шириною въ поларшина, а сзади на спинѣ гораздо уже. Повязка сія приготавливается изъ тонкой кожи или изъ бумази, и засшегивается назади пряжками (смотри чертежъ). Беременная, у кошорыхъ брюхо весьма повисло внизъ, не могутъ обойтись безъ сей повязки.

Фиг. 1.



Фиг. 2.



akusher-lib.ru

5849-07

Носить плащъ, которое прижимаетъ плеча и лопатки, также вредно. Оно препятствуетъ кровообращенію въ груди; отъ чего кровь стремится къ головѣ.

Чулочныя подвязки должны быть слабо подвязываемы; запрягиваніе оныхъ на ногахъ причиняетъ опухоль и расширеніе жилъ въ ногахъ, и способствуетъ оному. Сими припадкамъ весьма часто подвержены бываютъ беременныя женщины, пошому, что увеличившаяся матка придавливаель брюшныя кровеносныя сосуды, и шѣмъ препятствуетъ возвращенію крови отъ ногъ. Большія расширенія жилъ въ ногахъ имѣють иногда неприятыя послѣдствія; они часто производяшъ воспаленія, жестокою боль, могутъ даже причинить разорваніе кровеносныхъ сосудовъ и произвести силь-

ное кровопеченіе. Чшобы предупредитшь сіи непріятныя и даже опасныя случаи, женщина, спраждушая расширеніемъ жилъ, должна сколь возможно болѣе держать ноги въ горизонтальномъ положеніи; она не должна продолжишельно сполышь; а когда сидитшь, то ноги должна спавитшь на подножную скамеечку; ихъ слѣдуетъ часпо мыть ромомъ или Французскою водкой, смѣшанными съ двумя часпиями холодной воды. По утру должно увивать ихъ биншомъ, шириною въ два пальца, шакъ, чшобъ увивка сія была ошь персповъ до колѣнъ. Вечеромъ же бинтъ сей спимать. Но какъ ежедневное сіе увиваніе зашруднитшельно, то съ сею же цѣлію приготавлиается холспинный чулокъ, кошорый съ одной спороны шнуруется; на ночь же и сей чулокъ должно спимать.

О чистотѣ.

Нѣтъ надобности напоминать, что ежедневное обмываніе теплою или холодноватою водою, не только лица, но и всего тѣла, столь же полезно, какъ и чистая перемѣна бѣлья. Теплыя ванны хотя и способствуютъ соблюденію чистоты, однако жъ онѣ легко могутъ причинить волненіе въ крови и кровопеченіе; посему и должны быть употребляемы только по совѣту врача. Парныя бани могутъ быть полезны только тогда, когда онѣ употребляются для чистоты и для умереннаго испаренія. Весьма же жаркія бани препятствуютъ кровообращенію, особенно въ груди, и могутъ причинить многія вредныя послѣдствія для матери и младенца.

О расположеніи духа.

Душевное расположеніе имѣетъ не только сильное вліявіе на здоровье матери, особенно, когда она раздражительнаго и чувствительнаго пѣлосложенія, но также сильно дѣйствуетъ на образованіе дитяти; ибо его пѣлесныя и душевныя свойства и темпераментъ зависятъ совершенно отъ того душевнаго расположенія матери, въ копоромъ она находилась во время беременности. Посему, довольство, веселость, спокойствіе духа, равно служатъ основаніемъ хорошему образованію зародыша, прочному здоровью, и счастливымъ душевнымъ дарованіямъ будущаго дитяти, какъ и подкрѣпляютъ силы матери, и способствуютъ благополучному разрѣшенію.

Сильныя душевныя раздраженія,

произведенныя испугомъ, внезапною радостію, боязнію или гнѣвомъ, равномерно вредны, какъ для матери, такъ и для младенца. Первой они причиняють обмороки, судороги, кровошеченія и выкидышъ, а послѣдняго дѣлають слабымъ и расположеннымъ къ нервнымъ припадкамъ. Равно вредны печаль, горестъ, забота, тоска; ежели онѣ дѣйствуютъ на беременную постоянно, то опнимають апетитъ, производятъ худое пищевареніе, бессонницу, нервную слабость, пренепаніе сердца, истощеніе, изнурительную лихорадку и т. п. Хотя ими не причиняется выкидышъ, однако жъ они, уменьшая жизненную силу зародыша и препятствуя его питанію и развитію, зараждаютъ въ немъ болѣзни и слабость.

Беременная женщина не должна

допускать, чтобы надъ ней господствовали страсти. Она должна ограничивать возбужденное свое воображеніе, которое представляетъ ей часто незначительную болѣзнь весьма опасною, и разрѣшеніе—происшествіемъ, угрожающимъ лишеніемъ жизни. Она должна всегда быть увѣренною, что беременность и роды суть естественныя перемѣны женскаго шѣла, и что послѣдніе весьма рѣдко бывающіе опасны для жизни. Ежели она чувствуетъ склонность къ скукѣ, то должна убѣгать уединенія, и стараться досхавить себя развлеченіе. Къ сему много могутъ содѣйствовать ея домашніе и родные. Беременная не должна въ себѣ питать ложной мысли, что ненатуральное образованіе младенца зависить отъ ея воображенія, но должна быть увѣрена, что весьма рѣд-

кіе случаи сіи происходятъ отъ причинъ совершенно другаго рода (напр. отъ неправильнаго положенія плода), и никогда не могутъ быти произведены воображеніемъ мащери.

О наслажденіяхъ.

Всѣ впечатлѣнія, развлекающія беременную, ей полезны; напр. чтеніе, музыка, театральныя представленія, если они только дѣйствуютъ на душу пріятнымъ образомъ. Но сіи впечатлѣнія неминуемо дѣлаются вредными, когда они мѣру ощущеній слишкомъ возвышаютъ, когда вселяютъ печаль, боязнь, ужасъ или когда воображеніе сильно воспаляютъ. Всѣ увеселенія вредны, когда они отнимаютъ ночной покой, истощаютъ или разгорячаютъ тѣло, какъ панцованіе; вредно также для

2*

беременной женщины бышь въ многлюдныхъ собраніяхъ, гдѣ воздухъ всегда бываетъ испорченъ, какъ-то, въ театрахъ, на балахъ и концертахъ.

Объ употребленіи лекарствъ, и о пользованіи себя врачебными средствами.

Беременная женщина тогда только должна приступить къ употребленію лекарствъ, когда она дѣйствительно больна, и когда врачъ подтвердитъ необходимость оныхъ. Принятое обыкновеніе: опскрывать кровь или принимать слабительныя средства для того, чтобы облегчить роды, нельзя одобрить; ибо легко могутъ произойти отъ сего худыя послѣдствія. Запоры, которые въ сіе время обыкновенны, если нѣсколько дней сряду продолжаются, всегда

лучше уничтожать промывательнымъ, нежели слабительнымъ, послѣ копорого запоры скорѣе возвращаются. Таковыя промывательныя дѣлаются изъ теплой воды, въ копорой растворяется нѣсколько мыла и приливаются двѣ столовыя ложки льнянаго масла.

Роды суть натуральное происшествіе, не требующее никакихъ предуготовительныхъ средствъ; только немолодымъ женщинамъ, раждающимъ въ первый разъ, дабы умягчить дѣтородныя части, хорошо напирать оныя въ теченіе послѣднихъ шести недѣль чаще какимъ либо масломъ.

О сбереганіи груди.

Первая и священная обязанность матери есть кормить дитя, если

только можешь, собственнымъ молокомъ. Посему груди, отдѣляющія послѣ родовъ молоко изъ крови матери, должны быть еще во время беременности щадительно берегаемы и приготовлены къ сему важному дѣйствию. Онѣ въ послѣдней половинѣ беременности ощутительно увеличиваются, и ничто не должно препятствовать сему переобразованію. Надлежитъ щадительно сохранять ихъ отъ придавленія и простуды, могущихъ произойти отъ тѣсной одежды и обнаженія ихъ. Посему онѣ должны быть всегда покрыты чѣмъ либо мягкимъ и теплымъ.

Особенное вниманіе заслуживаютъ грудные сосцы, которые у многихъ женщинъ бываютъ или столь малы, что младенецъ не можешь ихъ брать, или весьма мягки, что легко могутъ просасываться. Не-

пріятныя послѣдствія въ обоихъ случаяхъ состоятъ въ томъ, что кормленіе или вовсе дѣлается невозможнымъ, или чрезъ причиненіе матери великой боли, дѣлается для нея чрезвычайно затруднительнымъ. Чтобы увеличить и опшянуть соски, надобно ихъ еще во время беременности ежедневно пальцами по нѣскольку разъ попягивать вверхъ; ежели жъ сего недостаточно, то стараться увеличить ихъ сосаніемъ, которое производится или употребляемыми для сего стеклянными банками, или курительною трубкой. Ежели кожица, покрывающая соски, весьма тонка, то во время кормленія должно обмывать ихъ ежедневно по нѣскольку разъ, ромомъ или Французскою водкою, чтобы придать имъ болѣе твердости. Иногда случается, что соски покрыты слизистою ко-

рою, въ такомъ случаѣ надобно ихъ
обмывать часто мыльнымъ спир-
томъ.



акusher-lib.ru

Г Л А В А П І І.

О СВОЙСТВАХЪ ДѢТСКАГО ТѢЛА, И О СОДЕРЖАНІИ
МЛАДЕНЦА ТОТЧАСЪ ПОСЛѢ ЕГО РОЖДЕНІЯ.

О свойствахъ дѣтскаго тѣла.

Содержаніе младенца полько пог-
да можетъ быть благодѣпелнымъ и
сообразнымъ съ цѣлію, когда оно
основывается на познаніи свойствъ
дѣтскаго тѣла, о копорыхъ здѣсь
кратко упомянуто будетъ. Въ тѣ-
лесномъ и душевномъ отношеніи
младенецъ весьма различествуетъ
отъ взрослога: разность сія тѣмъ
ощутительнѣе, чѣмъ диня менѣе.
Въ немъ дремяютъ всѣ силы и спо-
собности, долженствующія быть
пробуждены соотвѣстственнымъ вос-

питаніемъ и правильнымъ о немъ попеченіемъ.

Дѣтское тѣло имѣетъ болѣе мягкихъ составныхъ частей, нежели твердыхъ. Скелетъ, служащій основаніемъ всѣмъ прочимъ частямъ тѣла, состоитъ у младенца по большей части изъ хрящей, которые мало по малу (обыкновенно въ первыхъ двухъ годахъ) превращаются въ костяное существо. Младенческая полость черепа, которая въ соразмѣрномъ отношеніи къ тѣлу младенца гораздо больше, нежели у взрослого, не состоитъ изъ сплошнаго соединенія твердыхъ костей; на черепѣ дышящи, особенно въ теченіе перваго года, находящія нѣсколько отверстій, которыя не покрыты костянымъ веществомъ, и мозгъ на сихъ мѣстахъ покрывается только кожною перепонкою. Сія отверстія суть, такъ

называемые, испочники.* Изъ нихъ одинъ на передней часпи головы по срединѣ, два по бокамъ близъ висковъ, а четвертый на задней часпи близъ маковки положеніе имѣють. Испочники сіи мягки, и означаются біеніемъ. Чрезъ ударъ или придавленіе сихъ мѣспъ, весьма легко причинить можно младенцу смерть.

Лице младенца въ отношеніи къ его головѣ въ сравненіи съ лицомъ взрослога челоуѣка гораздо меньше. Брюшная полость болыне, а полость груди меньше. Недоспапокъ зубовъ доказыааетъ, что твердая пища младенцу несвойственна.

Кишочный каналъ (желудокъ и кишки) младенца очень слабы и нѣ-

* Отверстія сіи названы испочниками, по причинѣ ощущаемаго на сихъ мѣстахъ біенія жилъ. Отверстіе, находящееся на передней часпи головы, просто называется шемцемъ.

жны. Посему пища только удобосваримая ему приличествуетъ; такая пища есть молоко и преимущественно молоко матери, такъ какъ переработанная и уподобленная его сокамъ жидкость, которая безъ труда можетъ быть принята пищеварительными орудіями младенца. Дѣтское шѣло въ двухъ первыхъ годахъ растетъ чрезвычайно скоро, посему потребно ему большое количество пищи, которая содержитъ въ себѣ много питательныхъ частей. Въ семъ отношеніи молоко имѣетъ преимущество предъ всякою другою пищею.

Желудокъ младенца перевариваетъ пищу гораздо скорѣе, нежели желудокъ взрослога челоуѣка, посему онъ гораздо чаще требуетъ пищи. Но пищевареніе младенческаго желудка весьма несовершенно, такъ, что даже

легко перевариваемое молоко часто извергается рвотою несваренымъ. Изъ сего явствуешь, что несообразною и тяжелою пищею легко можешь распространить слабое пищевареніе, а вмѣстѣ съ тѣмъ и здоровье дѣтяши.

Кожа младенца гораздо мягче, нѣжнѣе и дѣяпелнѣе. Она служишь особымъ дѣяпелнымъ орудіемъ для испаренія, остановленіе котораго нечистою или просудою весьма вредно для дѣтскаго тѣла. У младенца отдѣленіе мочи не совершеннѣе, количесва ея менѣе, не имѣешь пойдъ оспрошы и того свойственнаго запаха, какъ у взрослого.

Мышцы у младенца (мясо) слабы, мягки и несовершенны, почему и производимое ими движеніе весьма не совершенно. Кругообращеніе крови у младенца происходитъ очень бы-

спро, и шѣмъ быспрѣе, чѣмъ онъ
моложе; посему число ударовъ сердца
и пульса въ минушю почти двойное
прошвиу числа ударовъ у взрослога
человѣка (у новорожденнаго удареншъ
пульсъ опшъ 120 до 140 разъ въ ми-
нушю, а у взрослога въ сіе же время
только опшъ 76 до 88 разъ). Высшая
дѣятельность нервной сиспемы и
мозга, душевныя дѣйсшвія, мысли,
памяшь, воображеніе у младенца не
совершенны, и развиваются въ по-
слѣдствіи времени мало по малу.
Тѣло младенца гораздо чувствитель-
нѣе, ш. е. слабое внѣшнее раздраженіе
производитъ въ немъ сильное дѣй-
ствіе, такъ напр. нѣсколько капель
вина могутъ причинитъ воспали-
тельное состояніе и опьяненіе. Сіе
свойство младенца пребуесть, чшобъ
удаляемо было опшъ него все шю, чшю
сильно дѣйсшвуесть на его раздражи-

пельность. Горячипельная, прная и слишком пипашельная пища и пишье, равно какъ и сильный свѣтъ, и шумъ и ш. н. для него шѣмъ вреднѣе, чѣмъ онъ моложе.

По причинѣ большой мягкости волоконъ и большой раздражительно-сти, силы дѣтскаго шѣла скоро слабѣютъ; а посему для него необходимо часное опдохновеніе посредствомъ сна; а чѣмъ моложе дѣтя, шѣмъ болѣе нужно ему спать.

О содержаніи младенца тотчасъ послѣ его рожденія.

Когда младенецъ, сокращеніемъ матки, пошугами и усиленіемъ мащери, совершенно вышелъ изъ материнской ушробы, ш. е. рожденъ: то соединеніе его съ нею, посредствомъ пуповины, должно бышь прервано.

Для сего пуповина перевязывается, на распоянии ошъ 5 до 6 вершковъ ошъ живота новорожденнаго, узенькимъ нипянымъ шнуркомъ, а потомъ перерѣзывается пуповатыми ножницами. Это дѣло повивальной бабки, но она при исполненіи сего не должна шоропиться. Когда же она пуповину перерѣжетъ слишкомъ скоро послѣ рожденія, особенно у младенца слабаго, или когда еще не обнаруживается крикомъ жизнь его, то сіе можешъ причинить ему смерть. И такъ, шолько шогда должно перерѣзывать пуповину, когда младенець свободно дышетъ и даетъ знать о семъ сильнымъ крикомъ.

Съ рожденіемъ, во всѣхъ физическихъ дѣйствіяхъ младенца, особенно въ кругообращеніи крови, дѣлается большая перемѣна. Во время нахождения его въ маткѣ, кровообра-

щеніе въ лёгкихъ у него было весьма не совершенное, ибо внутренности сіи въ то время не служатъ орудіемъ дыханія, посредствомъ которой проникаетъ въ нихъ воздухъ и, соединившись съ кровью, дѣлаетъ ее способною для питанія шѣла и продолженія жизни. Плодъ, содержащійся въ своихъ оболочкахъ, окруженный водою, не имѣетъ никакого соединенія съ воздухомъ, и дѣйствіе лёгкихъ отправляется послѣдомъ, въ которомъ кровь зародыша прерываетъ перемѣну, похожую на происходящую въ лёгкихъ рожденнаго чловѣка.

Рожденіемъ обстоятельство сіе мгновенно уничтоживается, и новорожденное дитя должно начать дышать, чтобы продолжать жизнь. Первое вхожденіе воздуха въ грудь его должно произвестъ въ немъ

справное, весьма непріятное чувство, принуждающее его къ сильному крику, которымъ новорожденный ознаменовываетъ вступленіе свое въ свѣтъ; по симъ же крикомъ расширяется грудь младенца, и дыханіе дѣлается совершеннымъ.

Попеченіе о теплотѣ.

Новорожденного младенца тщательнѣе должно оберегать отъ простуды; поему поначасъ, хотя пуповина еще и не перевязана, должно его завернуть во что либо теплое. Младенцу, находившемуся въ маткѣ въ весьма высокой температурѣ (отъ 29 до 31° по Реомюру), скорый переходъ изъ тепла въ холодъ долженъ быть непременно весьма вреднымъ. Переходъ сей, или поначасъ убиваетъ дитя (которое посинѣетъ,

задрожишь, захрапишь и умираешь), или полагаешь основаніе многимъ будущимъ болѣзнямъ. Вредъ сей можетъ произойти даже тогда, когда дитя короткое время (отъ 8 до 10 минутъ) лежишь не покрыто.

Ребенокъ долженъбыть, какъ можно скорѣе, очищенъ теплымъ омываніемъ отъ покрывающей шло его слизи и крови. Но дабы не причинишь вреда или слишкомъ холодною, или слишкомъ горячею водою, то весьма нужно соблюсти соотвѣтственную его состоянію температуру воды. Самая лучшая ея температура есть отъ 26 до 27° Реомюра. Когда младенецъ въ такой водѣ пребылъ отъ 10 до 15 минутъ, и когда ею и осторожнымъ преніемъ освобождена кожа его отъ клейкой слизи, то должно его нагрѣною полотняною пеленкою сухо обтереть, и одѣшь

надлежащимъ образомъ. Теплоша для новорожденнаго весьма важная потребносшь, ибо дѣтское шѣло не имѣетъ еще нужной жизненной силы, для произведенія необходимой степени теплоты. Посему она должна бытъ ему доставлена, какъ теплою одеждою, такъ и содержаніемъ его въ тепломъ мѣстѣ. Когда мы обращаемъ вниманіе на нашуру окружающихъ насъ живошныхъ, то видимъ, что всякое молодое живошное нуждается въ теплотѣ, чтобы продолжашь начашую жизнь. Человѣкъ, вступающій въ свѣтъ, гораздо слабѣ оныхъ, и имѣетъ гораздо болѣе нужды въ посторонней помощи; а посему для своего образованія и развитія, долженъ гораздо болѣе и постоянноѣ пользоваться внѣшнею теплошою.

Если для молодаго живошнаго полезно и необходимо находишься

близъ своей матери, то сіе самое должно быть принято и для новорожденного младенца. А посему для него будетъ весьма полезно, если онъ первые 14 дней будетъ лежать возлѣ своей матери въ теплотѣ. Прощивъ сего возражать можно тѣмъ, что нѣкоторыя женщины, имѣя безпокойный сонъ, движеніями своими во время онаго могутъ ушибить и даже причинить смерть ребенку. Дѣйствительно, и были печальные случаи такого рода. Но надобно замѣтить, что нѣжная мать всегда и во снѣ занята своимъ ребенкомъ, и помня, что онъ лежитъ подлѣ нее, ошъ cadaго своего движенія просыпаешся, опасаясь, чпобъ не причинить вреда своему дитяти. Впрочемъ, если примѣчаешся у родильницы безпокойный сонъ, то лучше во время онаго ребенка удалять ошъ нея и

класъ подлѣ ея кровати въ особенной постелькѣ.

Весьма неправильно поступаютъ тѣ, которые, желая угодить ребенку, доставляютъ ему излишнюю степень теплоты, напашливая чрезмѣрно комнату и укутывая его слишкомъ тепло. Къ сожалѣнію, обыкновеніе сіе просиращается иногда до того, что въ комнатѣ, гдѣ находится новорожденный, бываетъ жаръ, несносный даже для взрослого, и приномъ для доставленія младенцу теплоты, еще накрываютъ его пшжестію, превосходящею въ нѣсколько разъ собственнѣй его вѣсъ. Такое безумное обхожденіе влечетъ за собою неминуемый вредъ.

Ношеніе новорожденнаго въ баню есть пагубное обыкновеніе, спюющее жизни тысячамъ младенцевъ. Нѣжныя орудія дыханія и кровоносныя

сосуды лёгкихъ не могутъ въ такой мѣрѣ расширяться, какъ сіе потребно для вдыханія палющаго жара, бывающаго въ баняхъ. Отъ сего происходитъ сильный приливъ соковъ къ груди и къ головѣ, а слѣдственно и расположеніе къ воспалительнымъ, судорожнымъ болѣзнямъ, и водяной въ мозгѣ. Къ удивленію, обыкновеніе сіе, особенно у простаго народа, достигло до того, что несчастнаго младенца парятъ и жарятъ въ банѣ до самаго его изнеможенія, отъ чего и были многіе примѣры, что дѣти въ банѣ умирали скоропоспѣжно. Если цѣль ношенія младенца въ баню есть мытье его, то достигнуть сего легче и безъ вреда для него, употребленіемъ въ теплой комнатѣ ваннъ и легкимъ преніемъ его намыленною губкою или суконкой.

Объ одеждѣ новорожденнаго.

Въ Россіи вообще пеленаніе дѣтей признается необходимымъ. Предразсудки, побуждающіе, особенно простолюдиновъ, къ пеленанію, весьма странны и по большей части совершенно нелѣпы. Нѣкоторые полагаюшъ, что безъ пеленанія у дѣшей руки и ноги непременно будутъ кривы, и что только посредствомъ крѣпкаго увиванія свивалникомъ сему противудѣйствовать можно. Нелѣпость сего мнѣнія обнаруживается, когда обратимъ вниманіе наше на живописныхъ, возрастающихъ безъ искусственной помощи, подъ руководствомъ природы. Если Творецъ всего существующаго каждое изъ нихъ одарилъ правильными, приличными и прямыми членами: то можешь ли бышь, чтобы Сей же Всеблагой Со-

здапель, чловѣку, лучшему Своему созданію, назначилъ безобразныя, кривыя члены, и чшобы природа, повсюду совершенная, нуждалась въ нашей помощи, дабы сохранить свои шворенія опть безобразія. Ненатуральное шолько образованіе зародыша въ ушробѣ мапери и болѣзнь могутъ бышь причиною кривыхъ членовъ. Еще уштверждаютъ, что пеленаніе предохраняешъ ребенка опть испуга, могущаго произойши опть какого либо внезапнаго шума: правда, что сильный и внезапный шумъ для ребенка вреденъ; не можно однако жъ уштверждать, чшобы пеленаніе могло предохранить дитя опть испуга, кошпорый состоишъ въ содраганіи нервовъ, а не въ движеніи, какъ думаютъ, рукъ и ногъ. Хотя наружнаго сего движенія у спелененнаго ребенка не видно, вѣшь

однако жъ никакого сомнѣнiя, чѣобы ребенокъ не подвергался испугу.

Единственная выгода, происходящая отъ пеленанiя, есть та, что съ ребенкомъ лучше обращаться можно; но вредъ, причиняемый симъ насилiемъ, гораздо болѣе сей выгоды. Пеленанiе препятствуетъ расширенiю груди и брюха, затрудняетъ дыханiе и кругообращенiе крови. Младенецъ, котораго шѣло должно рассти и усовершенствоваться по назначенному природою образу, чрезъ пеленанiе находится почти всегда въ ненатуральномъ пропянутомъ положенiи, и не можешь имѣть необходимаго для него, свободнаго движенiя, которое онъ имѣлъ еще, будучи въ чревѣ матери. Не можешь быть, чѣобы такое насилiе и отступленiе отъ правилъ, назначенныхъ природою, оставалось безъ наказанiя: большую часть дѣш-

скихъ болѣзней можно приписать се-
му неаппуральному съ ними обхожде-
нію.

Противудѣйствоватьъ закоренѣ-
лымъ предразсудкамъ бесполезно и
даже не возможно. И такъ совѣты
наши по сему предмету ограничимъ
слѣдующими наставленіями:

Одежда младенца вообще должна
быть проросна, не должна причинять
ему никакого сжатія и такимъ обра-
зомъ устроено, чѣмъ удобно могла
быть перемѣняема. Весьма способны
къ сему, такъ называемыя распаш-
шонки, п. е. рубашечки, разрѣзанныя
напередѣ съ верху до низу. Сверхъ
сей распашонки хорошо надѣвать
на младенца еще фуфачку, устроен-
ную такимъ же образомъ, но имѣ-
ющую спереди для завязыванія ше-
семки и покрывающую все брю-
шко его; пошомъ, подкладывая пеленъ

ку, должно обвивать младенца слабо свивальникомъ, начиная опъ верхней части груди до колѣнъ, оставляя ручки и ножки свободными. А чпобы ножки сохранить опъ холода, покрывать ихъ особенно пеленкою. По сему наставленію спеленанное дитя имѣеть достапочное движеніе. При ношеніи его, можно класть на пуховую подушечку, и такимъ образомъ обращаться съ нимъ очень удобно.

Головка ребенка должна бытъ въ комнатѣ всегда покрыта или одѣта весьма тоненькою шапочкой. Теплое одѣваніе головы причиняетъ безпокойный сонъ, и препятствуетъ свободному испаренію, опъ чего рождаются потъ и головныя сыпи.

Чулки и башмаки нужны для ребенка только тогда, когда начинаетъ онъ ползать и ходить.

Пуповая повязка.

Чтобы новорожденного младенца предупредить ошъ выхожденія пупка и образованія пупочной грыжи, для сего употребляется пупочная повязка, которая должна бышь устроена соотвѣпственно своей цѣли. Ежели повязка слишкомъ узка, напр. шириною въ нѣсколько пальцевъ, то она можеть передвигашься вверхъ и внизъ, чрезъ что пупокъ обнажись. Тожъ самое можеть случись, если повязка слишкомъ длинна, и нѣсколько разъ будетъ обведена вокругъ живота. Горазда удобнѣе повязка, которая спереди такъ широка, что покрываеть почти весь животъ, а сзади на поясницѣ имѣеть только половину сей широты. Она должна одинъ разъ обойти вокругъ

живота и на одномъ боку завязывается пеленками.

Первое сосаніе младенца.

Тотчасъ послѣ рожденія, ротъ младенца долженъ бытъ очищенъ отъ находящейся въ немъ слизи. Потомъ слѣдуетъ дать младенцу нѣсколько чайныхъ ложекъ тепловатой воды съ раствореннымъ въ ней сахаромъ, чтобы симъ очистишь и заднюю часть рта, и гортань. Если ребенокъ не скоро послѣ рожденія засыпаетъ, то ему тотчасъ должно дать грудь матери; что дѣлать и тогда, когда мать не расположена сама кормить, или если ей въ это время порекомендуешь болѣзнь. Хотя еще нѣтъ насоящаго молока въ грудяхъ матери, однако жъ должно сидѣть, во - первыхъ, для того, что

сосаніе естъ лучшее средство, способствующее опдѣленію молока; во-вторыхъ, что находящаяся въ грудяхъ водянистая жидкость, по очистительному своему свойству, весьма полезна для младенца. Если опкладывать приложеніе младенца къ грудямъ, что иногда случается, на нѣсколько дней: то груди опухаютъ, крепнутъ и весьма болятъ. Тогда младенецъ только съ большимъ трудомъ можетъ вытягивать молоко, а иногда ему это и совершенно невозможно. Въ семъ случаѣ сосуды, содержащія молоко, суживаются, закрываются совершенно, и опъ сего происходятъ воспаленіе, окръплость и нагноеніе въ одной или обѣихъ грудяхъ, что препятствуетъ кормленію, не только на сей разъ, но часто и навсегда.

Прежде, нежели ребенку даютъ

грудь, соски должны быть очищены отъ жирной клейкости, обыкновенно ихъ покрывающей, потому, что нечистота сія затворяетъ млечныя отверстія, препятствуя сосанію, и дѣлаетъ его опвраиительнымъ для младенца. Посему соски должны всегда быть обмыты теплою водою или мыльнымъ спиртомъ, который послѣ долженъ быть тщательо смываемъ водою. Если ребенокъ въ началѣ для сосанія слишкомъ слабъ, то мать должна молоко выдаивать или выщипывать, и ему давать оное чайною ложечкой.

Объ испражненіи новорожденнаго, и о сыропахъ, употребляемыхъ для споспѣшествованія оному.

Многа женщины имѣютъ пред-

дразсудокъ, полагая, что младенецъ какъ можно скорѣе долженъ быть очищенъ отъ находящейся въ кишечномъ каналѣ нечистоты, или отъ такъ называемаго, первороднаго кала, принятиемъ какого либо слабительнаго сырона, преимущественно ревеннаго. Нѣкоторыя бабки, по совершенному невѣжеству, даютъ даже новорожденному сокъ изъ сырой моркови или свеклы. Употребленіе сихъ и подобныхъ средствъ, не только совершенно бесполезно, но часто и весьма вредно. Первородный калъ (желчь и другія отдѣленія кишечнаго канала, имѣющія чернозеленоватый цвѣтъ) не можетъ пребываніемъ своимъ у ребенка причинить ему никакого вреда. Оно есть вещество, которое до сихъ поръ можетъ оставаться въ кишечномъ каналѣ младенца, пока онъ не испражнится натурою,

что въ обыкновенныхъ случаяхъ совершается въ первые 48 часовъ.

Вредны слабительные сиропы, потому, что они поршаютъ пищевареніе младенца, и раздражаютъ кишки, коимъ свойственна только весьма нѣжная жидкость, какъ молоко. Сиропы сія могутъ производить колику, судороги, крикъ, бессоницу, рвошу, молочницу и п. п. Ежели младенецъ не испражняется въ первые 48 часовъ, то можно прибавить промывательное, состоящее изъ пеплованной воды и масла. Количество воды не должно превышать одной чайной чашки.

Г Л А В А IV.

О первомъ питанн младенца до прорѣзыванн зубовъ. — Преимущество питанн грудью матери предъ всѣми другими родами кормленн.

Самая свойственн для новорожденнаго пища есть молоко, по причинѣ своей жидкости, удобоваримости, питательности и нѣжности. Молоко женщины имѣетъ преимущество предъ всѣми различными родами молока домашнихъ животныхъ, поному, что оно, содержа въ себѣ меньше жирныхъ частей, удобоваримѣе и сокамъ младенца подобнѣе, нежели всякое другое.

Но молоко матери есть наибольшее для младенца, ибо плѣт днши свойствами своими сходствуетъ съ плѣтомъ матери; а поему, соки

сіи, болѣе уподобляясь сокамъ младенца, легче превращающіяся въ его кровь. Молоко матери еще имѣетъ и по преимуществу предъ молокомъ другой женщины, что его качество и количество совершенно соопвѣтствуетъ необходимости новорожденнаго ея младенца. Водянистое свойство и небольшое количество молока матери совершенно сообразны слабому пищеваренію новорожденнаго; по мѣрѣ усовершенствованія пищеварительныхъ орудій его, и молоко матери получаетъ болѣе питательности и жирныхъ частей, и умножается въ своемъ количествѣ. Посему не подлежитъ никакому сомнѣнію, что питаніе грудью матери есть лучший родъ кормленія для младенца, что оно способствуетъ наиболѣе его здоровью и крѣпости, и что оно никакимъ спа-

раніемъ въ выборѣ ему пици замѣнено бышь не можешь.

Но не только для младенца, да и для матери кормленіе его грудью весьма полезно. Женцина, кормящая сама, не такъ легко подвергается болѣзнямъ въкоторыхъ родильницъ, какъ-то: родильной лихорадкѣ, переносу молока и послѣдующимъ отъ нихъ опаснѣйшимъ припадкамъ: воспаленіямъ, сумасшествію, раку въ мащкѣ и шягоспной болѣзни — бѣлямъ.

У кормящей женщины послѣ разрѣшенія соки берутъ направленіе, назначаемое имъ природою: они обращаются отъ дѣшородныхъ часней къ грудямъ и превращаются въ молоко; но если отдѣленіе молока препятствуется шѣмъ, что женщина перестаетъ кормить, то соки по шѣсной связи грудей съ дѣшородными часнями опять обращаются къ

симъ послѣднимъ и производящъ чрезъ накопленіе свое здѣсь проливунашуральное соспояніе, располагающее родившую къ упомянутымъ болѣзнямъ. Еще важное преимущество кормленія грудью матери есть то, что оно предохраняетъ ее отъ скорой, вторичной беременности. Хотя сіе желаніе, не имѣть много дѣшей, есть не естественное; но оно оправдывается тѣмъ, что у матерей, которыя сами кормятъ, болѣе дѣшей въ живыхъ остается.

И такъ первый и священный долгъ каждой здоровой матери есть тотъ, чтобы она, какъ въ разсужденіи блага своего дитяти, такъ и въ отношеніи къ собственному здоровью, кормила сама. Но многія женщины сами не кормятъ дѣшей для того, что думаютъ симъ долге сохранить красоту и юность свою,

однако жъ мысль сія несправедлива: ибо кромѣ многихъ болѣзней, уничтожающихъ вмѣстѣ съ здоровьемъ и красоту, подвергающа онѣ, какъ уже выше упомянуто, частымъ беременностямъ и родамъ, копорые гораздо болѣе истощаютъ тѣло, нежели кормленіе.

Даже женщинамъ, находящимся въ болѣзненномъ и слабомъ положеніи, весьма полезно, если онѣ, по крайней мѣрѣ первыя чепыре или шесть недѣль, сами кормятъ. Польза сего для матери и для дитяти явствуетъ изъ вышесказаннаго. По истеченіи сего времени, пищеварительныя орудія младенца уже имѣютъ столько твердости, что молоко кормилицы, копорое грубѣе и снѣрѣе матерняго, или живошныхъ, копорое всегда трудносваримо, безъ вреда употребляемо бытъ можеть.

Если бы можно было имѣть, что случается весьма рѣдко, кормилицу, родившую въ одно время съ матерью, то и тогда различное шѣлосложеніе имѣетъ столь важное вліяніе на молоко, что оно, какъ вещество, чуждое для младенца, легко можетъ разспроить пищевареніе, а вмѣстѣ и здоровье ребенка.

О обстоятельствахъ, наблюдаемыхъ при кормленіи грудью.

Если при кормленіи грудью желаемъ сохранить позывъ на пищу и пищевареніе младенца, то весьма строго должно наблюдать, чтобы кормить его не весьма часпо, и чтобы онъ при сосаніи привыкъ къ нѣкоторому порядку. Весьма вредно, чтобы ребенокъ безпреспанно лежалъ у груди матери; и если онъ

сначала къ сему привыкнешъ, то впоследствии уже весьма трудно его оплучить. Такое частое и непрерывное сосаніе причиняетъ вредъ матери, а еще болѣе младенцу. Мать безъ необходимости лишается нужныхъ соковъ, отъ потери коихъ, она впоследствии времени подвергается неприятымъ послѣдствіямъ, о которыхъ ниже говорено будетъ. Пищевареніе же ребенка и желудокъ, который безпрестанно наполненъ молокомъ, въ такой же мѣрѣ должны страдать, какъ и у взрослога, который непрерывно принимаетъ пищу. Желудокъ, какъ взрослога, такъ и младенца, отъ времени до времени, долженъ совершенно испражняться, чтобы имѣть возможность снова принимать пищу.

Мать не каждый разъ, какъ только начинаетъ кричать ребенокъ,

должна ему дать сосать грудь, ибо крикъ его не всегда есть признакъ голода: причиною же онаго часто бывающъ совершенно другія обстоятельствъ, напр. сырость бѣлья и пеленокъ, усталость и даже слишкомъ большое наполненіе желудка молокомъ. Внимательной матери не трудно будетъ съ точностію опредѣлить время, въ которое откроется для ребенка подлинная необходимость въ пищу и питье, и она тогда только должна давать ему грудь. Наполненіе груди молокомъ также можетъ служить признакомъ, что ребенокъ долженъ сосать. Вообще приняты можно за правило, что ребенка должно кормить чрезъ три или четыре часа. Его надобно класть попеременно то къ одной, то къ другой груди, и наблюдать, чтобы онъ имѣлъ положеніе полусидячее, ибо въ

совершенно лежащемъ и распянутомъ положеніи, онъ не можетъ удобно сосать. Топчасъ, по принятіи матерью пищи, давайъ ребенку грудь не хорошо; для сего надобно послѣ стола пропусшишь одинъ или два часа.

О діэтѣ кормящей женщины.

Что́ сказано о діэтѣ во время беременности, тоже самое разумѣть должно вообще о діэтѣ и во время кормленія грудью. Женщина хорошо поступаетъ, если она не перемѣняетъ пищи и питья, но оспается при той, какая ей была полезна прежде, а особенно во время беременности. Если не доспаетъ у нее молока, и если она имѣетъ мало позыва на пищу, то должна болѣе питаться жидкостями, и при томъ выби-

рашь такія, копорыя бы умножали болѣе другихъ молоко; шаковы супъ: хорошая похлѣбка, бульонъ, молочный, овсяный и пивной супъ, шакже некрѣпкое и немолодое пиво, коровье или козье молоко, смѣшанное съ небольшимъ количествомъ воды и сахара, отваръ алпейнаго корня, съ прибавленіемъ нѣскольکو анисоваго или укропнаго сѣмени, или жидкій растворъ корня салеппы въ коровьемъ молокѣ. Сіе и предъидущее питье можешъ она пить шеплованое, и копорое изъ нихъ ей болѣе понравившея, шо и должна болѣе употребляшь.

Если кормленіе ишоощаешъ силы манери, если она начинаешъ слабѣть и худѣть, и если по изобилію молока и чрезмѣрной полношѣ и дородности ребенка видно, что соки шпрямяща преимущественно къ грудямъ:

но она должна меньше пить, и в пищу употреблять меньше жидкошей; напрошивъ того, должна питаться явствами болѣе пишательными, удобосваримыми; каковы сунь: жареное мясо, яйца, сваренныя въ смашку, и п. п.; въ семь случаѣ также полезно пить ежедневно нѣсколько винограднаго вина.

Душевныя возмущенія, произведенныя досадою, гнѣвомъ, испугомъ, какъ извѣстно, имѣють вредное вліяніе на молоко, а слѣдовательно и на младенца. Посему мать должна избѣгать таковыхъ обстоятельствъ; если жъ они случились, то остерегаться въ печеніе первыхъ двухъ часовъ кормить ребенка. Предъ кормленіемъ же должна она выдавливаніемъ или высасываніемъ испражнить груди отъ перваго молока. Не менѣе вредны чрезмѣрныя плѣсныя разгораченія, при-

чиняемыя сильнымъ движеніемъ или принятіемъ горячихъ палашковъ. Существуяшъ многіе примѣры, что сими обстоятельствоми оправленное молоко причиняло младенцу сильныя и даже смертельныя судороги.

Постоянно дѣйствующее расстройство души, произведенное печалью, болѣзнію, горесшью, заботою, уменьшаетъ отдѣленіе молока и дѣлаетъ его менѣе питательнымъ. Какъ во время беременности, такъ и во время кормленія, веселость и покойное расположеніе духа суть необходимыя условія, имѣющія благотвительнѣйшее вліяніе на мать и на младенца.

Возращеніе мѣсячнаго очищенія въ первомъ времени кормленія, когда ребенку 3 или 4 мѣсяца, есть обстоятельство, всегда непріятное (смотрящее за слѣдующее отдѣленіе), которое однако жъ не должно служить поводомъ

къ оплученію ошь груди младенца. Въ семъ случаѣ мать должна поддерживать отдѣленіе молока и предупреждать уменьшеніе его принятіемъ удобосваримой и питательной пищи, и осперегаться всего, что производитъ волненіе въ крови и шѣмъ способствуетъ кровопеченію. На сіе сильно дѣйствуютъ спиртные напитки, крѣпкій кофе и пряная пища, душевныя возмущенія и сильныя шѣлесныя движенія. Все это шщательно должно избѣгаться во все время шеченія кровей; и особенно находиться должно въ спокойствіи.

Въ отношеніи одежды, кормящая женщина должна наблюдать, что бы груди не были подвержены сжатию и проспудѣ. Если она досташочное имѣетъ молоко, то должна содержать груди въ теплотѣ, и покрывать ихъ хлопчатною бумагой,

если же имѣешь слишкомъ много молока, можешь ихъ содержать прохладнѣе.

Совокупленіе во время кормленія должно оснавить совершенно, какъ пошому, что новая беременность прежде окончанія кормленія не можетъ быть желательна, такъ и пошому, что раздраженіемъ дѣтородныхъ часшей можетъ быть произведено кровошеченіе, и чрезъ опвлеченіе соковъ отъ грудей молоко должно уменьшиться и принять худое качество.

О случаяхъ, которые препятствуютъ кормленію грудью, и что можно дѣлать для отвращенія оныхъ.

О настоящихъ болѣзняхъ, могущихъ случиться какъ при кормле-

ни, такъ и во всякое другое время, здѣсь говорено не будешь. Если подобное случится, то надобно совѣщаваться съ Врачемъ. Здѣсь упомянуто будешь только о мѣсячномъ очищеніи, оказывающемся во время кормленія, и о болѣзняхъ груди.

Полезно, какъ для младенца, такъ и для матери, если во время кормленія мѣсячное очищеніе не оказывается, что по большей части бываетъ у здоровыхъ женщинъ. Кровотеченіемъ симъ и кормленіемъ опнимаются у матери соки вдвойнѣ; а посему она истощается, слабѣетъ и худѣетъ, особенно если кровотеченіе сильное и часто возвращается, да и молоко шеряетъ необходимыя для питанія младенца свойства. Оно дѣлается жидко, менѣе питательно и легко производитъ кислош; въ сіе время младенецъ обык-

новенно безпокоишся, много кричишь и его испражненія бывають неpravильны. Сіе однако жъ не должно служить побужденіемъ къ оплученію младенца, особенно если случился въ первой половинѣ года, о чемъ уже упомянуто въ предшеснвовавшемъ опредѣленіи. Хорошо однако жъ, если женщина, у которой въ сіе время оказываешся очищеніе, старается давать младенцу грудь рѣже и приучаетъ его мало по малу къ другой сообразной пищѣ.

Если же мѣсячное очищеніе оказываешся въ другой половинѣ года, когда ребенокъ имѣетъ уже 7 или 8 мѣсяцовъ, и если онъ уже привыкъ къ другой пищѣ: то мать, какъ для своего, такъ и для здоровья младенца, должна его отнять отъ груди. О діетѣ кормящей женщины, у ко-

порой оказываешь очищеніе, уже нами было упомянуто.

Состояніе грудей и особенно сосковъ, весьма часто бываетъ великимъ препятствіемъ для кормленія, особенно у родившихъ въ первый разъ; ошъ сего оно дѣлаешь весьма затруднительнымъ и сопряженнымъ съ болью. Грудные соски не рѣдко бываютъ слишкомъ малы, пверды, лежатъ глубоко, и ошверстія ихъ сжаты. Во всѣхъ сихъ случаяхъ, дитя не принимается за грудь, а если и примется, то, по причинѣ несвободнаго теченія молока, скоро теряешь шерпѣніе, и отпускаешь сосокъ. Въ семъ непріятномъ случаѣ мать не должна терять шерпѣнія и бодрости; ребенка, не смотря на неудачу, должна прилагать чаще и держать болѣе у груди. Если и не удаешь въ первый или во второй

день привесши сосаніе въ порядокъ, однако жъ постоянное спараніе, часто увеличивается желаемымъ успѣхомъ на третій или на четвертый день, и даже еще позже.

Здѣсь должно замѣтить, что недоспаечно, если ребенокъ имѣетъ во рту только одинъ сосокъ: его губы должны касаться окружающей части соска, и грудь должна какъ бы лежать въ рту младенца; поему мать при кормленіи должна наклоняться къ младенцу. Ребенокъ гораздо легче принимается за грудь, когда въ ней мало молока, потому, что тогда грудь и сосокъ не такъ тверды и не производѣйствуютъ движеніемъ языка и губъ, коими младенецъ дѣйствуетъ при сосаніи.

Поему - то и должно давать грудь младенцу, какъ можно скорѣе послѣ родовъ; ибо съ припеченіемъ

большаго количества молока къ грудямъ, онѣ и соски получаютъ нѣкоторую твердость, и ребенокъ долженъ для высасыванія молока употреблять болѣе силы, и нажимая сильно языкомъ и деснами, онъ сдираетъ часто нѣжную кожицу съ сосковъ.

Вопшъ натуральная причина частаго рдѣнія и нагноенія сосковъ, препятствующая кормленію и производящая жестокую боль, и часто принуждающая женщину совершенно оставить кормленіе. Боль сія возобновляется при каждомъ сосаніи, что и препятствуетъ исцѣленію соска.

Сею болью страдаютъ по большей части женщины, кормящія въ первый разъ и имѣющія тонкую и нѣжную кожу. При продолжающемся кормленіи проходитъ по крайней мѣрѣ четыре недѣли, пока соски мо-

гуть исцѣлишься. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ соски сильнымъ нагноеніемъ совершенно уничтожаются. Но сильная сія боль никогда не должна принуждать мать оставить кормленіе, какъ изъ любви къ своему дитяти, такъ и собственно для нея самой; ибо ежели она оставитъ кормить, то послѣдствіемъ сего будетъ окрѣпость, воспаленіе и нарывы въ грудяхъ. Для отвращенія вышеописанныхъ неудобствъ, присовѣщываемы были разныя средства, но многія изъ нихъ оставались безъ пользы, а иногда умножали боль. Совѣтуютъ противъ сего употребленіе жирныхъ веществъ, какъ-то: миндальнаго, ячнаго, несоленнаго свѣжаго коровьяго масла, также сливокъ, губной помады и т. п. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ сіи вещества могутъ принести пользу, но въ дру-

гихъ не могутъ быть у мѣста, размягчая кожу и способствуя тѣмъ нагноенію. Противнымъ сему образомъ дѣйствуютъ спиртные средства (ромъ, вино и Французская водка): они дѣлаютъ кожу твердою и жесткою, а симъ поддерживаютъ рдѣніе и распрескиваніе соска; припомъ же употребленіе ихъ сопряжено съ сильною и едва сперимую болью.

Изъ многихъ, употребляемыхъ составныхъ средствъ, здѣсь о нѣкоторыхъ упомянуть должно. Извѣстный писатель о женскихъ болѣзняхъ, Герхъ, совѣщаетъ слѣдующее. Въ домашнемъ количествѣ яичнаго желтка растворить одинъ золотникъ Перувианскаго бальзама, къ которому прибавить при лота пиннаго спирта; предъ каждымъ употребленіемъ сего состава сбалшы-

вашь его, и послѣ каждаго сосанія ребенкомъ, больной сосокъ симъ намазывать; но если послѣ сего ребенку надобно будетъ дать грудь, то всегда сосокъ слѣдуетъ обмывать чистою водою, потому, что вкусъ и запахъ противны ребенку, и сосаніе дѣлаютъ для него отвращительнымъ. Когда соски рдѣютъ и сильно гноятся, то сей же писатель рекомендуетъ слѣдующій порошокъ: одинъ золотникъ мелкаго порошка хины смѣшать съ двумя золотниками порошка Аравійской комеди. Симъ посыпать больной сосокъ послѣ сосанія, а предъ кормленіемъ всегда смывать водою.

Когда сосокъ весьма болитъ, когда боль при сосаніи очень велика, и когда предвидится опасность, что сильнымъ нагноеніемъ уничтожится сосокъ: то должно на время оспа-

вишь кормленіе, молоко выдавливать и кормить онымъ младенца посредствомъ рожка, устройство котораго ниже описано будетъ; рожокъ сей какъ можно чаще вымывать, чинобы оныя нечистоты въ немъ молоко не скисалось. Когда такимъ образомъ сбереженные соски излечатся, то по прошествіи нѣкотораго времени (опть 8 до 12 дней) можно опять давать сосать младенцу.

О продолженіи времени кормленія грудью.

Хотя вообще опредѣлительно нельзя назначить, какъ долго мать должна кормить младенца, и хотя сіе зависитъ опть состоянія здоровья какъ матери, такъ и ребенка; но натура своими распоряженіями показываетъ намъ, что достаточно, если время

кормленія продолжается до 8 или 9 мѣсяцовъ или 40 недѣль. Во - первыхъ, младенецъ въ утробѣ матери пился ея соками сколько же времени; во - вторыхъ, въ сіе время обыкновенно у ребенка выходятъ первые зубы, что можетъ служить доказательствомъ, что онъ можетъ принимать пищу болѣе твердую; и въ - третьихъ, въ сіе время молоко у многихъ женщинъ въ количествѣ уменьшается и вмѣстѣ съ нѣмъ теряетъ свою питательность. Но ребенка слабого и больного можно кормить и долѣе означеннаго времени (цѣлый годъ), какъ напрощивъ того здороваго ребенка, если требуютъ обстоятельства, можно опустить и ранѣе.

Достаточнымъ же побужденіемъ къ отнятію младенца отъ груди служить можетъ примѣнное умень-

шеніе молока, худое питаніе ребенка, видимое спраданіе матери, которая худѣетъ, истощается, слабѣетъ, получаетъ головную боль и головокруженіе, перестаетъ спать и сонъ. Если же мать сдѣлается снова беременною, то она непременно должна отнять отъ груди ребенка: ибо отъ двойной потери соковъ она теряетъ силы, а плодъ, отъ котораго отнимается питаніе, истощается; чрезъ что произойти можетъ выкидышъ, или по крайней мѣрѣ родится весьма слабое дитя.

Объ отнятiи отъ груди младенца.

Весьма вредно младенца отнять отъ груди вдругъ въ такое время, когда пищеварительныя орудія не привыкли еще къ другой посторонней пи-

щѣ. Слѣдствіемъ сего бытъ можетъ совершенное расстройство пищева-ренія, истощеніе и изнуреніе всего тѣла (смотри Главу IX). Прорѣзываніе зубовъ, имѣющее само по себѣ иногда вредное вліяніе на слабое дѣтское тѣло, чрезъ весьма скорое опіяніе опѣ груди можетъ сдѣлаться для него еще пятгоспнѣе; посему ребенокъ долженъ бытъ приугомо-вленъ къ опіянію опѣ груди по-степеннымъ употребленіемъ другой пищи.

Когда ребенокъ здоровъ и когда ему опѣ 24 до 36 недѣль опѣ роду: можно ему давать сосать грудь нѣсколько рѣже, замѣняя сіе другою пищею. Она должна состоятъ изъ топченныхъ сухарей или изъ бѣлаго, не весьма свѣжаго хлѣба, къ копорому прибавляется достаточное коли-чество воды и нѣсколько сахара. По-

спепенно должно давашь сосашь грудь рѣже, а количесиво пици умножатъ, давая диняши ежедневно оную два раза. Для перемѣны, можно упопробляшь также не крѣпкій супъ изъ курицы или шеляпины, примѣшивая къ нему бѣлый хлѣбъ, крупу, пшено или саго.

Такимъ образомъ должно мало по малу ежедневно увеличивать количество пици, а по мѣрѣ того, грудь давашь рѣже, такъ, чшобы младенецъ сосалъ въ сущки шолько одинъ разъ (преимущественно же ночью), пошомъ въ двое сутокъ разъ; послѣ чего онъ совершенно опъ груди опнимается. Если оплученіе опъ груди достигло до того, чшо ребенокъ сосешъ въ сущки шолько два или три раза, шо, кромѣ вышеописанной пици, должно давашь ему пишье. Для слабыхъ дѣшей полезно коровье мо-

локо, разведенное сначала двумя третями, а послѣ равнымъ количествомъ воды. Дѣтямъ, кошорья покрѣпче, можно давать хорошее пиво, смѣшанное съ большимъ количествомъ воды, также и не весьма кислый и не весьма прѣсный квасъ, и чистую опарную воду.

Симъ поспешнымъ оплученіемъ ребенка отъ груди и мать избѣгаетъ худыхъ послѣдствій, могущихъ произойти отъ остановленія въ грудяхъ молока. Женщины, примѣчающія въ сіе время большой приливъ молока, должны содержать груди прохладнѣе и наблюдать щощую діету, менѣе пить, и не употреблять мясной пищи.

Нѣтъ никакого вреда для ребенка помазать сосокъ чѣмъ либо горькимъ, напр. полыннымъ или помеланцовымъ экстрактомъ, для того,

чтобы возбудишь въ немъ опвраще-
ніе оиъ сосанія груди; почему тако-
выя вещеспва и могутъ бытъ для
сего употребляемы.

*О обстоятельствахъ, кото-
рыя совершенно препятству-
ютъ кормить грудью.*

Случается, хошя и рѣдко, что
кормленіе грудью бываетъ вреднымъ
какъ для матери, такъ и для ребен-
ка. Матери, одержимыя нервною сла-
бостію, имѣющія расположеніе къ
легочной чахоткѣ и происходящія
ошъ семействѣ, въ копорыхъ болѣзнь
сія наслѣдственна, не должны кор-
мить дѣшею грудью. Сосаніе матер-
няго молока, при таковыхъ обстоя-
тельствахъ, вредно для младенца, по-
тому, что съ симъ передается ему
расположеніе къ упомянутымъ бо-

лѣзнямъ. И кромѣ сего, бываюиъ еще случаи, дѣлающіе кормленіе грудью невозможнымъ, какъ - то: тяжелыя болѣзни послѣ родовъ, совершенный недоспаиокъ молока, неспособность грудей и испорченность всѣхъ соковъ. Во всѣхъ сихъ случаяхъ должно обращаться къ врачу и поступать по его совѣту.

О кормилицахъ.

Если случается обстоятельство, дѣлающія кормленіе невозможнымъ, то есть, смерть или болѣзнь матери: то лучший способъ младенческаго питанія есть посредствомъ кормилицы.

Свойство хорошей кормилицы.

Главныя свойства хорошей кор-

милицы суть здоровье и хорошее питапельное молоко. Первое можетъ бытъ опредѣлено посредствомъ почнаго изслѣдованія врачомъ, а второе доказываеиъя собственнымъ ея ребенкомъ.

Изслѣдованіе со стороны врача должно бытъ производимо съ большою точностію. Слѣдующія обспоппельства заслуживаютъ особенное вниманіе: опиношительно возможнаго венерическаго зараженія, должны бытъ осматриваемы дѣшородныя части и полоса рта; а чшобы удостовѣришья, нѣтъ ли венерической или чесочной сыпи, должно осматривать всю поверхность шѣла. Хорошее пищевареніе доказываеиъя чаштію дородностію шѣла, чаштію свойствомъ зубовъ: хорошіе чаштые зубы, плотныя десны, въ кошорыхъ при шреніи не скоро оказываеиъя

кровь, супъ необходимыя условія при выбираніи кормилицы; а чтобы удостоверитьсья, не одержима ли она слизопеченіемъ изъ дѣспородныхъ чашей, или не имѣешь ли мѣсячнаго очищенія, для сего нужно осмапривать бѣлье кормилицы.

Большую важность заключаетъ въ себѣ состояніе грудей и сосковъ: первыя не должны бытъ слабы и повислы, но полны и полукруглы; вторыя же, не слишкомъ малы и лежатъ глубоко, но имѣютъ надлежащую величину. Кормилица должна имѣть молоко въ надлежащемъ количествѣ и качествѣ; цвѣтъ его долженъ бытъ синеватый; оно не должно бытъ водянисто, и при давленіи легко выходить изъ соска струею. Самому же собою выпекать опиюдь не должно. Капля молока, впущенная въ стаканъ, наполненный чистою во-

дой, должна разойтись посрединѣ спакана; если оно расходится на поверхности воды, то молоко слишкомъ жидко; если же капля падаетъ на дно, оно слишкомъ густо. Здоровый, дородный ребенокъ кормилицы также служишь доказательствомъ доброты молока. Но надобно узнавать, одну ли только онъ сосалъ матернюю грудь, или былъ чѣмъ либо сверхъ того еще питаемъ.

Надобно также стараться узнавать нравственность кормилицы; ибо нѣтъ сомнѣнiя, что качества ея характера имѣють большое влiянiе на темпераментъ дитяти, питающагося ея сосцами. Не хорошо для ребенка, если кормилица расположена къ сильному гнѣву и вспыльчивости; а еще того вреднѣе, если она распутнаго поведенiя, или предана пьянству. Большая ограниченность умствен-

ныхъ способностей есть также нехорошее свойство кормилицы. Она должна быть веселаго, пріятнаго и ввегда одинаковаго расположенія духа и, что нужное всего, опрятна, и наблюдать всевозможную чистоту какъ въ отношеніи къ себѣ, такъ и въ отношеніи къ младенцу.

Хорошая кормилица должна быть среднихъ лѣтъ, между 20 или 30 годами. Родившая болѣе трехъ разъ кормилица, не хороша. Брать кормилицъ лучше изъ деревни или маленькаго городка, занимавшихся работами, требовавшими движенія, нежели изъ большаго города, гдѣ онѣ ведутъ всегдашнюю сидячую жизнь. Ребенокъ кормилицы не долженъ быть старше того, котораго она должна кормить, и не моложе шрема или чепырьма мѣсяцами. Значительная разность времени

между разрѣшеніемъ мащери и кормилицы вредна.

О діэтѣ кормилицы.

Топшъ только образъ жизни кормилицы можешъ бышъ полезенъ для ребенка, который какъ можно менѣе ошснупаешъ ошъ того, къ которому она привыкла прежде новой своей обязанности. Если она занималась тяжелою работою, то ей будетъ вредно, если она безиреспанно будетъ сидѣть въ комнашѣ. Она должна занимашся работою, пребующею движенія, и часто пользоваться чистымъ и ошкрытымъ воздухомъ. Пища для нея должна бышъ подобна шой, къ которой она привыкла и при которой она была здорова. Не должна ей ошказывашъ въ яшвахъ, которыя она охотно употребляетъ.

Лекарства она должна употреблять только въ крайности, особенно, если она ихъ рѣдко или никогда не принимала. Каждая мать, поручившая кормилицѣ питанье дитя свое, должна имѣть особеннѣйшій надъ нею надзоръ, чѣмъ она во время кормленія не могла сообщить ребенку дурныхъ свойствъ какъ по тѣлу, такъ и по душѣ. Если замѣтны въ ней или физическіе или нравственные недоспадки, то должно ее тотчасъ замѣнить другою. Перемена молока не такъ вредна для младенца, какъ дурная кормилица.

*Объ искусственномъ кормленіи
младенца.*

Если къ сожалѣнію встрѣпится такое обстоятельство, что не будетъ возможности кормить мла-

денца ни грудью матери, ни грудью кормилицы: но должно приспупить къ искусственному питанію, хотя оно изъ всѣхъ родовъ питанія самое неудовлетворительное. Однако жъ оно терлетъ вредное для младенца вліяніе, если производимо будетъ сообразно съ своею цѣлію. Весьма хорошо, если по крайней мѣрѣ въ печеніе 4 первыхъ недѣль ребенокъ сосетъ грудь матери или другой женщины, ибо вѣжный желудокъ новорожденнаго съ трудностію можетъ въ сіе время перенести другую пищу.

Искусственное кормленіе тогда только можетъ имѣть желаемый успѣхъ, когда какъ въ качествѣ и количествѣ, такъ и въ самомъ употребленіи пищи наблюдается строгій порядокъ. Въ противномъ случаѣ у дѣтей скоро поришится пища-

вареніе, они чрезвычайно худѣютъ, и впадаютъ въ болѣзнь, называемую дѣтскимъ истощеніемъ.

Главною пищею для ребенка въ первые четыре мѣсяца должно быть молоко животнохъ и преимущественно коровье; козье молоко слишкомъ жирно и неудобосваримо; и по сему нельзя согласиться съ мнѣніемъ нѣхъ писателей, которые совѣтуютъ воспитать дѣтей посредствомъ козы.

Коровье молоко должно сварить и давать ребенку тепловатое, не хорошо держать его всегда въ теплотѣ, или каждый разъ, когда ребенокъ захочетъ пить, подсрѣвать, попому, что оно такимъ образомъ легко скисается; чтобы молоко согрѣть, должно по мѣрѣ надобности прибавить къ нему теплой воды. Смѣшеніе жъ сіе должно дѣлать въ по

самое время, когда даютъ ребенку пишь. Что жъ за тѣмъ оспанеся, то должно не поступать въ употребленіе, а всегда бышь выливаемо. Съ начала молоко должно разводить двумя частями воды; чрезъ нѣсколько мѣсяцевъ количество воды должно уменьшить до половины, а наконецъ къ двумъ частямъ молока прибавлять только одну часть воды. Чтобъ замѣнить для ребенка грудь, обыкновенно для сего употребляется рожокъ, къ концу котораго привязывается коровій сосокъ, посредствомъ котораго ребенокъ сосетъ вливаемое въ рожокъ молоко. Обыкновеніе сіе чрезвычайно вредно, да и отвратительно. При всемъ стараніи содержать рожокъ сей въ опрятности, не возможно соблюсти нужной чистоты. Сосокъ, какъ вещь весьма мягкое и рыхлое,

особенно въ лѣтнее время, весьма скоро переходитъ въ состояніе гнилости и принимаетъ кислый и чрезвычайно отвратительный запахъ. Проходящее чрезъ него молоко должно принять отъ него также гнилое и кислое свойство, и симъ непременно вредитъ ребенку. Отъ сего происходитъ у дѣтскихъ поноша, рвоша, поносъ и проч. Справно, что родители и врачи не обращаютъ большаго вниманія на сіе обстоятельство, чрезъ что могли бы опровергнуть отъ дѣтей многія болѣзни.

Преимущественное устройство дѣтскаго рожка при искусственномъ кормленіи, есть слѣдующее: конецъ обыкновеннаго рога долженъ имѣть отверстіе, величиною въ матерній сосокъ. Въ отверстіе сіе вложитъ небольшой кусокъ спонкой и мягкой губки, такимъ образомъ, чтобъ чрезъ

нее свободно могло проходитьъ молоко; конецъ губки долженъ быть коническій, соску подобный видъ; его должно покрыть тонкою кисето или флеромъ, прикрѣпивъ его къ концу рога. Если рожокъ сей и губка будутъ ежедневно вымываемы теплою водою, то они всегда будутъ находиться въ надлежащей чистотѣ и опрятности, и не будутъ имѣть никакого вреднаго вліянія на здоровье ребенка. Молоко, назначенное для питанія младенца, хорошо имѣть отъ одной коровы, а не переменное. Корову, для сего определенную, должно доить два раза въ день. Какъ же часто давать ребенку пить, того определить нельзя. Хорошо, если присемъ таковой наблюдается порядокъ, чтобы между приниманіемъ пищи проходило отъ трехъ до четырехъ часовъ. Такимъ образомъ отвращает-

ся чрезмѣрное наполненіе желудка, коиморый въ сіи промежутки имѣешь время испражняшься и пріобрѣтаешь силы къ новому принятію пищи.

Ребенку при искусственномъ питаніи должно давать твердую пищу ранѣе, нежели питающемуся грудью. По испеченіи двухъ мѣсяцовъ, уже можно давать ему кашку, состоящую изъ толченыхъ сухарей съ сахаромъ, обваренныхъ достаточнымъ количествомъ горячей воды. Послѣ 10 или 12 недѣль, кашка сія пріуготовляется съ молокомъ, чрезъ что она дѣлается болѣе питательною. По испеченіи отъ 4 до 6 мѣсяцевъ, вмѣсто сей кашки, или попеременно съ нею давать ребенку нежирныя похлебки, съ примѣсью сухарей, бѣлаго хлѣба, пшена, вермишели и ячянаго желлика. По мѣрѣ того, какъ ребенокъ получаетъ другую пищу, мало по

малу должно уменьшать количество молока, и наконецъ совершенно оставить его, но не прежде, какъ по истеченіи года. Когда прорѣзались рѣзные зубы, можно давать болѣе твердой пищи, какъ въ слѣдующей Главѣ предписано будетъ.

Всегда вредны для ребенка, какъ при искусственномъ его питаніи, такъ и при кормленіи грудью, слѣдующія вещества: картофель, овсяный кисель, пирожное, мучныя вещества, весьма кислый хлѣбъ, мясо, кофе, чай.

Если при выполненіи вышеписанныхъ правилъ, испортился пищевареніе, обнаруживающееся недостаткомъ аппетита, рвою, поносомъ или запоромъ, сильнымъ крикомъ, бессоницею и истощеніемъ: то должно количество пищи уменьшить, или твердую пищу вовсе оставить и давать диетическую.

ко молоко, разведенное доспапочноымъ количесвомъ воды. Только тогда искусственное кормленіе имѣшь будешь успѣхъ, когда при ономъ въ точности исполняемо будешь все то, что сказано въ VI-й Главѣ о чистотѣ, движеніи, воздухѣ и проч.

Во время кормленія, ребенокъ никогда не долженъ лежать, а имѣшь полусидячее положеніе.

Обыкновеніе давать ребенку разжеванную пищу, или брать ее напередъ въ ротъ, чрезвычайно прошивно и вредно. Для человека собственная только его слюна полезна и необходима для пищеваренія; всякая же другая вредна и должна портить пищевареніе: слѣдовательно у ребенка отъ сего должны происходить болѣзни.

Если при искусственномъ кормленіи въ послѣдствіи времени удасти-

ея доснапъ кормилицу, по безъ вре-
да для ребенка можно давапъ ему
грудь.

акusher-lib.ru

Г Л А В А V.

О дальпейшемъ питаніи младенца отъ времени
отнятія отъ груди до седьмага года.

Послѣ отнятія младенца отъ груди до исхода 12 или 13 мѣсяца, должно питать его пою же самою пищею, кака я даваема была ему въ послѣднее время кормленія его грудью (какъ-то, кашницею изъ сухарей или бѣлаго хлѣба, смѣшенныхъ съ пшеномъ, сагою вермишелью и п. п.) только въ большемъ количествѣ.

По испеченіи сего времени, когда ребенокъ уже будетъ имѣть нѣсколько коренныхъ зубовъ, при сей пищѣ можно давать ему и нѣсколько мяса, но только молодого, нежирнаго, сочнаго, лучше жаренаго, неже-

ли варенаго; для сего хорошо: курятина, мягкая шеляшова, сочная говядина, дичь. Однако сей пици должно даванъ одинъ шолько разъ въ день и шо не много. Въспитъ съ симъ можно даванъ и хорошій, некислый, черный хлѣбъ въ соразмѣрномъ количествѣ.

Оспорожнѣе надобно поступать при употребленіи распительной пици, кошорая менѣе питательна и удобосварима. Изъ распительной пици на второмъ году ребенку даванъ можно: молодыя коренья, морковь, молодые бобы и горохъ, не много каршофеля, сладкія садовыя овощи, вишни безъ костей, землянику, малину.

Мало по малу не шолько должно умножать количество пици, но и перемѣнять ее въ качествѣ шакимъ образомъ, шо въ началѣ четвершаго года ребенокъ можешъ получать пи-

щу, совершенно сходную съ пищею взрослыхъ. До сего времени слѣдующія для дѣтей вредныя вещества не должны быть употребляемы, какъ-то: всѣ неудобосваримыя ясны, сухіе спручковые плоды (горохъ, бобы и чечевица), клѣцки, пирожное, кислый хлѣбъ, картофель въ большомъ количествѣ. Всѣ сія вещества производятъ разныя болѣзни пищеваренія, худосочіе и истощеніе у дѣтей, недоспигшихъ трехлѣтняго возраста. Трудно сваримы и вмѣстѣ слишкомъ раздражительно для дѣтскаго желудка всѣ пряности, пряныя, весьма жирныя, весьма сладкія, или кислыя и соленыя кушанья: сыръ, крушо сваренныя яйца, масло, жирная рыба, салатъ, сладости и ш. п.; они производятъ множество болѣзней пищеварительныхъ орудій, особенно кислошу въ желудкѣ, слизи и глисты.

Для дѣшей всякаго возраста вообще кофе вредный напитокъ; онъ портитъ аппетитъ, расстроиваетъ пищевареніе, производитъ нервную слабость и приливъ крови къ головѣ. Въ такой же мѣрѣ вредно для нихъ и вино: оно не укрѣпляетъ, какъ многіе ложно полагаютъ, но раздражаетъ и горячитъ. Только по совѣту врача, вино употреблено бытъ можетъ вмѣсто лекарства, въ самомъ маломъ количествѣ, до одной чайной ложки.

Употребленіе вина, кофе, шоколада, крѣпкихъ бульоновъ, яицъ и мяса въ большомъ количествѣ, наноситъ дѣшскому тѣлу еще особенно шотъ вредъ, что оно дѣлаетъ его полнокровнымъ, раздражительнымъ, и болѣе расположеннымъ къ воспалительнымъ болѣзнямъ. Хотя и полагаютъ, что дѣши, копорымъ даютъ въ пищу

сіи вещества, укрѣпляющіяся, однако жъ замѣчено, что они гораздо легче другихъ впадающъ въ лихорадочныя и воспалительныя болѣзни, каковы сущь: скарляпинъ, корь, жаба, воспаленіе мозга, и скорѣе взрослыхъ бывающъ жертвою оныхъ.

Если мы желаемъ сохранить пищевареніе ребенка въ хорошемъ и порядочномъ состояніи: то должны наблюдать, чтобы ребенокъ принималъ пищу не помногу вдругъ, но чаще взрослыхъ и въ опредѣленномъ порядкѣ, опъ котораго ни подъ какимъ предлогомъ опступать не должно. Причиною недоспашка апетита, худаго пищеваренія и разнаго рода болѣзней, весьма часно бывающъ то, что няньки или другіе ходящіе за дѣтьми, безъ вѣдома родителей даютъ дѣтямъ пищу не только весьма часно и безвременно, но и пакія

вещества, кошорыя имъ вредны. И такъ маперямъ должно имѣть щашельный надзоръ надъ няньками и прочими окружающими ребенка людьми, и спрого запренишь, чшобы безъ вѣдома родителей не смѣли давать дѣшямъ пици; ибо сіи люди не имѣюшь о помѣ повяшій, что шакимъ обхожденіемъ можно ребенку причинишь вредъ.

Количество пици, въ одинъ разъ ребенкомъ принимаемое, въ шочности опредѣлишь нельзя. Оно должно соопшвѣспивовашь возрасту дшяши, особенно же силамъ пицеварительныхъ его орудій. Никогда не должно ребенку пици давать болѣе, нежели сколько онъ съ апешитомъ приняшь можешъ. При шочномъ наблюденіи сего правила, можно будешъ съ довольною вѣрносшію опредѣлишь количе-

ство пищи для каждого раза кормленія.

Опредѣленіе пищи для младенца на второмъ и третьемъ годахъ отъ рожденія.

При кормленіи ребенка упромъ, должно поступать весьма оспорожно. Въ сіе время щощій желудокъ весьма чувствительнъ. Посредствомъ немѣреннаго завшпрака можно ошннать у дншнши апешннъ на весь день и сдѣлать его невеселымъ и безпокойнымъ. Въ 7 часовъ упра даешся дншнши первый завшпракъ, ш. е. чашка теплаго коровьяго молока, всего лучше парваго: оно можешъ бытъ принято имъ и въ видѣ похлебки, когда размочншся въ немъ немного хорошаго черствваго бѣлаго хлѣба. Въ 9 часовъ внорой завшпракъ, состоящій

для здоровыхъ дѣшей изъ хорошаго ржанаго хлѣба съ масломъ или безъ онаго, а для дѣшей слабыхъ сообразнѣ чашка жидкой мясной похлебки съ бѣлымъ хлѣбомъ. Въ 12 часовъ дѣши получаютъ обѣдъ. Сей соспишъ изъ жидкой, нежирной, мясной похлебки, съ прибавленіемъ пшена, вермишели или какихъ либо другихъ крупъ, а для дѣшей слабыхъ, вмѣсто сего, употребляется яичный желтокъ, или вмѣсто мясной похлебки, дающъ имъ разварку изъ овсяныхъ крупъ. Всякое молодое мясо, съ употребленіемъ при немъ двойнаго или тройнаго количества хлѣба, для дѣшей сего возраста также полезно.

Въ 4 часа хлѣбъ съ масломъ или хорошіе садовые овощи.

Въ 7 часовъ, вмѣсто ужина, получаютъ они какой либо молочный супъ съ хлѣбомъ. Сей ужинъ долженъ


быть въ маломъ количествѣ для того, чтобы сонъ былъ спокойнѣе.

Дѣтское питье должно быть или хорошій квасъ или хорошая ключевая вода.

Опредѣленіе пищи для дѣтей отъ начала четвертаго до окончанія седьмаго года отъ рожденія.

Время для принятія пищи наблюдается по же самое, какъ выше упомянуто; перемѣняется только пища въ качествѣ, а особенно въ количествѣ. Дѣти въ семь возрастѣ упрямъ получаютъ молоко съ бѣлымъ хлѣбомъ; въ 9 часовъ ржаной хлѣбъ съ масломъ; обѣдаютъ вмѣстѣ съ взрослыми, употребляя похлебку, щи, мясо, огородныя овощи, кашу.

Если пищевареніе ихъ слабо, то не даюшъ имъ овощей, а вмѣсто оныхъ болѣе похлебки. Въ 4 часа хлѣбъ съ масломъ или садовыя овощи. Въ 7 часовъ за ужиномъ также похлебку съ небольшимъ количествомъ мяса. Питье ихъ, также квасъ или ключевая вода.



Г Л А В А VI.

НАБЛЮДЕНІЕ ДЛѢ МЛАДЕНЦА СОСТОЯНІЯ ТЕПЛОТЫ,
ВОЗДУХА, СВѢТА, ОДЕЖДЫ, ЧИСТОТЫ, МЫТЬЯ И КУ-
ПАВЬЯ.

О теплотѣ.

Выше упомянуто было, что для младенца внѣшняя теплота и содержаніе его въ теплотѣ тѣмъ не обходимѣе, чѣмъ онъ моложе и пѣжнѣе. Чѣмъ старше дитя, тѣмъ болѣе онъ получаетъ способности развивать собственную теплоту, а съ тѣмъ вмѣстѣ и менѣе имѣетъ нужды во внѣшней теплотѣ. Если по испеченіи вѣпораго года, касательно комнашы, одежды, постели, содержать ребенка въ такой же степени

пеплошы, какъ и прежде сего возраста: по онъ изнѣжится, сдѣлается слабымъ и получишь расположеніе къ просудѣ. Опъ содержанія ребенка въ неумѣренной пеплошѣ происходитъ особенно разслабленіе кожи, надкожные сыпи, сильный потъ, нервная слабость, кашель, насморокъ и расположеніе къ ревматизму и ломошѣ.

Однако жъ, только мало по малу и сообразно возрасту и силамъ ребенка, долженъ онъ привыкать къ состоянію воздуха прохладнѣйшему, ибо натура не терпитъ переходовъ опъ одной крайности къ другой. Метода, по которой думаю дѣшей укрѣпить посредствомъ холода, холоднаго купанья, весьма легкой одежды, обнаженія при суровой погодѣ, вообще для дѣшей, а особенно для дѣшей слабыхъ, весьма вредна. (О согрѣваніи дѣтской комнаты и о

свойствахъ успели, см. о снѣ; касательно одежды, см. объ одеждѣ).

О воздухѣ.

Какъ воздухъ для человека нужнѣе пищи и питія, то и наслажденіе чистымъ воздухомъ должно способствовать здоровью ребенка особенно. Въ семъ отношеніи тщательнѣйшее вниманіе должно обращать на обыкновенное мѣстопробываніе малыхъ дѣтей, т. е. на дѣтскую комнату. Комната, которая для сего назначается, должна быть высокая, просторная, наполненная чистымъ воздухомъ; а не низкая, пыльная, сырая или душная. Воздухъ долженъ въ ней быть очищаемъ ежедневно нѣсколько разъ, открываніемъ оконъ.

Хорошо, если дѣтская комната

имѣешь такое положеніе, что чистый воздухъ свободно въ оную входитъ можешь. Она не должна имѣть положенія близъ такихъ мѣстъ, которыя могутъ сообщитъ воздуху нечистоту; каковы суть: хлѣвы, кожевенные заводы, пѣсныя и грязныя улицы.

Все то, что можешь сообщитъ воздуху нечистоту, должно быть удалено изъ дѣтской комнаты. Въ семъ отношеніи я ограничиваюсь тѣмъ, что сказано во II-й Главѣ, въ снѣжкѣ: О воздухѣ и его температурѣ. Какъ сырость воздуха для дѣтей весьма вредна, то дѣтскую комнату должно мыть какъ можно рѣже, особенно зимою, и дѣтей не допускать входитъ въ нее до тѣхъ поръ, пока она совершенно высохнетъ; такъ какъ въ комнатѣ воздухъ не можешь быть совершенно чистый,

по дѣшеі чаще должно выносіть на открытый воздухъ; но опнюдь не на тѣсный и сырой дворъ или на грязную улицу, а на проспранное, чистое мѣсто или въ садъ. Какъ же скоро послѣ рожденія можно выносіть ребенка, это зависить опъ времени года, въ которомъ онъ родился, и опъ погоды. Дѣшеі, рожденныхъ въ концѣ весны или лѣтомъ, если только они здоровы, уже чрезъ двѣ недѣли можно выносіть. Рожденныхъ же осенью или зимою не должно выносіть прежде 4 или 5 мѣсяцовъ опъ ихъ рожденія. Сначала и вообще на первомъ году, пребываніе ребенка на открытомъ воздухѣ должно бытъ непродолжительно, на второмъ же году онъ можетъ находитьсѣ нѣсколько часовъ внѣ комнаты, а въ послѣдствіи времени хорошо, если

онъ большую часть дня проводитъ на открытомъ воздухѣ.

Сколь полезно для ребенка быть на чистомъ воздухѣ: это доказывается большою его веселостію, свѣжимъ цвѣтомъ лица, лучшимъ аппетитомъ и крѣпкимъ сномъ; многія дѣти своимъ движеніемъ и безпокойствомъ даютъ явственно знать, что они хотѣли бытъ вынесенными изъ комнаты, такъ что если они въ горницѣ кричали и беспокоились, то на чистомъ воздухѣ успокоиваются, и дѣлаются веселыми. Вынося на открытый воздухъ дѣтей на первомъ году, надобно, какъ уже сказано, обращать вниманіе на погоду и температуру воздуха; холодная, сырая, вѣтренная погода для нихъ гораздо вреднѣе, нежели для взрослыхъ, и производить въ нихъ легко опть воспріятое испареніе не только

насморкъ и кашаль, но часто и опаснѣйшія болѣзни; какъ - по: жабу, воспаленіе лёгкихъ и мозга, судороги и п. п. И здѣсь я долженъ обратишь ся на вышеупомянутое, весьма вредное правило для воспитанія укрѣплять малыхъ дѣтей, подвергая ихъ вліянію самой суровой погоды.

Правило сіе исполнить можно удобнѣе и безъ вреда для ребенка въ послѣдствіи времени, и не прежде, какъ на третьемъ году его возраста. Въ сіе время ребенокъ можетъ привыкнуть мало по малу ко всякой перемѣнѣ погоды, такъ, что по испеченіи седьмага года безъ вреда для себя можетъ переносить и самую суровую погоду. Время дня для выноса малыхъ дѣтей должно быть различно по времени года: лѣтомъ не надобно выносить ребенка въ самый полдень, когда солнечный зной

великъ, осенью же или зимою полдень
ещь лучшее время для выноса его
на чистый воздухъ.

О свѣтъ.

Съ свѣжимъ воздухомъ соединено
и вліяніе солнечнаго свѣта, копорый
равно благодѣтеленъ, какъ и необхо-
димъ для ребенка. Однако жь яркій
свѣтъ солнца сначала дѣйствуетъ
слишкомъ шяжко для новорожденнаго.
Посему въ первыя 6 недѣль, окна
дѣтской комнаты, особенно если они
велики и подвержены солнечнымъ
лучамъ, должны быть нѣсколько завѣ-
шены. По сей же причинѣ, дѣтская
кровать должна быть шакъ поспа-
влена, чшобы глаза дитяши не были
обращены къ окнамъ или ночью къ
горящей свѣчѣ, но чшобы свѣтъ
падалъ на ребенка съ боку. Также

вредно для малыхъ дѣшей, если для успокоиванія ихъ часто приближають къ горячей свѣчѣ или къ другимъ блестящимъ предметамъ. Они чрезъ то косятъ глаза и зрѣніе ихъ дѣлаешся слабымъ. Раздраженіе, производимое яркимъ свѣтомъ въ непривычныхъ глазахъ новорожденнаго, разстроиваетъ сонъ и легко производитъ воспаленіе глазъ. Вообще слѣдуетъ обращать большое вниманіе на сей важный предметъ; ибо весьма многія глазныя болѣзни, оказывающіяся въ послѣдствіи времени, особенно же близорукость, происходятъ отъ несоотвѣтственнаго вліянія свѣта на нѣжныя зрительныя нервы новорожденныхъ.

Объ одеждѣ.

Дѣтская одежда вообще должна

быть устроена по шѣмъ правиламъ, которыя изъяснены выше при наспа-вленіяхъ, какъ одѣвать новорожден-ныхъ. Она безъ всякаго сжапія дол-жна достапночно согрѣвать тѣло ди-тяши, шѣсная же одежда препят-ствуетъ правильному образованію тѣла и росту ребенка, и можетъ про-изводить искривленіе членовъ и рас-полагать къ внутреннимъ болѣзнямъ. Одежда должна быть сообразна време-ни года и погодѣ; лѣтомъ она должна состоять изъ полотна или бумажной матеріи, а для дѣтей слабыхъ, изъ тонкой шерстяной, зимою же и при холодной погодѣ должна состоять вся изъ шерсти. Одежда, такъ устроен-ная, что шея и грудь остаются обнаженными, вредна, особенно при холодной погодѣ; вмѣсто того, что-бы такое обнаженіе ребенка, какъ полагають, укрѣпляло, оно подаешь

поводъ къ остано­вленію испарины и ко многимъ болѣзнямъ, ошъ простуды происходящимъ. Чѣмъ ребенокъ моложе и слабѣе, тѣмъ вреднѣе для него сіе обнаженіе. Мальчики не ранѣе, какъ на четвертомъ году, должны носить панталоны, которыя должны быть весьма широки. Голову содержатъ лучше нѣсколько прохладнѣе, нежели слишкомъ тепло, частію для того, что дѣти весьма расположены къ припеченію крови и соковъ къ головѣ, частію же пошому, что волосы доспапочно защищаютъ голову ошъ простуды. Въ домѣ и при хорошей погодѣ голова должна быть всегда обнажена; ошъ солнечныхъ же лучей защищается она легкой шляпою, а ошъ холода шапочкой.

Когда дѣти начинаютъ ходить, то слѣдуетъ обувать ихъ въ башмаки изъ самой мягкой кожи, съ мяг-

кими подошвами. Вообще дѣтская обувь должна быть просторна, чтобы не препятствовать правильному образованію ногъ и не произвести мозолей. Дѣшомъ и въ комнатахъ дѣтя никогда не должно носить шерстяные чулки.

Чистота, мытье и купанье.

Ничто не способствуетъ столько здоровью ребенка, какъ надлежащее попеченіе о чистотѣ, равно въ отношеніи къ комнатамъ, бѣлье и постели, какъ и въ отношеніи къ ежедневному мытью и частому купанью: ибо только симъ можно поддерживать всегдашнее испареніе кожи, которое происходитъ у дѣтей гораздо сильнѣе, нежели у взрослыхъ, и необходимо для ихъ здоровья. Многіе болѣзни, особенно болѣзнь кожи, сыпи,

окрълоспъ, часпо сущъ послѣдствія
нечиспошы.

У младенцовъ долженъ бытъ
достаточный запасъ бѣлья, рубашекъ,
пеленокъ и проч., копорыя потчасъ
должны бытъ перемѣнены, когда сдѣ-
лаюпся мокрыми или нечиспыми.
Сухое бѣлье для дѣтей весьма полезно
и пріятно; мокрое и нечиспое бѣлье
бываетъ часпо причиною ихъ безпо-
койства, безсонницы и даже судорогъ.
На дѣтей до начала прешьяго года
каждый день должно надѣвать чиспую
рубашку, отъ прешьяго же до ось-
мага года, по крайней мѣрѣ два или
три раза въ недѣлю, а поснелное
бѣлье перемѣнять, смопря по надоб-
ности.

Чиспоша дѣтскаго тѣла сохра-
няется ежедневнымъ мыпьемъ. Мыпъ
же слѣдуетъ не только лице и руки,
но и все тѣло ребенка, сначала до

четвертаго года тепловатою водой, а въ послѣдствіи времени холодно-ватою; но никогда совершенно холодною или лдяною водой: впрочемъ температура воды должна быть сообразна временамъ года и погодѣ. Лучшее время для мытья есть утро; однакожь должно оберегать дитя отъ простуды. Комната, назначенная для мытья, должна быть довольно теплая, и ребенокъ не долженъ быть въ поту.

Послѣ мытья, ребенка должно тереть рукою или чѣмъ либо теплымъ; а послѣ топчасъ одѣть въ чистое бѣлье. Для мытья малыхъ дѣтей никогда не должно употреблять простаго или обыкновеннаго мыла: оно, по причинѣ содержащагося въ немъ большаго количества щелочи, слишкомъ раздражаетъ дѣтскую кожу и производитъ опрѣлость и сыпь; если

одна вода для мытья недоспапочно, по можно упошребляшь миндальныя опруби, или какое либо другое чистое и нѣжное мыло. Особенно должно вымывашь складки кожи на шеѣ, въ соспавахъ рукъ и ногъ; ибо на сихъ послѣднихъ мѣспяхъ испражненіе и моча весьма легко производяшъ опрѣлость.

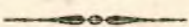
Голову особенно должно содер-жань въ чистотѣ; у грудныхъ младенцовъ должно ее мышь ежедневно, и плеву, кошорая на ней легко образуется, помазавъ несоленнымъ коровьимъ масломъ, снимашь оспорожно посредствомъ гребенка; если же сіе пренебрегаешя, легко образуется головная сыпь. Послѣ шрешьяго года не нужно мышь голову ребенка ежедневно, однако жъ каждый день должно ее чесашь, какъ для споспѣшество-

ванія головной испаринѣ, такъ для чистоты сной.

Весьма полезно для споспѣшенія испаринѣ кожи, а слѣдственно и для дѣтскаго здоровья, частое купанье въ тепловатой водѣ. Малыхъ дѣшей какъ лѣтомъ, такъ и зимой въ недѣлю одинъ разъ купать можно, взрослыхъ же до седьмаго года чрезъ двѣ или при недѣли одинъ разъ. При купанѣ малыхъ дѣшей вода должна быть теплѣе (22 — 24 градусовъ по Реомюру); при купанѣ же взрослыхъ, она можетъ быть нѣсколько холоднѣе. Для сего употребляется свѣжая холодная ключевая вода, разведенная достаточнымъ количествомъ горячей.

Купать ребенка должно послѣ обѣда или вечеромъ; однако жъ въ шокое всегда время, чтобъ ошъ принятія ими пищи прошекло не менѣе двухъ

часовъ. Груднымъ младенцамъ предъ купаньемъ въ печеніе цѣлаго часа не должно давать сосать грудь. Купанье малыхъ дѣшей продолжается 10 минутъ, а взрослыхъ дѣшей до полчаса. Во время купанья и послѣ онаго должно тереть ребенка рукою или суконкою, особенно спину и брюхо. Трение есть лучшее средство для возбужденія дѣятельности кожи, для споспѣшествованія кругообращенія крови и для образованія теплоты. Послѣ купанья одѣвать ребенка поспѣе въ чистое, сухое бѣлье.



Г Л А В А VII.

ОБЪ ОТПРАВЛЕНІЯХЪ ДѢТСКАГО ТѢЛА И ДІЭТИЧЕСКИХЪ ПРАВИЛАХЪ, СЛУЖАЩИХЪ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНІЯ ОНЫХЪ СООБРАЗНО СЪ ПАТУРОЮ.

Отправленія дѣтскаго тѣла суть: принятіе пищи и питія, испареніе кожи, испражненіе кала и мочи, бдѣніе и сонъ. О первыхъ упомянуто было въ спашьяхъ о питаніи; о важности испареній и о способствующихъ ему средствахъ также говорено было выше: о состояніи бдѣнія дитяти изложено будешь въ слѣдующей Главѣ; почему и оспаешся въ сей Главѣ предложить только объ испражненіяхъ кала и мочи, и о снѣ.

*Объ испражненіяхъ кала и
мочи.*

Дѣтское шѣло только тогда можеть бытъ здорово, когда количество испражненій кала и мочи въ соотвѣтственномъ содержаніи съ принятою пищею, и когда они имѣютъ надлежащее качество. На сіе, какъ на признаки хорошаго или худаго пищеваренія совершеннаго, сомнительнаго или испорченнаго здоровья, всякая попечительная мать особенно должно обращать вниманіе. Какъ ребенокъ, особенно грудной, въ первыхъ годахъ своей жизни, чаще принимаетъ пищу и скорѣе ее перевариваетъ, нежели взрослый: по онъ долженъ чаще имѣть и испражненіе. Онъ испражняется въ сутки три или четыре раза, и калъ въ здоровомъ состояніи не такъ густъ и не ша-

каго темнаго цвѣта, какъ у взросло-
слаго. Онъ жиже и свѣтлѣе, а у груд-
ныхъ младенцовъ желтаго цвѣта. Въ
послѣдствіи времени, опшъ шрешья-
го до седьмаго года, не такъ часто
слѣдуютъ испражненія, обыкновенно
только два раза въ сутки, и калъ
качествомъ своимъ подобенъ калу
взрослаго. Испражненіе въ здоровомъ
соспоіаніи должно происходить легко,
безъ напряженія и безъ боли; запахъ
кала не долженъ быть весьма вонючій;
а у грудныхъ младенцовъ не должно
быть запаха весьма кислаго. Если
наблюдается все то, что сказано въ
діетическомъ обхожденіи съ ребен-
комъ, особенно о пищаніи его, о воз-
духѣ и теплотѣ: то безъ сомнѣнія,
испражненія его происходятъ будущшъ
надлежащимъ образомъ.

О противоестественныхъ вліяні-
яхъ, которыя мы видимъ при испра-

жненіяхъ, во время болѣзни дѣшей, говорено будетъ въ Главѣ о болѣзняхъ, особенно въ спазмахъ о поносѣ, запорѣ и истощеніи. Если испражненіе кала получаетъ болѣзненное свойство; если калъ сдѣлается жидкимъ, густымъ, бѣловатымъ или слишкомъ темнымъ: по причину сего надобно искать въ погрѣшностяхъ противъ діеты, и поправленіе оныхъ по большей части производитъ опять естественное свойство испражненія, если только обращено будетъ на сіе вниманіе съ самаго начала.

Испражненіе мочи у малыхъ дѣшей также бываетъ чаще, нежели у взрослыхъ; чему причиною то, что пища ихъ по большей части жидкаго свойства. Чѣмъ ребенокъ моложе и чѣмъ пища его молочнѣе, тѣмъ моча имѣетъ менѣе оспраго запаха, и цвѣтомъ свѣтлѣе. Впрочемъ количество

испражняемой въ супки мочи можетъ бытъ весьма различно; оно зависить отъ количества принятаго пища, отъ содержанія ребенка и отъ свойства погоды. Если содержаніе въ отношеніи одежды и комнаты тепло да и погода теплая: то испражненіе мочи у взрослога, какъ и у ребенка, происходитъ гораздо рѣже.

О снѣ.

Чѣмъ ребенокъ моложе и несовершеннѣе, тѣмъ болѣе онъ имѣетъ необходимости въ снѣ. Быстрое развитіе его тѣла и большая раздражимость, копорая отъ внѣшнихъ пораженій весьма скоро истощается, дѣлаетъ сіе необходимымъ. Ребенокъ, копорый въ соразмѣрности менѣе ѣстъ и болѣе спитъ, бываетъ гораздо здоровѣе, нежели шоль, у копорого сіе

происходишь наоборотъ. Чѣмъ ребенокъ спарѣе, тѣмъ необходимосшь спать спановишся для него менѣе, однако жъ ребенокъ до седьмага года все еще долженъ спать болѣе, чѣмъ взрослый.

Въ первые чепыре года надобно давашь ребенку столько спать, сколько онъ хочеть; о времени продолженія сна, касательно возраста дитяши, можно опредѣлишь примѣрно слѣдующее: въ первой половинѣ года здоровый ребенокъ долженъ спать почти безпрестанно, исключая по время, въ которое принимаеть пищу или пишье; послѣ чего онъ обыкновенно опять засыпаецъ. Во второй половинѣ года ребенокъ спитъ днемъ отъ чепырехъ до шести часовъ, въ различное время дня, прежде или послѣ полудней. Отъ начала втораго до чепвертаго года, здоровый ребе-

нокъ, кромѣ ночи, спитъ обыкновенно послѣ обѣда, два или три часа. Въ послѣдствіи времени онъ спитъ неопредѣлительно; а только иногда, особенно при теплой погодѣ, нѣско-лько часовъ днемъ. Дѣти въ семъ возрастѣ должны спать ночью де-вяшь или десять часовъ. Лучшее время для сего отъ девяти часовъ вечера до шести часовъ утра. Если мы хотимъ способствовать здо-ровью ребенка, то должны все то устроить, что препятствуетъ его сну. Въ семъ отношеніи особенно важ-ны: наслажденіе чистымъ воздухомъ, пища, чистота, движеніе и свойства спальни и постели. О сихъ предме-сахъ большею частію говорено бы-ло уже выше сего, и упомянуто бу-детъ въ слѣдующей Главѣ; здѣсь же изложено будетъ главнѣйшее о послѣ-днихъ двухъ предметахъ.

Спальня должна имѣть положеніе спокойное и бытъ успроена такимъ образомъ, чшобы могла бытъ зашмеваема, и чшобы въ случаѣ нужды могъ бытъ освѣжаемъ въ ней воздухъ. Лѣпомъ должна бытъ она прохладна, а зимою доспапочно тепла. Вообще чѣмъ ребенокъ больше, тѣмъ прохладнѣе должно содержать температуру воздуха въ спальнѣ. Постель должна бытъ открыта. Кровать же съ занавѣсами попому не удобна, чшо ребенку подъ ними жарко, и онъ слишкомъ потѣетъ, чрезъ чшо производится припеченіе крови къ головѣ. Также вредно покрывать лице спящаго ребенка полспымъ плапкомъ.

О дѣтской кровати и постели.

Обыкновеніе качать дѣшей въ колыбели, кажешся, мало по малу

прекращается. Желательно, чтобы оно совершенно уничтожилось. Къ качанію въ колыбеляхъ дѣшей особенно привержень проспой народъ, кошорый полагаетъ, что колыбель есть единственное средство къ доставленію дѣшямъ покоя и сна. Мнѣніе сіе ложно, и вредъ, отъ сего происходящій, весьма великъ. Отъ качанія, молоко, находящееся въ желудкѣ ребенка, свершывается и окисаетъ, чѣмъ причиняется тошнота, рвота, боль въ желудкѣ и кишкахъ; отъ сего ребенокъ беспокоится и кричитъ; чѣмъ же болѣе онъ кричитъ, тѣмъ сильнѣе его качаютъ, и сіе продолжается до тѣхъ поръ, пока онъ въ нѣкоторомъ родѣ онѣменія засыпаетъ. Но сонъ сей не можеть быть продолжителенъ и покоенъ, ибо дѣша отъ позова къ рвотѣ и отъ боли въ желудкѣ скоро опять пробуж-

дается, но его снова качаютъ, не понимая, что сіе качаніе есть почная причина его безпокойнаго сна. Не самая ли справедливость должна убѣдить родителей, заботящихся о доставленіи здоровья и покоя дѣтямъ, отринуть столь вредное и безуспѣшное средство къ успокоенію дѣшей. Изъ опыта извѣстно, что дѣши, не привыкшія къ качанію, спятъ гораздо спокойнѣе и продолжительнѣе. Но чтобы имъ доставить спокойный сонъ, непременно нужно, чтобы ихъ кровати и постель были устроены сообразно своей цѣли. Лучшее устройство ихъ есть слѣдующее: кровать дѣтская дѣлается наподобіе обыкновенной, только боковыя спороны ея имѣютъ спѣнки; каждая спѣнка состоитъ изъ рамки, обнянутой холстомъ, дабы дѣши во время

сна не могли ушибиться. Рамки сіи должны бытъ такимъ образомъ устроены, чтобы ихъ удобно можно было вынимать: для сего дѣлаются въ спѣнкахъ кровати пазики, по которымъ сіи рамки съ удобностію могутъ двигаться. Во время ночи, кровать придвигается къ кровати матери, и ежели поспель ребенка одинаковой высоты съ постелью послѣдней: то она, не вспавая съ постелью своей, удобно можетъ кормить лежащаго въ своей кровати ребенка.

По причинѣ нѣжности дѣтскаго соспава, въ первые два мѣсяца для постели младенца должна употребляема бытъ перинка, набитая пухомъ или мягкими перьями; но по прошествіи сего времени, поспель соспаять должна непременно изъ волосянаго шюфяка, который имѣетъ важ-

ное преимущество предъ периною, состоящее въ томъ, что предохраняетъ младенца отъ излишней испарины и поща, и что онъ членами своими можетъ имѣть свободное движеніе, весьма укрѣпляющее его тѣло. Тюфякъ покрывается спеганною, на хлопчатой бумагѣ, подспилкою, шолциною въ палець. Таковыхъ подспилокъ должно имѣть въ запасъ довольное количество, чтобы мокрая можно было пошчасъ перемѣнять. Для опрятности сверхъ подспилки кладется простынка, а для спокойствія подъ головку ребенка небольшая подушечка. Въ зимнее время ребенокъ покрывается вапочнымъ, не очень теплымъ одѣяломъ, а лѣтомъ онъ долженъ бытъ покрытъ какъ можно легче. Чтобы мухи и комары не могли беспокоить дитя, для

сего должно накрывашь его дымкою или рѣдкою кисеєю.

Всѣ средства, имѣющія свойства производить искусственный сонъ, весьма вредны и ихъ не должно употреблять пошому, что они содержатъ одуряющее вещество, которое, будучи дано въ большомъ количествѣ, можетъ быть смертельно; а частое его употребленіе можетъ произвести опасныя и продолжительныя болѣзни. Къ симъ средствамъ принадлежатъ не только сонное зелье (опіумъ), и приугоповляемые изъ него порошки, капли, сиропы, но и отваръ растущаго у насъ мака, который иногда употребляется для сна дѣтямъ. Вредно также съ симъ намѣреніемъ давать ребенку вино.

Въ разсужденіи сна, какъ и въ разсужденіи принятія пищи, надобно дѣшею приучить къ нѣкошорому по-

рядку; особенно наблюдать, чтобы
большія дѣти ложились спать ранѣ,
для того, чтобы могли ранѣ вспа-
вать.



акusher-lib.ru

Г Л А В А VIII.

О РАЗВИТІИ И ОБРАЗОВАНІИ ТѢЛЕСНЫХЪ И ДУШЕВ-
НЫХЪ СИЛЪ МЛАДЕНЦА.

У здороваго ребенка тѣлесныя силы развиваются прежде, нежели душевныя: онъ прежде пріучается сидѣть, стоять, ходить, а послѣ говорить. Гдѣ существуетъ противное сему правило, тамъ находится болѣзнь: какъ у дѣтей, страдающихъ истощеніемъ и Англійскою болѣзнію, у которыхъ образованіе душевныхъ силъ предшесивуетъ развитію силъ тѣлесныхъ. Во время воспитанія ребенка, должно слѣдовать сему ходу природы. Въ первыхъ семи лѣтахъ должно обращать вниманіе особенно на развитіе тѣлесныхъ его силъ.

О движеніи.

Произвольное движеніе новорожденнаго весьма несовершенно и неопредѣлительно; причиною сего, мягкое и хрящеватое свойство костей, слабость мышцъ, малое вліяніе на нихъ нервовъ, и вообще слабость его воли. Однако жъ сіи несовершенства съ прибывающимъ возрастомъ, у здороваго ребенка весьма скоро уничтожаются. Пока ребенокъ находится въ такомъ беспомощномъ положеніи, должно тщательнѣе наблюдать, во-первыхъ, чшобы ничпю не препятствовало его движеніямъ; во-вторыхъ, чшобы можно было легко и удобно съ нимъ обращаться. Посему и здѣсь я напоминаю о томъ, чшо мною сказано было въ предшней Главѣ объ одеждѣ новорожденнаго.

Другой родъ движенія младенца

есть крикъ его, копорымъ ускоряешся какъ дыханіе, такъ и пищевареніе. И такъ крикъ не всегда должно почитать за выраженіе боли или голода, и не надобно спарашся поспѣшь его унять. Посполный же крикъ, сопряженный съ болѣзненнымъ плачемъ, есть всегда признакъ нездороваго состоянія ребенка. Пока ребенокъ, по причинѣ своей слабости, еще не въ состояніи держаться прямо, что обыкновенно бываетъ до четвертаго или пятаго мѣсяца, должно его носить на чемъ либо мягкомъ такимъ образомъ, чтобъ онъ имѣлъ положеніе болѣе лежащее, чамъ сидячее. Какъ же скоро онъ получитъ силы держаться прямо, то должно его носить свободно на рукѣ. Однако жъ сначала не должно долго носить его въ сидячемъ положеніи, потому, что чрезъ сіе слабая спинка его можетъ получить

неправильное направленіе. При ношеніи ребенка, надобно замѣнить, что мать или нянка не должны носить его постоянно на одной, но перемѣнно то на той, то на другой рукѣ. Если же сего не наблюдается, то можно подасть поводъ къ неправильному направленію спины и неровности плечъ. Лучшій образъ ношенія ребенка есть слѣдующій: онъ долженъ сидѣть на нижней части руки нянки, ножки его должны свободно висѣть; спинкою онъ долженъ прислоняться къ верхней части руки, а головкою къ груди. Сей образъ ношенія имѣетъ еще по преимуществу, что нянка, чувствуя усталость въ одной рукѣ, сажаетъ его на другую, и пѣтъ привыкаетъ ребенка носить на обѣихъ рукахъ.

Катаніе ребенка на чистомъ воздухѣ въ маленькой открытой повозочкѣ имѣетъ преимущество

предъ ношеніемъ его. Однакожъ скорая ѣзда, особенно по худой дорогѣ вредна, какъ и ѣзда прошивъ вѣтра и солнечныхъ лучей.

Чтобы ребенку во впорой половинѣ перваго года дать случай употреблять и укрѣплять свои силы, надобно класить его на распроспертый на полу коверъ. Онъ скоро сдѣластъ опынъ передвигиваться съ мѣста на мѣсто, ползати и, хватаясь за что нибудь, вспавати. Какъ скоро ножки ребенка укрѣпятся пакъ, что онъ на нихъ можетъ держаться, то онъ дасть сіе знашь своими движеніями. Тогда надобно его водить; сначала за обѣ ручки, послѣ за одну, однако жъ попеременно, по за правую, по за лѣвую. Несоблюденіе сего правила можетъ бышь причиною неровности плечъ.

Принужденіе ребенка къ раннему

и продолжительному хожденію или споянію, можетъ причинить ему слабость и искривленіе ногъ. Водить же дѣшей на помочахъ и спавить ихъ въ такъ называемыя ходульки не только бесполезно, но и вредно. Всѣ сіи средства вредятъ груди и приподнимаютъ плечи; а сверхъ того, продолжительное спояніе можетъ быть причиною кривыхъ ногъ. По крайней мѣрѣ въ концѣ вѣселаго года силы здороваго ребенка доспигають до того, что онъ можетъ ходить, сначала шапко и не вѣрно, но вскорѣ потомъ и тверже и совершеннѣе.

Въ сіе время раждается у него желаніе укрѣпить и усовершенствовать свои силы, что онъ показываетъ своею охотою къ бѣганію, къ скаканію и къ другимъ движеніямъ. Желанія его останавливать не должно; но всячески надобно ему содѣйствовать

ванъ. Сего достигнутъ можно особенно игрою съ другими дѣтьми на открытомъ воздухѣ; къ чему всякой здоровый ребенокъ имѣетъ большую склонность. Если бы захопѣли сему противудѣйствовать и принуждать ребенка безпрестанно сидѣть въ комнатѣ: по такое противуестественное обхожденіе весьма скоро могло бы расширить здоровье ребенка.

Ежедневное и продолжительное движеніе на открытомъ воздухѣ укрѣпляетъ нервы и мышцы, умножаетъ пищевареніе и апетитъ, дѣлаетъ сонъ крѣпкимъ и пріятнымъ, содѣйствуетъ кругообращенію крови, придаетъ телу силу и производитъ равномерное развитіе и образованіе всѣхъ частей его. Дѣтскія игры съ другими дѣтьми могутъ безпрепятственно продолжаться до окончанія седьмого года, однако жъ подѣ надлежащимъ

надзоромъ, частію чшобъ предупредитъ могущія случиться несчастія, частію же чшобъ другъ ошъ друга не переняли какихъ либо пороковъ.

*О развитіи душевныхъ силъ, о
говореніи.*

Если бы до окончанія седьмага года захопъли ребенка принуждашь къ сидѣнію, къ ученію, къ хожденію въ школу, шо бы душевныя силы ребенка образовались на счешъ пѣлесныхъ. Это всегда имѣешъ вредное вліяніе на здоровье и силы челоувъка. Последствія сего суть особенно препяшвенный росшъ, искривленіе спины, слабосшь и вялосшь мышцъ, сухосшь членовъ, раздушіе живота и худое пицевареніе, опухоль железъ (золотуха), нечиспые соки, особенно же большая чувствительность нервовъ

и происходящая отъ того слабоспъ, бессонница и всякаго рода нервныя болѣзни, особенно ипохондрія и истерика, копорыя обнаруживаются погда, когда человекъ находится въ томъ возрастѣ, въ кошоромъ здоровье его должно бѣ бытъ самое цвѣтущее. Больныхъ дѣтей, показывающихъ рано склонность къ ученію и отвращеніе отъ шѣлесныхъ движеній и дѣтскихъ игръ, отъ перваго удерживать, а къ послѣднимъ всячески привлекать должно. Развивать и образовать душевныя силы ребенка надобно безъ ограничванія склонности его къ движенію, и не принуждая его по долгу сидѣть въ горницѣ. Предметы, представляющіеся вездѣ взорамъ любопытнаго ребенка, подають для сего доспачный способъ, копорый, будучи употребленъ опытнымъ наспавникомъ, пріятно займетъ ребенка, до-

спавивъ упражненіе и образованіе уму его и безъ книгъ.

Какъ дальнѣйшее изъясненіе сего предмета не принадлежитъ до моей цѣли: по я къ сей спашь присокуплю только нѣсколько словъ о говореніи дѣшяши, и о образованіи дѣшскаго характера.

Здоровыя дѣши начинающъ говорить, когда уже довольно навыкнушъ ходишъ. Успѣхи при ихъ говореніи сначала весьма несовершенны и должны бышъ направляемы соопвѣстственнымъ сему образомъ. Они напередъ должны выговаривать короткія односложныя слова, копорыя надобно для нихъ ясно и медленно выговаривать, попомъ присупишъ къ многосложнымъ, копорыя выговаривать для нихъ надобно, опидѣляя слогъ отъ слога. Машь, нянька или ша особа, копорая такимъ образомъ учишъ

ребенка говорить, должна сама говорить чисто и ясно; не должна переговаривать неправильных дѣтскихъ выраженій; ибо чрезъ это ребенокъ въ выговариваніи словъ будетъ ошибаться.

Нѣчто о образованіи дѣтскаго характера.

Дѣтская душа управляется такъ же спрастями, какъ и душа взрослого человѣка; посему на здоровье ребенка, какъ и на здоровье всякаго человѣка, имѣющаго большое вліяніе удовольствіе, веселость и спокойствіе души. Страніе, чтобы ребенокъ находился въ такомъ благодѣтельномъ, душевномъ расположеніи, ну во-первыхъ приносятъ пользу, что способствуютъ тѣлесному здоровью,

а во-впорыхъ ту, что чрезъ се основывается въ немъ хорошій характеръ.

Слѣдующія немногія правила обхожденія съ ребенкомъ, въ точности соблюдаемыя, безъ сомнѣнія много могутъ содѣйствовать къ правильному направленію характера нѣжнаго дитяти.

Во всякое время должно обходиться съ нимъ съ пріязнію, нѣжностію и любовію, чрезъ что и въ немъ рождаются сіи благодѣтельные направленія души, которыя и въ будущее время имъ обладаютъ будущъ. Однако жъ не должно показывать ему слабости или не должно неумѣстною уступчивостію удовлетворяеть всѣмъ его желаніямъ и прихотямъ, но часто отказывать ему въ удовлетвореніи оныхъ, даже и тогда, когда они

не могутъ ему причинить никакого вреда; чрезъ это ребенокъ превышаетъ къ необходимости отказывать себѣ въ исполненіи своихъ желаній, къ чему часто въ жизни принуждаютъ человека общоупительства. Надобно всегда ребенку оказывать справедливость, что онъ такъ же хорошо понимаетъ, какъ и взрослый. Никогда не должно давать ему преимущество предъ другими дѣтьми; но и никогда его предъ ними не унижать: перваго рода обхожденіе рождаешь въ немъ гордость и надменность, а втораго, зависти и малодушіе. Надобно строго наблюдать, чтобы онъ исполнялъ все, данное ему наставленія и приказанія, но строгость сія должна бытъ соединена съ любовію, и никогда не должна переходить въ жестокость. Съ ласковостію, соединеннымъ своевременнымъ противу-

дѣйствиємъ и пврдоспию, должно ограничивать дѣтскую наспойчивость и своенравіе; ибо спраспи сін, чрезъ слабое обхожденіе съ ребенкомъ, могутъ доспигнуть степени, вреднаго для дѣтскаго здоровья, однако жъ не надобно наказывать ребенка съ гнѣвомъ и жестоко, ибо чрезъ то онѣ дѣлаются упорнымъ, всѣ благородныя чувства въ немъ исчезающъ, и онѣ увижается до состоянія животнаго. Надобно господствовать надъ нимъ не страхомъ, а любовію.

Должно стараться не допустить, чтобы ребенку внушенъ былъ страхъ и боязнь къ разнымъ предметамъ. Въ семъ отношеніи вредно разсказываніе страшныхъ сказокъ, которыя ребенокъ всегда охотно слушаетъ: онѣ наполняютъ его воображеніе ужасными представленіями, производящими безпокойный сонъ, и пода-

юпъ поводъ даже въ послѣдствіи
времени къ неосновательной боязни
и непреодолимому страху.



акusher-lib.ru

Г Л А В А IX.

О ОБЫКНОВЕННЫХЪ ДѢТСКИХЪ БОЛЕЗНЯХЪ, О БОЛЬШИХЪ ИЛИ МЕНЬШИХЪ ИХЪ ОПАСНОСТЯХЪ, О ИХЪ ПРИЧИНАХЪ, О ПРЕДОХРАНЕНИИ ОТЪ ОНЫХЪ, И О ДІЕТИЧЕСКОМЪ СОДЕРЖАНІИ ВО ВРЕМЯ ОНЫХЪ.

Прежде изложенія обыкновенныхъ дѣтскихъ болѣзней, долженъ я чисташелямъ моимъ изъяснить общіе признаки, какъ здороваго, такъ и болѣзненнаго состоянія дитяти.

Признаки совершенства и здоровья новорожденнаго младенца.

Новорожденный, здоровый ребенокъ, имѣетъ отъ 8 до 10 вершковъ длины; вѣсъ его равняется семи фунтамъ; на головѣ его находящіяся воло-

сы и на пальцахъ ногти довольно тверды, чего у дѣшей, прежде времени рожденныхъ, не бываетъ; пѣло его мясисто, твердо, а не вяло; красно, а не желтовато; онъ сильно движется и кричишь твердымъ голосомъ, чувствуешь аппетишь и сильно сосещъ; спитъ хорошо и много, и во снѣ не вздрагиваетъ; какъ скоро насытился, безъ большого крика опять засынаетъ; его испражненіе надлежащаго свойства: сначала темнозеленаго, а послѣ, когда ребенокъ уже сосалъ грудь, желтаго. Онъ испражняется безъ боли и безъ сильныхъ напряженій. Здоровый ребенокъ скоро полнѣетъ; его аппетишь всегда хорошъ; онъ спитъ покойно и продолжительно; его испражненіе во время сосанія груди всегда желтаго цвѣща, и количество его сообразно количеству пианія.

Признаки болъзненнаго состоянiя младенца.

Больной ребенокъ, или мало, или вовсе не имѣетъ аппетита; онъ не беретъ груди, или скоро послѣ взианiя опять ее выпускаетъ; языкъ его бѣловатъ, а по краямъ и на концѣ иногда свѣтлоокраснаго цвѣта; изъ рта слышемъ дурной, кислый запахъ; испражненiе неправильное, оказывающееся или запоромъ, или поносомъ, и имѣющее цвѣтъ свѣтлѣ или темнѣ обыкновеннаго; иногда оно слизисто и весьма вонючо; у грудныхъ младенцевъ ово обыкновенно пахнетъ весьма кисло. Больной ребенокъ весьма беспокоенъ, много кричитъ, сильно движетъ (по проstonарѣчiю: сучитъ) ножками, спитъ или мало или слишкомъ много и продолжительнo; онъ во снѣ пугается,

вздрагиваетъ и смѣется; дыханіе его коротко и ускорено; руки и вообще все шло горячо; живость или крѣпокъ и напряжень, или слабъ и впаль.

При изложеніи моемъ обыкновенныхъ дѣтскихъ болѣзней, я не имѣю намѣренія подать поводъ читателямъ моимъ самимъ лечить болѣзни сіи, или заставишь ихъ пошчасъ прибѣгать къ лекарствамъ. Я однако мнѣнія, что при оказывающейся дѣтской болѣзни, не должно пошчасъ приступать къ леченію; ибо чрезъ неправильный выборъ лекарства весьма легко умножается болѣзнь. Сіе правило относится не только къ сильнодѣйствующимъ средствамъ, какъ - то: рвотнымъ и слабительнымъ, но и къ другимъ, повидимому невиннымъ, каковы суть: сиропы, различные чаи, разныя наружныя средства и проч.,

копорыя иногда безъ всякой причи-
ны и для здоровыхъ дѣтей упопре-
бляюся и о копорыхъ ложно дума-
ютъ, будто они, будучи даны и не
во время, не могутъ вредить ребенку.
Тоже самое бываетъ и съ промыва-
тельными, копорыя часто упопре-
бляюся въ такомъ количествѣ, что
они причиняютъ болѣзни пищева-
ришельныхъ орудій.

Многія дѣтскія болѣзни проис-
ходятъ отъ несообразнаго діетиче-
скаго содержанія. Если усранены
будутъ погрѣшности противъ діеты
и соблюдены правила, по сему пред-
мету въ семъ сочиненіи предписанныя:
то не трудно будетъ предотвратитьъ
большое число дѣтскихъ болѣзней.
Если жъ болѣзнь и окажется, то соо-
образная перемѣна діеты можетъ слу-
жить лучшимъ средствомъ къ изле-
ченію, которое при продолженіи тако-

ваго переменнаго рода пипанія, не рѣдко удается.

Описаніе различныхъ болѣзней должно также чистателямъ моимъ подать возможность ихъ распознавать, различать опасныя отъ неопасныхъ, и заставить при появленіи первыхъ, шопчасъ искать врачебной помощи, не теряя времени употребленіемъ разныхъ домашнихъ, хошя и невинныхъ средствъ. Особенно въ дѣтскихъ болѣзняхъ одному шолько врачу должно быть предоставлено употребленіе врачебныхъ средствъ; ибо слабыя жизненные силы ребенка, его большая раздражительность и нѣжность пребуошть много осторожности и опытности, безъ которыхъ при леченіи причинишь можно неминуемый и начѣмъ неисправимый вредъ. Чистатели мои узнаюшть также и причины болѣзней; отъ чего

они будутъ въ состояніи многія изъ нихъ предотвращать, и соотвѣтственной діѣткою имъ прошивудѣйствовать.

Смертоподобіе.

Признаки. Если ребенокъ рождается безъ признаковъ жизни, то должно различать два случая, которые преобладаютъ и двойкой помощи:

1) Когда лицо ребенка свѣтло-краснаго, темносиняго и даже чернаго цвѣта, глаза выпуклы, тѣло теплое, горячее, красное и мѣстами имѣющее синія пятна, пуповина весьма наполнена кровію, сильно бьется и ребенокъ по большей части великъ, силенъ и совершенно образованъ.

2) Когда лицо ребенка блѣдно, впало, губы синія, нижняя челюсть опвисла, все тѣло блѣдно, вяло, слабо

и несовершенно образовано, руки и ноги холодныя, пуповина не бьется. Первое состояніе называется поспрьломъ, а второе обмираніемъ.

Леченіе. 1) Въ первомъ случаѣ должно какъ можно скорѣе перерѣзать пуповину, и изъ конца ея, принадлежащаго ребенку, вынуть шпателью одной до двухъ столовыхъ ложекъ крови. Часомъ послѣ сего ребенокъ оказываешь признаки жизни; въ противномъ же случаѣ надобно очистишь ротъ шпателью входящейся въ немъ клейкой слизи и употребляшь раздражительное промывательное, состоящее изъ водянистаго настоя ромашки, съ прибавленіемъ уксуса, соли и мыла. Потомъ шерсть тѣло и особенно грудь теплою фланелью, подошвы и ладони мягкою щеткою, и сжимая носъ ребенка, вдывать ему въ ротъ съ оснорожносцію воздухъ.

Весьма полезно опрыскиваніе шѣла, особенно ложечекъ, чѣмъ либо спиртнымъ. Если всѣ сіи средства окажутся тщетными, то надобно приступить къ показаннымъ въ другомъ случаѣ смертоподобію.

2) При обмираніи не должно тотчасъ перерѣзывать пуповины; но соединеніе младенца съ матерью посредствомъ дѣтскаго мѣста должно еще продолжаться. Ребенка положить въ теплую, содержащую нѣсколько вина, ванну, а если это не возможно, то завернуть его въ нагрѣтую фланель; тереть грудь, подошвы и ладони мягкой щеткою; подносить къ носу нашатырный спиртъ, сжѣныя перья, лукъ и проч.; вдвухъ, какъ и въ первомъ случаѣ, воздухъ въ ротъ; употреблять промывапельныя съ виномъ и опрыскивать ложечки холодною водою, и ш. д. Всѣ сіи сред-

ства должны быть употребляемы съ оспорожносшю, нешоропливо, а продолжительно: ибо сущесшвующь примѣры, что такимъ образомъ, даже по испеченіи трехъ часовъ, младенцу возвращаема была жизнь.

Если оказывающеш признаки жизни, шо дашь ребенку нѣсколько капель вина и содержишь его въ шеплошть.

Желтуха.

Признаки. Она оказываешся обыкновенно скоро послѣ рожденія. Все шѣло младенца бываешть болѣе или менѣ желшнаго цвѣсна, испражненія безпорядочны и обыкновенно шемнозеленыя. Пищевареніе младенца разшроено, онъ безпокоешъ и худѣешъ.

Причина. Болѣзнь сія происходишь ошъ умноженнаго отдѣленія

желчи и перехода оной въ общую массу соковъ, къ чему подаемъ поводъ проспуда, сырое бѣлье, холодный покой и обнаженіе младенца вскорѣ послѣ рожденія

Леченіе. Болѣзнь сія часто проходитъ безъ всякой врачебной помощи въ теченіе отъ 4 до 7 дней. По опыту дознано, что здѣсь полезны легкія слабительныя средства, и именно ревенъ. Для сего употребляютъ можно находящійся въ Аптекахъ ревенный сиропъ, съ прибавленіемъ къ нему равной части укропной воды. Также полезно промывашельное изъ ромашки, деревяннаго масла и меда.

Молочницы.

Болѣзнь сія часто бываетъ у новорожденныхъ; но не всякой младенецъ долженъ ее имѣть. Она со-

споймъ въ особенномъ воспаленіи внутренней поверхности рта и языка. Часпи сіи сначала краснѣютъ, и потомъ покрываются бѣловатою, на свернувшееся молоко похожею, перепонкою. Младенецъ имѣетъ сильную боль во рту и съ трудомъ сосетъ; пищевареніе его разспроенно, въ желудкѣ раждается кислота, отъ чего происходитъ рвога, поносъ и боль въ животѣ, и ребенокъ примѣрно худѣетъ.

Причины. Причинами молочницъ по большей части бываютъ: худой присмотръ, нечистота, несвойственное пипаніе, худое, непишательное, или весьма жирное молоко, частая перемѣна пици, употребленіе искусственнаго соска и частое даваніе сыроповъ. Молочницы приличивы, и посему женщина, кормящая двухъ младенцовъ, если одинъ одержимъ сею

болѣзнію, можешъ сообщить ее другому. Когда вышеизъясненныя причины молочницъ будутъ удалены, то оныя уже не могутъ и образоваться.

Леченіе. При молочницѣ съ пользою можно употреблять или тепловатый настой шалфея, или теплѣе вино, обпирая оными внутренность рта, или розовый медъ, копорымъ спраждающія части намазывать. Тревіе рта шолченымъ сахаромъ, водкою или лимоннымъ сокомъ причиняешъ ребенку сильную боль, а посему и вредно.

Хотя болѣзнь сія не принадлежитъ къ опаснымъ, но если она продолжается болѣе шести дней, то надобно призвать врача; и это тѣмъ нужнѣе, что ребенокъ, какъ выше изъяснено, тогда спраждешъ худымъ пищевареніемъ, почему и нужна строгая діета относительно пищи,

и внутреннія средства, извѣстные
врачу.

Опрѣлость.

Кожа нѣжнаго младенца весьма мягка и чувствительна, и посему имѣетъ большую склонность воспаляться, краснѣть, рдѣть и мокнуть. Сіе случается обыкновенно на тѣхъ мѣстахъ дѣтскаго шѣла, гдѣ находящаяся на кожѣ складки, какъ-то: на шеѣ, въ пахахъ и проч. Чистотою, сухостию бѣлья, частымъ мытьемъ и купаньемъ сего избѣгати можно. Кромѣ наблюденія чистоты, могутъ почесаться хорошими средствами противъ опрѣлости ежедневное омываніе больныхъ мѣстъ лѣтомъ холодною водою, а зимою теплотою водою, осыпаніе пшеничною или картофельною мукою, или порошкомъ, извѣстнымъ подѣ

именемъ дѣтской присыпки. Обмываніе же свинцовою водою и присыпка бѣлилами весьма вредны.

Воспаленіе глазъ новорожденныхъ.

Признаки. Болѣзнь сія случается вскорѣ послѣ рожденія младенца. Глаза краснѣютъ и вѣка сильно опухаютъ; младенецъ не можетъ открыть ихъ, и изъ нихъ течетъ гноеватая слезъ. Болѣзнь сія принадлежитъ къ опаснымъ; ибо опъ нея происходятъ помутненіе глазъ и совершенная слѣпота. Причиною такового воспаленія бываютъ: дымъ, пыль, а особенно яркій свѣтъ, дѣйствующій на глаза новорожденнаго, и мытье глазъ нечистою водою и худымъ мыломъ. Часто однако жъ болѣзнь сія происходитъ и опъ внутреннихъ причинъ.

Леченіе. Новорожденный долженъ находиться въ шемвоватой горницѣ. Глаза его какъ можно чаще мышь тепловатою водою, посредствомъ мягкой губки, которую содержатъ весьма чисто. Не должно сею губкою мышь глазъ другаго ребенка, попому, что болѣзнь сія легко сообщается.

При сей болѣзни надобно какъ можно скорѣе искашь совѣша у врача.

Икота.

Причина. Икота часно бываетъ у маленькихъ дѣшей, и происходитъ отъ излишняго наполненія желудка молокомъ или другою пищею, отъ проспуды, или отъ сырости. Въ первомъ случаѣ икота оканчивается часно сама собою возбуждающеюся рвошою.

Леченіе. Должно имѣть осмо-
пришельность, чтобы не давати ре-
бенку вдругъ много молока; переть
по мѣсто, гдѣ имѣеть свое положеніе
желудокъ, и весь животоъ рукою;
содержаиъ ребенка вшепль, и давати
ему чаще по нѣскольку ложекъ ро-
машковаго, анисоваго или укропнаго
чаю.

Икота, продолжающаяся короп-
кое время, не имѣеть никакой опас-
ности: если же она продолжается
нѣсколько часовъ, или возвращается
часто, то надобно ошноситься къ
врачу.

О рвотѣ.

Причина. Рвота у младенца бы-
ваетъ различная, и болѣе или менѣе
сопряжена съ опасностію. Если мла-
денца скоро послѣ сосанія рветъ

молокомъ, по сіе вовсе неопасно и не должно считатьъ болѣзнію. Дѣти при рвошѣ сего рода здоровы, и рвота сія есть наклонность натуры, испражняющъ слишкомъ наполненный желудокъ. Противъ рвоты сего рода не должно ничего предпринимать. Другаго же рода рвоты, которыя также часто у дѣтей бываютъ, суть всегда признаки болѣзни, особливо же если ребенокъ припомъ много кричитъ, уныль, теряетъ аппетитъ и худѣетъ. Въ такомъ случаѣ нужно присутствіе врача. Причиною рвоты часто бываетъ болѣзнь желудка, какъ - по: воспаленіе, слабость, большая чувствительность, или нахожденіе въ немъ слизи, желчи и другихъ нечистотъ. Сіи различныя состоянія желудка, причиняющія рвоту, пребываютъ и весьма различныхъ средствъ, которыя въ точности опредѣлить

моженъ только опытный врачъ. Рвотныя средства, къ которымъ въ семь случаевъ часто прибѣгаютъ, нерѣдко суть весьма вредны.

Въ новѣйшее время открыта опасная и легко смертельная дѣтская болѣзнь, кою признаки суть также частая рвота. Болѣзнь сія называется *студенистымъ размягченіемъ желудка*. Ребенка рветъ при всякомъ принятіи пищи или питія; онъ весьма слабъ и часто скоропостижно умираетъ. Новѣйшіе писатели утверждаютъ, что болѣзнь сія происходитъ отъ ранняго принятія ребенкомъ твердой пищи, при кою не получаетъ желудокъ достаточнаго количества слюны, кою она отдѣляется движеніемъ рта при сосаніи, а у взрослыхъ жеваніемъ. Желудокъ же младенца для переваренія пищи имѣетъ

болѣе необходимости въ слинѣ, нежели желудокъ взрослога.

Въ другихъ случаяхъ рвоша не есть болѣзнь желудка, а причиняется другою, общею болѣзнію тѣла. Лихорадочныя болѣзни, надкожныя сыпи, какъ-то: корь, красуха, оспа, часто сопряжены со рвошою; также болѣзни головы, воспаленіе мозга, судороги и головная водяная болѣзнь сопровождаются ею.

Если рвоша причиняется болѣзнію желудка, то всегда полезно наблюдать строгую діету въ пици, потому, что чрезмѣрное наполненіе желудка нерѣдко бываетъ причиною оной, и потому, что слабый и чувствительный желудокъ не долженъ бытъ опягощенъ, когда ему нужны для поправленія своего новыя силы. Посему при рвошѣ ребенка не должно ничего давать ему, кромѣ молока матери или

кормилицы. Если ребенокъ пишается искусственнымъ образомъ, или отлученъ отъ груди: то не должно давать ему тяжелой пищи; а только легкую овсяную кашу, съ прибавленіемъ не много корицы или оную жъ разведенную равнымъ количествомъ коровьяго молока. А большимъ дѣтямъ при рвотѣ надобно давать только легкую пищу.

Поносъ.

Признаки. Поносъ состоитъ въ обильномъ отдѣленіи кишечныхъ массъ (желчи, слизи и даже крови), которыя, смѣшанныя съ каломъ и худо-сваренною пищею, испражняются болѣе или менѣе въ жидкомъ видѣ. Съ поносомъ обыкновенно соединена бываетъ боль въ желудкѣ, отъ которой ребенокъ кричитъ, корчитъ ножки

(сучишь пожками) и перяешь сонъ. Испражненіе бываетъ различное: иногда совершенно жидкое и имѣющее весьма дурной запахъ; у дѣтей, кормящихся грудью, по большей части зеленого цвѣта и запаха весьма кислаго. Часто пища такъ мало переварена, что по испражненіи не перяешь своего вида.

Причина. Поносъ причиняется простудою, особенно живота; принятіемъ излишней или несвойственной пищи, какъ - то: слишкомъ жирнаго молока, часною переменною онаго, молокомъ, испорченнымъ болѣзнію, беременностію или душевными возмущеніями матери или кормилицы; у взрослыхъ дѣтей неправильнымъ и частымъ пріяніемъ пищи, особенно многихъ садовыхъ овощей, кислыхъ и сладкихъ веществъ, пирожнаго молокаго пива и т. п.

Поносъ не всегда долженъ быть принимаемъ за болѣзнь, и не всегда оспанавливаемъ лекарствами. Весьма часто онъ состоитъ въ полезномъ испражненіи, которое сообразнымъ содержаніемъ ребенка, въ нѣсколько дней проходитъ. Въ семъ отношеніи должно наблюдать слѣдующее: ребенка содержать въ теплѣ, давая ему немного и только легкой пищи; если онъ имѣетъ жажду, то не давая холоднаго питья; а вмѣсто сего употреблять пшеничную воду (вода, въ которой сварено пшено), съ прибавленіемъ нѣсколько корицы. Такъ какъ частое и несообразное употребленіе слабительныхъ сироповъ можетъ произвести поносъ: то опъ сего онъ можетъ также и усилився, если сіи средства употребляющся съ намѣреніемъ, чшобъ очистишь желудокъ.

Сильный и долго продолжающійся

поносъ, всегда требуетъ помощи
врача. Дѣши, страдающія частымъ
поносомъ и имѣющія неправильное
то жидкое, то твердое испражненіе,
требуютъ въ отношеніи пищи всегда
особенной разборчивости. Поносъ, я-
вляющійся у дѣтей при прорѣзываніи
зубовъ, требуетъ также вышеупомя-
нутаго содержанія, и если по оному
не уступаетъ, то помощи врача.

Запоръ.

Если запоръ продолжается не
долго: у грудныхъ младенцовъ сутки,
а у взрослыхъ дѣтей не болѣе двухъ
дней, и если присемъ ребенокъ здо-
ровъ; то противъ сего предпринимаешь
ничего не нужно. Однако жъ, если за-
поръ продолжается долѣе, если онъ
соединенъ съ болью въ животѣ, если
животъ крѣпокъ, падущъ, или если

поносъ соединенъ со рвою: то не должно медлить призывомъ врача; ибо по признакамъ симъ должно опасаться существующаго или могущаго быти воспаления кишекъ.

Пока запоръ продолжается, должно избѣгать всякаго употребленія твердой пищи; взрослымъ дѣтямъ, вмѣсто пищи, давать только холодную воду. Промывательное, изъ теплой воды и мыла, два раза въ день поставляемое, есть единственное средство, которое можешь быти употреблено безъ врача. Крѣпкая и клейкая пища, каршофель, худо испеченный хлѣбъ, пирожное, жирное, твердое, копченое мясо, крупно сваренныя яйца, образуютъ запоръ и способствуютъ оному, какъ и недоспающее движеніе и продолжительное сидѣніе въ комнатѣ. Въ весьма рѣдкихъ случаяхъ причиною запора новорожден-

наго младенца бываетъ сроспшшееся заднепроходное отверстие.

Послѣдствія несвойственнаго кормленія; истощеніе, сухотка, Англійская болѣзнь.

Признаки. Болѣзнь сія показывается въ печеніе отъ перваго до шестьяго года; рѣдко образуется она позже. Всего чаще бываетъ она у дѣшей, вскормленныхъ безъ груди матерней, или у младенцовъ тотчасъ послѣ отлученія отъ груди. Принадки истощенія или сухотки суть слѣдующіе: ребенокъ худѣетъ, хотя и принимаетъ много пищи или хотя и имѣетъ даже чрезмѣрной апетитъ; кожа дѣлается вялою; мясо слабымъ; животъ опухаетъ, и по большей части дѣлается крѣпкимъ и весьма выпуклымъ; испражненіе бываетъ неправильное,

оказывающееся по запоромъ, по поносомъ; ребенокъ дѣлается печальнымъ и теряетъ свою бодрость; его лице бываетъ блѣдно, и черты его принимаютъ старческій видъ; силы ребенка мало по малу исчезаютъ, онъ не научается стоять и ходить, и если прежде стоялъ и ходилъ, то сіе опять оставляетъ; напрошивъ, у дѣшей, одержимыхъ сею болѣзнію, душевныя способности образуются скорѣе, нежели у здоровыхъ; посему они скорѣе научаются говорить, бываютъ умнѣе и оказываютъ большую охоту къ ученію.

Если при сей болѣзни, какъ нерѣдко бываетъ, страдаютъ и кости: то состояніе сіе называется Англійскою болѣзнію. Кости размягчаются, искривляются, отъ чего часто дѣлаются кривыя ноги. Кости опухаютъ при членосоединеніяхъ, что

особенно примѣнно бываетъ при
составахъ ручной кисти и колѣна. Бо-
лѣзнь сія имѣетъ продолжительный
ходъ; она продолжается одинъ и два
года и можетъ быть смертельною,
совершеннымъ испощеніемъ ребенка.
Если соопвѣтственнымъ содержані-
емъ и поддерживается жизнь ребенка,
то онъ однако остается на долгое
время; а часто и навсегда слабымъ
и больнымъ

Причина. Болѣзнь сія происхо-
дитъ отъ худого и болѣзненнаго пи-
щеваренія, соединеннаго съ засореніемъ
брюшныхъ млечныхъ сосудовъ и же-
лезъ, чрезъ которыя выдѣлываемые
изъ пищи питательные соки должны
проходить въ кровь; отъ чего шло
лишается необходимаго питанія, а
кости — часшей, дающихъ имъ твер-
доспъ. Дѣти, рожденныя отъ слабыхъ
родителей, имѣютъ особенное распо-

ложеніе къ сей болѣзни. Поводъ же къ ея образованію даетъ вскармливаніе ребенка безъ груди матери; особенно если оно производится безпорядочнымъ и несвойственнымъ образомъ; шакже пищаніе тяжелою, неудобосваримою пищею; пребываніе въ сырой, душной комнатѣ; недостатокъ движенія; нечистота, чрезмѣрное и несообразное употребленіе лекарствъ, особенно слабительныхъ, шакже и слишкомъ крѣпкое свиваніе новорожденнаго, можетъ бытъ причиною засоренія брюшныхъ железъ.

Леченіе. Болѣе сообразнымъ и попечительнымъ содержаніемъ, нежели лекарствами можно мало по малу поправить дѣшей, спраждущихъ сею упорною болѣзнію; но они, какъ уже сказано, и тогда на долгое время остаются слабыми; происшедшее же искривленіе членовъ уже никогда

исправишь не возможно. Правильное содержаніе состоишь въ избѣжаніи упомянутыхъ вредностей и въ опіяніи оныхъ дѣшею наипаче мучной пищи и картофеля, къ чему они при сей болѣзни всегда имѣють большой апетитъ; они должны употреблять въ пищу только удобоваримыя и питательныя вещества, наипаче мясо, супъ, жареное, въ смятку сваренныя яйца, бѣлый хлѣбъ; они должны привыкнуть къ спорогому порядку въ пищу и питьѣ; и сначала принимать пищи менѣе и чаще; а послѣ, когда начнутъ выздоравливать, рѣже и болѣе; имъ не должно давать кофе, а болѣе холоднаго питья, особенно хорошаго, нѣскольکو горькаго пива; они должны имѣть движеніе на чистомъ воздухѣ и часто употреблять щепыя ванны. (Ванны изъ солода, какъ и ванны изъ корня ирѣ и изъ другихъ

пряныхъ нравъ, весьма полезны). Дѣшей, одержимыхъ сею болѣзнію, должно нѣсколько разъ въ день обмывать чѣмъ либо спиртуознымъ, особенно спину, живото и членосоединенія, и перешь все шѣло ихъ фланелью. Если ребенокъ имѣеть склонность къ поносу, то ему можно давать ежедневно по нѣскольку чашекъ желудоваго кофе.

При сей болѣзни нельзя обойтись безъ совѣта врача. Впрочемъ, она сообразнымъ содержаніемъ легче предупреждается, нежели лечишь, когда уже появилась.

Золотуха, болѣзненное состояніе железъ и ихъ окръпность.

Болѣзнь сія весьма сродна съ сухопкою или испощеніемъ, часпо съ нею соединена, и состоишь также

въ засореніи и опуханіи железъ; но не брюшныхъ только, а многихъ другихъ, копорыя во всѣхъ частяхъ дѣшскаго шѣла имѣютъ свое положеніе.

Золотуха оказывається болѣе у дѣшей послѣ втораго года. Опухшія железа образуютъ примѣшныя узелки, особенно на шеѣ, подбородкѣ, под мышками и въ пахахъ; онѣ часпо воспаляются и переходящъ въ долговременныя язвы. Опуханіе губъ, головныя сыпи, упорныя воспаленія глазъ, язвы въ костяхъ, суть частыя явленія при золотухѣ. Дѣти, одержимыя ею, сухощавы, мясо ихъ вяло, лице вздуто; они слабы, лѣнны и теряютъ веселость и бодрость духа.

Наслѣдственное отъ родителей расположеніе и всѣ вредныя случаи, производящіе истощеніе и сухопку, могутъ быть причиною золотухи.

Золотуха всегда болѣзнь медленная, нѣсколько лѣтъ продолжающаяся и пребывающая всегда врачебнаго пользованія. Діэтическое содержаніе, предписанное при сухоткѣ, и здѣсь весьма полезно.

Глисты.

Кишечный каналъ, какъ человѣчскій, такъ и животныхъ, служить гнѣздилищемъ многимъ родамъ глиствъ, оказывающимся болѣе у дѣтей, нежели взрослыхъ, но по большей части не ранѣе, какъ по испеченіи перваго года дѣтской жизни. Всего чаще появляющіеся глисты суть глиста ленточная, или плоская, которая чаще бываетъ у большихъ дѣтей и у взрослыхъ людей. Она имѣетъ видъ узкой бѣлой песемки, имѣетъ колѣна и бываетъ длиною иногда до пяти-

десяти и болѣе аршинъ; концы ея заостренные. Глиста круглая имѣетъ видъ дождеваго червя, и длиною до четверти аршина. Аскариды, весьма мелкіе бѣлые глисты, обрѣтающіеся только въ заднепроходной кишкѣ и часто показывающіеся въ испражненіяхъ дѣшей.

Признаки. Припадки, производимые глистами, суть весьма различны и многообразны; но изъ появленія сихъ припадковъ нельзя всегда съ вѣрностію заключать о присутствіи глиствъ, потому, что сіи же припадки могутъ происходить и отъ другихъ причинъ. Таковыя припадки суть: блѣдность лица, дурной запахъ изо рта, неправильный аппетитъ, по сильный позывъ на ѣду, но недоспашокъ онаго, пошнота и рвоша, наощакъ боль въ желудкѣ, вздушіе живоша, неправильное испражненіе,

красноша ноздрей, зудъ въ носу, зудъ въ заднепроходномъ отъвершии (особенный признакъ Аскаридовъ), коросткѣй кашель, судороги, сливешеченіе, скрежепаніе зубами во снѣ, расширеніе глазныхъ зрачковъ, косость глазъ.

Но все сіи признаки суть невѣрны и только выхожденіе самыхъ глистъ, когда оно соединено съ нѣкоторыми изъ вышесписанныхъ болѣзненныхъ явленій, можетъ сдѣлать необходимымъ леченіе отъ глистъ. Нерѣдко однако жъ глисты оказываютъ свое присутствіе привольнымъ своимъ выхожденіемъ, безъ всякихъ болѣзненныхъ явленій. Посему не должно ихъ почитать за болѣзнь, требующую потчасъ сильныхъ врачевныхъ средствъ, также не должно по одному подозрѣнію о существованіи ихъ пропиводѣйствовать имъ лекарствами. Даже самая упорная глиста

ленточная, можетъ существовать, не причиняя никакихъ опасныхъ припадковъ. Съ другой же стороны нельзя опровергать, что вышеописанные припадки производятся глистами; смертельныхъ или даже весьма опасныхъ послѣдствій отъ нихъ произойти не можетъ.

Причина. Мучная и жирная пища, картофель, пирожное, клецки, кислый хлѣбъ, спручковые плоды, рыба, сыръ и проч., если будутъ употребляемы часто и во множествѣ, могутъ подать поводъ къ зарожденію и умноженію глиствъ. Теплые напитки, кофе, чай, много молока, также вредны.

Лечение. При діэтическомъ содержаніи, должно избѣгать совершенно вышеупомянутой вредной пищи. Выхожденію глиствъ споспѣшествовать можно тѣмъ, если ребенку давать пища менѣе обыкновеннаго, а пишь

холодною воду, съ прибавленіемъ чего либо кислаго.

Противъ аскаридовъ, производящихъ зудъ въ заднепроходномъ отверстіи, хорошо употреблять нѣсколько разъ промывательное, состоящее изъ молока и чеснока. Соль и соленая пища, сельди, горчица, хрѣнь, чеснокъ, сокъ моркови, рѣпы и даже медъ, суть средства, которыя, ежедневно будучи употребляемы, способствуютъ выходу глиствъ. Тоже производитъ и цытварное сѣмя, которое дается дѣтямъ отъ одной до двухъ чайныхъ ложекъ по утру наощакъ, смѣшанное съ сиропомъ или медомъ и намазанное на хлѣбъ. Лечение сіе должно продолжаться отъ 8 до 14 дней. Сильныя слабительныя, рвотныя и собственно глистогонныя средства, должны быть предписываемы только врачомъ.

Брюшныя грыжи.

О сей болѣзни простой народъ имѣетъ весьма странныя и нелѣпыя понятія. Почти всякую боль въ животѣ приписываетъ онъ грыжѣ и употребляетъ противъ сего разныя, не только несоотвѣтственныя, но даже и вредныя средства. Обыкновеннѣйшее изъ сихъ средствъ есть, такъ называемое дѣвье молоко или росныя капли, копорыхъ даютъ новорожденнымъ по нѣскольку капель. Я долженъ остерегати всѣхъ отъ сего лекарства, которое неминуемый вредъ причинитъ ребенку. Капли сіи состоятъ изъ настойки чистаго спирта (Alcohol) на росномъ ладонѣ, копорый самъ по себѣ въ брюшной боли не можеть принести никакой пользы. Спиртъ же, хотя дано его и нѣсколько капель, чрезвычайно сильно

дѣйствуешь на нѣжныя нервы ребенка, который, по принятіи его, опьянѣвъ, засыпаетъ. Родители же, видя сіе, полагають, что ребенокъ освободился отъ боли, но онъ въ полномъ смыслѣ слова пьянъ. Не нужно казаться дальнѣйшаго изъясненія послѣдствій таковаго необдуманнаго обхожденія.

Дѣти, особенно мужескаго пола, могутъ родиться съ грыжею, которая въ такомъ случаѣ называется соврожденною, но часто она случается и послѣ рожденія. Обыкновеннѣйшее изъ грыжъ суть пуповая и поховая. Соврожденная пуповая грыжа состоитъ въ выхожденіи изъ пуповаго отверстія кишки и познается по большой, упругой опухоли, находящейся на мѣстѣ пупка. Грыжа сія не уступаетъ никакому леченію и всегда бываетъ смертельна. Пуповая

же грыжа, случающаяся послѣ рожденія, происходитъ отъ сильнаго крика младенца, крѣпкаго свиванія, отъ неправильнаго обхожденія повивальной бабки съ пуповиною, и несоотвѣтствовавшей своей цѣли пуповой перевязки. Если грыжа сія еще не велика, то должно употребить небольшое сжатіе, препятствующее выходу кишки, которая легко удерживается въ своемъ положеніи чѣмъ либо тяжелымъ; для сего весьма способенъ круглый плоскій кусокъ свинца, обшитый холстиною и прикрѣпленный посредствомъ приличнаго бинта къ пупку. Должно стараться отдалять причины сильнаго крика и наблюдать, чтобы младенецъ имѣлъ надлежащее испражненіе. Паховая грыжа состоитъ въ выходѣ кишки чрезъ брюшное кольцо (отверстіе въ брюшныхъ мышцахъ, чрезъ которое

у мужчинъ выходитъ изъ брюха съ обѣихъ сторонъ сѣмянной каналии и яичко). Она образуетъ въ паху упругую величину въ голубиное яйцо опухоль, которая увеличивается при крикѣ, кашлѣ и напряженіи живота, а уменьшается, когда ребенокъ лежитъ на спинѣ.

Грыжа сія у дѣтей не легко распознается. Если у младенца одно или обѣ яички не опустились изъ живота въ мошонку, то образуютъ они въ паху вышеописанную опухоль, которая несвѣдующими людьми можетъ быть принята за грыжу; посему прежде всего нужно увѣриться, находилась ли яички въ мошонкѣ.

При леченіи сей грыжи, которая совершается посредствомъ грыжевой повязки, должно непременно совѣтоваться съ врачомъ.

*Насморкъ, кашель, болъзненное
отдѣленіе мокротъ изъ легкихъ.*

Дѣши весьма расшоложены къ простудѣ, испаряясь много и сильно. Оспановленіемъ испарины они весьма легко подвергаются упомянутымъ болъзнямъ.

Насморкъ есть воспаленіе внутренней перепонки носа, при которомъ примѣпны краснота ноздрей и глазъ, слезы, частое чиханье. Насморкъ у дѣшей при началѣ своемъ обыкновенно производитъ припадки легкой лихорадки: ознобъ и жаръ, жаръ въ рукахъ, въ лицѣ и головѣ, своеенравіе и ш. п.; насморкъ продолжается ошъ 8 до 14 дней.

Когда воспаленіе перепонки носа распространяется и на слизиспую перепонку гортани, дыхательнаго горла и его вѣпвей: тогда съ на-

сморкомъ соединяется и кашель. Въ сихъ частяхъ происходитъ чувство раздраженія и щекотанія, что понуждаетъ къ кашлю, но есть, сильному изверженію воздуха. Такой простудный кашель въ началѣ по большей части сухъ, но послѣ чрезъ нѣсколько дней по звуку кашля слышно, что онъ отдѣляетъ слизь, которая малыми дѣтскими не выплевывается, но проглатывается, что однако жъ вредныхъ послѣдствій не имѣетъ. Кашель обыкновенно продолжается отъ 8 до 14 дней.

Если ребенокъ веселъ, не теряетъ силъ и аппетита, то противъ такого кашля не нужно ничего предпринимать; въ противномъ же случаѣ, или когда онъ продолжается долѣе 14 дней, надобно обратиться къ врачу. Если съ кашлемъ сопряжено тяжелое, ускоренное дыханіе, лихорад-

ка, большая слабость, то должно предполагать присущивіе легочнаго воспаленія; дѣти, умѣющія уже говорить, объявляютъ иногда, что имѣютъ боль въ груди и въ бокахъ. Состояніе сіе требуетъ скорой помощи врача.

Насморкъ, менѣе значительная болѣзнь, нежели кашель; но когда онъ возвращается часто, то служитъ признакомъ слабости ребенка и наклонности къ произведенію слизи, происходящей отъ худаго пищеваренія. Дѣти, простужающіяся легко и спорадическія часто кашлемъ, бывающъ слабы и имѣютъ по большей части слабыя и раздражительныя легкія; что въ юношескомъ возрастѣ легко располагаетъ ихъ къ лёгочной чахоткѣ. Наклонность дѣтей къ простудѣ можетъ уничтожена быть сообразнымъ содержаніемъ.

Таковыхъ, къ насморку и кашлю расположенныхъ дѣшей, въ отношеніи одежды, постели и комнашы, не должно содержать слишкомъ тепло; должно пріучать ихъ къ движенію на открытомъ воздухѣ, однако жъ къ холодной и сырой погодѣ должны они привыкать только мало по малу. Ихъ должно купать каждую недѣлю въ теплой водѣ, а мыть ежедневно холодною, а въ послѣдствіи и холодною водою. Въ отношеніи пищи, пріучать ихъ должно къ умеренности и порядку; не давать имъ какъ жирной, неудобосваримой пищи, шакъ и щеллаго пища.

При насморкѣ не нужно ничего предпринимать, какъ только ребенка содержать щелще обыкновеннаго; не подвергать его вліянію суровой, холодной погоды, и споспѣшествовать испаренію бузиннымъ чаемъ. Если су-

ществуешь и кашель, но надобно содержать ребенка также; не давать тяжелой пищи, а употреблять для него, вмѣсто пищи, сладкія слизистыя вещества, какъ - то: отваръ алышейнаго корня съ солодковымъ, обыкновенный грудной чай, или хорошее съ водою разведенное пиво, въ которомъ распущено нѣсколько соку солодковаго корня. Чай изъ анисовыхъ сѣменъ съ медомъ или сокомъ того же корня также хорошее средство при кашлѣ.

Коклюшъ.

Коклюшъ есть особенный родъ кашля, который имѣетъ заразительное свойство, и потому поражаетъ всегда въ одно время многихъ дѣтей. Сначала онъ похожъ на обыкновенный простудный кашель; но по испече-

ни 8 или 14 дней, принимаетъ особенное, съ опасностію сопряженное свойство. Онъ появляется какъ бы приступомъ, сопряженъ съ спазмами въ груди, и больно, при вдыханіи воздуха, издаетъ особенный, иполько сему кашлю свойственный звукъ. Въ началъ кашля, ребенокъ спарается ухватиться за что либо руками, лице у него краснѣетъ, синѣетъ, изъ глазъ являющія слезы, шейныя и головныя жилы сильно напрягаются, и ребенокъ кажется близокъ къ задушенію. Приступъ сей оканчивается чрезъ нѣсколько минушъ рвоюю слизи или пици, или кровопеченіемъ изъ носу. Послѣ сего больно, не много успавши и испощенъ, но вскорѣ отъ припадка оправляясь, возвращается къ занятіямъ игры, или пребываетъ пици. При сей болѣзни обыкновенно апетитъ не уменьшается.

Присупъ возвращается нѣсколько разъ днемъ и ночью, но не въ определенное время. Сильныя движенія, разгораченія, крикъ, разговоръ, можетъ споспѣшествовать появленію его. Коклюшъ продолжается всегда долго, по крайней мѣрѣ 8 недѣль, но нерѣдко и полгода. Болѣзнь сія всегда опасна, если и несмертельна, однако жъ ослабляетъ и испощаетъ дѣтское плѣо, и можетъ въ послѣдствіи подать поводъ къ легочной чахоткѣ, особенно, гдѣ находится расположеніе къ сей болѣзни. При появленіи коклюша, должно тотчасъ призвать врача.

Перепончатая жаба, злокачественная жаба, воспаленіе дыхательнаго горла и гортани.

Сія, нынѣ столь много распро-

спражняющаяся болѣзнь, еще болѣе свойственна дѣтскому возрасту, нежели коклюшъ. Она состоитъ въ воспаленіи дыхательнаго горла и гортани и убиваетъ задушеніемъ, когда каналъ сей опухаетъ, или когда онъ зашворяется слизистою перепончатою массою и снѣгивается судорогою. Болѣзнь сія имѣетъ весьма скорое печеніе, шакъ, что весьма часто чрезъ 48 часовъ слѣдуетъ смерть.

Весьма важно для всякаго почно знашь явленіе, кошорыми сія опасная болѣзнь начинается: ибо только въ началѣ, когда болѣзнь сія еще похожа на проспуду лёгкихъ, возможно подать помощь. Правда, что въ началѣ перепончатая жаба имѣетъ большее сходство съ проспуднымъ кашлемъ, но скоро является при ономъ совершенная охриплость; кашель дѣлается сухимъ, отрывистымъ, при

вдыханія, соединенномъ съ особеннымъ свиспомъ; потомъ слѣдуютъ припадки большой тоски, при которыхъ ребенокъ съ трудомъ вдыхаетъ воздухъ, и во время сна вдругъ и съ испугомъ вскакиваетъ. Въ послѣдствіи, дыханіе дѣлается еще труднѣе, кашель опривистѣе и ребенокъ лежитъ съ закрытыми глазами и съ заворотившеюся назадъ головою до тѣхъ поръ, пока мучительное сіе состояніе прекращается задушеніемъ чрезъ совершенное запераніе дыхательнаго горла. Ребенокъ по большей части до самой смерти въ памяти, и безприсяственно можетъ глотать пищу.

Какъ при сей болѣзни только въ началѣ надлежащія средства могутъ употреблены быти съ пользою и отвратить вѣрную смерть, и какъ въ началѣ жаба весьма похожа на про-

спудный кашель, по должно при всякомъ, съ охрипlostiю соединеннымъ опривиснымъ кашлемъ поступать какъ съ жабою, по есть, пошчасъ призвашь врача, до прибытiя копорого, къ передней части шеи припустишь должно, смотря по возрасту, опъ 4 до 8 пiавокъ, и давать слабое, слизистое питье, какъ при обыкновенномъ кашлѣ.

Для предохраненiя опъ жабы, можно наблюдать слѣдующее: изъ многихъ опытовъ извѣстно, что жаба болѣзнь прилипчивая; поему избѣгать надобно обращенiя съ жишелями дома, въ которомъ существуетъ сiя болѣзнь; и какъ она является обыкновенно при суровой, мокрой погодѣ во время весны и осени: по не надобно дѣшей, спрадающихъ часто кашлемъ и охрипlostiю, выпускать изъ дому; дѣшамъ, имѣющимъ рас-

положеніе къ проспудѣ, не должно позволяшь ходишь съ обнаженною шеею и грудью, а въ разсужденіи прочаго содержанія поспуашь, какъ сказано при кашлѣ.

Продолжительныя надкожныя сыпи, молочная кора, головная сыпь.

Большая дѣшельность кожи у дѣшей производишь сильное къ ней припеченіе всѣхъ соковъ, отъ чего происходятъ воспаленія на кожѣ, опрѣлосшь ея и вообще надкожныя сыпи, являющіяся особенно на головѣ, пошому, что соки у дѣшей имѣють въ особенноти къ ней свое направленіе; онѣ появляются на покрывшій волосами часни головы въ видѣ головной сыпи, или въ видѣ молочной коры на лицѣ. Последняя сія

болѣзнь примѣчается особенно у грудныхъ младенцевъ.

Таковыя сыпи оказываются шѣмъ, чшо мѣсно, на которомъ онѣ открываются, начинается краснѣшь и мокнушь, и покрывается скоро корою, которая распространяется, какъ и предшествовавшее ей воспаленіе, далѣе и далѣе, и переносится посредствомъ допрогиванія руками и на другія части шѣла. Молочная кора покрываетъ иногда все лице, шакъ, чшо остаются свободными только одни глаза, которымъ впрочемъ сыпь сія рѣдко вредна.

Полносочныя дородныя дѣти къ симъ сыпямъ имѣють особенное расположеніе; ибо сыпи сіи образуются не только худыми соками, но и чрезмѣрнымъ количествомъ соковъ. Причины сей болѣзни суть: нечистота, весьма теплое содержаніе вообще и

особенно головы, какъ и чрезмѣрное употребленіе пищательной пищи. Сив болѣзни, какъ головная сыпь, шакъ и молочная кора, весьма тяжогоспны для дѣшей, производимымъ ими зудомъ, дурнымъ запахомъ и обезображиваніемъ лица; однако они тогда только могутъ имѣть худыя послѣдствія, когда пользуются неправильнымъ образомъ, т. е. когда при нихъ употребляются наружныя, скоро залечивающія и внутрь вгоняющія средства, каковы сушь: мази или примочки, имѣющія въ примѣси свинець, ршущь или купоросъ. Существуютъ многіе примѣры, что послѣ употребленія такихъ средствъ, воспослѣдовали судороги, воспаленіе мозга, посирѣлъ, глухота и слѣпота. Слабительныя средства, съ умѣренностію употребляемыя, могутъ быть полезны, но должны быть пред-

писаны врачомъ. Когда же при сей болѣзни не присушествуетъ врачъ, то должно наблюдать слѣдующее: чистоту, частое теплое купанье, при головной сыпи, остричь волосы, и, размягчивъ кору теплымъ молокомъ, снявъ ее посредствомъ гребня, и мѣста сіи мазать миндальнымъ или несоленнымъ свѣжимъ коровьимъ масломъ. Также поспушать должно и при молочной корѣ. Если же молочная кора у грудныхъ младенцевъ весьма упорна, то должно, если не препятствуютъ тому важныя причины, опустить ребенка отъ груди. Взрослымъ дѣтямъ не давать молока и другой питательной пищи, а вмѣсто пипья, одну только воду.

Если ребенокъ, одержимый упорными надкожными сыпями, сосетъ грудь кормилицы: то состояніе ея должно быть изслѣдуваемо врачомъ

ибо не рѣдко шаковыя дѣтскія сыпи причиняются кормилицею, имѣющею или имѣвшею венерическую болѣзнь или часотку.

Корь.

Корь есть сыпь, сопряженная съ горячкою, и имѣющая слѣдующее печеніе: сначала оказывается кашель, насморкъ, воспаленіе глазъ, причемъ они красны, слезятся и не могутъ переносить свѣта, попомъ наспушаетъ лихорадка, ознобъ, жаръ, жажда, головная боль, слабоспъ, а иногда и рвоша, каковое состояніе продолжается два или три дня, послѣ чего является самая сыпь, образующая красныя на кожѣ, нѣсколько припухшія пятна, которыя исчезаютъ по испеченіи отъ трехъ до шести дней; причемъ кожа наподобіе опрубей

лупишся. Сыпь сія показывается, какъ и всѣ другія надкожныя сыни, сопряженныя съ горячкою, напередъ на лицѣ, потомъ на шеѣ, на груди и на спинѣ, а наконецъ на рукахъ и ногахъ. При кори всегда весьма страдаютъ глаза и лёгкія, такъ, что нередко за одною слѣдуютъ болѣзни сихъ частей, какъ-то: глазныя пороки и легочная чахотка. Корь распространяется чрезъ зараженіе; посему дѣшею можно отъ ней предохранить, сохраняя ихъ отъ зараженія, пока болѣзнь въ домъ мѣспѣ свирѣпствуетъ.

Красуха (скарлатинъ), лопуха.

Скарлатинъ есть также сыпь, сопряженная съ горячкою, распространяющаяся какъ чрезъ зараженіе, такъ и особеннымъ свойствомъ воз-

духа; болѣе смерпельна нежели корь, и имѣетъ ту особенность, что смерть постигаетъ больныхъ скоро и неожиданно.

Припадки оной. Когда одинъ или два дня прошли въ вышеописанныхъ лихорадочныхъ движеніяхъ: тогда нѣсколько опухаетъ и краснѣетъ поверхность кожи, напередъ на лицѣ, а на послѣдокъ на ногахъ. На груди же сыпь обыкновенно бываетъ весьма явственна. Въсипѣ съ симъ больной жалуется на боль въ горлѣ и во ршу. Онъ не можетъ свободно глотать, языкъ сначала покрытъ бѣлою слизью; по испеченіи же нѣсколькихъ дней, дѣлается болѣе или менѣе краснымъ, потомъ гладкимъ, лоснящимся, сухимъ. Часто воспалена бываетъ и полоса носа, носъ заложенъ, ноздри красны и въ послѣдствіи дѣлается сильное слизотеченіе изъ носа и рша.

Также часто опухаютъ железа по обѣимъ сторонамъ шеи. Скарлатинъ продолжается отъ 3 до 9 дней, и по исчезаніи сыпи, кожа сдупляется.

Чѣмъ кожа при сей сыпи краснѣе, тѣмъ сильнѣе у больного горячка, и тѣмъ болѣе должно опасаться смертельнаго исхода болѣзни; бывають однако жъ случаи, что больные умирали какъ до выхожденія сыпи, такъ и при мало-покраснѣвшей кожи. Спраданіе мозга, которое познается сонливостію и сильнымъ бредомъ, есть опасный припадокъ при сей болѣзни. И воспаленіе горла можетъ причинить смерть; особенно, когда воспаленіе распространяется на дыхательное горло и производитъ припадки, описанные выше при перепончатой жабѣ. Часто послѣ скарлатина образуются разныя болѣзни, изъ кою-

рыхъ водяная болѣзнь есть обыкновеннѣйшая.

Лопуха есть особенная, менѣе опасная степень скарлатина, гдѣ при небольшомъ воспаленіи горла, краснота кожи не распространяется по всему тѣлу, а ограничивается большими или меньшими красными на ней пятнами.

*Что должно наблюдать при
корь и скарлатинѣ.*

Такъ какъ сіи болѣзни иногда бывають легки, а иногда весьма жестоки и опасны и какъ онѣ требуютъ весьма различнаго пользованія, зависящаго отъ свойства свирѣпствующей болѣзни: то пошчасъ должно прибѣгать къ совѣшу врача; если ребенокъ заболитъ при слѣдующихъ обстоятельствахъ, т. е. когда онъ

дѣлается унылымъ и своенравнымъ, имѣешь жаръ и жажду, получаешь головную боль и рвошу, и наконецъ является краснота кожи или красныя пятна на лицѣ и на груди. Если одна изъ вышеупомянутыхъ болѣзней есть свирѣпствующая, то опасность зараженія при сихъ явленіяхъ еще явственнѣе.

При обѣихъ болѣзняхъ должно дитя оставить въ комнатѣ, и первые пять или шесть дней въ постели, хотя бы оно и только слегка заболѣло; но должно остерегаться, чтобъ не разгорячить его еще болѣе или жаромъ комнатнымъ, или пияжесцію одѣла. Ему должно давать много пищи, а мало ѣсть. При кори лучшій напитокъ есть слизистый и сладковатый, какъ - то: жирный отваръ овсяныхъ крупъ, чай изъ алпейнаго

и солопковаго корня, миндальное молоко и п. п. (смотри кашель).

Какъ при кори весьма спрдаются глаза, шо во время сей болъзни и нѣсколько послѣ оной, должно зашешняпъ окна комнапы, гдѣ лежишъ больной. Послѣдственныя болъзни, сопровождающія скарлапинъ, происходяшъ часшо ошъ того, что ребенку рано позволяюшъ выходить на воздухъ; а посему ребенокъ не долженъ оставлять комнапы до исшеченія чешырнадцати дней послѣ совершеннаго облупленія кожицы, или не ранѣ шрехъ недѣль ошъ начала болъзни. Если же погода холодна и сурова, шо сей срокъ долженъ бышъ продолжаемъ еще чешырнадцать дней.

Чтобы сохранишъ дѣшей ошъ скарлапина, особенно ежели онъ оказываешся злокачественнымъ, должно ихъ удаляшъ ошъ того мѣсна, гдѣ

онъ свирѣисивуесть; а если сіе невозможно, то прерванъ всякое сообщеніе ребенка съ другими дѣтьми и даже со взрослыми. Что касается до предохранительнаго средства, совѣнупемаго Ганеманомъ, состоящаго въ растворѣ экстракта шравы красавицы, то о семъ должно совѣшоваться съ врачомъ.

Судороги, корчи, воспаленіе мозга, водяная болѣзнь въ мозгѣ.

Дѣти имѣють особенное расположеніе къ болѣзнямъ головы и мозга, отъ того, что части сіи находятся въ сильной дѣятельности: и посему весьма раздражипельны и чувствипельны къ болѣзненнымъ вліяніямъ. Слабыя и нѣжныя дѣти, имѣющія по соразмѣрности большую голову, а рожденные отъ родипелей уже въ

немолодыхъ лѣсахъ, и одержимыхъ нервною слабостію, наиболѣе имѣющихъ склонность къ болѣзнямъ мозга.

У грудныхъ младенцевъ сіи болѣзни могутъ быть причинены молокомъ, оправленнымъ душевнымъ возмущеніемъ матери или кормилицы, или когда кормящая разгорячила свое молоко спиртными напитками, крѣпкимъ кофе или приноспями. Болѣзни сіи также рождаются отъ крѣпкаго свиванія, чрезъ что происходитъ припеченіе крови къ головѣ, а равно отъ просуды и отъ употребленія горячительныхъ явствъ и напитковъ.

Корчи являюся обыкновенно у ребенка неожиданно; но иногда предшесиваютъ имъ необыкновенная веселость, бессонница или безпокойный сонъ, мгновенное вскрикиваніе и вздрагиваніе во снѣ, пугливость и без-

покойство. Самый припадокъ наступаетъ всегда вдругъ при слѣдующихъ явленіяхъ: глаза дѣлаются неподвижными и косыми; пѣло оцепенѣваетъ, члены дрожатъ и имѣютъ судорожное движеніе, челюсти неподвижно смыкаются и изъ рта показывается пѣна; дыша совершенно безъ чувствъ. Припадокъ сей продолжается иногда короткое, а иногда долгое время, отъ нѣсколькихъ минутъ до нѣсколькихъ часовъ. Въ послѣднемъ случаѣ дыша имѣетъ нѣсколько покойныхъ промежутковъ, во время которыхъ однако чувства не возвращаются.

Корчи часно дѣлаются смертельными и тѣмъ чаще, чѣмъ ребенокъ моложе и чѣмъ долѣе онѣ продолжаются.

Если корчи возвращаются часно, то печальнымъ послѣдствіемъ ихъ

бываетъ слабоуміе ребенка или па-
дучая болѣзнь.

При появленіи у дитяти вышео-
писанныхъ обстоятельствъ, предвѣ-
щающихъ наступленіе корчей, пош-
часъ должно искасть помощи врача,
до прибытія котораго наблюдать
слѣдующее: ребенка пошчасъ осво-
бодить отъ всякой пѣсной одеж-
ды, положить его на постель и дер-
жать такъ, чшобы не могъ унасть
или ушибиться; живощъ, особенно
подъ ложечками, шереть рукою: часпи
сіи, какъ и лице, спрыскнуть немного
чѣмъ либо спиртнымъ (Гофманскими
каплями или одеколономъ); пошпа-
вить промывательное съ примѣсью
льнянаго или маковаго масла, и спа-
раиться, если челюсти не крѣпко сжа-
ты, давать нѣсколько ромашковаго
чаю. Когда ребенокъ придетъ въ себя,
шо дать ему нѣсколько ложекъ сего

чаю, съ Гофманскими каплями; положи въ теплую постель, чѣобы онъ укрѣпился сномъ, слѣдующимъ всегда за припадкомъ. Малолѣтныя дѣти до окончанія вѣселаго года болѣе страдающъ корчами, нежели взрослыя.

Воспаленіе мозга и водяная болѣзнь въ мозгѣ. Сіи болѣзни по большей части смертельны. Онѣ являющя у дѣтей обыкновенно на прѣшнемъ году опѣ рожденія. Водяная болѣзнь мозга естъ послѣдствіе воспаленія мозга, и при ней въ мозгѣ опѣдѣляется водяная жидкость. Только при самомъ началѣ сіи болѣзни могутъ быть излечены, и пошому при первомъ появленіи ихъ признаковъ, должно призвать врача. Признаки воспаленія мозга сущъ слѣдующіе: дитя жалуется на головную боль; не можетъ твердо стаять на ногахъ, голова у него кружится, оно легко

падаетъ, появляется частая рвота и запоръ, дитя имѣетъ безпокойный сонъ, во время котораго вздрагиваетъ и вскрикиваетъ. Оно во всякое время бываетъ скучно и пугливо; коситъ глаза и глазной зрачекъ бываетъ или весьма сжатъ или расширенъ. При началѣ самой болѣзни примѣтны лихорадочныя движенія; ребенокъ не въ состояніи ни спать, ни ходить; весьма ослабѣваетъ и впадаетъ въ сонливость, причемъ являющаяся корчи членовъ, скрежетаніе зубами, искошеніе глазъ; а послѣ параличъ одной стороны шѣла, при которомъ рука и нога бывающъ лишены движенія. При семъ состояніи почти всегда бываетъ запоръ, но животъ мягокъ. При появленіи паралича всякая врачебная помощь тщетна.

Продолженіе болѣзни бываетъ различно: отъ 5 дней до 4 недѣль, и

выздоровливаніе весьма медленно. Что сказано выше о расположеніи къ корчамъ, то имѣеть мѣсто и при воспаленіи мозга. При таковомъ расположеніи, замѣченномъ особенно въ нѣкоторыхъ семействахъ, ударъ на голову, или ушибъ ея, можетъ быть причиною воспаленія мозга.

Предохранительная оспа.

Натуральная или человѣческая оспа, которая прежде погубила множество дѣшей, а многихъ изуродовала и сдѣлала слѣпыми и глухими, нынѣ прививаніемъ предохранительной оспы почти совершенно обезсилена. Она была бы совершенно уничтожена, если бы многіе родители, увлеченные предразсудкомъ и равнодушіемъ, не оспавляли безъ вниманія сіе благодѣтельное открытіе Англичанина Дженнера.

Теперь было излишне оспаривать ложныя мнѣнія о вредности предохранительной оспы, потому, что почти всѣ Правительства, увѣрясь въ пользѣ оспопрививанія, пославляющъ въ обязанность своимъ подданнымъ прибѣгать къ сему спасительному средству и имѣють тщательное за симъ наблюденіе.

Прививаніе предохранительной оспы есть весьма легкая операція, не сопряженная ни съ болью, ни съ опасностію, но она должна быть производима знающимъ сіе дѣло, потому, что таковой только умѣетъ снять настоящую оспенную лимфу (матерію) отъ здороваго ребенка, и знаетъ всѣ свойства настоящей предохранительной оспы, могущей отвратить натуральную.

Лучшее время для прививанія ребенку оспы есть отъ 8 до 12

ведѣль ошъ рожденія его. Въ разсужденіи погоды надобно избѣгать какъ сильнаго холода, такъ и сильнаго жара, но если бы поблизоспи оказалась натуральная оспа, то не взирая на сіе обстоятельство, топчасъ должно привить предохранительную оспу. Какъ предохранительная сила прививной оспы совершенно зависитъ ошъ ея свойства, то я долгомъ поставляю чинапелей моихъ познакомиться съ шеченіемъ правильной предохранительной оспы; но за всѣмъ шѣмъ поставляю имъ въ обязанность, диня, которому привита оспа въ 8-й день послѣ прививанія, предоставлять осмотру привившаго оную.

Теченіе правильной предохранительной оспы.

На другой или на третій день

послѣ прививанія на мѣспахъ, гдѣ оно учинено, примѣчается только небольшая краснота и возвышенность, которая, мало по малу увеличиваясь, въ пятый или шестой день образуетъ маленькія оспенки, оказывающіяся въ шестой или седьмой день небольшими пузырьками, наполненными лимфою. Въ осмой или девяный день окружность ихъ воспаляется, краснѣетъ и нѣсколько опухаетъ, вмѣстѣ съ симъ въ девяный или десяный день является небольшая оспенная лихорадка, состоящая въ небольшомъ жарѣ, который однако жъ часто вовсе непримѣтенъ. Въ десятый или одиннадцатый день воспаленіе и опухоль достигаютъ своего совершенства и занимаютъ часто всю верхнюю часть руки, подъ мышкой которой иногда опухаютъ и швердѣютъ железки. Въ двѣнадца-

мый день уменьшается воспаленіе, окружная краснота мало по малу исчезаетъ; а самыя оспенки покрываются черноватою корою, которая между осмнадцатымъ и двадцать вторымъ днемъ спадаетъ и оставляетъ небольшую, круглую, по краямъ нѣсколько зубчатую рябину. Существенные признаки правильной оспы суть: красная окружность, оспенная лихорадка, оказывающаяся между осмымъ и одиннадцатымъ днемъ, и навсегда остающаяся небольшая круглая зубчатая рябина. Что касается до лихорадки, то она существуетъ не всегда съ равною силою, а оказывается иногда только жаромъ въ рукахъ, безпокойствомъ, безсонницею, крикомъ, а иногда и рвотою. Припадки сіи продолжаются отъ 12 до 14 часовъ.

При прививаніи дѣлаютъ на верх-

нихъ частяхъ обѣихъ рукъ по при-
неболшія насѣчки прививательною
иглою или ланцетомъ; причемъ хоро-
шо, когда образуются послѣ приви-
ванія 6 оспинокъ, ибо чѣмъ менѣ ихъ
появляется, тѣмъ ненадежнѣ ихъ
предохранительное свойство, хотя
бы появляющіяся одна или двѣ оспен-
ки имѣли все признаки правильной
предохранительной оспы.

Ложная, непредохранительная ос-
па менѣ правильна, теченіе ея гораз-
до скорѣе; она часно на другой же день
нагнаивается, такъ, что въ седьмой
день обыкновенно уже образуется ко-
ра; она не имѣетъ доспашочной рас-
пространяющей красной окружности
и при ней не примѣчается лихорадка.

Дитя, которому привива предо-
хранительная оспа, при хорошей по-
годѣ всегда можно выносить на от-
крытый воздухъ, кромѣ времени лихо-

радки. Въ баню его носить не должно, и не надобно мыть по мѣсяцу, гдѣ привива оспа; должно наблюдать, чтобы дитя не оцарапало оспы, потому, что чрезъ сіе препятствуется правильное ея шеченіе, опъ котораго наипаче зависить предохранительная ея сила; посему хорошо, ежели дитя носить одежду съ широкими рукавами. Особенная діѣтва при привившій оспѣ для ребенка неужна.

Прорѣзываніе зубовъ.

Обыкновенно бѣльшая часть дѣтскихъ болѣзней приписывается прорѣзыванію зубовъ. Сіе несправедливое мнѣніе имѣеть шотъ вредъ, что противъ сихъ болѣзней ничего не предпринимають, а упускають время, нужное для врачебной помощи. Въ новѣйшія времена, по удосновренію

врачей, прорѣзываніе зубовъ не имѣетъ никакого вліянія на происхожденіе различныхъ болѣзней; и теперъ увѣрены, что оно, какъ установленное природою развитіе дѣтскаго шѣла, не должно бытъ сопряжено съ значительными болѣзнями, и у дѣтей здоровыхъ не производитъ перемѣны, могущей бытъ причиною сильныхъ болѣзней. Мнѣніе сіе доказывается опытомъ, что у здоровыхъ дѣтей прорѣзываются зубы безъ всякихъ болѣзненныхъ явленій: у нихъ только болѣе образуется слюна и они всегда едятъ и пьютъ чинно либо кусать. Болѣзни, какъ поносъ, рвота, лихорадка, беспокойство, судороги, кашель, насморкъ и ш. п., оказывающіяся во время прорѣзыванія зубовъ, вообще свойственны дѣтскому шѣлу, и онѣ въ теченіе нѣсколькихъ мѣсяцовъ, пока еще не прорѣзываются зубы, могутъ произ-

ведены бытъ и другими причинами, какъ - по: протудю, несообразною пищею, и п. п.; разумѣтся, чпо слабыя и больныя дѣти, во время прорѣзыванія зубовъ, гораздо раздражительное, и посему чувствительнее къ болѣзненнымъ вліяніямъ, нежели въ другое время. Часто также у нихъ зубы выходятъ не въ свое время и не въ надлежащемъ порядкѣ.

Средствъ, облегчающихъ и ускоряющихъ прорѣзываніе зубовъ, не имѣется, и разныя вещества, приѣшиваемыя иногда дѣтямъ на шею, хотя по себѣ невинны, но совершенно неѣффективны. Прорѣзываніе десенъ есть операція, сопряженная съ болью и совершенно бесполезная. Когда посредствомъ сообразной діеты сохраняется дѣтское здоровье, то и зубы у нихъ легко прорѣзываются. У дѣтей слабыхъ должно удвоить

попеченіе о діѣтичскомъ содержаніи въ опиошеніи пици, пишія, пеплоты, чистоты и п. п.; должно осерегашь ихъ опгь простуды и, не лишая совершенно вліянія чистаго воздуха, охраняшь опгь суровой погоды. Частыя теплыя ванны весьма полезны. Если же во время прорѣзыванія зубовъ покажутся какія либо изъ вышеописанныхъ болѣзней, то немедленно должно призвать врача; ибо особенно въ сіе время онѣ бываютъ вредоносны. Частое легкое шреніе пальцемъ опухшихъ и воспалипельныхъ десенъ ребенку пріятно и полезно; также и накусываніе на что либо не весьма твердое; для сего не должно ему давать въ ротъ простой или слоновой кости; но кусокъ алпейнаго или солопковаго корня, а лучше всего небольшой кусокъ бѣлой восковой свѣчи.

Первые зубы оказываются обыкновенно на седьмомъ или осьмомъ мѣсяцѣ отъ рожденія; но иногда гораздо ранѣе, а иногда позже. Были также примѣры, что дѣти рождались съ нѣсколькими зубами. Порядокъ прорѣзыванія зубовъ у здоровыхъ дѣшей есть обыкновенно слѣдующій: напередъ показывающа въ нижней челюсти два передніе средніе зуба, потомъ сіи же въ верхней челюсти, потомъ прочіе передніе зубы, засимъ слѣдуютъ передніе коренные зубы и такъ называемые клыки или главные зубы, которые однако жъ прорѣзываются иногда ранѣе коренныхъ. Въ срединѣ втораго года выходятъ и задніе коренные зубы.

Такимъ образомъ ребенокъ получаетъ двадцать зубовъ, которые называются молочными. Сіи зубы около седьмаго года такимъ же поряд-

комъ замѣняются придцатью двумя большими, которые должны бы служить человѣку во всю его жизнь, но несообразнымъ содержаніемъ и разными вредными обстоятельствомъ часто рано портились и пропадаютъ.

При семъ вторичномъ выхожденіи зубовъ иногда случается, что зубы не выходятъ въ надлежащемъ порядкѣ, попому, что вновь выходящіе слишкомъ велики, или попому, что млечные зубы весьма твердо сидятъ, отъ чего вторые получаютъ неправильное направленіе. Въ такомъ случаѣ надобно обратиться къ зубному врачу, который удалитъ одинъ или нѣсколько млечныхъ зубовъ, препятствующихъ выходению новыхъ.

К О Н Е Ц Ъ.

akusher-lib.ru

ИЗЪЯСНЕНІЕ РИСУНКА.

Фигура 1. Представляетъ просшую и соотвѣстственную своей цѣли брюшную повязку для беременныхъ женщинъ, которая устроивается изъ замши, бумаги или изъ холщвины. Она защищаетъ животъ отъ простуды и облегчаетъ его тяжесть. Повязка сія состоитъ изъ двухъ половинъ, изъ кошорыхъ одна впадна подъ лиферами аа, другую должно представитъ себѣ лежащую подъ нею и совершенно ей ровную. Обѣ половины спереди вырѣзаны де такимъ образомъ, что будучи соединены, составляютъ выпуклость, совершенно соотвѣстственную выпуклости живота. Онѣ спереди имѣютъ дырочки для шнурованія, посредствомъ кошорыхъ можно стягивать и распуцать повязку, смотря по увеличенію живота въ разные мѣсяцы беременности. Назади имѣются пряжки вв,

или шесемки, которыми она обшлягивается вокруг живота.

Фигура 2. Представляет сію же повязку спереди и обѣ половины между собою соединенныя сѣ, сушь дырочки для шнуrowанія ее, небольшой запасъ, прикрѣпленный изъ нутра къ одной половинѣ, чшобы защищать жи ошь ошь давленія при шнуrowаніи.



akusher-lib.ru